

西郷コミュニティセンター
〒682-0031
倉吉市下余戸118-1
【電話】(0858) 26-2046
【FAX】(0858) 26-3653
開館：月～金
9：00～17：00
(祝祭日を除く)
利用：9：00～22：00

西郷コミュニティセンターだより

さいごう

【メールアドレス】
kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】
QRコード



5月13日(火)に西郷地区まちづくり協議会総会が終了しました。

令和7年度 新役員及び各部会の事業計画についてお知らせします。
引き続き、より良い西郷地区になるため「安全で安心して暮らせる地域づくり」に務めてまいりますので、みなさまのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

令和7年度 西郷地区まちづくり協議会 役員紹介

- ◇会長◇ 安長 章

◇副会長◇ 小谷 清美

◇監事◇ 増田 篤規

◇理事◇ 谷本 光伸

◇理事◇ 青戸 裕二
- ◇自治公部会長◇ 小谷 清美

◇生涯学習部会長◇ 山崎 昌徳

◇福祉部会長◇ 涌島 吏司

◇環境衛生部会長◇ 涌嶋 祥雄

◇健康推進部会長◇ 伊藤 純一

◇防災安全部会長◇ 栗原 昭広

(敬称略)

【自治公部会】

部会長：小谷 清美
副部会長：谷本 光伸／青戸 裕二

5月9日(金)に部会を開催し、①②の事業について協議を行い、以下の通りとなりました。なお、年末に行っていた「しめ飾り」等の事業は、担当部会が変更となりました。

- ① 地区敬老事業：9月に対象者(75歳以上)への記念品贈呈を基本とする
- ② 地域づくり事業：サラバンダin西郷の開催
サラバンダin西郷は10月26日(日)を予定し、例年のように作品展示、演芸披露、出店を計画しています。

【生涯学習部会】

部会長：山崎 昌徳
副部会長：三谷 昇／前野 千代子

今年度は「生きがいくくり」「文化振興」「青少年健全育成」「人権関連事業」等従来の活動と合わせ、新たな活動も加えて、各自治公民館の事業につながるよう計画を進めていきたいと思ひます。

1に、小・中高校生を巻き込んだ活動を積極的に行う。2に、地域の課題を学ぶ研修の実施。3に、広報宣伝を工夫し、事業参加者の増大を目指すことを目標とし、取り組んでいくこととしています。皆さんの積極的なご参加をお願いします。

若 桐 山

「とっとり方式認知症予防プログラム」については、皆様もよくご存じのとおり、鳥取県が日本財団と共同で開発をした鳥取県独自のプログラムです。「認知機能」の改善や「身体機能」の向上などの効果が見られるようです。西郷地区の皆様にとってこのプログラムを体験する良い機会になればとの思いから、県の老人クラブ連合会が進める啓発普及事業に応募したところ、西郷コミュニティセンターが採用されました。今回のプログラムは、7月～10月まで、月1回(60分程度のプログラム)ずつ計4回の講座を行うこととなりました。

センターでは、自治公民館単位の長生会やサロン等の取り組みの参考になると思われるものを探して、事業として実施し、関心をお持ちの方に体験していただくような機会を作っていきたいと思ひます。改めて参加者の募集をしていきたいと思ひますので、皆様の参加とご協力をお願いします。

6月

行事・会合予定



日	曜日	時 間	内 容
1	日	7：00 10：00	西郷緑道整備 草刈りおよびツツジ剪定 心身リフレッシュ！ストレッチ教室
2	月		
3	火		
4	水	10：00 19：00	なごもう会 お～い！西郷げんき会
5	木		
6	金	18：30	自治公民館長会・まち協役員会
7	土		
8	日	9：30	寄せ植え教室
9	月		
10	火	9：30	ふれあい給食サービス(調理)
11	水		
12	木		
13	金	10：00 13：00	出張サロン(上余戸) 学校開放企画運営委員会 閉室します(センター職員研修会のため)
14	土	10：00	出張サロン(山根)
15	日	8：30	地区ソフトバレーボール大会(試合開始9：00～)
16	月	13：30	サロン代表者会
17	火	19：00	第14回「映像(DVD)で学ぶ人権」講座(小会議室)
18	水	10：00 14：45	なごもう会 さいごうっ子クラブ
19	木		
20	金	13：00	和紙おりがみ教室
21	土		
22	日	10：00	交通安全講習会(大会議室)
23	月		
24	火	11：00	ふれあい給食サービス(業者)
25	水		
26	木		
27	金		
28	土	9：30	地区体力測定会(受付9：00～)
29	日	10：00	体幹トレーニング教室
30	月		
7/1	火		
2	水		

