



行事・会合予定



日	曜日	時 間	内 容
1	土		
2	日	7：00	西郷緑道草刈り・ツツジ剪定作業
3	月		
4	火		
5	水	10：00 14：00	なごもう会 職員研修会
6	木		
7	金	10：00 18：30	eスポーツ開放デー 自治公民館長会 まちづくり協議会役員会
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	9：00 9：00	ふれあい給食サービス（調理弁当）
12	水	9：00	河北中学校職場体験（9：00～16：00）
13	木	9：00	
14	金		学校開放企画運営委員会
15	土		
16	日	8：30	地区ソフトバレーボール大会（西郷小学校体育館）
17	月		
18	火		
19	水	10：00 14：30	なごもう会 さいごうっ子クラブ
20	木	14：00	市公連研修会（事務室閉室13：30～）
21	金	10：00 19：00	eスポーツ開放デー 自治公部会
22	土		
23	日	10：00	特殊詐欺被害防止講習会
24	月		
25	火	9：00	ふれあい給食サービス（業者弁当）
26	水	13：30	西郷地区福祉協議会（仮称）
27	木		
28	金		
29	土	9：30	地区体力測定会 受付9:00～（西郷小学校体育館）
30	日		
7/1	月		
2	火		
3	水		



西郷地区人口集計
（ ）内は前月比
世帯数 2,144戸 (-114)
人 口 4,675人 (-163)
男 2,133人 (-71)
女 2,379人 (-92)

（令和6年4月末現在）
倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定
【ストレッチ教室】
6月17日（月）・26日（水）
13：30～
【お茶を楽しむ会】
6月13日（木）13：30～
【西郷シニア元氣塾】
6月12日・26日（水）
10：00～
【囲碁教室】
6月12日・26日（水）
13：30～
【絵手紙教室】
6月20日（木）13：30～
【川柳教室】
6月24日（月）13：30～
【草の実俳壇】
6月12日（水）10：00～
【西郷コーラス】
6月4日・18日（火）
15：00～

新しい仲間を
大募集中です

西郷川柳教室

選者…牧野 芳光

☆お題「本気」
嘘じゃない涙で濡れた恋心
ちらほらと本気見せたい想う人
出口どこ本気で探す花迷路
選者吟
本気だとわかっていれば打ち明けた
☆お題「許す」
許し合い心地よい場がつくられる
美味しそう今日だけ許すダイエツト
手の内に我が身修めて許容する
あけみ
許す気になったら空が広がる
次回 六月二十四日（月）午後一時三十分
場所 西郷コミュニティセンター
お題 「宝」「坂」

草の実俳壇

大リーグ声援のごと花蜜柑
池に風あやめ微かにファミングを
香り立つ給食に炊く豆ご飯
産土の春に應えるややの聲
宮本 きょう子
鋤き返し穀雨吸ひ込み膨れけり
茶谷 まちこ
次回 六月十二日（水）午前十時
場所 西郷コミュニティセンター

西郷コミュニティセンター
〒682-0031
倉吉市下余戸118-1
【電話】（0858）26-2046
【FAX】（0858）26-3653
開館：月～金
9：00～17：00
（祝祭日を除く）
利用：9：00～22：00

西郷コミュニティセンターだより



【メールアドレス】
kosaigou@ncn-k.net
【ホームページ】
QRコード



令和6年度 西郷地区まちづくり協議会 役員紹介

◇会 長◇ 安長 章
◇副会長◇ 小谷 清美
山崎 昌徳
◇監 事◇ 中井 義寛
河田 雅志
◇理 事◇ 伊藤 純一
栗原 昭広

◇自治公部会長◇ 小谷 清美
◇生涯学習部会長◇ 山崎 昌徳
◇福祉部会長◇ 涌島 吏司
◇環境衛生部会長◇ 涌嶋 祥雄
◇健康推進部会長◇ 田平 弘基
◇防災安全部会長◇ 増田 篤規
（敬称略）

