



行事・会合予定



日	曜日	時 間	内 容
1	日	7:00	大日山遊歩道等倒木処理及び草刈り 防災研修会（台風の影響で中止となりました）
2	月		
3	火		
4	水	10:00 19:00	なごもう会 映像で学ぶ人権講座
5	木		
6	金	18:30 10:30	自治公民館長会・まち協役員会 福祉部会
7	土	13:30	地区大運動会器具点検・健康推進部会
8	日		
9	月		
10	火	10:00	eスポーツ開放デー
11	水	10:00	ふれあい給食サービスボランティア研修会
12	木		
13	金		学校開放企画運委員会
14	土		
15	日		
16	月	9:00	大日山フットパス（集合時刻8:45～）
17	火		
18	水	10:00 15:30	なごもう会 西郷枕太鼓伝承教室
19	木	14:30	さいごうっ子クラブ
20	金	19:00	サラバンダ拡大実行委員会
21	土	13:00	行政無料相談会
22	日		秋分の日
23	月		振替休日
24	火	10:00	eスポーツ開放デー
25	水	15:30	西郷枕太鼓伝承教室
26	木	10:00	地区サロン 年金について
27	金		
28	土	13:30	地区大運動会会場準備
29	日	9:00	地区大運動会
30	月		
10/1	火		
2	水	15:30	西郷枕太鼓伝承教室
3	木		

西郷地区人口集計

（ ）内は前月比

世帯数 2,252戸 (-9)
人 口 4,649人 (-8)
男 2,182人 (-10)
女 2,467人 (+2)

(令和6年7月末現在)

倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定

【ストレッチ教室】

9月2日(月)・30日(月)
13:30～

【お茶を楽しむ会】

9月12日(木) 13:30～

【西郷シニア元気塾】

9月12日(木)・25日(水)
10:00～

【囲碁教室】

9月11日(水)・25日(水)
13:30～

【絵手紙教室】

9月19日(木) 13:30～

【川柳教室】

9月24日(火) 13:30～

【草の実俳壇】

9月17日(火) 10:00～

【西郷コーラス】

9月3日(火)・17日(火)
15:00～

新しい仲間を
募集中！

西郷コミュニティセンターだより

西郷コミュニティセンター

〒682-0031

倉吉市下余戸118-1

【電話】(0858) 26-2046

【FAX】(0858) 26-3653

開館：月～金

9:00～17:00

(祝祭日を除く)

利用：9:00～22:00

さいごう

【メールアドレス】

kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】

QRコード



令和6年度 西郷地区大運動会

主催：西郷地区まちづくり協議会健康推進部会

<日 時> 9月29日(日) 9:00～12:00 (悪天候中止)

<場 所> 西郷小学校校庭

スポーツ活動を通じて、健康増進を図ると共に地域の調和と住民同士の交流を図ることを目的に、「西郷地区大運動会」を開催いたします。

未就学児、小学生以上の子どもたちを含め多くの方が参加出来る競技種目をご用意しています。ぜひともご家族やご近所の方同士、お誘い合わせの上ご参加ください。

なお、お越しの際は、なるべく自転車や徒歩でおいでください。お車の方は、柿畑横の駐車場をご利用ください。

※詳細は、全戸配布の大会プログラムをご覧ください。

西郷ミーティングを開催しました(8月10日)

西郷地区の住民の方々とは地区外からこのミーティングに関心をお持ちいただいた方にご参加いただき、講師の檜垣賢一さんからの『ライフキャリア』についての提案を基に中学生から高齢者まで多様な年代の人たちが交流できる機会となりました。参加した中学生からは、「すごくいい経験になったと思います。今まであまり考えたことはなかったけれどよくよく考えたら、今まで話したことのない方など年齢に関係なく関われるのがいいということに西郷ミーティングに参加して気づきました。」という感想がありました。

また、小学校のPTAの方からは、「西郷コミュニティセンターに自分たちの意見を伝える機会が少ない。」とのご意見もいただきました。センターとしては、多くの方々から意見をいただける関係づくりを含め、中学生や高校生、小学校の保護者世代の方々のご意見を生かしていけるよう工夫していきたいと思いました。これまでの考え方や活動にとらわれないで地域の良さを生かしていけるよう働きかけをしてみたいと思いました。皆様のご協力に感謝申し上げます。



