



# 行事・会合予定



日	曜日	時間	内容
1	木		
2	金	10:00 18:30	マイナンバーカード出張申請会(～14:00まで) 自治公民館長会・まちづくり協議会役員会
3	土		
4	日	8:00	緑道草刈り等作業(環境衛生部会)
5	月	19:00	防災安全部会
6	火		
7	水	10:00 19:00	なごもう会 生涯学習部会
8	木		
9	金		
10	土	9:30	重点取組事業(センター事業・福祉部会)
11	日	13:30	野菜づくり教室(生涯学習部会)
12	月		
13	火	9:00 19:00	ふれあい給食サービス 同研運営委員会
14	水		学校開放企画運営委員会
15	木		
16	金	19:00	福祉部会
17	土		
18	日	8:30	西郷地区ソフトバレーボール大会(西郷小学校体育館)
19	月		
20	火		
21	水	14:30	センター職員研修会(ハラスメント研修)
22	木		
23	金	14:00	市公連職員研修会(市営体育センター) ※事務室は午後から閉室します。
24	土		
25	日	10:00	特殊詐欺被害防止講習会(防災安全部会)
26	月		
27	火	9:00	ふれあい給食サービス
28	水		
29	木		
30	金		
7/1	土		
2	日	10:00	体幹トレーニング教室
3	月		
4	火		
5	水	9:00	地域志向基礎実習(鳥取看護大学)
6	木	9:00	〃
7	金	18:30	自治公民館長会・まちづくり協議会役員会



### 西郷地区人口集計

( )内は前月比

世帯数 2, 243戸(+6)

人口 4, 711人(+2)

男 2, 237人(+2)

女 2, 474人(±0)

(令和5年4月末現在)

倉吉市住民記録人口集計より

### 各教室の活動予定

**【ストレッチ教室】**  
6月5日(月)6月26日(月)  
13:30～

**【お茶を楽しむ会】**  
6月13日(火)13:30～

**【ラウンドダンス】**  
6月12日(月)6月26日(月)  
10:00～

**【西郷シニア元気塾】**  
6月14日(水)6月28日(水)  
10:00～

**【囲碁教室】**  
6月14日(水)6月28日(水)  
13:30～

**【絵手紙教室】**  
6月15日(木)13:30～

**【川柳教室】**  
6月19日(月)13:30～

**【草の実俳壇】**  
6月14日(水)10:00～

**【絵本を楽しもうかい】**  
6月1日(木)10:00～

**新しい仲間を募集しています。**  
お気軽にコミセンまで♪

### 西郷コミュニティセンター

〒682-0031  
倉吉市下余戸118-1

【電話】(0858)26-2046  
【FAX】(0858)26-3653

開館：月～金  
9:00～17:00  
(祝祭日を除く)

利用：9:00～22:00

### 西郷コミュニティセンターだより

# さいごう

【メールアドレス】  
kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】  
QRコード

## 令和5年度の西郷地区まちづくり協議会について

令和5年度西郷地区まちづくり協議会の会長に選任されました下余戸自治公民館の中井義寛でございます。新型コロナの感染法上の位置づけが5月8日から「5類」に移行されたことにより、先ず「サラバンドi n西郷」「地区大運動会」を実施の方向で検討しております。4年振りの開催となりますので、多くの皆様の参加をお願いしたいと思います。一方で、敬老会事業については慎重な意見が多く今年度も記念品贈呈という形でお祝いをさせていただきたいと考えております。各事業部会では新規の事業も計画しておりますので、別途紹介させていただきたいと考えております。

