

西郷コミュニティセンター
〒682-0031
倉吉市下余戸118-1
【電話】(0858)26-2046
【FAX】(0858)26-3653
開館：月～金
9：00～17：00
(祝祭日を除く)
利用：9：00～22：00

西郷コミュニティセンターだより



【メールアドレス】
kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】
QRコード



令和8年度 西郷地区大運動会

主催：西郷地区まちづくり協議会 健康推進部会

＜日 時＞9月27日(日) 8：30～11：30 (悪天候中止)

＜場 所＞西郷小学校校庭

未就学児から高齢者まで、幅広い年代の皆さんが楽しめる競技種目を用意しています。ご家族やご近所の方とお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。みんなで楽しく体を動かし、地域の交流を深めましょう！

なお、駐車場には限りがある為、お越しの際は、なるべく自転車や徒歩でおいください。

駐車場：小学校校庭は、8：00～8：25の間なら駐車可能ですが、途中での移動はできません。その他、小学校、センター周辺および柿畑横の駐車場をご利用ください。

※詳細は、全戸配布の大会プログラムをご覧ください。

サラバンダ i n 西郷'26進捗状況

10月25日(日)にサラバンダ i n 西郷'26を計画しています。今回のサラバンダで大きく変わるの屋外の会場についてです。これまでは天候により、会場の設定等変更していましたが、今回は小学校に協力していただきながら、天候に関係なく実施できるよう検討・工夫しているところです。

また、現時点で、出店数12店、展示団体数9団体、舞台発表8団体の申し出があります。

今年のサラバンダも西郷地区のみなさまの心に残るような企画にしたいと日々工夫しているところです。引き続き、住民のみなさまの作品の出展等、ご協力をお願いいたします。



さいごう食堂

8月26日(水)、倉吉市社会福祉協議会、とふれあい給食サービス、西郷地区食生活改善推進委員会、まち協福祉部会がタッグを組み、初めての『さいごう食堂』(子ども食堂)が開催されました。児童クラブみらいの子どもたちに、「夏野菜カレー、フルーツポンチ、サラダ」を提供しました。食事の後は紙芝居や食育のおはなし(食生活改善推進員による)、ゲームなどをして過ごしました。食材の提供いただいたみなさまに感謝申し上げます。



若桐山

令和8年7月28日に発生した熊本地震により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。余震や厳しい暑さが続く中、不安な日々をお過ごしのことと存じますが、皆さまの安全と一日も早い平穏な日常への復旧を心よりお祈り申し上げます。

さて、今年も厳しい暑さが続きましたが、皆さまにおかれましては体調など崩されていませんか。年々、夏の暑さへの対策が重要性を増しているように感じます。近年は地震や洪水に限らず、火災や大規模な停電、断水、異常気象による被害など、どのような災害がいつどこで起きてもおかしくない状況にあります。

考え得るすべての災害に対応することは難しくとも、いざという時に備え、ご自身ができることを振り返る機会を持つことは非常に大切です。すでに皆さまそれぞれに対策をされていることと思いますが、無理のない範囲で、少しずつ防災意識を高めていけるとよいのではないのでしょうか。

私自身も先日、備えの一環として「お薬手帳」の内容をスマートフォンで撮影しておきました。9月の防災月間に限らず、防災について考える機会を利用して、一つでも取り組みを増やしていきたいと考えています。

(館長 山根)

9月

行事・会合予定

日	曜日	時 間	内 容
1	火		
2	水	10：00	なごもう会
3	木	13：00	地区大運動会器具点検・健康推進部会
4	金	18：30	自治公民館長会・まち協役員会
5	土		
6	日	10：00	特殊詐欺被害防止講習会・防災安全部会
7	月	14：45	西郷枕太鼓伝承教室
8	火		
9	水		
10	木	14：30	さいごうっ子クラブ
11	金		
12	土		
13	日	10：00	支え愛マップ研修会
14	月	14：45	西郷枕太鼓伝承教室
15	火		学校開放企画運営委員会
16	水	10：00	なごもう会
17	木		
18	金		
19	土		
20	日		
21	月		敬老の日
22	火		国民の休日
23	水		秋分の日
24	木	14：00	相談デー どなたでもお気軽にお越しください
25	金		
26	土	13：30	地区大運動会準備・駅伝競走応援横断幕設置
27	日	8：30	地区大運動会
28	月	14：45	西郷枕太鼓伝承教室
29	火		
30	水	19：00	サラバンダ拡大実行委員会
10/1	木		
2	金		
3	土		

