



行事・会合予定



| 日    | 曜日 | 時 間            | 内 容                                      |
|------|----|----------------|------------------------------------------|
| 1    | 金  | 18:30          | 自治公民館長会・まち協役員会                           |
| 2    | 土  | 13:30          | 親子で学ぼうSDGs                               |
| 3    | 日  | 9:00           | ノルディックウォークinさいごう (受付8:30~)               |
| 4    | 月  |                | 振替休日                                     |
| 5    | 火  |                |                                          |
| 6    | 水  | 14:00<br>19:00 | ふれあい給食サービス献立会<br>「映像(DVD)で学ぶ人権」講座 (小会議室) |
| 7    | 木  | 13:30          | ペーパーデコレーション教室                            |
| 8    | 金  |                |                                          |
| 9    | 土  |                |                                          |
| 10   | 日  |                |                                          |
| 11   | 月  |                |                                          |
| 12   | 火  | 9:00           | ふれあい給食サービス (調理弁当)                        |
| 13   | 水  |                |                                          |
| 14   | 木  |                |                                          |
| 15   | 金  | 14:45          | さいごうっ子クラブ<br>学校開放企画運営委員会                 |
| 16   | 土  |                |                                          |
| 17   | 日  | 8:30           | 地区室内ペタンク大会 (西郷小体育館)                      |
| 18   | 月  |                |                                          |
| 19   | 火  |                |                                          |
| 20   | 水  | 19:00          | 自治公部会                                    |
| 21   | 木  | 14:00          | スマホ教室 (地区サロン)                            |
| 22   | 金  |                |                                          |
| 23   | 土  |                | 勤労感謝の日                                   |
| 24   | 日  | 10:00          | 防災研修会                                    |
| 25   | 月  |                |                                          |
| 26   | 火  | 9:00           | ふれあい給食サービス (業者弁当)                        |
| 27   | 水  |                |                                          |
| 28   | 木  |                |                                          |
| 29   | 金  |                |                                          |
| 30   | 土  | 10:00          | リースづくり教室                                 |
| 12/1 | 日  | 9:30           | 寄せ植え教室                                   |
| 2    | 月  |                |                                          |

西郷地区人口集計

( )内は前月比

世帯数 2,263戸 (+7)  
人 口 4,654人 (+7)  
男 2,182人 (+5)  
女 2,472人 (+2)

(令和6年9月末現在)

倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定

【ストレッチ教室】

11月12日(火)・18日(月)  
13:30~

【お茶を楽しむ会】

11月7日(木) 13:30~

【西郷シニア元気塾】

11月13日(水)・27日(水)  
10:00~

【囲碁教室】

11月13日(水)・27日(水)  
13:30~

【絵手紙教室】

11月14日(木) 13:30~

【川柳教室】

11月18日(月) 13:30~

【草の実俳壇】

11月13日(水) 10:00~

【西郷コーラス】

11月5日(火)・19日(火)  
15:00~

新しい仲間を  
募集中!

西郷コミュニティセンター

〒682-0031

倉吉市下余戸118-1

【電話】(0858) 26-2046

【FAX】(0858) 26-3653

開館：月~金

9:00~17:00

(祝祭日を除く)

利用：9:00~22:00

西郷コミュニティセンターだより

さいごう

【メールアドレス】

kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】

QRコード



第28回 サラバンダin西郷'24

開催日：10月27日(日)

曇り空ではありましたが、およそ2千人の参加者で第28回の「サラバンダin西郷'24」が盛大に行われました。途中少し雨模様もありましたが、グラウンドが雨でぬかるむこともなく、割と暖かな中での開催となり、いい感じで終えたように思いました。

体育館の中では各自治会の作品や保育園生、小学生の作品が出品され、多くの方に見ていただくことができました。しかしながら、少し大人の出品者が減少傾向にあるようにも感じられ、今後の方向性を検討することが必要かもしれません。ステージ発表は、若手から年配者まで多くの方に参加していただき、時間的にも余裕が持てたように感じました。今後も多くの方の参加を期待します。少し気になったことですが、ステージ発表中は私語することなく参観したいものですね。



グラウンドでは多くの方の参加があり、予定よりも早く終了したブースがあったようです。今年はテント(店)の範囲を、グラウンドの半分程度で計画しました。店の間隔を狭くすることで、なんとなく安心感というか、身近な感じがしてよいのではないかという意見を受けてのものでした。皆さんのご感想をいただけたら幸いです。

今年初めてキッチンカーにも参加していただきましたが、いかがだったでしょうか。売り上げは順調だったようですので、現状ではよかったのではないかと感じています。これも皆さんの感想をいただけたら幸いです。