草の実俳壇

炎帝の収むる勝負甲子園

あたり前と思ふな今日は終戦日

夏愛めでさつと句友の成せるわざ

秋暑し髪止め高き女の子

文机に書を開く子や今朝の秋

田中 ひでや

中井 えつ子

宮本 きょう子

茶谷 まちこ

足羽 敬子

西郷川柳教室

選者…牧野 芳光

☆お題「色」

パステルカラーにだんだん変わる過去の恋

振り袖姿七色声が空響く

バラ色の人生夢みた青のとき

選者吟

当分は雨の降らない空の色

☆お題「忘れる」

忘れない都会の海で溺れた日

期限切れ神棚の上宝くじ

言いたい事あえて忘れる夫婦仲

選者吟

誕生日忘れてシッペ返し食う

次回 九月二十四日(火) 午後一時三十分

場所 西郷コミュニティセンター

お題 「干す」「隠す」

あけみ 淑子



あけみ 淑子



夏休みの宿題かたづけちゃおう！

7月の第一弾に続き、8月19日と20日に宿題応援企画として午前中は勉強を、午後からはeスポーツ体験と陶芸体験をしました。両日とも倉吉東高等学校の学生ボランティアと地域の方が宿題おたすけ隊として参加してくださいました。午前中は静かに、午後からは元気いっぱいの子どもの姿が見られました。



◇◇◇eスポーツ体験◇◇◇

8月7日(水)なごもう会でeスポーツ体験をしました。昨年も1度体験していただき、「またしたいと思っていたのでうれしい」という声や、今回初めて触れる方も参加者全員がプレイされました。大きなスクリーンでみんなで一緒に楽しめるeスポーツ。みなさん笑顔で体験され、脳トレにも心にもe(いい)体験になったようです。センターではeスポーツの開放デーを設けています。センターだよりの暦に案内していますので、興味のある方、体験してみたい方はお気軽においでください。



第21回 大日山フットパス開催

環境衛生部会より

西郷小学校の裏山にある大日山に西郷小学校の児童の皆さんと保護者の皆さん、親子で一緒に登りませんか？

☆一般参加もオッケーです！



<日時> 9月16日(月) 敬老の日
9時00分～12時30分
(集合時刻8時45分～)

<場所> 西郷コミュニティセンター ～ 大日山

<内容> 大日山登山・祭典・昼食(カレーライス)など

※ 詳しくは学校で配られたチラシをご確認・またはセンター(26-2046)までご連絡ください。

※ なお、台風の影響・雨天・熱中症警戒情報が発令された場合などは、安全を考慮し中止にさせていただく場合があります。

☆福祉部会よりお知らせ

さいごうっ子クラブ (小学生対象)

9月のさいごうっ子クラブでは、『ローズウィンドウを作ろう♪』をします。

ローズウィンドウとは、教会などのステンドグラスの丸窓を模したペーパーアートのことで、丸い枠に薄い色紙やカラーセロハンなどで飾りつけをし、部屋や窓辺に吊るして楽しむものです。ハロウィンのシールで仕上げましょう。

<日時> 9月19日(木)

14:30～15:45

<場所> 西郷コミュニティセンター2階小会議室
詳細は学校から配布されるチラシをご覧ください。



行政書士無料相談会

◆遺言、相続◆成年後見◆農地転用
◆離婚◆借地借家問題◆帰化◆隣地との問題◆交通事故◆許認可・届出などの手続きについて

～どなたでもお気軽に
ご相談ください～



開催日: 9月21日(土)

