

西郷コミュニティセンター
〒682-0031
倉吉市下余戸118-1
【電話】(0858) 26-2046
【FAX】(0858) 26-3653
開館：月～金
9:00～17:00
(祝祭日を除く)
利用：9:00～22:00

西郷コミュニティセンターだより

さいごう

【メールアドレス】
kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】
QRコード



第29回 サラバндаin西郷 '25

開催日10月26日(日)

天気予報では雨模様の予報でしたので、外の会場はグラウンドではなく、西郷小学校とコミュニティセンターとの間のスペースで開催しました。幸い開催中に雨はほとんど降ることなく、時折晴れ間も出るほどで、比較的暖かな一日でした。

体育館の中では各自治公からの作品をはじめ、西郷保育園や西郷小学校からの作品も出品され、多くの方に見ていただくことができました。少し残念なのは自治公による出品作品の量に差があり、統一感が感じにくかったことでしょうか。

ステージ発表が昨年よりも少なくなり、なんとなくさみしく感じましたが、出演者は熱のこもった演技を発表されていました。今後はなんとか各地区での取り組みを増やすことができればいいですね。発表の質を問うのではなく、まずは参加者を増やすことに力を入れてみるのはどうでしょうか。

今回の経験から、外の会場をグラウンドやコミュニティセンターの前ではなく、小学校の入り口から体育館に向けてのスペースに変えてみてはどうかという意見もありました。せっかく小学校内の全面が舗装されたのを機に、来年に向けて検討してみたらどうかと思いました。(実行委員長)



みんなで力を合わせて！楽しい西郷地区大運動会

9月28日、晴天に恵まれた日曜日、西郷地区大運動会が盛大に開催されました。真夏を思わせる暑さの中、例年より30分早い開始時刻にもかかわらず、多くの地域住民が会場に集まりました。

今年は新種目「ダンボール運び」が導入され、挑戦するペアが悪戦苦闘する姿に会場は笑いと声援に包まれました。

また、中学生17人もボランティアとして運営を手伝い、競技にも出場するなど大活躍！青空の下、子どもからお年寄りまで世代を超えて交流し、地域の絆を深める素晴らしい一日となり、参加者の笑顔があふれる心温まる大運動会でした。

成績は次のとおりです。

総 合：優勝 虹ヶ丘町、準優勝 伊木、3位 下余戸

リレー（表彰種目）：優勝 大原、準優勝 虹ヶ丘町、3位 八屋

綱引き（表彰種目）：優勝 下余戸、準優勝 八屋、3位 栗尾・伊木



11月

行事・会合予定



日	曜日	時 間	内 容
1	土	13:30	鳥取県聴覚障害者協会と西郷地区住民とのスポーツ交流会
2	日	10:00	西郷小学校仮設トイレ研修会
3	月		文化の日
4	火	10:30	西郷枕太鼓伝承教室(西郷小学校1.2.3年生)
5	水	10:00	なごもう会
6	木		
7	金	18:30	自治公民館長会、まち協役員会
8	土		
9	日	10:00	西郷地区防災研修会 講師：鳥大防災Lab.
10	月		
11	火	9:00	ふれあい給食サービス(調理弁当)
12	水		
13	木		
14	金		学校開放企画運営委員会
15	土		
16	日	8:30	地区室内ペタンク大会(西郷小学校体育館)
17	月		
18	火	14:40	さいごうっ子クラブ
19	水	10:00	なごもう会
20	木	14:00 19:00	相談デー お〜い！西郷げんき会
21	金	9:00	倉吉いか(凧)づくり
22	土	10:00	男性のための料理教室(主催：西郷地区食生活改善推進員会)
23	日		勤労感謝の日
24	月		振替休日
25	火		ふれあい給食サービス(業者弁当)
26	水		
27	木		
28	金		
29	土	14:00	倉吉博物館 博物館講座
30	日	10:00	健康教室(主催：健康推進課)
12/1	月		
2	火		

西郷地区人口集計

()内は前月比

世帯数 2,273戸 (±0)

人 口 4,603人 (-1)

男 2,165人 (+2)

女 2,438人 (-3)

(令和7年9月末現在)

倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定

【ストレッチ教室】

11月6日(木)・13日(木)

13:30～

【お茶を楽しむ会】

11月6日(木) 13:30～

【西郷シニア元気塾】

11月13日(木)・26日(水)