西郷ミーティング

～地域のつながりで広げる健康づくり～

鳥取看護大学4年生です。地域志向展開実習で健康についての西郷ミーティングを行います。

クイズ・体操・学生によるミニ講話を通して、健康について一緒に考えてみましょう。当日参加も大歓迎ですのでぜひお越しください。元気な1年生もいます。学生一同お待ちしております！

〈日 時〉7月2日(水)

10：00～11：30

〈場 所〉西郷コミュニティセンター

〈持参物〉飲み物

〈申し込み〉西郷コミュニティセンターへ連絡



今月は川柳教室休載です

次 回 六月十八日(水) 午前十時
場 所 西郷コミュニティセンター

土手道に連なり笑ふ月見草
藤寺や十色の笑みの車椅子
万緑や古刹に遺る凹み石
桜貝小さき小さき手が拾ふ

田中 ひでや
中井 えつ子
宮本 きょう子
茶谷 まちこ

草の実俳壇

西郷地区人口集計

()内は前月比

世帯数 2,278戸 (-6)
人 口 4,619人 (-22)
男 2,161人 (-12)
女 2,458人 (-10)

(令和7年4月末現在)

倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定

【ストレッチ教室】

6月9日(月)・23日(月)
13：30～

【お茶を楽しむ会】

6月19日(木) 13：30～

【西郷シニア元気塾】

6月11日(水)・25日(水)
10：00～

【囲碁教室】

6月11日(水)・25日(水)
13：30～

【絵手紙教室】

6月26日(木) 13：30～

【川柳教室】

6月16日(月) 13：30～

【草の実俳壇】

6月18日(水) 10：00～

【西郷コーラス】

6月17日(火)・24日(火)
15：00～

新しい仲間
募集中☆

報告とお知らせ

ポール両手に春を満喫！ ノルディックウォーク in さいごう

開催日：5月10日（土）

健康づくりと地域の魅力再発見を目的に、健康推進部会主催の「ノルディックウォーク in さいごう」が開催されました。

はじめに、ノルディックポールの使い方などをNPO法人未来の岸田寛昭さんに教わり、26名の参加者がポールを手に、上西郷地区の自然を楽しみながら大原人柱地蔵を目指し約6kmを歩きました。

途中、大原神社入口に移設された「菅美紀子の歌碑」を見学したりと大原の名所を巡ることができました。

少し風が強く感じられたものの、天候にも恵まれ、参加者の皆さんの笑顔があふれる1日となりました。



【健康推進部会】

地区ソフトバレーボール大会

自治公民館対抗の地区ソフトバレーボール大会です。中学生以上が選手として参加できますので、多くの方の参加をお願いします！

<日時> 6月15日（日）

開会式 8:30～

試合開始 9:00～

<場所> 西郷小学校体育館



地区体力測定会

体力測定をすることで、これまで取り組んできた運動成果を知ることや、ご自身の今の体力を知ることが出来ます。

ぜひこの機会に、お気軽にご参加ください。

<日時> 6月28日（土）9:30～11:00
（受付：9:00～）

<場所> 西郷小学校体育館

<対象> 20歳～79歳まで（西郷地区在住）

<種目>（共通）握力、上体起こし、長座体前屈
20歳～64歳まで：反復横とび、立ち幅とび、20mシャトルラン

65歳～79歳まで：開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害物歩行

<持ち物> 上履き、タオル、飲み物等

<申込み> 6月20日（金）までに

西郷コミュニティセンターへ



体幹トレーニング教室

主催：西郷コミュニティセンター
インナーマッスルを鍛えて、健康な身体づくりをしましょう！

<日時> 6月29日（日）

10:00～11:00

<場所> 西郷コミュニティセンター大会議室

<内容> バランスボール等を使った体幹トレーニング

<講師> コンディショニングコーディネーター
谷川 哲也さん

<参加費> 無料

<定員> 15名まで

<持ち物> タオル、飲みもの

<申込み> 6月20日（金）までに
西郷コミュニティセンターへ



重点取組事業

『お～い！西郷げんき会』

西郷地区の福祉に関わる各関係機関の方で、西郷の福祉に関する話し合いの会を開催していきます。第1回の会は6月4日（水）19:00より、民生児童委員、主任児童委員、地域包括支援センターマグノリア、市社協、倉吉市長寿社会課、まち協、センターのメンバーで開催します。「安心して暮らせる地域づくり」を目指して、課題解決に取り組む活動です。この活動について参画いただける住民の方はコミセンまでご連絡ください。



