



行事・会合予定



日	曜日	時間	内容
1	土		
2	日	10:00	体幹トレーニング教室
3	月		
4	火		
5	水	10:00 9:00	なごもう会 鳥取看護大学地域志向基礎実習(1日目)
6	木	9:00	鳥取看護大学地域志向基礎実習(2日目)
7	金	18:30	自治公民館長会・まちづくり協議会役員会
8	土		
9	日	9:30	地区体力測定会 受付 9:15~ (西郷小学校体育館)
10	月		
11	火	9:00 13:45	ふれあい給食サービス さいごうっ子クラブ(ペタンク)
12	水	13:45	さいごうっ子クラブ(ペタンク)
13	木	13:45	さいごうっ子クラブ(ペタンク)
14	金	18:30	学校開放企画運営委員会 ハラスメント研修会(まち協役員、生涯学習部会員対象)
15	土		
16	日		
17	月		
18	火		
19	水	19:00	同研映像研修会(どなたでもご参加いただけます。)
20	木		
21	金	13:30	アロマセラピー講座
22	土		
23	日		
24	月		
25	火	19:00	第2回 健康推進部会
26	水	19:00	サラバング実行委員会
27	木	14:30	宿題かたづけちゃおう!(1日目)
28	金	9:00	宿題かたづけちゃおう!(2日目)
29	土		
30	日		
31	月		
8/1	火		
2	水		
3	木		
4	金	18:30	自治公民館長会・まちづくり協議会役員会



西郷地区人口集計

()内は前月比
世帯数 2,251戸(+14)
人口 4,717人(+6)
男 2,245人(+8)
女 2,472人(-2)

(令和5年5月末現在)
倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定

- 【ストレッチ教室】
7月3日(月)7月31日(月)
13:30~
- 【お茶を楽しむ会】
7月18日(火)13:30~
- 【ラウンドダンス】
7月10日(月)7月24日(月)
10:00~
- 【西郷シニア元気塾】
7月5日(水)7月26日(水)
10:00~
- 【囲碁教室】
7月12日(水)7月26日(水)
13:30~
- 【絵手紙教室】
7月20日(木)13:30~
- 【川柳教室】
7月18日(火)13:30~
- 【草の実俳壇】
7月12日(水)10:00~
- 【絵本を楽しもうかい】
今月はお休みです。

新しい仲間を
募集しています。

西郷コミュニティセンターだより

西郷コミュニティセンター
〒682-0031
倉吉市下余戸118-1
【電話】(0858)26-2046
【FAX】(0858)26-3653
開館：月~金
9:00~17:00
(祝祭日を除く)
利用：9:00~22:00

さいごう

【メールアドレス】
kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】
QRコード



西郷地区まちづくり協議会 各部会長より

『環境衛生部会』

部会長 涌嶋 祥雄

副部会長：山本 幸治・前坂 寿宏
環境衛生部会では、「地域の環境美化・保全」、「住民の生活環境の維持整備」を活動の目的とし、「西郷緑道の整備」「大日山登山道の整備」「ゴミの不法投棄対策」「クリーン活動の推進」を主な事業としています。
5月24日(水)に第1回衛生部会を開催し、今年度の事業内容等を確認しました。6月4日(日)に各自治公から2名ずつ参加いただいた皆さんとで緑道の草刈りとツツジの剪定、センターの草刈りを行いました。大変きれいになりました。ありがとうございました。

『健康推進部会』

部会長 山崎 昌徳

健康推進部会では、1つに一人ひとりが日常生活の中でスポーツと親しみ、スポーツを通じてふれあいの輪を広げ、健康で生きがいのある豊かな生活の実現と「元気な西郷」の創造を目指す。2つに「自分の健康は自分でつくる」という基本的な考え方のもと一人ひとりが健康づくりに対する意識を高め、もって地域全体の健康水準の向上を目指す。を目標に掲げ、各種のスポーツ・リクレーション活動を計画しております。体力測定も実施しますので自分の体力年齢を知るためにも、ぜひ参加してください。また、今年度は新規事業としてノルディックウォークを計画しております。西郷地内を一緒に歩き、新しい発見をしましょう。

『福祉部会』

部会長 涌島 吏司

「互助が地域福祉の原点」福祉部会は、地域住民の福祉の向上と地域福祉活動の推進を図ることを主な目標に掲げて活動します。福祉部会の守備範囲は、子育て世代への支援、青少年育成、高齢者・障害者等への支援と全世代を網羅するものです。地域福祉活動の円滑な推進を図るためには、地域の住民の皆様のご協力が必要です。そのためには、ご近所や気の置けない方との助け合い(互助)の輪を広げることで、地域住民の皆様の繋がりができ、地域の課題の発見とその解決に向けての一緒に考える場ができると思います。福祉部会としては、行政や社会福祉機関と連携して情報提供や相談にできるだけ対応しようと思います。是非、御協力をお願いします。

