

7月

行事・会合予定

★

★

日	曜日	時 間	内 容
1	月	19:00	西郷地区同和教育研究会総会
2	火	13:30	サロン代表者会
3	水	10:00	なごもう会
4	木	9:00	看護大学 地域志向基礎実習
5	金	18:30	自治公民館長会 まちづくり協議会役員会
6	土		
7	日		
8	月		
9	火		ふれあい給食サービス（調理弁当）
10	水		
11	木	10:00	出張サロン（上余戸住宅）
12	金		学校開放企画運営委員会
13	土	9:00	スポーツ教室（西郷小学校体育館）
14	日		
15	月		海の日
16	火		
17	水	10:00 13:00	なごもう会 海のクラフトづくり教室（風鈴づくり）
18	木		
19	金		
20	土		
21	日	10:00	体幹トレーニング教室
22	月	15:00	行政書士無料相談会
23	火		ふれあい給食サービス（業者弁当）
24	水		
25	木		
26	金	19:00	第1回サラバング実行委員会
27	土		
28	日		
29	月	9:00	宿題かたづけちゃおう！（貝殻ボードづくり）
30	火	9:00	宿題かたづけちゃおう！（ストーンペインティング）
31	水	18:50	河北中校区人権教育研究協議会夏季研修会（体文）
8/1	木		
2	金		

☆お題「宝」

肩借りて歩んだ道は今宝
我が宝八〇二〇虫歯なし
記憶の底に沈んでしまう宝物

選者吟

子は宝そう思わねば育てない

☆お題「坂」

茨坂越えりや棘無し花も咲く
わずかばかりの欲を握って下る坂
米寿坂挨拶なしですぐせまる

選者吟

楽しんで歩く余生の下り坂

次回 七月十六日（火）午後一時三十分

場所 西郷コミュニティセンター

お題 「高い」「星」

選者…牧野 芳光

西郷地区人口集計

（ ）内は前月比

世帯数 2,258戸 (+7)

人 口 4,660人 (+5)

男 2,196人 (-1)

女 2,464人 (+6)

(令和6年5月末現在)

倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定

【ストレッチ教室】

7月1日(月)・30日(火)

13:30～

【お茶を楽しむ会】

7月11日(木)13:30～

【西郷シニア元気塾】

7月3日(水)・26日(金)

10:00～

【囲碁教室】

7月10日・24日(水)

13:30～

【絵手紙教室】

7月18日(木)13:30～

【川柳教室】

7月16日(火)13:30～

【草の実俳壇】

7月17日(水)10:00～

新しい仲間を
随時募集中！

草の実俳壇

池の面を葉で敷き占めて睡蓮花

屋顔や幼三人と土手いゆく 田中 ひでや

気になりし衣類片づけ梅雨に入る 増井 ゆり枝

ちよこちよこと殿宜し夏の鴨 中井 えつ子

気まぐれに戸の軋みあり梅雨に入る 宮本 きょう子

野仏の赤き前掛け夏木立 茶谷 まちこ

次回 七月十七日（水）午前十時

場所 西郷コミュニティセンター

足羽 敬子

西郷川柳教室

選者…牧野 芳光

西郷コミュニティセンター

〒682-0031
倉吉市下余戸118-1

【電話】(0858) 26-2046
【FAX】(0858) 26-3653

開館：月～金
9:00～17:00
(祝祭日を除く)

利用：9:00～22:00

西郷コミュニティセンターだより

さいごう

【メールアドレス】
kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】
QRコード

西郷ミーティング

～地域の良さを見つめこれからに繋げる～

中学生以上の若者と大人がおしゃべりをしながら地域の良さを見つめ、これからの地域を考える会を開きます。

＜とき＞令和6年8月10日（土） ＜会場＞西郷コミュニティセンター

第1部…10:00～11:40（定員30名）
○対象：中学生や高等学校生、小学校の保護者の方
○日程 10:00～10:40 講演会
10:40～11:25 グループトーク
11:25～11:40 まとめ

