

行事・会合予定

日	曜日	時 間	内 容
1	水	休館	
2	木		
3	金		
4	土	9：30	書き初め教室 ※どなたでもお越しください！
5	日		
6	月		
7	火	10：00	自治公民館会計監査会
8	水		
9	木	13：30	地区サロン～スマホ教室～
10	金		
11	土		
12	日		
13	月		成人の日
14	火	9：00	ふれあい給食サービス（調理弁当）
		18：30	まちづくり協議会役員会・自治公民館長会
		10：00	なごもう会
15	水		学校開放企画運営委員会
16	木	10：00	出張サロン(山根)
17	金		
18	土	10：00	地区サロン～消費者被害防止教室～
		19：00	住民スポーツの日：卓球（河北中学校柔剣道場）
19	日		
20	月		
21	火	15：30	e-sports体験デー
		19：00	同和教育町内学習会報告会
22	水	9：30	ふれあい給食サービス総会（小会議室）
23	木		
24	金		
25	土	19：00	住民スポーツの日：卓球（河北中学校柔剣道場）
26	日		
27	月		
28	火		ふれあい給食サービス（業者弁当）
29	水		
30	木		
31	金		
2/1	土	12：40	人権教育講演会(河北中学校区人権教育研究会)
2	日		

西郷川柳教室

☆お題「板」

看板に汚れ残さず店仕舞い
若所帯まな板どこか見当らぬ
板塀の向こう気になる別世界

選者吟

組板の窪みに母が生きている
☆お題「ゆとり・余裕」

ゆとり持ち今の瞬間生きてみる
余裕出来話す相手の腹読める
ゆとりなしつるべ落しの冬の夕

選者吟

お金ならなんぼでもある日銀に

次回 一月二十日（月）午後一時半

場所 西郷コミュニティセンター

お題 「光」「開く」

選者…牧野 芳光

あけみ 子

悦 子

あけみ 子

悦 子

淑 子

草の実俳壇

十一月綱取り目指し初優勝

小春日や左官寸暇を惜しむやう

増井 ゆり枝

中井 えつ子

宮本 きょう子

茶谷 まちこ

夜半

増井 ゆり枝

次回 一月十五日（水）午前十時

場所 西郷コミュニティセンター

西郷地区人口集計

（ ）内は前月比

世帯数 2,272戸（+7）

人口 4,668人（+3）

男 2,192人（+1）

女 2,476人（+2）

（令和6年11月末現在）

倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定

【ストレッチ教室】

1月6日（月）・20日（月）

13：30～

【お茶を楽しむ会】

1月16日（木）13：00～

【西郷シニア元気塾】

1月8日（水）・22日（水）

10：00～

【囲碁教室】

1月8日（水）・22日（水）

13：30～

【絵手紙教室】

1月23日（木）13：30～

※毎月第4木曜に変わります

【川柳教室】

1月20日（月）13：30～

【草の実俳壇】

1月15日（水）10：00～

【西郷コース】

※1月はお休みします

西郷コミュニティセンター

〒682-0031

倉吉市下余戸118-1

【電話】（0858）26-2046

【FAX】（0858）26-3653

開館：月～金

9：00～17：00

（祝祭日を除く）

利用：9：00～22：00

西郷コミュニティセンターだより

さいごう

【メールアドレス】

kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】

QRコード

謹賀新年

みなさまにおかれましては、良き新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、ご尽力をいただき厚く御礼申し上げます。

本年も、職員一同みなさまのご指導・ご協力をいただきながら「安全で安心して暮らせる地域づくり」を、共に目指して努めてまいります。

みなさまのご健勝と益々のご発展を心よりお祈り申し上げますと共に、変わらずのご愛顧をいただきますようお願いいたします。

本年も、職員一同みなさまのご来館をお待ちしております。

西郷コミュニティセンター

館長 山根 弘二、主事 津村 靖子、福田 裕子、石原 美智子

令和7年度に向けて

令和6年度は、まちづくり協議会が市と新たに5年契約で指定管理の契約を結び新たなスタートを切った年でした。

西郷地区の課題として令和2年度に行った住民調査の結果に基づき、令和6年度はセンターとしても、センターの立場や新たな活動を模索しながら過ごしてきた1年であったように思います。

西郷地区には、福祉活動だけでなく、子どもの健全育成や地域コミュニティを守る取り組み、生活環境を守る取り組み、犯罪や交通安全から住民を守る取り組み等、様々に取り組みを進めていくべき課題があるところです。