サラバンダのご感想は、各公民館長、コミュニティセンターを中心にいただけたら幸いです。

いただいたご意見は、来年度に向けて再考したいと思います。



西郷地区大運動会

開催日：9月29日(日)

ようやく迎えた清々しい秋空のもと、西郷地区大運動会が西郷小学校グラウンドで開催されました。幼児から高齢者まで幅広い年齢の大勢の住民の方々が集い、リレー、綱引き、玉入れなど10種目の楽しい運動競技が行われました。会場のグラウンドは笑顔と歓声に溢れ、河北中学生ボランティアさんや運営スタッフのご協力を得て、無事に大会を終了することができました。ご参加、応援頂きました皆様に改めて御礼申し上げます。

競技は9つの自治公民館対抗で行われました。成績は次のとおりです。

【成績】※表彰対象の種目

<総 合>

優勝：虹ヶ丘町 50点

準優勝：八屋 43点

3位：栗尾 36点

<リレー>

1位：虹ヶ丘町

2位：八屋

3位：栗尾

<綱引き>

1位：八屋

2位：虹ヶ丘町

3位：上余戸・下余戸



草の実俳壇

時の風吹き首相射る秋祭

亡義母の針箱開ける秋時雨

行く秋や稜線に入る裏後光

秋澄むや三代繋ぐビートルズ

田中 ひでや

中井 えつ子

宮本 きょう子

茶谷 まちこ

西郷川柳教室

選者：牧野 芳光

☆お題「ワクワク」

ワクワクでハラハラさせる高齢者

傘寿坂まだワクワクのクラス会

心溶かしワクワク待つ身夕闇に

選者吟

ワクワクと漬物桶を混ぜている

☆お題「風」

非難苦しみ浮世の風に手を擦る

遠い友風の便りで無事を知る

追い風が迷う心を押してくる

選者吟

向い風受けママチャリがたくましい



悦 淑 子

あけみ



次回 十一月十三日(水) 午前十時  
場所 西郷コミュニティセンター

次回 十一月十八日(月) 午後一時三十分  
場所 西郷コミュニティセンター  
お題 「願い」「坂」

## 2者合同グラウンドゴルフ交流会

10月18日(金)、天神川河川敷にてはーとぴあ創造さんと西郷グラウンドゴルフ同好会さんとのグラウンドゴルフ交流会が開催されました。天気が良く汗が出るほどの気温でしたが、みなさん元気に楽しく予定どおり2ゲーム興じられました。ゲームの後はお楽しみの表彰式があり、みなさんが景品をゲットされました。参加されたみなさん、お疲れ様でした。



## 倉吉市民スポーツ大会成績

10月6日(日)～14日(月)、倉吉市民スポーツ大会が開催されました。選手の皆さんお疲れ様でした。

成績は次のとおりです。(紙面の関係上、上位3位までの報告です)

### 【団体の部】

◇バレーボール男子 3位、女子 優勝

◇ゲートボール 優勝

◇ラージボール卓球 優勝

### 【個人の部】

◇ラージボール卓球

<混合ダブルス1部>

朝倉 英幸(上余戸)・三谷 理絵(伊木) 優勝

宮本 直幸(上余戸)・建代 希(伊木) 3位

<男子シングルス1部>

宮本 直幸(上余戸) 優勝

朝倉 英幸(上余戸) 3位



(敬称略)

## 第1回 西郷地区室内ペタンク大会

主催：健康推進部会

今年度は、例年開催している地区卓球大会にかわり、子どもから高齢者まで一緒に楽しめる室内ペタンク大会を開催することになりました。

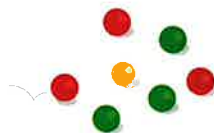
1チーム3～6人編成による自治公民館対抗の大会です。ご家族、お友達など、初めての方でも気軽に楽しめるスポーツなので、多くの方の参加をお待ちしています。

<日時>11月17日(日)

8:30開会式

9:00試合開始

<場所>西郷小学校体育館



## 西郷クリーンプロジェクト

10月23日(水)、連日はっきりしない天気予報でしたが、この日は朝から青空が見え、生徒たちの想いが届いたようです。

このプロジェクトは河北中学校の生徒たちが自分たちで企画し、“西郷をきれいにしたい”という思いのこもった活動で、今年は「中学校出発コース」と「コミセン出発コース」に分かれ、中学生20人・地域ボランティア9人が終点のコミュニティセンターまでゴミを拾って歩きました。参加されたみなさん、お疲れ様でした。町も心もクリーンになりました。