第2部…11:45～12:45（定員15名）
○対象：お話をもう少し聞きたい方
○日程：11:45～12:20 講演
12:20～12:45 情報交換

＜講師＞檜垣 賢一さん

/一般社団法人豊かな暮らしラボラトリー（通称：ユタラボ）代表理事＞

山口、東京、ニューヨークでの生活を経て、9年前に「過疎」という言葉発祥のまち島根県益田市に移住。決めたきっかけは都会のような物質的な豊かさではなく、人との繋がりの中で生きていける喜びなど、お金では買えない「幸せのものさし」が暮らしの中であふれていることに魅了されたから。益田市教育委員会ライフキャリア教育コーディネーターとして活動後、2020年にユタラボを創設。『ライフキャリアを考えて、体現できる力をすべての若者に。』をミッションに掲げて活動している。

☆参加には事前申し込みが必要です。申込期間：7月3日（水）～7月16日（火）

☆申込み方法 ○電話 ○FAX ○メール ○窓口申込み のいずれか

☆申込み内容 ○氏名（ふりがな） ○連絡先（電話番号、メールアドレス）
○所属（中学生・高校生・短大生・大学生・保護者・行政職員・社会教育関係者・自治公民館役員・その他、の中から選んでください）
○参加希望の部（第1部、第2部、両方）

☆ご不明な点は西郷コミュニティセンターまで。

参加者募集中！！

主催：西郷コミュニティセンター（西郷地区まちづくり協議会）
共催：倉吉市教育委員会 倉吉市社会福祉協議会

若桐山

小学校が提案した「あいさつの輪を広げよう」の企画について、意見を求められました。子どもたちによるあいさつの輪を地域に広げることによって西郷地区を明るく活気づけたいとの思いがあるようです。「平成28年の地震を受けたあと、沈みかけた心を元気づけてくれたのが小学生のまちに響くあいさつの声だった」という住民の方の声を聞かせていただいたことがあります。私自身、朝小学生の登校見守りの時に、出会う住民の方とあいさつを交わすと、その日一日元気で暮らせる気持ちになります。子どもたちも大きな声と一緒にあいさつをしてくれると、随分その場の雰囲気も変わってくるだろうにと思っていました。

この企画のねらいは、地域活動を実践している人にとっても活動のねらいそのものでもあります。とても良い機会だと感じています。地域の方で賛同していただける方と一緒に、この小学校の取り組み・子どもたちの頑張りを応援していきたいと思います。