そのような中で、令和2年当時、市が指摘した地域活動を行う組織や団体の抱える課題(高齢化等)は、4年を経過した現在でも、続いているように感じています。

これらに対して何らかの対応策を行っていくためにも住民の皆様への情報提供（また、できれば啓発）等一層重要になってきているように感じました。

このあたりに、センターの果たすべき役割があるように感じています。

令和7年度には、他の活動と重なる部分はあるかもしれませんが、住民の皆様への定期的な情報提供の機会を設定したり、子ども達と触れ合う機会を設定してみたいと思います。

併せて、住民の皆様が集える機会を設定したりしてみたいと考えています。

センターとしてどこまでできるかわかりませんが、いろいろな取り組みを進めるにあたって協力していただける方を募集していきたいと思います。

その際には、是非ご協力をお願いします。

若 桐 山

アイラブ西郷の活動については、住民の皆様も小学生や小学校の保護者の方々からも認知していただき、登録しているメンバーだけでなくこの活動の参加してくださる方がおられること等々、感謝申し上げます。

現在私が把握しているアイラブ西郷の登録者は33名です。

また、ライングループに参加してくださる方は16名です。

登下校の見守りに加えて、西郷地区のボランティア活動のお誘いやイベントの紹介、情報提供等行っているところです。

最近、ボランティア活動のお誘い等への参加の返事が少なく、機能しているのかどうか・・・。

あくまでも、ボランティア活動です。

私としては、くじけることなく情報提供等の働きかけを続けていきたいと思っています。

【福祉部会】

西郷地区福祉懇談会

12月7日（土）、西郷地区の社会部員、民生児童委員、主任児童委員、福祉協力員を対象とした福祉懇談会が開催されました。各自治公民館の町内福祉懇談会で出てきた課題点などをグループにわかれて話し合いました。

自治公民館単位でもこのような会をすすめていただくことにより、多くの方に地域福祉への関心を深めることにつながると思いました。



出張サロン

12月13日（金）、上余戸公民館に『eスポーツ出張サロン』でおじゃましました。昨年に続き2回目の利用で、今回は前回同様「太鼓の達人」と、新しく導入した「マリオカート」を体験していただきました。男女問わず、太鼓に運動に楽しんで興じられました。



倉吉市コミュニティセンター研究大会と地域活動報告会がありました

倉吉市コミュニティセンター研究大会では、日野町の【ひのんファーム】代表 梅林俊彦氏による講演をうけて、参加者がそれぞれ、地域づくりをすすめる上で大切にすることなどについて意見交換をしました。

また、地域活動報告会では、地域づくり支援課長による開会挨拶の中で、「倉吉の人口減少については周知の通りであるが、倉吉市の自治公民館加入率が69.4%(令和6年10月時点)となり、調査が始まって以来初めて70%を下回った」との報告もありました。地域づくりをすすめる上で、懸念される要因の一つであると感じました。

今年度は、高城地区の『高城まつり』と上小鴨地区の『上小鴨小学校閉校記念行事』についての発表がありました。それぞれに、多くの地域住民の関わりが伝わる内容であったように感じました。

地区サロン(認知症予防教室(音楽療法))

12月19日(木)、これ(私が着任した時)までなじみのない事業でもあり、募集当初なかなか参加希望者は増えませんでした。そこで、単位長生会の会長さん方、元氣塾やなごもう会の参加者の方に協力していただき、23名の方々に参加していただきました。今回参加された方からは、思い切り声を出し、元気になったように感じたとの感想もいただきました。今回の体験を通して音楽療法の教室の良さや楽しさを一層実感されたようです。

今回の教室をきっかけにして、いろいろなサロンで実践していただけるといいなと思いました。(館長 山根弘二)



住民スポーツの日

西郷小・河北中学校体育施設開放企画運営委員会コタツでぽかぽかもいいけれど、寒い冬にも負けず、一緒に体を動かしましょう！

初めての方も大歓迎です。

【卓球】協力：みやもと卓球クラブ

<日時>令和7年1月18日、25日(土)

19:00～22:00

<対象>中学生以上

<会場>河北中学校柔剣道場

【ラージボール卓球】協力：西郷卓球クラブ

<日時>令和7年2月4日、11日(火)

20:00～22:00

<対象>どなたでも参加OK

<会場>西郷小学校体育館

※上靴・ラケット持参で、会場へお越し下さい。



地区サロン～まちの保健室(12/14)

