



行事・会合予定



日	曜日	時 間	内 容
1	木		
2	金	18:30	自治公民館長会 まちづくり協議会役員会
3	土		
4	日		
5	月	19:00	防災安全部会
6	火	9:30	食育料理教室
		10:00	なごもう会
7	水	13:00	eスポーツ開放デー
		17:30	「道の日」道路美化活動
8	木	19:00	映像で学ぶ人権講座
9	金		
10	土	10:00	西郷ミーティング
11	日		山の日
12	月		振替休日
13	火		
14	水		事務室閉室（貸館は可能です。）
15	木		
16	金		学校開放企画運営委員会
17	土		
18	日	10:00	第52回倉吉市集会
		9:00	宿題かたづけちゃおう！（eスポーツ）
19	月	19:00	環境衛生部会
20	火	9:00	宿題かたづけちゃおう！（陶芸体験）
21	水	10:00	なごもう会
22	木		
23	金	10:00	eスポーツ開放デー
24	土		
25	日	10:00	体幹トレーニング教室
26	月		
27	火		
28	水		
29	木	13:00	第62回倉吉市社会福祉大会（エースバック未来中心）
30	金	13:30	福祉の会
31	土		
9/1	日	7:00	大日山遊歩道等倒木処理及び草刈り
		10:00	防災研修会
2	月		

西郷地区人口集計

（ ）内は前月比
世帯数 2,261戸 (+3)
人 口 4,657人 (-3)
男 2,192人 (-4)
女 2,465人 (+1)

（令和6年6月末現在）

倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定

【ストレッチ教室】

8月21日(水)・27日(火)
13:30～

【お茶を楽しむ会】

☆8月はお休みします☆

【西郷シニア元気塾】

8月28日(水) 10:00～

【囲碁教室】

8月28日(水) 13:30～

【絵手紙教室】

☆8月はお休みします☆

【川柳教室】

8月19日(月) 13:30～

【草の実俳壇】

8月21日(水) 10:00～

【西郷コーラス】

8月6日(火)・20日(火)

15:00～

新しい仲間
を
募集中！

西郷コミュニティセンター

〒682-0031

倉吉市下余戸118-1

【電話】(0858) 26-2046

【FAX】(0858) 26-3653

開館：月～金

9:00～17:00

（祝祭日を除く）

利用：9:00～22:00

西郷コミュニティセンターだより

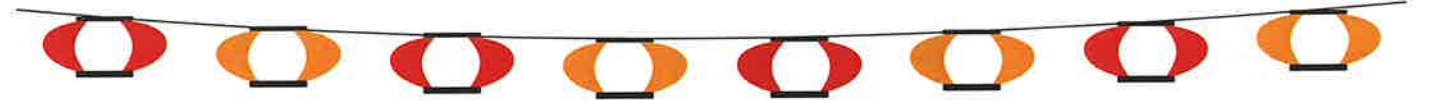
さいごう

【メールアドレス】

kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】

QRコード



第28回サラバンドin西郷'24 参加希望団体募集

主催：西郷地区まちづくり協議会自治公部会

来る10月27日(日)、西郷地区文化祭「第28回サラバンドin西郷'24」を開催いたします。

舞台発表(歌、踊り、演奏等)、模擬店に参加希望の団体を募集します。

8月23日(金)までに、西郷コミュニティセンターへお申込みください。

※不明な点等ありましたら、西郷コミュニティセンター(TEL:26-2046)へお問合せ下さい。



西郷ミーティング(特別企画)の開催

センターだより7月号でご案内し参加者を募集したところ、地区内外から32名の方から応募がありました。このような形の研修会の企画は、センターにとって初めてのものであり開催できるかどうか不安でしたが、多くの方々のご協力に感謝申し上げます。

さて、中・高生や小学校の保護者など若い方々と長生会会長さんや民生児童委員さんなど高齢の方々や更には、西郷地区に関心をお持ちの方々が集い、講師の先生のお話を基に意見交換ができる機会となりました。センターとして、意見交換等の結果をしっかりと受け止め、今後に生かしていきたいと思ひます。今後ともご理解とご協力をお願いします。 【8月10日(土)実施予定】

鳥取県聴覚障害者協会と西郷地区住民とのスポーツ交流会

7月28日(日) 9時30分から河川敷グラウンドでグラウンドゴルフを通じた交流会を行いました。今回は、鳥取県聴覚障害者協会の方からの呼びかけをきっかけとして、西郷地区グラウンドゴルフ同好会の方々にご協力をいただき初めて開催することができました。事前に、多くの通訳の方を依頼しないといけなひのかと思ひましたが、筆談等を通じて意外と情報交換ができるなど感じました。グラウンドゴルフや手話学習、会食などの交流を通して聴覚障がいへの理解を深めることができる良い機会となりました。景品等の経費は、西郷地区まちづくり協議会の支援をいただきました。このような機会が持てたことに感謝申し上げます。

