



行事・会合予定



日	曜	時間	内容
1	火		
2	水	10:00	なごもう会
		19:00	防災安全部会
3	木		
4	金	18:30	自治公民館長会・まちづくり協議会役員会
5	土		
6	日		
7	月		
8	火	9:00	ふれあい給食サービス
		19:00	第2回重点取組事業研修会
9	水		
10	木	17:30	県事業「道の日」等道路美化活動(19名参加)
11	金		学校開放企画運営委員会
12	土		
13	日		
14	月		13日~15日 休館
15	火		
16	水	10:00	なごもう会
17	木	9:00	宿題かたづけちゃおう! (18日 13:00~ 和紙折染め&ランプシェードづくり)
18	金	19:00	第2回 環境衛生部会
19	土		
20	日		
21	月		
22	火	9:00	ふれあい給食サービス
		19:30	体幹トレーニング教室
23	水	14:00	ふれあい給食サービス研修会
24	木	9:00	宿題かたづけちゃおう!
25	金	9:30	親子でボルダリング教室(県立体育文化会館)
26	土	9:30	交通安全講習会
27	日	10:00	倉吉市集会(倉吉未来中心、倉吉交流プラザ)
28	月	9:30	マイナンバーカード出張申請会(~14:00)
29	火	10:00	「相続登記の申請の義務化」等に関する研修会
30	水		
31	木		
9/1	金	18:30	自治公民館長会・まちづくり協議会役員会
2	土		
3	日		大日山遊歩道・センター周草刈等作業

西郷地区人口集計
()内は前月

世帯数 2, 246戸(-4)
人口 4, 705人(-12)
男 2, 231人(-14)
女 2, 474人(+2)

(令和5年6月末現在)
倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定

【ストレッチ教室】
8月7日(月)8月21日(月)
13:30~

【お茶を楽しむ会】
今月はお休みです

【ラウンドダンス】
8月21日(月)8月28日(月)
10:00~

【西郷シニア元気塾】
8月9日(水)8月23日(水)
10:00~

【囲碁教室】
8月9日(水)8月23日(水)
13:30~

【絵手紙教室】
8月17日(木)13:30~

【川柳教室】
8月21日(月)13:30~

【草の実俳壇】
8月17日(木)10:00~

【絵本を楽しもうかい】
今月はお休みです。

新しい仲間を募集しています

西郷コミュニティセンター
〒682-0031
倉吉市下余戸118-1
【電話】(0858)26-2046
【FAX】(0858)26-3653
開館：月~金
9:00~17:00
(祝祭日を除く)
利用：9:00~22:00

西郷コミュニティセンターだより



【メールアドレス】
kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】
QRコード

これからの西郷地区事業予定のお知らせ

自治公部会より

- 地区敬老事業 9月18日(月)頃 記念品の配布
- 第27回サラバンドin西郷'23 10月29日(日)
- 正月飾りづくり
・注連縄、門松づくり 12月26日(火)

生涯学習部会より

- 宿題かたづけちゃおう!
8月16日(水)~18日(金)、24日(木)~25日(金)
- 親子でボルダリング教室 8月26日(土)
- 枕太鼓伝承教室(西郷小学校3年生)9月頃~
(希望する小学生)9月頃~
- 親子で学ぼうSDGs
・「お菓子作りに挑戦」11月4日(土)
- 寄せ植え教室 12月頃
- 書き初め教室 令和6年1月5日(金)
- ※センター関連事業については、詳細決定しだい
広報していきます。

環境衛生部会より

- 大日山遊歩道・センター周辺草刈り等
9月3日(日)
- 大日山フットパス 9月16日(土)
- 緑道ハナミズキ等の剪定 令和6年1月頃

防災安全部会より

- 交通安全講習会の開催
日時：8月27日(日)10時~11時
講師：倉吉警察署交通課
<内容>今年4月以降の道路交通法の一部改正について等
- 防災研修会の開催
日時：9月10日(日)10時~11時
講師：防災士 安長 貴洋 氏
<内容>地域防災計画について
- 応急手当及びAEDの使い方 11月5日(日)

