

西郷コミュニティセンター
〒682-0031
倉吉市下余戸118-1
【電話】(0858) 26-2046
【FAX】(0858) 26-3653
開館：月～金
9：00～17：00
(祝祭日を除く)
利用：9：00～22：00

西郷コミュニティセンターだより

さいごう

【メールアドレス】
kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】
QRコード



西郷地区まちづくり協議会総会 開催

＜日 時＞ 5月13日(火) 19時00分～

＜場 所＞ 西郷コミュニティセンター 2階 大会議室

＜参加者＞ 代議員

【主な議題】

- ・R6年度事業報告、決算の承認
- ・R7年度の事業計画(案)、予算(案)

センター事業の取組状況の調査を受けて

先日「取組状況チェックシート」を使ったセンター事業の取組状況の調査が行われました。今回は、市内13地区全てのセンターで個別に行われました。

チェックリストは、8つの大項目（①地域の状況調査と課題の把握②目標設定③事業の企画と情報発信④事業の実施と評価⑤中長期計画の進捗状況の点検⑥地域との連携と活動支援⑦適切な管理・運営⑧その他業務に関すること）があり、それぞれに5つの小項目が設定されています。小項目それぞれに得点が設定されていて、その結果を合計して大項目の得点に、大項目の得点を合計して総合得点となる仕組みです。

今回の調査で最も注目されたことは、今回の調査結果に応じて3人目の主事の雇用形態が決定されるとされていた点です。ですから、昨年の「中間聞き取り」時の結果を基に不十分なところの改善に取り組んできました。例えば、課題や目標及び事業との関連を明確にしたことや職員全員でチェックリストについて勉強会を行ったこと等です。

センターは公的な機関でもありますので、このような『「取組状況チェックシート」を使った事業の取組状況』を確認することはとても重要なことだと感じています。西郷コミュニティセンターの更に改善する点として、『目標と評価指標の関連を明確にする』ことが指摘されました。このような活動を通して、引き続き業務の改善に取り組んでいきたいと思ひます。また、進捗状況については、皆様に報告していきたいと考えていますので、皆様のご支援とご協力をお願いします。

若 桐 山

4月初めにセンターの職員研修を行いました。年度始め時期で良い機会でもあるので倉吉市の「総合計画『(14)社会全体の連携による生涯学習の推進』」を資料として、センターの果たす役割等について考えてみました。目指すまちの姿から(抜粋)『各地区コミュニティセンターを拠点として行われる特色ある学習活動等を通じて育まれる人づくり、つながりづくりにより、地域の担い手が育ち、住民主体による持続可能な活力ある地域コミュニティが形成されます。』と記されています。センターとして果たすべき役割は、地域活動団体及びその活動を進める方々の主体性に関わる部分をどう啓発するののかという点だろうと感じました。そこに示されたあるべき姿を実現するための事業を進めるに当たっては、地域全体を意識しながら、どのような人たちを対象としてどのような取り組みを進めていくのか、センターの主事がそれぞれの得意な部分を中心に(職員の個性に応じて)具体的に取り組むことが大切だと感じました。経験の違いはありますが、それぞれ職員の得意分野を生かすことがよりよい方向に進む鍵となると感じています。

5月

行事・会合予定



日	曜日	時 間	内 容
1	木		
2	金	18：30	自治公民館長会・まち協役員会
3	土		憲法記念日
4	日		みどりの日
5	月		こどもの日
6	火		振替休日
7	水	10：00	なごもう会
8	木	10：00	事前打ち合わせ(看護大学4年生 来館)
9	金	19：00	自治公部会
10	土	9：00	ノルディックウォークinさいごう(受付8:30～)
11	日		
12	月		
13	火	9：30 19：00	ふれあい給食サービス(調理) 西郷地区まちづくり協議会 総会
14	水		
15	木		学校開放企画運営委員会
16	金	13：00	和紙おり紙教室～胡蝶蘭の舞～
17	土		
18	日		
19	月		
20	火	13：30 19：00	コミセン職員研修会 (12：00～16：00 事務室閉室) 西郷地区同和教育研究会 総会 (大会議室)
21	水	10：00	なごもう会
22	木	19：00	防災安全部会
23	金	19：00	生涯学習部会
24	土		
25	日		
26	月		
27	火	11：00	ふれあい給食サービス(業者)
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		
6/1	日	7：00 10：00	西郷緑道整備 草刈り及びツツジ剪定 心身リフレッシュ！ストレッチ教室
2	月		
3	火		