『生涯学習部会』

部会長 河田 雅志

こんにちは。令和5年度、西郷地区まちづくり協議会生涯学習部会長となりました、河田雅志です。生涯学習部会は、そもそも「西郷地区公民館」が担っていた地域の「社会教育」を啓発・推進するという機能と、「西郷自治公民館協議会」のうち、主に社会部・女性部が担ってきた、人権教育や文化・教育活動(生涯教育)を推進する機能を併せ持った部会です。さらに、「青少年健全育成」という側面も与えられており、幅広い活動が求められています。従来は活動はもちろん、皆さんのニーズに応えるため、新たな活動も加えて行きたいと思っております。皆さんの参加あつての生涯学習部会活動です。皆さんの積極的なご参加をお願いします。

『防災安全部会』

部会長 増田 篤規

地震・風水害等の自然災害は、いつ何処でも発生しています。そのような中で地域において被害を軽減するために何ができるのか、災害に強い西郷地区となるよう相互に連携を図り地域住民が安全・安心な環境で日常生活を送れる、住みよい地域を目指していきたいと思っています。
また、防災安全部会では、防犯及び交通安全に係わる様々な課題も情報交換していきたいと考えています。今年度も各種の講習会等を計画していますので、地区住民の皆様の参加をよろしくお願いいたします。

令和5年度開催予定のイベント

- 8月27日(日)…交通安全講習会
- 9月10日(日)…防災研修会
- 11月5日(日)…救急講習会

若桐山 西郷地区の世帯数や人口について、令和5年4月と10年前の平成26年4月を比較してみた。世帯数は56増え、人口は364人減少していた。14歳以下の人数は、142人減少し、15~64歳の人口は376人減少し、65歳以上の数は、154人増加していた。
人口全体に占める65歳以上の人口の割合は、平成26年は24%であり令和5年は29%であった。65歳以上の人口が西郷地区全体の人口に占める割合が10年間で約5%増加している事がわかった。
しかし、10年後に65歳以上の人口全体に占める割合が35%にとどまることはないだろう。他の地区同様高齢者が住みよく暮らせるための必要とされる施策等を実施するのは、できるだけ早い時期から行うことが重要であるように感じる。

西郷川柳教室

選者：牧野 芳光

☆お題「泡」
会いたいと泡立つ心止まらない
泡風呂は至福の時よ疲れとび
人の泡掬いきれずに灰汁澱む
選者吟
土石流に狙われみんな泡になる
☆お題「配・配る」
まだ近かぬ未練がましく配車待ち
宅配のベルはひとときわ心浮く
一言が気配りうれし老介護
選者吟
神様が配ってくれる外れクジ
次回 七月十八日(火)午後一時半
場所 西郷コミュニティセンター
お題 「逃げる」「コツコツ」

淑子 悦子 淑子 悦子 淑子 悦子 淑子 悦子 淑子 悦子

草の実俳壇

ででむしの角を伸ばしてお散歩よ
俳句畑不作のままに雨期に入る
家事仕舞ひ見上げる月の涼しさよ
孫世代に老ゐの花をばときめきて
草むしり傾ぐ日を背にきのふけふ
次回 七月二十一日(水)午前十時
場所 西郷コミュニティセンター

田中 中井 増井 宮本 茶谷
ひでや ゆり枝 えつ子 きよう子 まちこ

野菜づくり教室 生涯学習部会

実施日：6月11日(日)
 ズッキーニの栽培方法についての説明と米ぬかやくんタン、糶殻を使った家庭菜園のすすめについて講義があり、その後栽培経験のある参加者の協力もうけながら鉢にズッキーニの苗を移植した。
 講師：天野種苗店 天野 博之さん



地区ソフトバレーボール大会 健康推進部会

実施日：6月18日(日)
 自治公民館対抗のソフトバレーボール大会を開催。梅雨の暑い中、9チームが熱戦を繰り広げた。
 結果は、昨年に引き続き下余戸が優勝！2位山根茶屋、3位上余戸、虹ヶ丘町Aでした。みなさんお疲れ様でした。



『さいごうっ子クラブ』【福祉部会】

開催日：6月20日(火)
 今年度初めてのさいごうっ子クラブは『防災紙芝居』で地震や浸水時の対応について学んだあと、新聞紙を使って防災時の『簡易スリッパ』を作った。それぞれがシールやペンでデコレーションをしてオリジナルスリッパを完成させた。大きい子が小さい子のお手伝いをしてくれたり、家族の分も作ったり。これで備えは万全！このスリッパを使うような災害が起こらないことが最善だが、『備えあれば患いなし』。きっと何かで役立つこともあるかもしれないね☆