自治公部会

部 会 長：小谷 清美（山根自治公民館長）
副部会長：伊藤 純一（下余戸自治公民館長）
栗原 昭広（伊木自治公民館長）

6月に部会を開催し、次の事業について協議を行う予定です。
①地区敬老事業：9月に対象者（75歳以上）への記念品の贈呈
②地域づくり事業：サラバンダin西郷と地域文化伝承
サラバンダin西郷は10月27日（日）を予定し、例年のように作品展示、演芸披露、出店を計画しています。また、地域文化伝承は12月27日（金）を予定し、正月の飾りをつくる予定としています。
どちらも例年どおりの事業ですが、内容を少しでも改善していこうと考えています。

生涯学習部会

部 会 長：山崎 昌徳（大原自治公民館長）
副部会長：前野 千代子（八屋）、三谷 昇（伊木）

生涯学習部会長となりました、大原自治公民館長の山崎昌徳です。
今年度は、1に小、中、高校生を巻き込んで交流活動を積極的に行う。2に地域の課題を学ぶ研修の実施。3に広報宣伝を工夫し、事業参加の増大を目指すことを目標とし、取り組んでいくこととしています。従来の活動はもちろん、皆さんのニーズに應えるため、新たな活動も加えていきたいと思っています。皆さんの積極的なご参加をお願いします。
新規にグループ、団体で取り組みたいことがあれば支援していくことも考えております。気軽にご相談ください。
【主な活動】
◇夏休み宿題応援企画
◇人権学習：町内学習会（全自治公）
◇いきいきライフ事業：料理教室、寄せ植え教室
◇西郷枕太鼓伝承教室 など

若桐山

今年度センターでは、災害時の要支援者対策として行政や社会福祉協議会が推めている「支え愛マップ」づくりを推奨しようと考えています。それに先だって、市と社会福祉協議会の担当者に事業についての説明を聞きました。支え愛マップづくりに対して自治公民館に補助金が支給されるのですが、その時の活動だけでは無いようです。大切にしている事はこのマップづくりをきっかけとして、住民の皆さんの災害時に備えた防災意識を高めることにあるようです。そのため、普段の住民同士のつながりを強めていくような自治公民館域内の取り組みが期待されているとのことでした。マップづくりそのものだけでなく、災害時の対応を意識した普段の地域活動をどうしていったらいいのかとなると、どこから手を付けていけば良いのか……。それでも、災害を意識した地域活動は、とても大切な事なので、この取り組みが進むようしっかりと応援していきたいと思っています。

報告とお知らせ

環境衛生部会

部会長：涌嶋 祥雄（上余戸自治公民館長）
副部会長：牧野 文徳（大原）、向井 大介（栗尾）

環境衛生部会では、「地域の環境美化・保全」、「住民の生活環境の維持整備」を活動の目的とし、「西郷緑道の整備」「大日山登山道の整備」「ゴミの不法投棄対策」「クリーン活動の推進」を主な事業としています。

2月21日（水）に衛生部会を開催し、今年度の事業内容等を確認しました。6月2日（日）に各自治公から2名ずつ参加いただき、緑道の草刈りとツツジの剪定、西郷コミュニティセンターの駐車場の草刈りを行う予定にしています。大変お世話になります。

また、今年度も9月16日（月）（敬老の日）に、大日山フットパスを予定していますので、多くの方に参加していただき、景色を楽しんでいただきたいと思います。

健康推進部会

部会長：田平 弘基（虹ヶ丘町自治公民館長）
副部会長：山本 隆寛（栗尾）、山本 聡（大原）

健康推進部会では、地域の皆様がスポーツやレクリエーションを通じて交流の輪を広げ、健康で生き生きとした暮らしに繋がる場の創造を目指します。

また、自身の健康づくりについての意識を高め、すこやかな身体づくりに向けたサポート活動を行います。

年間の事業としては、ソフトボール、ソフトバレーなどの球技大会、西郷地区大運動会、体力測定会、ペタンクやノルディックウォーキングなどのスポーツ教室等を運営いたします。

「元気な西郷」をめざして、皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

【主な事業】

- ・ 6月16日（日）ソフトバレーボール大会
- ・ 6月29日（土）体力測定会
- ・ 7月13日（土）スポーツ教室（室内ペタンク）
- ・ 9月29日（日）大運動会
- ・ 10月頃 日本海駅伝・くらし女子駅伝競走大会応援（横断幕設置）
- ・ 11月3日（日）ノルディックウォークinさいごう
- ・ 11月17日（日）室内ペタンク大会