西郷地区人口集計

()内は前月比
世帯数 2,284戸(+10)
人 口 4,641人(-26)
男 2,173人(-18)
女 2,468人(-8)

(令和7年3月末現在)

倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定

【ストレッチ教室】
5月12日(月)・26日(月)
13：30～
【お茶を楽しむ会】
5月8日(木)13：30～
【西郷シニア元気塾】
5月14日(水)・28日(水)
10：00～
【囲 碁 教 室】
5月14日(水)・28日(水)
13：30～
【絵 手 紙 教 室】
5月22日(木)13：30～
【川 柳 教 室】
※5月はお休みいたします
【草の実俳壇】
5月21日(水)10：00～
【西郷コーラス】
5月7日(水)・21日(水)
15：00～

新しい仲間

募集中☆

草の実俳壇

糸櫻山門に笠被すかな
春泥や浅瀬に降りて鉄洗ふ
時の色時の香愛でる春の人
光浴び更なる高み半仙戯
春の湖五十路の吾子と一巡り

田中 ひでや
中井 えつ子
宮本 きょう子
茶谷 まちこ
増井 ゆり枝

次回 五月二十一日(水)午前十時
場所 西郷コミュニティセンター

西郷川柳教室

☆お題「咲く」

選者…牧野 芳光

返り咲き一目会いたいあの方に
桜草咲いて弱気を励まされ
持ち寄って集いの場所に笑顔咲く

あけみ 淑子
あけみ 淑子

廃校の桜廃校知らず咲く

☆お題「緑」

新緑に染まる景色で深呼吸
山が川面に遊ぶ春色に
杉菜の根しぶとく生きよ手本見せ

悦 子
あけみ 淑子

選者吟
疲れたら来いと緑の山が待つ

次回
～お休みいたします～



西郷小学校の交通安全教室への参加を通して

西郷小学校では、春の交通安全運動期間中、1年生が入学した直後に下校指導を伴う交通安全教室をアイラブ西郷さんの協力の下に実施されてきました。そこにより多くの住民が参加することで地域全体の交通安全意識を盛り上げるきっかけにならないかとの思いから2月からセンターだよりを通じて住民の皆様の参加を呼びかけてきました。

今回は4月14日(月)に実施され、交通安全協会③、交通安全指導員①、アイラブ西郷⑩、民生児童委員(主任児童委員含)③、長生会⑫、自治公民館長①、センター① 合計19名(団体の後の数字は所属人数、団体所属には重複があります)の参加がありました。参加の気持ちはあるがご都合のつかなかった方もあろうかと思います。あくまでもご都合のつく範囲でお願いしたのでそのことも考慮しているところです。

今回センターからの呼びかけにご賛同いただき参加してくださった方に心より感謝申し上げます。西郷地区として、国全体で取り組みを進めている交通安全運動にどのように協力するのか、これまでの活動に加えて工夫することは無いか常に検討していきたいと考えています。今回の取り組みはそのひとつの機会であったように思います。引き続きこのような取り組みを進めていきたいと思っておりますので、ご協力をお願いします。

出張サロンを ご利用ください

昨年度は5回の出張サロン利用がありました。内容は、ご希望を聞いてeスポーツ体験をしたり、健康教室をしました。eスポーツの用具はこちらからご用意しますし、初動操作も係の者がします。今年度もすでに2つのサロン団体から予約をいただいております。また、サロン活動をされている団体だけではなく、近所のお茶のみ仲間などの小団体でも、「健康についての話が聞きたい」とか「eスポーツをしてみたい」というご希望があればご利用ください。基本的に出張料などは不要ですので、是非活用して楽しみ、心を健康にしましょう♪

お問い合わせは西郷コミュニティセンターへ!

令和7年度 各種健診が始まります!

令和7年度の健康診査期間は、令和7年5月1日から令和8年2月28日までです。

健診内容、料金などは、倉吉市健康診査の受診券と手引きを4月下旬に送付していますのでご確認ください。

※85歳以上の方で、健康診査・がん健診受診券をご希望の方は、健康推進課までお申し込みください。

【健診の方法】

医療機関で行う個別健診と集団健診の料金は、同額です。

☆個別健診→協力医療機関で受けられます。詳しくは、手引きをご覧ください。

お問い合わせ・ご予約：各協力医療機関

☆集団健診→倉吉市健康診査の手引きに記載の日程で行います。

希望される会場で受けることができます。

令和7年度新規事業

鳥取短期大学・鳥取看護大学との連携事業 について

新規事業として、「鳥取短期大学加古先生を囲む料理教室」の準備をしてきました。概要が決まりましたのでお知らせします。

料理教室は、全体で4講座あります。

◇ 1回目/7月26日(土)：参加料300円程度

「小学生・保護者対象のお菓子作り(冷蔵庫を使わないアイスクリーム作り)」

◇ 2回目/9月20日(土)

