

西郷コミュニティセンター  
〒682-0031  
倉吉市下余戸118-1  
【電話】(0858) 26-2046  
【FAX】(0858) 26-3653  
開館：月～金  
9:00～17:00  
(祝祭日を除く)  
利用：9:00～22:00

西郷コミュニティセンターだより

# さいごう

【メールアドレス】  
kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】  
QRコード



令和8年度  
西郷地区自治公民館協議会役員  
および自治公民館館長 紹介  
※敬称略

自治公民館協議会 副会長 大原自治公民館 館長 山崎 昌徳	栗尾自治公民館 館長 谷本 光伸	上余戸自治公民館 館長 涌嶋 祥雄	虹ヶ丘町自治公民館 館長 佐藤 隆治
西郷地区自治公民館協議会 会長 八屋自治公民館 館長 安長 章	自治公民館協議会 監事 伊木自治公民館 館長 栗原 昭広	山根自治公民館 館長 小谷 清美	自治公民館協議会 監事 山根茶屋自治公民館 館長 涌島 史司
下余戸自治公民館 館長 伊藤 純一			

自治公名	副館長	自治公公会	生涯学習部会	福祉部会	環境衛生部会	健康推進部会	防災安全部会
大原	山根 幸夫	山脇 賢治 (総務部長)	山本 聡	牧野 和則 (防災福祉部)	山口 雅生	倉繁 由紀	山根 幸夫 (防災福祉部)
栗尾	山本 隆寛	増田 篤規	山本 隆寛	荒瀧 すま子	向井 英己	山本 隆寛	竹信 典昭
上余戸	澤 仁己 山本 真一	涌嶋 徹 (総務部長)	手嶋 衣智子 (生涯学習部長)	山本 博道 (社会部長)	綱本 浩子 (衛生部長)	早川 孝弘 (体育部長)	宮本 良 (交通安全部長)
虹ヶ丘町	佐伯 英範	佐伯 英範 (総務部長)	加山 明彦 (会計)	福澤 督 (社会部長)	本田 昭雄 (衛生部長)	小谷 勇夫 (体育部長)	岸本 健一郎 (交通安全部長)
下余戸	松本 敏彦	山田 昌夫 (総務部長)	伊藤 伸悟	松本 敏彦	美甘 直也	谷口 晃紀	中村 忠
八屋	太田 貢	福井 学 (総務部長)	家高 恵理 (生活部長)	小椋 和也 (社会部長)	安藤 和弘 (衛生部長)	藤井 陽介 (体育部長)	安藤 正人 (土木交通部長)
伊木	谷本 博正 倉繁 良文 山本 卓巳 岩崎 千恵美	北尾 正彦 (総務部長)	河田 雅志	加藤 豪明	福島 ゆかり	神田 政夫	河嶋 富子
山根	阿部 竜三	岡本 洋	阿部 竜三	立花 圭二	牧田 浩三	米原 孝人	牧田 潤一
山根茶屋	米田 規人	増尾 哲也 (総務部長)	米田 規人	嘉戸 浩二	中島 純	岸 優弥	山根 一輝

各自治公民館役員

## 2月 行事・会合予定



日	曜日	時間	内容
1	日		
2	月		
3	火		
4	水	10:00	なごもう会
5	木	13:30	出張サロン(上余戸住宅)
6	金	18:30	自治公民館長会・総会、まち協役員会
7	土		
8	日		
9	月	10:00	スマホ教室(写真を送ろう:当日参加可)
		9:00	ふれあい給食サービス(調理弁当)
10	火	9:30	シルバー人材センター 説明会
		10:00	消費者被害防止セミナー
11	水		建国記念の日
12	木		
13	金		学校開放企画運営委員会
14	土	10:00	人権問題学習会(大会議室)
15	日		
16	月	10:00	出張サロン(伊木自治公民館)
17	火		
18	水	10:00	なごもう会
19	木	14:00	相談デー(~16:00)
20	金	19:00	健康推進部会
21	土		
22	日		
23	月		天皇誕生日 ふれあい給食サービス(業者弁当) ※配達時間11時~11時30分頃
24	火	19:00	防災安全部会
25	水	19:00	生涯学習部会
26	木		
27	金		
28	土		
3/1	日		
1	月		
2	火		