10:00～

【囲碁教室】

11月12日(水)・26日(水)

13:30～

【絵手紙教室】

11月27日(木) 13:30～

【川柳教室】

11月10日(水) 13:30～

【草の実俳壇】

11月19日(水) 10:00～

【西郷コーラス】

11月4日(火)・18日(火)

15:00～

新しい仲間
募集中☆

草の実俳壇

秋桜風に仲よく連れ合ふ

薄紅さし遠路客待つ藤袴

古酒に和す豪快に訥々と

露津朝日かすかに入りにけり

中州へと手まねき笑ます彼岸花

茶谷 まちこ

宮本 きょう子

中井 えつ子

増井 ゆり枝

次回 十一月十九日(水)午前10時

場所 西郷コミュニティセンター

西郷川柳教室

選者：牧野 芳光

☆お題「試験・テスト」

試されて隠れた角が踊り出す

夢にまで追いかけられる解答欄

面接試験元気の良さを見せつける

毎日試験のように生きている

☆お題「伝」

両親の長所は我に遺伝せず

うわさ広がり嘘で塗られた人形に

伝えたい想い膨らみ迷いだす

選者吟

以心伝心効かなくなった歳とって

次回 十一月十日(月)午後一時半

場所 西郷コミュニティセンター

お題 「鳥」「使う・遣う」

田中 ひでや

中井 えつ子

宮本 きょう子

茶谷 まちこ

増井 ゆり枝

次回 十一月十九日(水)午前10時

場所 西郷コミュニティセンター

報告とお知らせ



みんなで楽しく♪

倉吉張子の絵付け体験

10月12日（日）に、倉吉はこた人形保存会の牧田能裕さんと山脇和子さんにご指導いただき、倉吉張子の絵付け体験教室を行いました。

小学生から大人まで15人が参加し、来年の干支・午の張子に筆を使って顔や模様を描きました。

それぞれの個性が光るかわいらしい張子が完成し、「楽しかった!」「来年もまたしたい」との声も聞かれました。

伝統の技にふれながら、笑顔あふれるひとときとなりました。



西郷枕太鼓伝承教室の子どもたち、 地区文化祭（サラバンダ）で発表！

西郷地区の伝統文化を次世代へ受け継ぐことを目的に、9月から毎週月曜日の放課後、「西郷枕太鼓伝承教室」を実施してきました。

指導者の松原容子さんのもと、小学生16人が練習に励み、木枕の打ち方や振り付等一生懸命覚えしました。

そして、10月の地区文化祭（サラバンダ）では、安来節の曲に合わせて元気いっぱいに舞台発表を行い、会場から大きな拍手が送られました。

練習中は賑やかすぎて心配もありましたが、本番はこれまでで一番の出来！地域の伝統を受け継ぐ頼もしい姿を見せてくれました。



第7回倉吉市コミュニティセンター活動展

主催：倉吉市公民館連絡協議会

エースバック未来中心アトリウムにて、第7回倉吉市コミュニティセンター活動展を開催します。倉吉市内13地区のコミュニティセンターの活動を紹介するパネルや作品展示、体験コーナーがあります。ぜひ遊びにきてください。

●パネル・作品展示

<日 時> 12月6日（土）10:00～16:00・12月7日（日）10:00～15:00

●体験コーナー（無料）

<日 時> 12月6日（土）13:00～14:00

<講 師> 河本 睦美さん

<内 容> お正月飾りづくり

<定 員> 先着30人



<日 時> 12月7日（日）13:00～14:00

<講 師> コミュニティセンター職員

<内 容> ミニしめなわ飾りづくり

<定 員> 先着30人



※詳細は、全戸回覧チラシをご覧ください

西郷パワー全開！

倉吉市民スポーツ大会で大健闘！

10月13日（月・祝）に開かれた倉吉市民スポーツ大会に、西郷地区からもたくさんの選手が出場しました。

バレーボールでは男子が準優勝、女子が見事優勝！ラージボール卓球団体一部でも優勝、ゲートボールでは3位と大活躍でした。

ソフトボールは惜しくも初戦敗退でしたが、チームの息の合ったプレーに拍手が送られました。

その他、グラウンドゴルフやバドミントンなど個人競技でも入賞者があり、西郷地区のスポーツの力強さを感じる大会となりました。

選手の皆さん、本当にお疲れ様でした！



地区室内ペタンク大会のお知らせ

11月16日（日）に、自治公民館対抗の地区室内ペタンク大会を開催します。ペタンクは、フランス生まれのニュースポーツで、小さなボールを転がして得点を競う、子どもから高齢の方まで気軽に楽しめるスポーツです。