「男の料理教室～その1(炊き込みご飯作り)」

◇ 3回目/11月29日(土)

「男の料理教室～その2(燻製作り)」

◇ 4回目/1月10日(土)

「男の料理教室～その3(キムチ作り・なめたけ作り)」

※男の料理教室の参加料は2,000円程度

これまで加古先生には、SDGs料理教室を担当していただきましたので、今回の料理教室は、全体的にSDGsを意識した料理教室でもあります。例えば、1回目のお菓子作りでは、冷蔵庫を使わなかったり、洗い物を少なくするために袋を使ったりなどの工夫があります。時期が近づきましたら、募集をしたいと思います。関心をお持ちの方はご参加ください。(担当/福田主事)



保健だより

【お問い合わせ・ご予約】
健康推進課/27-0030

報告とお知らせ

西郷地区ソフトボール大会

開催日：4月20日(日)

今年度から2部制トーナメントを試みた西郷地区ソフトボール大会は、雨で1週間延期となったため残念なことに2チームの棄権が出てしまい、いつもより少し寂しい雰囲気でした。

しかし、試合が進むにつれてだんだん賑やかになり、続出するホームランによって観客からは大歓声が上がりました。

そして、決勝戦は、虹ヶ丘町VS伊木の対戦となり4対4で迎えた5回の表、虹ヶ丘町が6点を取りそれを追って伊木の猛追が始まり一気に8点をもぎ取り、攻守ともに安定した伊木が3年ぶりの優勝を果たしました。おめでとうございます!

伊木チームは、今年度の倉吉市民スポーツ大会に、西郷地区代表として出場していただきます。頑張ってください。結果は次のとおりです。

I部：優勝 伊木、準優勝 虹ヶ丘町、3位 上余戸

II部：優勝 八屋、準優勝 下余戸、3位 山根



心身リフレッシュ! ストレッチ教室

主催：西郷コミュニティセンター

ストレッチには、柔軟性の向上、血行促進、疲労回復、関節痛の軽減、メンタルの強化などさまざまな効果が期待できます。日曜日のひと時、リラックスしながら楽しみましょう。

<日 時> 6月1日(日)

10:00~11:00

<場 所> 西郷コミュニティセンター大会議室

<講 師> コンディショニングコーディネーター
谷川 哲也さん

<参加費> 無料

<持参物> タオル、飲み物

<申込み> 5月26日(月)までに
西郷コミュニティセンターへ



初夏の花 寄せ植え教室

主催：生涯学習部会

素敵な「初夏の花の寄せ植え」と「薔薇の育て方」の講習を行います。

植物や土にふれることで心身の健康維持にもつながるとされています。

きれいな花とともに初夏を迎えましょう!

<日 時> 6月8日(日) ※雨天決行

9:30~11:00

<場 所> 西郷コミュニティセンター

<講 師> 天野種苗店 天野 博之さん

<参加費> 2,500円(材料代)

<持参物> 軍手、移植ごて等

<申込み> 5月28日(水)までに
西郷コミュニティセンターへ



西郷緑道整備 草刈り及びツツジ剪定について

主催：環境衛生部会

西郷緑道の草刈り、ツツジ等の剪定を行います。環境衛生部会員より声をかけさせていただいているボランティアの皆さん、ご協力よろしくお願いします。

<日 時> 6月1日(日) ※小雨決行

7:00~8:30

<持 ち 物> 草刈り機、トリマー
手袋

<集合場所> 西郷コミュニティセンター



令和7年度新規事業 「西郷の山を散策しよう(仮称)」 について

新規事業として、「西郷の山を散策しよう(仮称)」を計画しました。この事業は2つあって、1つ目は「栗尾のテレビ塔から山の尾根伝いに山根まで歩く」(7月)で、2つめは「西郷の史跡を探検しよう」(11月)です。対象は、児童・保護者・一般住民です。西郷の山に詳しい方と出会うことができ、計画することができました。

西郷地区を知る良い機会になるのではないかと感じています。実施時期が近づきましたら、改めてご案内しますので、ご参加をお願いします。

