

西郷コミュニティセンター
〒682-0031
倉吉市下余戸118-1
【電話】(0858)26-2046
【FAX】(0858)26-3653
開館：月～金
9：00～17：00
(祝祭日を除く)
利用：9：00～22：00

西郷コミュニティセンターだより

さいごう

【メールアドレス】
kosaigou@ncn-k.net【ホームページ】
QRコード

5月12日(火)に西郷地区まちづくり協議会総会が開催されました

西郷地区の皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃より、地域の発展と安全・安心な暮らしのためにご尽力くださっている皆さまに深く感謝申し上げます。

5月に開催されました西郷地区まちづくり協議会総会におきまして再び会長の任にあたることになりました安長です。

近年、地域を取り巻く環境は大きく変化しております。少子高齢化や人口減少、そして地域コミュニティの希薄化など、地区や自治公民館も多く課題があります。

まちづくりは、地域の魅力を高め、住みよい環境をつくるために欠かせない活動です。誰もが参加しやすい開かれた協議会運営を心掛け、皆さまの声を大切にしていきたいと考えております。

住民同士の絆をさらに強め、多様な意見を尊重しながら、より良いまちづくりを推進してまいります。今後とも、温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

末筆ながら、皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

令和8年6月

西郷地区まちづくり協議会
会長 安長 章

【自治公部会】

部会長：山崎 昌徳

副部会長：佐藤 隆治／牧本 哲雄

自治公部会では一つ目に地区敬老事業として、9月の敬老の日ごろに75歳以上の対象者に記念品を贈呈しお祝いすること。二つ目に地域づくり事業として「サラバンダin西郷」の開催を担当します。「サラバンダin西郷」は10月25日(日)が開催予定日で、例年のように作品展示、演芸披露、出店を計画しております。30周年を迎える今年はさらに多くの参加をいただけるよう、開催までの実行委員会を充実したいと考えております。

ご意見をお寄せください。

【福祉部会】

部会長：涌島 吏司

副部会長：福澤 督／加藤 豪明

今年度も住民の地域福祉の意識向上に向けて、「重点取組事業」において「多様化する生活課題への取組」を各自治公民館福祉部会担当役員と協力して取り組みます。「多様化する生活課題への取組」では、昨年実施しました「大雨時の避難に関するアンケート」の結果を基に、各自治公民館の現状を「町内福祉懇談会」の場で住民の皆様で課題解決の方策を検証していただく予定にしています。

西郷地区の住民が、安心・安全で思いやりをもって支え合う地域を目指して福祉部の事業活動を進めて行きますので、よろしくお願いします。

【生涯学習部会】

部会長：谷本 光伸

副部会長：三谷 昇／河田 雅志

生涯学習部会では、地域住民が学びや体験を通して交流し、互いに支え合いながら、生きがいを感じられる地域づくりを推進します。

生きがいづくりの事業として寄せ植え教室、スマホ教室、筆ペン教室を行います。

青少年健全育成の事業として学習支援、スポーツ活動、自然体験活動、伝統文化についての事業を行います。

人権関連事業として町内学習会、人権問題学習会を行います。

文化振興事業としてサラバンダin西郷の喫茶コーナーを担当します。

皆様の参加、協力よろしくお願いします。

【環境衛生部会】

部会長：涌嶋 祥雄

副部会長：美甘 直也／安藤 和弘

環境衛生部会では、「地域の環境美化・保全」、「住民の生活環境の維持整備」を活動の目的とし、「西郷緑道の整備」「大日山登山道の整備」「ゴミの不法投棄対策」「クリーン活動の推進」を主な事業としています。

3月18日(水)に環境衛生部会を開催し、今年度の事業内容等を確認しました。5月31日(日)には各地区から2名ずつとセンター職員さんに参加いただき、計21名で緑道の草刈りとツツジの剪定、公民館の裏の草刈りを行う予定にしています。大変お世話になります。

8月30日(日)に第2回目の緑道の草刈りと大日山登山道の草刈り整備を行い、9月12日(土)に大日山フットパスを予定しています。多くの方に参加していただき景色を楽しんでいただきたいと思います。



行事・会合予定



日	曜日	時 間	内 容
1	月		
2	火		
3	水	10：00	なごもう会
4	木		
5	金	18：30	自治公民館長会・まち協役員会
6	土		
7	日		
8	月	13：30	遊美文字教室
9	火		ふれあい給食サービス（調理）
10	水		
11	木	10：00	西郷地区サロン代表者会
12	金		
13	土		
14	日	8：30	地区ソフトバレーボール大会
15	月		学校開放企画運営委員会／高齢者スマホ教室(10:00～)
16	火		
17	水	10：00 14：30	なごもう会／西郷ミーティング さいごうっ子クラブ
18	木		
19	金		
20	土		
21	日	10：00	交通安全講習会
22	月		
23	火		ふれあい給食サービス（業者）
24	水		
25	木	10：00	暮らしに役立つスマホ教室～初級編～
26	金		
27	土	9：30	地区体力測定会（受付9：00～）
28	日		
29	月		
30	火		
7/1	水		
2	木		