時間: 13:00～15:00

場所: 西郷コミュニティセンター

問合せ: 33-5503

☆生涯学習部会よりお知らせ

西郷枕太鼓伝承教室

昨年4年ぶりに復活した伝承教室。今年も参加者を大募集しております。地域のみなさまもご参加ください。お問い合わせは西郷コミュニティセンター(26-2046)まで。

<練習日> 9月18日～10月23日の

毎週水曜日15:30より1時間程度

<場所> 西郷コミュニティセンター大会議室

☆小学生は学校から配布されるチラシをご覧ください。

☆練習の成果は10月27日のサラバンダin西郷で舞台発表する予定です。

地区サロン(新企画)の開催

今年度の新企画として、「地区サロン」を以下のとおり計画しました。対象者は、関心をお持ちであれば、地区内外を問わず、どなたでも参加していただけます。第1回目の地区サロンの内容は、「年金について」です。西郷地区内には、倉吉年金事務所があります。その関係もあり、年金事務所の紹介やその役割、年金に関する通知等について、副所長さんにお話をしていただくよう計画しました。ご都合のつかれます方は、ご参加いただきますようご案内します。

日時/令和6年9月26日(木)10時～11時

会場/西郷コミュニティセンター 大会議室

講師/倉吉年金事務所

副所長 立花史朗氏

第36回全国健康福祉祭とっとり大会 ねんりんピックはばたけ鳥取2024の のぼり旗が設置されました

10月19日(土)から10月21日(月)まで開催される第36回全国健康福祉祭とっとり大会(ねんりんピックはばたけ鳥取2024)の啓発のぼり旗が西郷コミュニティセンターに届きました。玄関入って正面に設置してあります。

開催まであと2ヶ月を切りました。倉吉市では、卓球、ウォークラリー、バウンズボールが開催されます。西郷地区においても競技に直接参加したり、ボランティアとして参加される方も多いことと思います。全国からおいでの方々が倉吉のよさを感じていただけるよう西郷コミュニティセンターにおいても応援していきたいと考えています。



保健だより) 毎年9月は「がん征圧月間」です

日本人の死因の第1位である”がん”は、国民の2人に1人がかかり、3人に1人が死亡するといわれています。しかし、がんは早期発見・早期治療により、約9割が治ると言われています。

大切な命を守るために、がん検診を受けましょう。

国立がん研究センターがん予防・健診研究センターがまとめた「がんを防ぐための新12か条」が、がん研究振興財団から2011年に公開されました。この新12か条は日本人を対象とした疫学調査や、現時点で妥当な研究方法で明らかとされている証拠を元にまとめられたものです。日頃から、生活習慣に気をつけ、がんになりにくい身体づくりを目指しましょう。

(倉吉市 健康推進課)

がんを防ぐために今日から始める12か条

①たばこは吸わない	⑦適度に運動
②他人のたばこの煙を避ける	⑧適切な体重維持
③お酒はほどほどに	⑨ウイルスや細菌の感染予防と治療
④バランスのとれた食生活を	⑩定期的ながん検診を受ける
⑤塩辛い食品は控えめに	⑪身体の異常に気がついたときに受診
⑥野菜や果物は不足にならないように	⑫正しいがん情報でがんを知る

《参考文献》

日本対がん協会、がん研究振興財団

一言ひろば

「4年に一度開催！ オリンピック？ NO！」

山根茶屋自治公民館館長 涌島 吏司

8月10日にANAクラウンプラザホテル米子で「県立境高昭和49年卒3年2組クラス会(同窓会)」が開催され、参加した。

当クラス会は、卒業の2年後からオリンピックが開催される年に開催するとして、昭和51年のモントリオール大会から数え、今年のパリ大会まで(途中コロナ禍で東京大会の時は中止)12回開催してきている。

私事になるが、中学2年の時、父の転勤(境港港湾管理事務所)により祖父母を倉吉に残し、境港に移住し、高校は地元の境高校に進学した。

境港市には、海上保安庁、航空自衛隊、船員関係、漁業関係の職場があり、在校生には本籍地が他県にある学生が多く、また、境水道に隣接する松江市(旧美保関町)からの越境入学が認めており、言葉使いもバラエティに富んだ大らかな校風であった。

今回のクラス会は、高校3年当時の愛称で女子には「ちゃん」づけで男子にはあだ名で呼び合い、高校時代にタイムスリップしたような尊い時間を共有し、また4年後に再開することを約束して、皆、全国に戻っていった。

同じ時間を共有した友と再会できる同窓会は、貴重な財産だと感じました。