会場は室内ですので、天候に左右されず安心して参加できます。初めての方も大歓迎です。地域の皆さんと一緒に体を動かしながら、楽しいひとときを過ごしましょう。

<日 時> 11月16日（日）

開会式 8:20～ 試合開始 8:30～

<会 場> 西郷小学校体育館

<対 象> 小学生以上の地域住民の方

郷土料理教室

主催：生涯学習部会

鳥取県に伝わる郷土料理を一緒につくりましょう。料理が初めての方も大歓迎です！

<日 時> 12月13日（土）9:00～13:00

<場 所> 西郷コミュニティセンター調理室

<メニュー> 大山おこわ、呉汁、らかん和え

<参加費> 1,500円（材料代）

<定 員> 先着10名まで

<持参物> エプロン、三角巾、マスク

<申込み> 12月4日（木）までに西郷

コミュニティセンターへ



西郷地区防災研修会

主催：防災安全部会

共催：鳥大防災Lab.

ToCoToN FAST

～『鳥取県版HUG』（避難所運営ゲーム）～

講師の鳥大防災Lab.（ラボ）のみなさんの指導で、「もしものとき」の避難所を想定したゲームをします。

日 時：11月9日（日）10:00～12:00ごろ

会 場：西郷コミュニティセンター 大会議室

対 象：どなたでも

※ToCoToN FAST

…鳥取看護大学・鳥取短期大学の防災サークル



博物館講座が開催されます

主催 倉吉博物館

博物館講座⑥「大原廃寺と古代の倉吉」

大原廃寺は7世紀末に造られた寺院で、塔の心柱を支えた塔心礎は長径2.9mと山陰地方最大級のもので、国史跡指定90周年を迎える大原廃寺塔跡について、西郷地区や大御堂廃寺など周辺の文化財との関わりを紹介しながら、改めて文化財的な価値をさぐる講座を開催します。



【日時】11月29日（土）午後1時半～3時

【場所】西郷コミュニティセンター

【定員】30人 [11/16午前9時から受付・先着順]

福祉部会より

☆さいごうっ子クラブ

『くつしたスノーマンをつくってプレゼントしよう♪』

日時：11月18日（火）

14:40～15:45

講師：河本睦美さん

※詳細は学校から配布されたチラシをごらんください。ものづくりは上記時間まで。懇談会終了の16:30まではコミセンで待機できます。



☆無料相談デー

11月20日14:00～16:00の間、2階小会議室にて行いますのでそのまま会場へおいでください。



令和7年度

健康教室(主催：倉吉市健康推進課)
～生活習慣病予防のために～

【日時】11月30日（日）10時～12時

【対象】健康診断を受けた概ね74歳以下の倉吉市民

【定員】15名(今年度利用1回限り)

【持ち物】健康診断の結果(令和6年度の結果でも可)

【場所】西郷コミュニティセンター

【内容】健康診断結果を理解し、改善の必要な生活への気づき。生活習慣予防の食事。食塩味覚感受性検査。食事の試食あります。個別健康相談もあります。

【参加費】無料

【申し込み先・〆切り】倉吉市健康推進課(22-8167)

Web申し込み、とっとり電子申請サービスもあります。

11月20日(木)〆切り

男性のための料理教室

～高齢者の料理に関心のある方～

男性の単身世帯が増加傾向ある状況の中、食生活改善を目的とした料理教室を実施いたします。定年退職後の男性もどうぞお待ちしております。

<日時> 11月22日(土)10時～12時30分

<場所> 西郷コミュニティセンター

<内容> 調理と高齢期・フレイル予防のお話し

<調理> ①梅しらすチャーハン②具たくさん豆乳スープ③鶏とキュウリの水餃子④サツマイモとリンゴの茶巾

<準備品> エプロン、三角巾、マスク <参加費> 無料

<申し込み先・〆切り>

西郷コミュニティセンター もしくは

西郷地区食生活改善推進員会 まで

11月14日(金)〆切り