西郷地区人口集計

() 内は前月比

世帯数 2,331戸 (+16)
人 口 4,615人 (+15)
男 2,164人 (+8)
女 2,451人 (+7)

(令和8年7月末現在)

倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定

【ストレッチ教室】

9月16日(水)・29日(火)
13：30～

【お茶を楽しむ会】

9月15日(火) 13：30～

【西郷シニア元気塾】

9月9日(水)・24日(木)
10：00～

【囲碁教室】

9月9日(水)
13：30～

【絵手紙教室】

※9月はお休みです

【川柳教室】

9月15日(火) 13：30～

【草の実俳壇】

9月9日(水) 10：00～

【西郷コーラス】

9月8日(火)・29日(火)
14：00～

新しい仲間 募集中

草の実俳壇

子ども等の引き継ぐ誓ひ原爆忌

盆提灯亡き父の笑み程遠し

墓参縁にそつと煙草添へ

絡み付く夜具の重さや熱帯夜

茶谷 まちこ

宮本 きょう子

中井 えつ子

田中 ひでや

西郷川柳教室

選者 牧野 芳光

☆お題「星」

笑ってるあの星きつと母の顔

メロディーを奏でてよう今日の星

星灯り別れづらくて遠まわり

選者吟

どこの子もキラ星個性あふれてる

☆お題「流れる・流す」

放蕩の父の背中を撫で流す

こすつても流れ落ちないシワやしみ

聞き流す事にしようと手に力

選者吟

古里は星の流れる音がする

次回

九月十五日(火) 午後一時半

場所 西郷コミュニティセンター

お題 「豊か」「回る」

あけみ 淑子

あけみ 悦子



報告とお知らせ

さいごうっ子広場in夏休み

生涯学習部では、夏休みに子どもたちが参加した活動の様子をご紹介します！

7月29日（水）～30日（木） モルックであそぼう！

フィンランド生まれの人気スポーツ「モルック」で遊びました。ルールも簡単で、モルックを投げてスキットルが倒れるたびに「やったー！」と子どもたちは大喜び！笑顔がいっぱいの楽しい時間になりました。



7月29日（水）～31日（金） 宿題かたづけちゃおう！

夏休みの宿題を持ち寄り、地域の大人に分からないところを教えてもらいながら、ともだちと一緒に宿題に取り組みました。「宿題が進んだ！」「教えてもらえてよかった！」と、子どもたちは集中して頑張っていました。



8月4日（火） わくわく工作教室

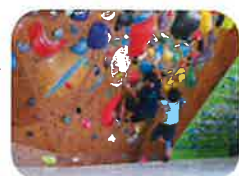
ペーパーデコレーションフタバの岡村真由美さんに教わりながら、段ボールを使って「ガチャ」をつくりました。それぞれが工夫して、素敵なガチャが完成！実際にあめを入れてハンドルを回すと、中からあめが出てきて子どもたちも大喜びでした。



8月8日（土） 親子でボルダリング教室

倉吉スポーツライミングセンターを利用し、ボルダリング元日本代表で、現在も現役トップクライマーとして活躍中の高田知亮さんに指導いただき、親子でボルダリングに挑戦しました。

子どもたちは、世界を舞台に戦ってきたプロの技を間近で見ながら、登り方のコツを楽しく学びました。



8月18日（火） わくわくお菓子づくり教室

青木恵美さんに教わりながら、「ロールケーキデザートプレート」をつくりました。

生クリームを泡立て、生地に塗ってフルーツを挟み、くるくる巻いてロールケーキが完成。アイスやフルーツソースなどでおしゃれに飾り付け、素敵なデザートプレートができました。おいしさ満点！最高のデザートに大満足でした。