防災安全部会より

## 防災研修会 開催

9月に開催予定だった「防災研修会」は台風10号の影響で中止になりましたが、このたび改めて開催することとなりました。

台風や地震・大雨など、災害が起きた時の正しい行動は？避難所でどう過ごす？など、もしもの時の為に防災について一緒に学びましょう。

【日時】11月24日(日) 10時～11時

【場所】西郷コミュニティセンター2階 大会議室

【内容】地震発生時の行動について  
避難所での過ごし方と問題点 など

【講師】防災士 安長 貴洋 さん

どなたでも参加できますので  
ぜひお越しください。



## 【住民スポーツの日】

### 親子でバドミントン体験教室

西郷地区の小学生を対象に、親子でバドミントンの体験教室を開催します。シャトル、ラケットは準備しますので、お気軽にご参加ください。

<日時>11月24(日)

16:00～17:30

<場所>西郷小学校体育館

<参加費>無料

<担当>西郷ジュニアバドミントン 青木  
(TEL:090-3748-5585)



## ☆名称・賛同者募集

西郷地区まちづくり協議会では、6月26日と8月30日に『西郷の福祉』について考える会を開催しました。この2回の会で、協議会としての今後の動き方や、地域の福祉の課題について話し合いました。まだ初動の段階でスロースタートですが、コミセンでのサロン開催や憩いカフェなどの計画をしているところです。

この会について、仮称で「西郷の福祉を考える会」「お～い西郷元気会？」としていましたが、住民のみなさまが親しみやすい名称を募集します。良い案をお持ちの方はお気軽に西郷コミュニティセンター(26-2046)までご連絡ください。併せてこの会に協力していただけるボランティアも募集しています。



## 第6回 倉吉市コミュニティセンター活動展

倉吉市内13地区のコミュニティセンターの活動をご紹介します！2日間ともパネル展示、作品展示や体験コーナーを実施します。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

【会場】エースバック未来中心アトリウム

【パネル・展示作品】

令和6年12月7日(土) 10:00～15:00

12月8日(日) 10:00～15:00

<問合せ先>

倉吉市公民館連絡協議会事務局(成徳コミュニティセンター)

TEL/0858-22-1301

主催：倉吉市公民館連絡協議会/共催：倉吉市

○感染症等の流行状況に合わせた対策を行いますので、来場の際にはご理解ご協力をお願いします。

## 一言ひろば

## 「火ともし」

栗尾自治公民館長 増田 篤規

灯明(燈明)とは、神仏に供える灯火を言うそうです。闇を照らす智慧(ちえ)の光とされているそうです。灯明は、古くは油を灯す油皿が使われていたが、現在は、ろうそく又は、電球によるものが多くなり、今ではLEDも使われるようになりました。

全国各地、様々な地域・場所では何らかの灯明はなされていると思いますが「栗尾の火ともし」について紹介をさせていただきます。

栗尾では、いつの頃から、昔より氏神様である栗尾白山神社境内及び奥の院、そして神社に上がる場所にある阿弥陀如来、栗尾地内の中央にある、塞ノ神さんの所に石灯籠があり、その石灯籠に回り番で、各戸において、ろうそくを持参し、夕刻に灯明がなされ栗尾の習慣となり今日に至っております。

私も少年期から時々、父母に連れられ一緒に「火ともし」に行ったことを思い出されます。

火ともしは「火ともし札」(木札)をもって灯明が済んでから、次の方に順送りで回しています。その木札は、年代物として栗尾の信仰の厚さと、人間関係の深さを垣間見る事ができます。

何はともあれ、継続は力なりと言いますが、昔から引き継がれている「栗尾の火ともし」を、これからも未来に継承していき栗尾の宝になればと思っています。



## クリスマスリースを作ろう♪

クリスマスに飾るオリジナルのリースを作りましょう

<日時>11月30日(土) 10:00～

<会場>西郷コミュニティセンター

<講師>鳥取県船上山少年自然の家 職員

<参加費>1つ200円

<申込み>11月18日までに

西郷コミュニティセンター

(26-2046) まで



地区サロン スマホ教室(初心者対象)

内容/LINEの使い方 など 【参加費無料】

日時/11月21日(木) 14時～15時

場所/西郷コミュニティセンター(定員8名)

申込先/26-2046 まで お気軽にお申込みください。



## 【体験コーナー】

※参加費無料 各15人程度(当日受付)

●12月7日(土)

□クリスマスリース作り(子ども対象)

□牛乳パックで門松作り(大人対象)

☎講師/河本 睦美さん

10:30～11:30(受付10:15～)

□絵手紙教室 年賀状を作ってみよう♪

☎講師/長田 司さん

13:00～14:00(受付12:45～)

●12月8日(日)

□楽しいeスポーツ体験

☎担当/コミュニティセンター職員

10:30～11:30♪太鼓の達人

(受付10:15～)

13:00～14:00♪太鼓の達人・マリオカート

(受付12:45～)