福祉部会より

- ふれあい給食サービス研修会
8月23日(水)13:00~
- 「町内・地区福祉懇談会」(7月~10月進行中)
- 「さいごうっ子クラブ」
9月12日(火)、11月10日(金)、
令和6年2月14日(水)
- 「福祉施設との交流事業」(日程未定)
(はーとぴあ創造とのスポーツ交流)

健康推進部会より

- 地区大運動会 9月24日(日)雨天中止
- 倉吉市民体育大会 各種目にて参加
10月1日(日)~22日(日)
- ノルディックウォークin西郷(新規事業)
11月3日(金)文化の日
- 地区卓球大会 11月12日(日)
- 地区体力測定会(65歳以上対象)11月25日(土)
- 地区スポーツ教室(室内ペタンク)日程調整中
- 歓迎横断幕の設置による応援
・日本海駅伝競走大会・倉吉女子駅伝競走大会
・スポーツクライミング大会
- 市保健師との連携による地区の健康づくり課題
の検討

若桐山 6月25日(日)の特殊詐欺防止講習会において、グーグルミートによる研修会の配信を行った。経験のないことなので不安で先が見えなかったが、今持っている技術だけで挑戦してみた。その結果、限られた時間、一方的に会議の放映をする形ではあったが、自宅にしながらの講習会への参加が可能となった。今後も何度かこのような形の研修会や講習会を計画してみたいと思っている。

センターにWi-Fiの環境が整備されたことにより、センターにしながら、別の会場で行われる研修会への参加等これまでも行ってきた。住民の皆様にも、このような環境を生かしたサービスが提供できればと考えている。

私自身この4月から「地域活動支援員」としての活動を始めた。今後もいろいろと仕掛けをしてみたいと思っている。

西郷川柳教室 選者：牧野 芳光

☆お題「逃げる」
踏み込めば逃げて叶わぬ人の道
あけみ

☆お題「コッコツ」
コッコツが今の私の味方かも
悦子

☆お題「コッコツ」
コッコツと取った資格が身を助け
悦子

☆お題「コッコツ」
高峰を目指しコッコツ登る亀二つ
あけみ

選者吟
コッコツと溜めて立派な皮下脂肪
あけみ

次回 八月二十一日(月)午後一時半
場所 西郷コミュニティセンター
題 「列」「うっとり」

草の実俳壇 選者：牧野 芳光

旅人の路地に溢るる土蔵群
採れたてのトマト食む夫ほくそ笑む
田中 ひでや

夏きざす並み居る子らの読み聞かせ
中井 えつ子

遠山を消して夕立来る音す
宮本 きょう子

茶谷 まちこ

次回 八月一七日(木)午前十時
場所 西郷コミュニティセンター

防災安全部会より

【防災マップの掲示について】

昨年度、各自治公民館ごとで防災マップを作成しました。

コミュニティセンターの大会議室に各自治公民館のマップを掲示しました。



体幹トレーニング教室

開催日：7月2日(日)

体幹を鍛えることによって、健康で快適な毎日を過ごすことを目標に、コンディショニングコーディネーターの谷川哲也さんより、体幹に関する基礎知識から効果的な鍛え方の指導を受けた。

毎日、少しずつでいいので、トレーニングを継続していきましょう。

今回は、8月22日(火)19:30~20:30までを予定しています。皆様のご参加をお待ちしています。



☆七夕かざり

7月5日(水)、コミュニティセンター前に備え付けられた2本の笹に、西郷小学校1年生のみなさんが短冊を飾り付けてくれました。

この日は鳥取看護大学からの実習生を受け入れており、大きいお兄さんお姉さんたちに手伝ってもらいながら願い事を飾り付けました。



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆さいごうっ子クラブ

7月11日~13日のさいごうっ子クラブは予定を変更して、コミュニティセンターで「モルック体験」と



「折り紙パッチワーク」をした。参加児童は初めてのスポーツ「モルック」に夢中になって何ゲームもプレイしていました。

アロマセラピー講座

開催日：7月21日(金)