西郷地区人口集計

() 内は前月比

世帯数 2,316戸 (+14)
人 口 4,607人 (+15)
男 2,164人 (+6)
女 2,443人 (+9)
(令和8年4月末現在)
倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定

【ストレッチ教室】

6月8日(月)・22日(月)

13：30～

【お茶を楽しむ会】

6月9日(火)13：30～

【西郷シニア元氣塾】

6月10日(水)・24日(水)

9：30～

【囲碁教室】

6月10日(水)・24日(水)

13：30～

【絵手紙教室】

6月25日(木)13：30～

【川柳教室】

6月23日(火)13：30～

【草の実俳壇】

6月10日(水)10：00～

【西郷コーラス】

6月2日(火)・23日(火)

14：00～

新しい仲間
募集中

草の実俳壇

並び立ち見上ぐる花溪蓀

田中 ひでや

田の賑はひ村にも来たり風は初夏

中井 えつ子

墓石仰ぐ還りし姿初夏ここに

宮本 きょう子

おだやかな風が母にも昭和の日

茶谷 まちこ

次回 六月十日(水)



午前十時

場所 西郷コミュニティセンター 図書室

西郷川柳教室

選者 牧野 芳光

☆お題「壁」

壁に耳聞いた振りして耳に蓋

壁ドンで愛の告白青のとき

少しだけ笑顔を添えて壁減らす

選者吟

壁になる覚悟高齢者になった

☆お題「風」

遣り遂げて心浮雲風来坊

抑揚した気持ちる夜風沈めてく

悩んでも明日はあしたの風まかせ

選者吟

万策が尽きた時には風になる

次回 六月二十三日(火)

午後一時半

場所 西郷コミュニティセンター 図書室

お題 「力」「動く」

淑悦 あけみ
子子

悦淑 あけみ
子子

ノルディックウォークinさいごう

5月9日(土)、爽やかな青空のもと、ノルディックウォークを開催しました。

講師のNPO法人未来の岸田寛昭さんからノルディックボールの使い方や歩き方、靴の履き方を教わった後、地域内を実際に歩きました。大原神社、人柱地蔵、天神川河川敷などを巡りながら、参加者の皆さんは気持ちよくウォーキングを楽しみました。

ポールを使うことで足への負担も軽減され、普段とは違った歩きやすさを体感することができました。健康づくりとあわせて、地域の魅力を再発見する良い機会となりました。



ストレッチ教室

5月24日(日)、例年好評のストレッチ教室を開催しました。

当日は、椅子やヨガマットを使いながら、コンディショニングコーディネーターの谷川哲也さんに、無理のないストレッチを丁寧に教えていただきました。参加者の皆さんからは、「普段はなかなか家でできないので、教室で体を動かせて良かった」「体が少し楽になった気がする」といった声も聞かれました。

肩や腰など、体のあちこちに痛みを抱えている方も多く、じっくりと体をほぐす良い機会となりました。毎日の生活の中で、ひとつでもふたつでも続けていければ、健康づくりにつながりそうです。

なお、第2回目のストレッチ教室は7月5日(日)10:00～開催予定です。初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。お申し込みは、西郷コミュニティセンターへ！



【健康推進部会】

地区ソフトバレーボール大会

自治公民館対抗の地区ソフトバレーボール大会を開催します。中学生以上が選手として参加できます。

多くの方の参加・応援をお願いします！

<日 時>6月14日(日)

開 会 式 8:30～

試合開始 9:00～

<場 所>西郷小学校体育館



地区体力測定会

体力測定をすることで、ご自身の今の体力を知ることが出来ます。

ぜひこの機会に、お気軽にご参加ください。

<日 時>6月27日(土)9:30～11:00
(受付:9:00～)

<場 所>西郷小学校体育館

<対 象>20歳～79歳まで(西郷地区在住)

<種 目>(共通)握力、上体起こし、長座体前屈
20歳～64歳まで:反復横とび、立ち幅とび、20mシャトルラン

65歳～79歳まで:開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害物歩行

<持ち物>上履き、タオル、飲み物等

<申込み>6月18日(木)までに
西郷コミュニティセンターへ



【生涯学習部会】

暮らしに役立つスマホ教室～初級編～

スマートフォンの基本操作をはじめ、文字入力やカメラの使い方、LINEアプリの使い方などを分かりやすく学びます。「スマホを持っているけど使い方がよく分からない」「もっと便利に使ってみたい」という方におすすめです。初心者の方も安心してご参加ください。