元気の出る地域づくりのため、協議会関係者一同頑張っていく所存でございます。皆様のご協力、ご参加よろしくお願い致します。

会長 中井 義寛

## 西郷コミュニティセンターの主事を募集します

西郷地区まちづくり協議会

- 募集職種、採用人数及び採用時期 コミュニティセンター主事、1人 令和5年7月1日
- 応募資格
  - ・地域づくり活動や生涯学習活動に意欲と熱意のある人
  - ・西郷コミュニティセンターに通勤可能な人
  - ・普通自動車運転免許を持っている人
  - ・ワードやエクセル等のパソコンの基本操作ができる人
- 選考方法 ○面接試験
- 応募方法
  - ・市販の履歴書に必要事項を記入し、西郷地区コミュニティセンターに郵送又は持参してください。
- 受付期間
  - 令和5年6月1日(木)から令和5年6月14日(水)の土日、祝日を除く平日 午前9時00分から午後5時00分まで(必着)
- 面接・実技試験
  - (日時)令和5年6月16日(金)午前10時00分から (場所)西郷コミュニティセンター 小会議室(2階)
- 勤務条件等
  - 職務内容
    - ・地域運営組織や地域組織の会議開催等に関する業務
    - ・コミュニティセンター事業の企画・運営業務
    - ・広報及び予算経理業務・施設の管理運営に関する業務・その他、任命権者が命ずる業務
  - 勤務場所 西郷コミュニティセンター(倉吉市下余戸118-1)
  - 勤務時間 土日、祝日を除く平日の午前9時00分から午後5時00分  
※ただし、行事等で休日(土日、祝日)に勤務する場合や、時間外勤務の場合もあります。
  - 雇用期間 令和5年7月1日～令和8年3月31日
  - 給与 月額147,800円(昇級制度あり) ※この他に、通勤手当、期末手当、時間外勤務手当等の諸手当が条件に応じて支給されます。
  - 加入保険等 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金
  - 申し込み・問い合わせ先  
西郷コミュニティセンター(〒682-0031 倉吉市下余戸118番地1) TEL 26-2046 FAX 26-3653

**若桐山** 令和4年10月時点の住民登録世帯数等の数字をもとに、自治公民館への加入率を調べてみた。西郷全体では、約74%である。自治公民館別に見ると、高いところは100%、低いところは約58%であった。自治公民館により差はあるのは自然なことである。自治公民館への加入を促進するのは、何よりも地域のつながり、関わり合いを強くし安心・安全で暮らしやすい環境をつくるためであると考えている。住民同士が関わる地域活動を通して自治公民館への加入促進を図りたい。

### 西郷川柳教室

選者：牧野 芳光

☆お題「畑」

れんげ畑乙女心がくすぐられ  
あと一品畑の野菜とにらめっこ  
先祖の畑肥沃な地味に玉の汗  
あけみ 子

選者吟

段々畑もう守れない過疎の村  
☆お題「歩・歩く」  
歩み寄る老いが怖くて背を向ける  
悦 子

夕暮れ散歩宵待ち草が待ち焦がれ  
あけみ 子

夜道行く影に怯えて急ぎ足  
淑 子

私のお題でこの世渡り切る  
お題「泡」「配・配る」

次回 六月十九日(月)午後一時半  
場所 西郷コミュニティセンター

### 草の実俳壇

飾兜ホームラン打者ベンチにて  
ほの暗き寺苑石楠花あかり差し  
増井 中井 田中  
母の日に母なることを思ひ出す  
えつ子 中井 増井 田中  
髻無しで爆じる青春夏相撲  
宮本 中井 増井 田中  
山椒和遠く灯のある夕まぐれ  
茶谷 宮本 中井 増井 田中  
次回 六月十四日(水)午前十時  
場所 西郷コミュニティセンター