若桐山

今年の4月以降、住民の方からの意見や提案がいくつかありました。その中で研修会が設定できないか、とか住民の方からの相談を受ける機会が設定できないかなどがありました。研修については、年金事務所が西郷地区にあることから、年金や年金事務所に関わることにについて関心を高めてはどうかという意見でした。先日年金事務所の方とお会いして、どのような内容にするのか、どのような方を対象にするのかなど意見交換したところでは、

住民の方からの相談を受ける機会については、倉吉市内の他のセンターでは、福祉の相談を受ける機会が設定されていたり、その他住民のニーズに応じて相談を受ける機会がセンターにできると良いのだがというものでした。これまで、不定期に倉吉市の職員の方や法務局の方などの協力をいただき、住民の相談を受ける機会を設定してきましたが、それらをうまく活用するなどして、相談に応じる機会をセンターが計画していくことは、とても意味のあることだと感じました。7月号のセンターだよりにも掲載しましたが、行政相談(7月の相談件数2件)もその一つです。もう少し住民の方々に認知していただけるよう工夫することが必要だと感じています。

いずれにしても、住民の方の研修会機会の充実を図ることはセンターの大切な役割でもあります。しばらくの間これらについて、検討を進めたいと思ひています。

草の実俳壇

かぶりつく西瓜に笑顔試食会

庵ぐらし廊下に寝莫座敷くもよし

青田風平和のそよぎ胸に満つ

過疎の地の天に届けや遠花火

廃線の真中に交代今年竹

梅雨滂沱窓越しに見る草の丈

田中 ひでや

次回 八月二十一日(水) 午前十時
場所 西郷コミュニティセンター

西郷川柳教室

選者：牧野 芳光

☆お題「高い」

高笑いできる日常過せたら

高望み指から漏れる真珠玉

原油高行動範囲せればめられ

選者吟

地図の上では高山病は分からない

☆お題「星」

星の数ほどいれば選んだパートナー

三ツ星のレストランより母の味

これから楽しよ言った妹星になる

選者吟

貧農は朝星夜星闇に生き

悦 子

あけみ

淑 子

あけみ

悦 子

淑 子

あけみ

次回 八月十九日(月) 午後一時三十分
場所 西郷コミュニティセンター
お題 「色」「忘れる」



西郷地区体力測定会

開催日：6月29日（土）

20歳～79歳までを対象に、体力測定会を開催。長座体前屈、上体起こし、反復横とび、6分間歩行、シャトルランなどの種目を行なった。

大人になってからは体力測定をする機会も少なくなるが、今回をきっかけに自身の現在の体力年齢を知ることができ、より健康に関心を持つことが出来たようだ。



西郷地区スポーツ教室

開催日：7月13日（土）

ルールも簡単で初めての方も気軽に挑戦できる室内ペタンク。小学生から高齢者の方まで一緒に楽しむことが出来た。

はじめに、黄色のビュットを転がし、それに向かってそれぞれがボールを投げ合い相手より近づけることで得点を競い合った。「ピタッ！」っとボールが近づいた時はひと際大きな歓声が上がり、大盛り上がり！試合を重ねていく内に、どんどん皆が上手になっていった。

11月には「西郷地区室内ペタンク大会」が予定されている。ぜひ皆さん、ご参加ください。



河北中学校職場体験

6月11日から13日の3日間、河北中学校の生徒1名が参加して職場体験が実施されました。センター2階大会議室の障子と網戸の貼り替え、地域の高齢者とのパットゲームスターやeスポーツ、事務の補助など体験してもらいました。生徒さんはとても意欲的に取り組んでくれました。この活動が今後の学習や生活に生きることを願っています。



たなばた飾り

今年も西郷保育園の園児と西郷小学校1年児童が看護大実習生と一緒に飾りつけをしてくれました。みんなの願い天まで届け☆



福祉部会報告

サロン代表者会

7月2日（火）、西郷地区の活動サロン（7サロン）の代表者会を開催しました。

近場への日帰り研修旅行などコロナ前の活動に戻りつつあり、これまで以上にいろいろな活動を計画されていました。

そのほか、市社協から無料で貸し出されるゲーム等の紹介があったり、会の後半では『インドアゴルフ』（上井地区発祥の屋内スポーツ）考案者の佐々木弘登さんを講師に、大会議室で体験しました。