西郷地区人口集計  
( )内は前月比

世帯数	2,282戸 (+6)
人口	4,596人 (-2)
男	2,166人 (±0)
女	2,430人 (-2)

(令和7年12月末現在)  
倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定

【ストレッチ教室】  
2月9日(月)・25日(水)  
13:30~

【お茶を楽しむ会】  
2月3日(火) 13:30~

【西郷シニア元氣塾】  
2月25日(水) 10:00~

【囲碁教室】  
2月25日(水) 13:30~

【絵手紙教室】  
2月26日(木) 13:30~

【川柳教室】  
2月24日(火) 13:30~

【草の実俳壇】  
2月18日(水) 10:00~

【西郷コーラス】  
2月3日(火)・17(火)  
14:00~

※開始時間が変わります

新しい仲間  
募集中

草の実俳壇

なにごとも塞翁が馬初曆  
初場所や頂めざし新四股名  
ことごと湯豆腐鍋でダンシング  
枯蔓といへど芽のあり二つ三つ

田中 ひでや  
中井 えつ子  
宮本 きょう子  
茶谷 まちこ

西郷川柳教室

次回 二月十八日(水) 午前十時  
場所 西郷コミュニティセンター 図書室

☆お題「重い」  
一言の世辞で動かす重い腰  
重い荷もおたがい支え愛募る  
田や畑重荷になって知らんぷり

選者 牧野 芳光

☆お題「届く」  
心もち暖かくなるよい便り  
自家菜園届く野菜に感謝する  
初夢は母に届けたお礼状

選者 悦 子  
あけみ

次回 二月二十四日(火) 午後一時半  
場所 西郷コミュニティセンター 図書室

お題 「願う」「雪」

# 西郷コミュニティセンターの 主事を募集します

西郷地区まちづくり協議会

## 1 募集職種、採用人数及び採用時期

- ・コミュニティセンター主事、1人 令和8年4月1日

## 2 応募資格

- ・地域づくり活動や生涯学習活動に意欲と熱意のある人
- ・西郷コミュニティセンターに通勤可能な人
- ・普通自動車運転免許を持っている人（あれば尚可）
- ・ワードやエクセル等のパソコンの基本操作ができる人

## 3 選考方法

- ・面接試験、実技試験(エクセル、ワード)

## 4 応募方法

- ・市販の履歴書に必要事項を記入し、西郷地区コミュニティセンターに郵送又は持参してください。

## 5 受付期間

令和8年3月2日(月)から令和8年3月13日(金)の土日、祝日を除く平日  
午前9時00分から午後5時00分まで(必着)

## 6 面接・実技試験

(日時)令和8年3月17日(火) 午前10時00分から  
(場所)西郷コミュニティセンター 小会議室(2階)

## 7 勤務条件等

### (1)職務内容

- ・地域運営組織や地域組織の会議開催等に関する業務
- ・コミュニティセンター事業の企画・運営業務
- ・広報及び予算経理業務・施設の管理運営に関する業務
- ・その他、任命権者が命ずる業務

(2)勤務場所 西郷コミュニティセンター(倉吉市下余戸118-1)

(3)勤務時間 土日、祝日を除く平日の午前9時00分から午後5時00分

※但し、行事等で休日(土日、祝日)に勤務する場合や、時間外勤務の場合もあります。

(4)雇用期間 令和8年4月1日から(期限なし:定年65歳)

(5)給与 月額169,800円(昇級制度あり:前歴によって初任給の額を決定する)

※この他に、通勤手当、期末手当、時間外勤務手当等の諸手当が条件に応じて支給されます。

(6)加入保険等 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金

(7)試用期間 令和8年4月1日から令和8年9月30日まで

## 8 申し込み・問い合わせ先

西郷コミュニティセンター  
(〒682-0031 倉吉市下余戸118番地1)  
TEL 26-2046 FAX 26-3653 (担当:山根)