<日 時>6月25日(木)

10:00～11:30

<場 所>西郷コミュニティセンター小会議室

<講 師>日本海ケーブルネットワーク㈱

<持ち物>スマホ <参加費>無料

<申込み>6月18日(木)までに

西郷コミュニティセンターへ



筆ペン教室

祝儀袋・香典袋の表書き、ご自身の名前など、日常生活で役立つ筆ペンのコツを楽しく学びます。「筆文字に苦手意識がある」「もう少しきれいに書けるようになりたい」という方にもおすすめです。ぜひお気軽にご参加ください。

<日 時>7月9日(木)

10:00～11:00

<場 所>西郷コミュニティセンター小会議室

<講 師>深田 里佐さん

<持ち物>筆ペン <参加費>無料

<申込み>6月26日(金)までに

西郷コミュニティセンターへ



【健康推進部会】

部会長:伊藤 純一

副部会長:小谷 勇夫/山本 聡

今年度も各種スポーツ大会や体力測定等を開催いたします。

4月12日に開催されましたソフトボール大会は、虹ヶ丘が優勝でした。

5月9日には、「ノルディックウォークinさいごう」を開催。たくさんの方に参加していただきました。

今後の予定ですが、

6月14日(日)・・・地区ソフトバレーボール大会

6月27日(土)・・・地区体力測定会(20歳以上)

7月11日(土)・・・地区スポーツ教室(モルック)

9月27日(日)・・・地区大運動会

11月15日(日)・・・地区室内ペタンク大会

となっています。今年も皆さんのご参加をお待ちしております。

【西郷コミュニティセンター・生涯学習部会】

放課後わくわくものづくり教室

～コーヒーフィルターで♪カラフル朝顔づくり～
小学生を対象に、第2回目の「放課後わくわくものづくり教室」を開催します。

今回は、コーヒーフィルターに好きな色をにじませて、自分だけのオリジナル朝顔をつくりまわす。完成した作品は、お家に飾って楽しめます。

小学生のみなさんには、チラシを配布しますので、ぜひチェックしてみてください。

<日 時>7月6日(月)

14:45～16:00

<場 所>西郷コミュニティセンター

<講 師>河本 睦美さん

<参加費>無料



岩山さんの自己紹介

5月よりコミュニティセンター主事として勤務しております。岩山です。

着任して1ヵ月が経ちました。地域の皆さまや職員の方々に支えていただきながら、日々多くのことを学び、業務に取り組んでおります。

まだ不慣れでわからないことも多々ありますが、当センターが皆さまにとって安心できる場所になれるよう努めてまいりたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。



【防災安全部会】

交通安全講習会

<日時>6月21日(日)

<場所>西郷コミュニティセンター

<講師>倉吉警察署交通課

詳しくは各自治公民館ポスター、回覧をご覧ください。多くの方のご参加をお待ちしております。



【防災安全部会】

部会長 栗原 昭広

副部会長 安長 貴洋 / 山根 幸夫

防災安全部会は地域の防災・防火・防犯・交通安全など生活上の安全安心に関することを担っております。そのために講習会を以下の4回計画しています。

①交通安全講習会(自転車の交通安全等/6月21日)

②防災セミナー(非常食試食あり/7月12日)

③特殊詐欺防止(9月6日)

④防災研修(鳥大防災Lab./11月14日)

皆様の参加をお待ちしております。

史跡探検(新企画)

史跡探検を行いました。参加者は、15名(保育園児



1、小学生4、大学生1、保護者3、伊木1、山根2、センター2)センターから大日山に到着するまでに下余戸1～3号墳と大日山(いつも休憩するところ)から稜線

沿いを進み伊木14、13号墳を案内してもらいました。素人目には、なかなか発見することはできないのですが、説明を受けると何となく古墳らしいなと意識することができました。参加者からは、今回のイベントは参考になったとか、満足したなどの感想を多くの方からいただきました。今回は、時間の関係もあり限られた部分しか見学することはできなかったのですが、次回には少し時間配分を考えて前方後円墳も観ていきたいと考えています。

さいごうっ子クラブのおしらせ

今年度1回目は6月17日です。

詳細は学校からの応募チラシをご覧ください。



西郷ミーティング(学生さんからのお知らせ)

～その一歩が未来を変える・西郷元気革命！～

鳥取看護大学4年生です。地域志向展開実習で健康についての西郷ミーティングを行開催します。「フレイル予防」について学生によるミニ講話・クイズ・体操を行います。健康について一緒に考える機会にしませんか。当日参加も大歓迎ですので是非お越しください。学生一同お待ちしております。

<日時>6月17日(水)

10:00～11:30

<場所>西郷コミュニティセンター

<持参物>飲み物、フェイスタオル

<申込み>

西郷コミュニティセンターへ

(電話 26-2046)