今年度も各サロンで心も身体も元気に楽しんで活動していただければと思います。



出張サロンin上余戸住宅

7月11日（木）、『出張サロン』は上余戸住宅公民館におじゃまさせていただきました。

この日のテーマは健康サロンで、地域包括支援センターマグノリアさんにご協力いただき、健康講話（血圧）や測定、健康体操などを行い、6名の参加者に体験していただきました。参加者からは質問等もあり1時間があっという間に過ぎました。こういった交流の場がもてるように今後も不定期で開催させていただこうと思います。

福祉部会ではこのような出張サロンをお受けしております。（内容は今回のような健康サロンやeスポーツ体験など。）お気軽にお問い合わせください。



貝殻ふうりんづくり教室

開催日：7月17日（水）

暑い夏にピッタリ！鳥取の浜で拾い集めた貝殻・シーグラス・流木等を使って、和紙おりがみ教室Sada工房の貞谷隆子さんに教わりながら「貝殻ふうりん」をつくった。

小さくて可愛い物から大きな物までいろいろな形や色の巻貝・二枚貝を中心に、海が育み私たちへと届けてくれた海からの贈り物「シーグラス」を組み合わせ素敵なふうりんが出来上がった。

お部屋の窓際や玄関に飾って、風のそよぐ音を楽しみながら、暑い夏を乗り切りましょう。



ふれあい給食サービスよりお知らせ

◎配送スタッフ募集！

ふれあい給食サービスでは月に1回（場合によっては2回）お弁当を配送するスタッフを若干名募集しております。第2、第4火曜日の午前中（11：00～12：00）が配送する時間帯です。ボランティアへのご協力をお願いします。お問い合わせ・応募は、

西郷コミュニティセンター：

26-2046（担当：福田まで）

◎8月と9月のふれあい給食サービスは休止します。（次回は10月8日）



体幹トレーニング教室

開催日：7月21日（日）

コンディショニングコーディネーターの谷川哲也さんの指導を受けながら、体幹トレーニング教室を開催。

軽いストレッチから始まり、まずはバランスボールに座って弾んでみたり、四つん這いになって乗ったり、プランクやヒップリスト等いろいろなトレーニングに挑戦した。中には、ゴロヘンとバランスボールから落ちる人もいたが、始終楽しみながらトレーニングをすることが出来た。

体幹を鍛えることは健康的な生活を送るために重要な要素であり、これを機にぜひともお家でも気軽にトレーニングを続けていきましょう！

次回は、8月25日（日）10：00～11：00の開催予定です。皆様のご参加をお待ちしています。



「映像(DVD)で学ぶ人権」講座の開催について

西郷地区同和教育研究会より

今回のテーマは「無自覚の差別」について、みなさんと学びたいと思います。

どなたでも参加していただくことが出来ますので、お気軽にお集まりください。



<日時> 8月8日（木）／ 19時～20時

<テーマ> 第9回「言葉があるから・・・」（無自覚の差別・マイクロアグレッション）

<場所> 西郷コミュニティセンター 2階／小会議室

一言ひろば

今年はイノシシが出ないと安心していたら、最近になり出没し始めた。どうやら毎年、7月中旬頃から出没するようである。様子を見ると、草むらの中や大きな木の下など、いかにもえさとなるミミズがいそうな所ばかりが掘られている。

前は全滅したニホンオオカミにかわり外国からオオカミを持ち込んだらどうか、という記事を参考にあげてみたが、現実問題としては不可能である。そこで、再度若い猟師さんの育成を提案してみたい。

倉吉市鳥獣被害防止計画を読んでみると、令和6年度～8年度の捕獲計画が出ていた。イノシシは850頭、シカは200頭、ヌートリアは250頭となっていて、シカの頭数が増えている。どうやらシカによる被害拡大しているようである。これらの数字は計画の数字であるので、当然ながら過去数年間の実績をみると、実際はこれらの数には至っていない。

猟友会会員構成状況を見てみると、令和6年3月時点で銃猟従事者33人、わな猟従事者90人となっていたので結構な人数だと思っていたら、延べ人数となっていたので、実際はかなりの少人数で従事しているとみられる。年配者が空き時間を利用して従事しているのではないだろうか。

倉吉市の対策を見ていると、被害防止のための施策として、防止柵の設置などいろいろな補助金が出されている。前回の記事では、イノシシやシカを捕まえると1万3千円の補助、ヌートリアは3千円の補助が出るらしいが、この金額では困難である。防止柵の設置よりも捕獲した場合の補助金を上げるなど、若い人たちの生活が成り立つような施策が必要だと思う。

山根自治公民館長 小谷 清美