## 報告とお知らせ

### 男の料理塾～第二弾～を開催しました

1月10日(土)10時～鳥取短期大学の加古先生による指導の下、高齢者男性を対象とした料理教室を開催しました。メニューはキムチと唐揚げ親子丼でした。今回もSDGsを念頭に、①できるだけ手間をかけない②できるだけ後始末も簡単③使う用具もできるだけ少ない④それでいておいしい等々いろいろと工夫したメニューと手順を準備していただきました。調理にナイロン袋等を活用することにより、「手間」と「用具の節約」をすることができるといことがとても印象に残りました。キムチを作ったあと、白菜に味がしみるのを待つ間に、親子丼を作るという手順でした。手軽に作れるよう手順を工夫していただきましたが、試食をする頃には、キムチの味もしみてきて、おいしい味に仕上がりました。加えて、加古先生からは、食中毒予防や調理等についての資料を作っていただき、料理についての知識も深める機会になりました。



また、住民の方に手話通訳の必要な方の参加が予定されていたので、関係機関に連絡を取りながら、手話通訳の方に来ていただきました。そのこともあって、参加者全員が自己紹介や今回の料理の感想など、いろいろと手話に触れる機会を持つこともできました。天候にも恵まれ、自分たちが作った料理の試食など、とても心地よい時間を過ごすことができました。



今回の事業は単に調理を体験するというものだけではなく、学びあり、運動あり、知的体験ありと事業そのものが認知症予防教室であったように感じました。

今後も、このような行事を行いたいと考えています。センターだより等で情報提供しますので、関心をお持ちの方は、是非ご参加ください。

### 住民スポーツの日

西郷小・河北中学校体育施設開放企画運営委員会

2月は「住民スポーツの日」を開催します。日ごろ練習されている団体のみなさんと一緒に、卓球・バレーボールを楽しみませんか。初心者の方も大歓迎！寒さに負けず体を動かしてリフレッシュしましょう。

#### 【卓球】

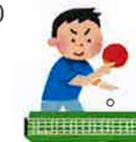
協力：みやもと卓球クラブのみなさん

<日時>2月27日(金)、28日(土)

19:00～22:00

<対象>小学生以上

<会場>河北中学校柔剣道場



#### 【バレーボール】

協力：西郷バレーボール同好会のみなさん

<日時>2月12日(木)、26日(木)

20:00～22:00

<対象>中学生以上

<会場>西郷小学校体育館



◇◇◇上靴・動きやすい服装で、直接、会場へお越しください。◇◇◇

### 【福祉部会】

#### ～出張サロン～認知症予防教室(音楽療法)

どなたでも楽しんでいただける歌や体操、簡単な楽器、手遊びなどを取り入れた1時間のプログラムです。

12月にセンターでも実施し、とても好評でした。今月は、自治公民館をお借りして出張サロンとして2カ所での教室を計画いたしました。ご希望があれば、どの自治公民館からも参加いただけます。その際には、事前にお申し込みください(申込先/西郷コミュニティセンター)

講師/全国音楽療法協会認定音楽療法士

木田小百合氏

① 日時 2月5日(木) 13:30～14:30

会場 上余戸住宅公民館

② 日時 2月16日(月) 10:00～11:00

会場 伊木自治公民館

### 消費者被害防止セミナー

多くの人が警察からの情報提供や様々な機会における学びを通じて被害防止に努めているのですが、消費者被害の情報が後を絶ちません。被害総額も驚くほどの金額となっています。

昨年に引き続き、西郷地区住民の皆さんを対象とした研修会を設定しました。是非、この機会を活用していただきますようご案内いたします。

【日時】令和8年2月10日(火)10:00～

【演題】「学んで防ごう消費者トラブル」

【講師】中部消費生活センター  
消費生活相談員 前田薫子氏

【会場・お問い合わせ】西郷コミュニティセンター  
電話:26-2046