ストレスでいっぱいの現代社会の中で日々生活している私たちが、香りの持つ力により心と身体のトラブルや悩み、疲れを癒すため、日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクターの水谷由美子さんより、アロマセラピーとは、香りの伝わり方、アロマの活用などを学んだ。

そして、ハンドトリートメントを実際してみた。とてもよいリラクゼーションになった。



西郷地区体力測定会

開催日：7月9日(日)

20歳~64歳までを対象に、体力測定会を開催。長座体前屈、上体起こし、反復横跳び、シャトルランなど、6種目を行なった。

そして、その結果から、自分自身の現在の体力年齢などを知ることが出来た。

これをきっかけに、日頃から少しずつ運動を行うなど、健康に向き合ういい機会となった。



「地域志向基礎実習(看護大学)」等の実施

7月5日(水)と7月6日(木)の2日間、西郷シニア元気塾との交流、西郷地区の方からの聞き取り、山根長生会との交流、西郷の地域散策等の活動をされました。西郷地区の高齢者の方とのふれあいやインタビューを通して、西郷地区の方々の健康観や地域の様子について学習されました。西郷地区の多くの方々にご協力いただき感謝申し上げます。

また、看護大学の4年生の卒業論文作成のためのアンケートにも多くの方々に(約70名)協力をいただき、大変喜んでおられました。来年度もよろしくお祈りいたします。



【環境パトロールを実施しました】

7月13日(木)に下余戸のゴミステーションで有害ごみの出し方について倉吉市と収集業者の方と一緒に点検しました。概ね良好に出されているとのことでした。ただ、乾電池の電極部にテープを貼る場合、透明なテープでは分かりにくいので出来れば色付きのテープをお願いしたいとのことでした。



ハラスメント研修

開催日：7月14日(金)

講師に産業カウンセラーの鈴木直子さんを迎え、地域活動をする役員を対象に、「地域活動のためのハラスメント防止研修」を開催。参加者一人ひとりが、自分自身の問題として何が出来るのか、どうすればいいのか考えていくきっかけづくりが出来た。

そして、各地域においても、ハラスメント研修を開催する等、住みよいまちづくりに繋げていきたい。



第27回サラバンダin西郷'23 参加希望団体募集

主催：西郷地区まちづくり協議会自治公部会 来る10月29日(日)、西郷地区文化祭「第27回サラバンダin西郷'23」を4年ぶりに開催いたします。舞台発表(歌、踊り、演奏等)、模擬店に参加希望の団体を募集します。

8月25日(金)までに、西郷コミュニティセンターへお申込みください。

※不明点等ありましたら、西郷コミュニティセンター(TEL:26-2046)へお問合せ下さい。



一言ひろば

伊木自治公民館長 河田 雅志

前期高齢者の仲間入りをして、年金生活を始めた。家計の足しにと続けている仕事柄、十代後半の若者に自分の学生時代や就職活動のことなどを語ることがある。きっと彼らの参考になるはずだと思って熱く語るのだが、彼らのキツネにつままれたような表情にハッと我に帰る。「自分の学生時代と言えば、4、50年も前のこと。彼らにとっては、単に『歴史上の事実』に過ぎない」のだと。

公共交通機関を利用するとほとんど全員が手持ちのスマートフォンに視線を落としていて、新聞・雑誌・本などの現物を手にしている人は皆無と言ってよい。小・中学校の授業でもコンピュータ、プロジェクト、そしてタブレット端末が活用されているし、ちょっとした疑問をコンピュータに打ち込めば、AIがインターネットで学習した内容を瞬時に「適切」な形で回答してくれる。ありとあらゆるものがデジタル化されているように感じる。マイナンバーカードもしかり。これが「現代」なのだろう。

生まれた瞬間からこうした社会に生きる人々には、我々の時代、一世を風靡した小林明子の「恋に落ちて」の歌詞、「・・・ダイヤル回して、手を止めた・・・」なんて、そもそもの情景自体がイメージできないのだから、その奥に存在する感情へ行きつくことは難しい。だが、実はそうした感情は時代を越えて共通のものであり、共有できるもののはずである。時代の現実によって隔絶された共通の感情を共有する方法を創り出すことが今後の社会発展の鍵ではないかと感じる今日この頃である。