8月26日（水） 天神川をしよう！

国土交通省中国地方整備局の方から天神川の河口や北条堰、河道整備、西尾砂防堰堤などについて説明を聞き、実際に現地を見学しました。

「なぜ堰があるの？」「どうして川の形が変わってきたの？」など、普段何気なく見ている天神川について、川を守り地域の安全を支えるさまざまな工夫を学びました。



【生涯学習部】 暮らしに役立つスマホ教室～応用編～

8月24日（月）、日本海ケーブルネットワーク（株）さんを講師に、2回目のスマホ教室（応用編）を開催しました。

今回は、Googleマップ、Googleレンズ、便利なアプリの紹介・インストールなど、日常生活で役立つ機能について学びました。実際にスマートフォンを操作しながら、講師に教えてもらい、参加者の皆さんも熱心に取り組まれました。



【センター事業】 陶芸体験

8月7日（金）、大人10人小学生5人の参加者で陶芸体験を開催しました。ゆりはまハッピーバーディより入江さんと福井さんを講師に、参加者は思い思いに土を形成し、世界に一つだけの作品を作りました。焼き上がりまでこれから2か月ほどかかり、サラバンダで展示されます。どんなできあがりかはサラバンダまでお楽しみに♪



西郷地区 防犯連絡委員研修会及び情報交換会

8月21日（金）、防犯連絡委員研修会及び情報交換会を開催しました。

倉吉警察署の方を講師にお迎えし、特殊詐欺の最新の手法や自転車盗難などの犯罪傾向、防犯対策についてお話を伺いました。実際の詐欺の事例や電話でのやり取りを交えたお話は大変参考になりました。

地域で声をかけ合うこと、講習会等で知識を蓄え防犯意識を高めることの大切さを学び、安心・安全なまちづくりに取り組んでいきます。



【生涯学習部】 西郷枕太鼓伝承教室が始まります

160年以上前から伝えられてきた枕太鼓を、平成17年に西郷地区の伝統文化を守るため「西郷枕太鼓伝承教室」として地域みなさんに伝えてきました。

今年も9月から、西郷小学校のこどもたちと一緒に、教室をスタートします。地域みなさんもぜひ一緒に教室にご参加ください。

＜日 時＞9月7日、14日、28日
10月5日、19日、26日 毎週月曜日
14:45～16:00

※サラバンダ舞台発表に出演予定
＜場 所＞西郷コミュニティセンター2階大会議室
＜講 師＞松原 容子さん



保険だより

毎年9月は、「がん征圧月間」です

【倉吉市 健康推進課】

がんは日本人の死亡原因の第1位であり、生涯のうち2人に1人がかかる可能性がある身近な病気です。しかし、多くのがんは早期に発見し、適切な治療を受けることで治る可能性が高まります。体調に変わりがなくても、年に一度はがん検診を受け、ご自身の健康状態を確認しましょう。

また、禁煙、適度な運動、バランスの良い食生活、適正体重の維持など、日頃から健康的な生活習慣を心がけることも、がん予防につながります。

この機会に、ご自身や大切なご家族の健康について考え、まだ受診されていない方は、ぜひがん検診を受診しましょう。



健診に関する手続きがインターネットまたはLINEからできます

- 集団健診予約
 - 受診券再発行、85歳以上受診券申請 等
- ぜひ、ご利用ください。



【コミュニティセンター】

クラフトバンド教室

クラフトバンドを使って、かわいい「どうぶつの小物入れ」をつくります。うさぎ、くま、パンダ、ひつじの中から好きな動物をお選びください。

＜日 時＞10月10日（土）
10:00～11:30

＜場 所＞西郷コミュニティセンター2階小会議室

＜講 師＞クラフト工房K 中嶋 和子さん

＜参加費＞500円（材料代）

＜定 員＞10名

＜持ち物＞洗濯ばさみ4個

＜申込み＞9月24日（木）までに西郷コミュニティセンターへ



【福祉部会】（会場はいずれも西郷コミュニティセンターです）

☆さいごうっ子クラブ

9月10日（木）のさいごうっ子クラブは『お月見うさぎの置物をつくろう♪』です。詳しくは小学校からのチラシをご覧ください。

☆支え愛マップ研修会

＜日 時＞9月13日（日）10:00～

☆無料相談デー

暮らしの困りごとをご相談ください。関係機関へおつなぎします。

＜日 時＞9月24日（木）14:00～

【環境衛生部会】

大日山フットパス中止のお知らせ

9月12日（土）に予定しておりました大日山フットパスは、熊や猿の出没に伴い参加者の安全確保が困難であると判断し、中止することといたしました。

ご理解くださいますようお願いいたします。