# お知らせ

## 【環境衛生部会】

### 西郷緑道草刈等作業

西郷緑道の草刈り、ツツジ等の剪定を行います。環境衛生部会員より声をかけさせていただいてボランティアの皆さん、宜しくお願いします。

＜日 時＞6月4日（日） 小雨決行  
8：00～10：00

＜集合場所＞西郷コミュニティセンター



## 【生涯学習部会】

### 野菜づくり教室 ～ズッキーニ編～

栄養豊富な夏野菜「ズッキーニ」をお家で育ててみませんか！夏バテ予防に効果的なレシピも紹介します。

＜日 時＞6月11日（日）  
13：30～15：00（雨天決行）

＜場 所＞西郷コミュニティセンター  
＜内 容＞講義：「お金をかけない家庭園芸」  
・粃殻、米ぬか、くん炭の使い方  
・美味しいズッキーニレシピの紹介

＜指 導＞天野種苗店 天野 博之さん

＜定 員＞先着20名まで

＜持ち物＞軍手、移植ごて

＜参加費＞1,500円（材料費）

＜申込み＞西郷コミュニティセンターへ



## 【健康推進部会】

### 地区ソフトバレーボール大会

自治公対抗の地区ソフトバレーボール大会です。多くの方のご参加をお願いします！

＜日 時＞6月18日（日）  
開会式：8：30～ 試合開始：9：00～

＜場 所＞西郷小学校体育館

### 地区体力測定会

体力測定をすることで、これまで取り組んできた運動成果を知ることや、ご自身の今の体力を知ることが出来ます。

ぜひこの機会に、お気軽にご参加ください。  
＜日 時＞7月9日（日）9：30～11：00  
（受付：9：00～）

＜場 所＞西郷小学校体育館  
＜対 象＞20歳～64歳まで（西郷地区在住）  
＜種 目＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび

＜持ち物＞上履き、タオル、飲み物等

＜申込み＞6月30日（金）までに  
西郷コミュニティセンターへ



## 【西郷コミュニティセンター】

### 香りをつかって健康づくり ～アロマセラピー講座～

「香り」を上手に生活に取り入れて、心と体を軽くしてみましょう。

＜日 時＞7月21日（金）  
13：30～15：00

＜場 所＞西郷コミュニティセンター2階小会議室

＜内 容＞講義、実践（ハンドトリートメント）

＜講 師＞日本アロマ環境協会認定アロマセラピー  
インストラクター 水谷 由美子さん

＜参加費＞無料

＜申込み＞7月5日（水）までに西郷  
コミュニティセンターへ



### 体幹トレーニング教室

インナーマッスルを鍛えて健康維持を図りましょう！

＜日 時＞7月2日（日）  
10：00～11：00

＜場 所＞西郷コミュニティセンター2階大会議室

＜内 容＞バランスボール等を使って体幹トレーニングに挑戦

＜講 師＞コンディショニングコーディネーター  
谷川 哲也さん

＜参加費＞無料 ＜定 員＞15名まで

＜持ち物＞タオル、飲みもの

＜申込み＞6月20日（火）までに西郷  
コミュニティセンターへ

※8月にも開催する予定です。詳細は、  
センターだより7月号にて。



## 【防災安全部会】

### ◆◆◆特殊詐欺被害防止講習会◆◆◆

昨年一年間、鳥取県内の特殊詐欺被害件数は51件、総額約1億3千万円もの被害がでているのが現状です。最新情報等を学んで被害防止に努めましょう！

＜日 時＞6月25日（日）10：00～11：00

＜会 場＞西郷コミュニティセンター 2階大会議室

＜内 容＞『特殊詐欺の被害に遭わないために』

＜講 師＞倉吉警察署生活安全課

＜申込み＞6月20日（火）までに  
西郷コミュニティセンターへ

.....