福祉部会

部会長：涌島 吏司（山根茶屋自治公民館長）
副部会長：黒川 俊夫（大原）、小椋 和也（八屋）

福祉部長を拝命しました涌島です。

昨年度は、各自治公社会部員、民生児童委員、福祉協力員、給食ボランティア等の福祉関係に携わる皆様の協力を厚く御礼申し上げます。

今年度も引き続き福祉関係に携わる皆様と地域の皆様と連携して計画しています事業を進めていきたいと思いますのでご協力よろしくお願いします。

今年度は、地域住民との繋がりを密に考え、福祉に関する相談会と以前に作成しました「つながるマップ」の改訂版の作成を考えています。

福祉部の事業活動に地域の方々と協力して進めていきますので、よろしくお願いします。



防災安全部会

部会長：増田 篤規（栗尾自治公民館長）
副部会長：安長 貴洋（八屋）、福田 恵一（山根）

今年度は昨年度に引き続き、防災・安全等に係る各種講習会を計画しています。地域の皆様方が参加していただき意識付けができたかと考えています。

年間事業としては、特殊詐欺被害防止講習、防災講習、交通安全講習を予定しています。地区住民の皆様のご参加をよろしくお願いします。

また、災害に強い西郷地区となるよう相互に連携を図り、地域住民が安全・安心な環境で日常生活を送れる、住み良い地域を目指していきたいと思っています。

地区住民の皆様のご協力をよろしくお願いします。

【主な事業】

- ・ 6月23日（日）特殊詐欺被害防止講習会
- ・ 9月1日（日）防災研修
- ・ 11月24日（日）交通安全講習

【防災安全部会】

特殊詐欺被害防止講習会 開催についてのお知らせ

昨年鳥取県内の特殊詐欺被害は74件、被害総額約3億3千万円（昨年の2.7倍増加）、そして今年に入りすでに被害が起きています。

高齢者だけではなく、10代～30代での被害も増加傾向にあるのが現状です。

自身が被害に遭わない、誰かを被害に遭わせないために、未然に防げるよう最新の情報を学びましょう。



<日時> 6月23日（日）

10:00～11:00

<会場> 西郷コミュニティセンター2階大会議室

<内容> 特殊詐欺被害に遭わないために

<講師> 倉吉警察署職員

<お問い合わせ> 26-2046

西郷コミュニティセンターまで

【健康推進部会】

地区ソフトバレーボール大会

自治公民館対抗の地区ソフトバレーボール大会です。

中学生以上が選手として参加できますので、多くの方の参加をお願いします！

<日時> 6月16日（日）

開会式：8:30～

試合開始：9:00～

<場所> 西郷小学校体育館



保健だより

熱中症予防について

【熱中症】は屋外だけでなく**屋内でも発症し、重症になると命に係わる場合があります**ので、熱中症アラートなど発令時は特に注意しましょう。

＜熱中症の症状＞

軽度／めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない

中等症／頭痛、吐き気、嘔吐、体がだるい

重症／意識がない、けいれん、体温が高い、呼びかけに対し返事がかた、真っ直ぐ歩けない

＜日常生活での予防法＞

1. 扇風機やエアコンを上手に使い、室温を適切な温度に保つ
2. のどが渇いていなくても、こまめに水分補給
3. こまめな休憩をとり、無理をしない
4. 帽子や日傘を使用し、直射日光を避ける
5. 家族・地域で声を掛け合う
6. 天気予報・熱中症警戒アラートなどに気をつける

正しい行動をとり、みんなで熱中症を防ぎましょう！

倉吉市 健康推進課



令和6年度

河北中学校職場体験学習

6月11日（火）～6月13日（木）の3日間（9時～16時）、西郷コミュニティセンターに2名の中学生が来ます。センターではイベントの準備・実施・後片付け等の体験をしてもらおうと考えています。関心をお持ちの方は期間中センターへお越しください。温かく見守っていただけると幸いです。