を開催しました

西郷地区内から、14名の方々に参加していただきました。参加者による事業の評価は、概ね良好つまりすべて肯定的な回答でした。『有意義な事業だとの反応が71%(10/14)』『まちの保健室の事業を楽しめた57%(8/14)』『事業に満足できた50%(7/14)』という状況でした。参加者からは、「普段検査できない骨密度が確認できて良かった」「タンパク質の話がとても良かった」「食事指導があっても良かった」等の感想がありました。実施に当たって、看護大学から4名の教官と中部地区住民のボランティア5名、倉吉市から1名の応援をいただきました。皆様にご協力いただいたことに感謝申し上げます。(館長 山根弘二)



人権教育講演会

主催:河北中学校区人権教育研究会
社会教育部会

今年公開され注目された作品を鑑賞し、人権について学びましょう。

期日)令和7年2月1日(土)

日程)開場/12時40分

映画/13時～15時15分

交流/15時15分～15時30分

内容)映画「カムイのうた」

場所)上北条コミュニティセンター 大会議室

定員)100名(先着順) ※河北中校区全体

締切り)1月24日(金)

<お問い合わせ・申込み方法>

西郷コミュニティセンター(電話:26-2046)まで

～詳しくは地区回覧をご確認ください～



e-sports体験会の実施に当たって

11月、12月の「e-sports体験デー」は、日曜日の午前中に設定しましたが、周知の不十分さもあり、参加者がほとんどありませんでした。そこで、1月は、小学生の放課後の時間帯に設定したいと思います。その際、児童だけの参加も可能ですが、事前申し込みをお願いしたいと思います。(児童の所在を明確にするため、保護者と小学校の担任の先生が確認していることを前提とするため) また、帰宅時刻が遅くなりますので、各参加家庭で児童の帰宅方法等も確認の上、参加申込みをお願いします。 ☎西郷コミュニティセンター (26-2046) まで

地区サロン～スマホ教室～

を開催します

11月に行ったスマホ教室が好評でしたので、再度企画しました。初歩的なラインの使い方を中心に学習したいと思います。(年齢制限ありません) (初心者歓迎)

<日時>令和7年1月9日(木)

13:30～14:30

<場所>西郷コミュニティセンター 小会議室

<申し込み>1月6日(月)までに西郷コミュニティセンターへ電話、メールにてお申し込みください。

(電話:26-2046、e-mail:kosaigou@ncn-k.net)



地区サロン～消費者被害防止教室～

を開催します

<日時>令和7年1月18日(土) 10:00～11:30

<場所>西郷コミュニティセンター 大会議室

<講師>中部消費生活センター

消費生活相談員 前田薫子氏



<主な内容>安心な暮らしのために住民の方に知ってほしい消費者トラブル等を中心にクイズを交えてお話していただきます。

<申し込み>1月14日(火)までに西郷コミュニティセンターへお申し込みください。

(電話:26-2046、e-mail:kosaigou@ncn-k.net)

雑巾を寄贈しました

令和6年6月から長生会女性部の方々を中心に、地域の皆様に協力いただき、雑巾づくりや、その素材となるタオルの提供をお願いしてきました。先日からセンターでタオル地を雑巾に仕上げてきました。その結果、100枚もの雑巾ができました。その雑巾を、12月19日(木)小学校に寄贈いたしました。校長先生からは、地域の皆様の温かい心に感謝するとの言葉がありました。今後また、雑巾づくり等地域の皆様にお問い合わせすることもあるかと思います。その際には、またご協力いただけると幸いです。



保健だより

冬の入浴事故に注意！！

倉吉市 健康推進課

近年の調査で大半の入浴事故の要因が「熱中症」であると明らかとなっています。県内で脱衣所・浴室で発生した救急事案は12月～2月に多発しており、65歳以上の方が約8割を占め、高齢者の方は特に注意が必要です。入浴中の事故により亡くなる方は、交通事故で亡くなる方より多く、毎年約4倍に相当するとされています。

◎入浴中の事故を防ぐ6箇条

- ① 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておきましょう。
- ② お湯は41度以下で、入浴時間は10分以内を目安に長湯をしないようにしましょう。
- ③ 浴槽から出るときはゆっくり立ち上がりましょう。
- ④ 浴室内に手すりを設置しましょう。
- ⑤ 食事直後・飲酒後・医薬品服用後の入浴は控えましょう。
- ⑥ 同居する家族がいる場合は、ひと声かけてから入浴しましょう。

「自分にも起こるかもしれない」という予防意識をもち、高齢者だけでなく、家族みんなで入浴習慣を見直しましょう。