＜試験的に研修会の様子を

GoogleMeetで配信します＞

＜Google Meet の参加に必要な情報＞（通信料は自己負担です）

リンク：https://meet.google.com/rgz-oiyp-mbx



## 西郷地区クリーンプロジェクト2023

『地域みんなで西郷をきれいにしよう』



5月24日（水）、今年も河北中学校生徒会執行部が主体（中心）となって企画した『西郷地区クリーンプロジェクト』が行われた。

このイベントへの参加者は、河北中学校生徒21名と地域住民ボランティア13名、倉吉市社会福祉協議会職員2名だった。参加者全員が青空の下、3つのコースに分かれて西郷地区内のごみ拾いを行った。

このプロジェクトは今回で第2回目の取り組みである。今回の取り組みでは、前回の反省を生かして、設定した時間内に終了できるよう『コースの下見』などの準備を重ねてきた。

活動後、参加した生徒からは「（ゴミ自体は小さくて目立たないが）きれいになった。拾ったことに意味がある」と感想が出された。中学生にとっても、「意義のある時間」を過ごせたようだ。

また、活動をしている中学生の姿を見た住民の方からは、「ご苦労様」など、中学生へのねぎらいの言葉がかけられていた。

今後、10月にも河北中学校生徒による「地域との地域交流イベント」が企画されているようである。中学生の活動をきっかけとして、地域の住民自身が地域をしっかりと見つめる活動につながっていったらいいなと感じた。



## 6月からのセンターの利用について

これまでコロナ対応のもと、西郷コミュニティセンターの使用について、人数制限や飲食等の制限をしてきました。5月8日からのコロナ感染症の分類移動に伴って、制限をとり除こうと思えます。利用団体の主催者には、基本的な感染対策は引き続き実施していただくこととなりますが、宜しくお願いします。

（感染防止対策）

- ・アルコール消毒液の設置・机、手すり、ドアノブ等のほか、共有物品の消毒
- ・定期的な換気（1時間に1回/2箇所以上の窓等を開ける）

## 道路補修材を使って緑道の補修をしました

今年の3月に市役所の建設課から道路の補修材の提供をいただいたので、晴天の続く時を見計らって、補修作業を行いました。道路の補修剤の扱いをよく知っておられる方の指導の下、4名のボランティアが指導者と共に作業を行いました。作業を行ったボランティアは、ほとんど初体験でしたが、それでもなんとか作業を進めることができました。1時間半ほどの時間で、30kg入りの補修剤4袋を使いました。予想以上に補修剤が必要だったのには、驚きました。

小学校の校長先生から伺ったのですが、小学校の子どもたちは、補修した緑道の変化にすぐに気づいてくれていたようです。また、天候具合と、指導者の方の都合を見て残りの作業を進めたいと思います。



## 一言ひろば 『「怠け者」が花ことば』

虹ヶ丘町自治公民館長 田平弘基

ちょうど今頃、街の所どころで見かける、地面を覆う鮮やかなピンクの小菊のような多年草。マツバギクである。数年前、私は体調を崩し、リハビリを兼ねて庭いじりを少し始めてみた。元来、不精者なのであまり手間の掛からない多年生の草花を探した。冬はかなりの積雪があり、夏は厳しい暑さとなる当地に適す「お手軽なガーデニングプランツ」はないものか。実験的にあれこれ育ててみたが、ほったらかしの栽培でも納得の結果を認めたのは「耐寒松葉菊」と呼ばれるデロスベルマ クーペリ (Delosperma cooperi) のみであった。

マツバギクはキク科植物ではなく外来のハマミズナ科植物である。葉は細長く、水分をため込み多肉植物のようにぷっくりと膨らんでいる。茎は這いながら分岐して長く伸び、各節から容易に発根するので、ちょうどサツマイモの苗植えの要領でいくらかでも茎を挿して増殖することができた。庭のブロック垣の際にある空きスペースにカバープランツとして植えている。すぐに活着し、猛暑にも豪雪にも耐え、どんどん増えた。無骨なブロックを隠すようにひたたり覆う新緑のベールが、初夏の気配を感じて、いつのまにか明るいピンク色のベールに衣替えしている。

「この花、何て云うの」、「またきれいに咲きましたね」、ご近所の方やお散歩中の方々からよく声を掛けられるようになった。何かと不穏な話題に包まれた世の中、朝露をまとい柔らかな光を一杯照り返す「怠け者」を眺めながら、少しほっこりとした気分になった。