【福祉部会】さいごうっ子クラブ

今年度1回目のさいごうっ子クラブ

は『ポップアップカードを作ってプレゼントしよう♪』です。

<日時> 6月18日（水）14:45～

詳しくは学校から配布されるチラシをご覧ください。



【防災安全部会】交通安全講習会

<日時> 6月22日（日）10:00～

<場所> 西郷コミュニティセンター

<講師> 倉吉警察署交通課

詳しくは各自治公民館ポスター、回覧を

ご覧ください。

多くの住民の方のご参加をお待ちしております。



【福祉部会】

部会長：涌島 吏司

副部会長：立花 圭二／山崎 慎之介

今年度も住民の地域福祉の意識向上に向けて、「重点取組事業」として、「相談体制の整備」と「多様化する生活課題への取り組み」を各自治公民館福祉部会担当役員さんと取り組みます。

「相談体制の整備」では、令和5年度に全戸配布した「つながりマップ」を改正し冊子として全戸に配布します。

「多様化する生活課題への取り組み」では、住民の皆様に災害時に特化したアンケートを実施して、住民の皆様が感じている現状を把握し、判明した課題解決の方策を検討する予定にしていますので、皆様ご協力よろしくお願いします。

【健康推進部会】

部会長：伊藤 純一

副部会長：小湯原 賢／山本 聡

今年度も各種スポーツ大会や体力測定等を開催いたします。

4月20日に開催されましたソフトボール大会ですが、今年度から2部制としました。

5月10日には、「ノルディックウォーク in さいごう」を開催。

たくさんの方に参加していただいております。

今後の予定ですが、

6月15日（日）／地区ソフトバレーボール大会

6月28日（土）／地区体力測定会（20～79歳）

7月12日（土）／地区スポーツ教室（モルック）

9月28日（日）／地区大運動会

11月16日（日）／地区室内ペタンク大会

となっています。

今年も皆様のご参加をお待ちしております。

【環境衛生部会】

部会長：涌嶋 祥雄

副部会長：佃 豊通／高多 英樹

環境衛生部会では、「地域の環境美化・保全」、「住民の生活環境の維持整備」を活動の目的とし、「西郷緑道の整備」「大日山登山道の整備」「ゴミの不法投棄対策」「クリーン活動の推進」を主な事業としています。

3月19日（水）に環境衛生部会を開催し、今年度の事業内容等を確認しました。6月1日（日）に各地区から2名ずつ参加いただき、緑道の草刈りとツツジの剪定、センターの駐車場の草刈りを行う予定にしています。大変お世話になります。

昨年度は台風のため中止しましたが、8月31日（日）に大日山登山道の整備を行い、9月13日（土）に大日山フットパスを予定しています。多くの方に参加していただき景色を楽しんでいただきたいと思います。

【防災安全部会】

部会長：栗原 昭広

副部会長：福田 恵一／安長 貴洋

防災安全部会は地域の防災・防火・防犯・交通安全など生活上の安全安心に関することを担当します。そのために講習会を以下の3回計画しています。

①交通安全・・・6月22日（日）

②特殊詐欺防止・・・9月7日（日）

③防災研修（鳥大防災Lab.）・・・11月9日（日）

また、下西郷5地区に防災用トランシーバー2台ずつ配布予定です（上西郷にはすでに配布済）。

さらには防犯灯のLED化への補助も2基分実施予定です。

センターご利用の際の駐車場の変更について （お知らせとお願い）

地権者の方のご厚意で柿畑横の土地を長らくお借りしておりましたが、今後は利用できなくなりました。センターの行事の際にはご利用にならないようお願いします。

センターをご利用の方は、駐車スペースが限られておりますが、センター前や横の駐車スペース（13台分程）をお使いください。しかし、利用団体等が重なるなどして車の止める場所がなくなる場合も予想されます。その際には、センターにご相談ください。できるだけ徒歩或いは自転車等のご利用をお願いします。

また、小学校のご厚意で工事堀の横や校舎横に駐車できるようになりましたが、事前の調整が必要です。使用をお考えの場合にはセンターにご相談ください。

利用者の勝手な判断で小学校の校庭を利用されることが無いようお願いします。