報告とお知らせ

【健康推進部会】

西郷地区区ソフトバレーボール大会

実施日：6月16日（日）

自治公民館対抗のソフトバレーボール大会を開催。今年は、9自治公民館より10チームの参加があった。

選手たちの白熱した試合と、応援の声が飛び交いとても盛り上がった。

決勝戦では昨年に引き続き下余戸VS山根茶屋の戦いになり、フルセットの末、下余戸が3年連続優勝を果たした。

参加いただいた選手・応援・役員 みなさん、お疲れ様でした。

結果は次のとおりです。

優勝：下余戸、2位：山根茶屋
3位：虹ヶ丘町A、B



室内ペタンクをたのしもう！

～西郷地区スポーツ教室～

主催：健康推進部会

ペタンクとは、フランス発祥の人気のあるNEWスポーツで、ボールを投げ合って相手より近づけることで得点を競うものです。一緒に楽しみましょう！

<日 時> 7月13日（土）

9：00～11：00

<場 所> 西郷小学校体育館

<対 象> 子ども～大人までどなたでも参加可

<申込み> 7月5日（金）までに

西郷コミュニティセンターへ



海のクラフトづくり教室

主催：西郷コミュニティセンター

鳥取の浜で集めた貝殻、流木、シーグラス等をつかって、「貝がら風鈴」をつくります。心地よい夏の海の音が聞こえてきます。

<日 時> 7月17日（水）

13：00～15：00

<場 所> 西郷コミュニティセンター

<講 師> 貞谷 隆子さん

（和紙・おりがみSada工房）

<参加費> 1,000円（材料代）

<申込み> 7月9日（火）までに

西郷コミュニティセンターへ



【環境衛生部会】

西郷緑道整備 草刈り・ツツジ剪定

実施日 6月2日（日）

部会員をはじめ、総勢23名が西郷小学校周辺緑道の草刈り・ツツジ剪定を行いました。

たくさんの方に作業していただき、多くの方が利用する緑道がきれいになりました。

ご協力ありがとうございました！！



【防災安全部会】

特殊詐欺被害防止講習会

実施日 6月23日（日）

倉吉警察署から講師を迎え、総勢21名の参加者が特殊詐欺被害防止について学んだ。

本年度に入りすでに倉吉市内で特殊詐欺被害が起きており、「自分は大丈夫」と思うことが危険である事を改めて認識し、被害に遭わないための意識を高めることが出来た。



さいごうっ子クラブ

主催：福祉部会

6月19日のさいごうっ子クラブは『折り紙金魚のつるしかざりを作ろう』

♪』でした。今回は1年生から4年生まで17名の児童が参加し、折り紙で作った金魚と吊るし紐に思い思いの飾りつけをして持ち帰りました。



体幹トレーニング教室

主催：西郷コミュニティセンター

インナーマッスルを鍛えて、健康な身体づくりをしましょう！

<日 時> 7月21日（日）、8月25日（日）

10：00～11：00

<場 所> 西郷コミュニティセンター大会議室

<内 容> バランスボール等を使った体幹トレーニング

<講 師> コンディショニングコーディネーター
谷川 哲也さん

<参加費> 無料

<定 員> 15名まで

<持ち物> タオル、飲みもの

<申込み> 西郷コミュニティセンターへ



夏休みの宿題かたづけ応援企画

今年もやります！夏休みの宿題かたづけちゃおう！2024

もうすぐワクワク夏休み♪今年も宿題かたづけ応援企画を計画しました。

今年は夏休み前半（7月）と後半（8月）で各2日間ずつ、午前中に宿題かたづけ、午後からはものづくりイベント他を企画しました。

ものづくりイベントは保護者の参加も可能です。（一部参加者実費負担もあり）

詳しくは学校から持ち帰るイベント申し込みチラシをご覧ください。

<と き> 7月29日（月）・30日（火）、8月19日（月）・20日（火）

【宿題】9：00～11：30 【イベント】13：00～15：00

<場 所> 西郷コミュニティセンター

<予定されている午後のものづくり・イベント>

7月29日（月）「貝殻ボードづくり」、7月30日（火）「ストーンペインティング」

8月19日（月）「eスポーツ体験」、8月20日（火）「陶芸体験」

<申込み> 7月16日（火）までに担任の先生へ



『食育料理教室』参加児童を募集します☆

主催：生涯学習部会 共催：西郷地区食生活改善推進委員会

食育のお話を聞いたり、一緒に調理します。保護者の方も参加可能ですが、調理は見学していただき、子どもたちが作った料理をみんなで一緒に食べます。

お米の炊ける様子を学習したりもします。

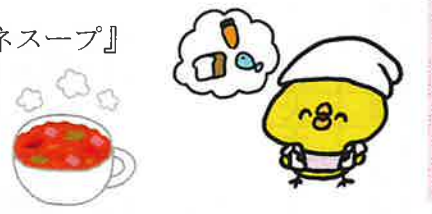
【調理メニュー】『ほうれん草のグリーンパンケーキ』『ミネストローネスープ』

<日時> 8月6日（火）9：30～13：00

<場所> 西郷コミュニティセンター

<募集人数> 定員10名（定員になり次第締め切ります）

※詳細は学校から配布されるチラシをご覧ください。



◎福祉活動の拠点として事業を展開します

令和6年3月に第5期倉吉市地域福祉推進計画が策定されました。センターは、福祉活動の拠点施設に位置づけられています。そこで、センターにおいても必要に応じて福祉活動を推進していきたいと思ひます。令和6年度は、「地区サロン」を3回～4回、福祉研修会を1回、福祉協力員研修会を1回開催したいと思ひます。それぞれ実施時期が近づきましたら、改めてご連絡しますので、ご協力をお願いします。



保健だより

夏バテを防ごう！

倉吉市健康推進課

暑さで食生活に偏りが出ると、ビタミンやミネラルが不足します。そのため、体がだるくなり更に食欲不振を引き起こす悪循環に陥り、夏バテの症状を起こします。

また、脱水を防ぐためにも水やお茶などの水分をこまめに少しずつ補給しましょう。



★主食／ご飯・パン・麺類
★主菜／魚・肉・卵・大豆・大豆製品
★副菜／野菜料理

行政書士無料相談会

◆遺言、相続 ◆隣地との問題 ◆成年後見 ◆借家借家問題 ◆交通事故 ◆許認可・届出 ◆農地転用 ◆離婚、などの手続きについて

開催日：7月22日（月）

時 間：15：00～17：00

場 所：西郷コミュニティセンター

問合せ：33-5503