体幹トレーニング教室

主催：西郷コミュニティセンター
 インナーマッスルを鍛えて健康な身体づくりを！
 <日時>8月22日(火) 19:30~20:30
 <場所>西郷コミュニティセンター大会議室
 <内容>バランスボール等を使った体幹トレーニング
 <講師>コンディショニングコーディネーター 谷川 哲也さん
 <参加費>無料
 <定員>15名まで
 <持ち物>タオル、飲みもの
 <申込み>8月10日(木)までに西郷コミュニティセンターへ



西郷緑道等草刈&ツツジ剪定

実施日：6月4日(日)
 環境衛生部会では、総勢20名で西郷緑道等の草刈りとツツジの剪定を行った。日頃、子どもたちの登下校や地域住民の散歩コース等にもなっており、多くの人が利用する緑道が、ボランティアの皆さんによってとてもきれいになった。ありがとうございました。



『特殊詐欺被害防止講習会』【防災安全部会】

開催日：6月25日(日)
 倉吉警察署から講師を迎えて、特殊詐欺についての最新情報と被害に遭わないための方法等を学んだ。倉吉署管内でも被害が出ているとのことで参加者も熱心に講習に耳を傾け、後半の質疑応答ではたくさんの質問等があがった。特に電話による詐欺対応に関心が高かったようだ。近頃では高齢者だけではなく、20代・30代の被害もあるようなので、少しでも怪しいと感じる話は一人で判断せず、周りへ相談することが大切だと学んだ。



【夏休み生涯学習部会事業】

西郷小学校児童および保護者を対象に、「宿題かたづけちゃおう！」「親子でボルダリング教室」を開催します。小学校をとおして参加募集チラシを配布していますので、ぜひご参加ください。
 ◇宿題かたづけちゃおう！
 <日時>7月27日(木)~28日(金)、8月16日(水)~18日(金)、24日(木)~25日(金) 9:00~16:00
 ◇親子でボルダリング教室
 <日時>8月26日(土) 9:30~12:00
 <場所>倉吉体育文化会館

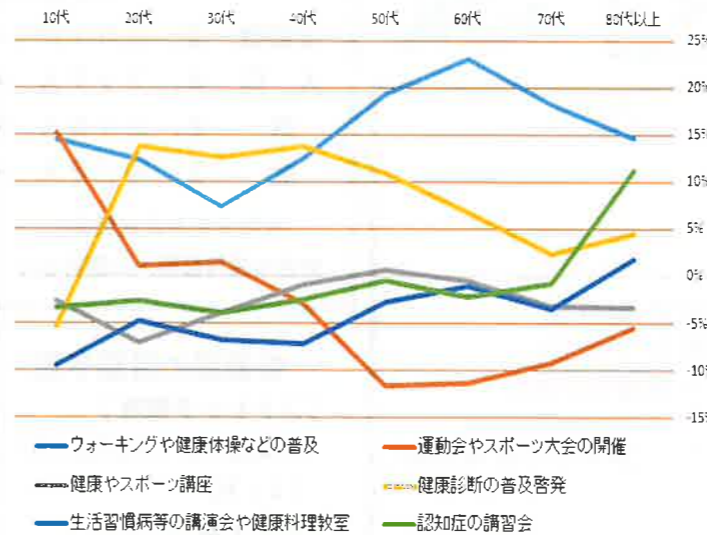


因州和紙折り染め&ランプシェードづくり

主催：西郷コミュニティセンター
 因州和紙を折り、自分の好きな色を使って染めたものでランプシェードをつくります。
 <日時>8月18日(金) 13:00~15:00
 <場所>西郷コミュニティセンター
 <講師>貞谷 隆子さん(和紙・おりがみsada工房)
 <参加費>無料
 <申込み>8月3日(木)までに西郷コミュニティセンターへ



健康増進のための取組



遅くなりましたが、令和2年に行ったアンケート調査から西郷地区の様子を少し見ていきたいと思います。
 住民の方が健康増進のためにどのような内容を充実させると良いのか、健康に関する6項目について年代別の状況を示したものです。「0%」の基準線は、それぞれの年代の平均回答率を示しています。縦軸の数値は、その平均正答率との差を示しています。ですから、グラフの折れ目の部分が上部にあるほど今後取り組みを進めて欲しいと住民のみな様が考えておられる内容となります。
 このグラフを見てそれぞれに自由に感じていただければと思います。私自身は、「青線」と「赤線」を比べてみると気になる事がありました。今後のイベントを企画する場合には、今回の結果を念頭に置き、運動会等の内容の見直しやウォーキングイベント等の開催を進めたいと感じました。

就任の挨拶

この度、7月1日付けで西郷コミュニティセンターの主事として採用されました、八屋の安長貴洋です。現在、倉吉市消防団西郷分団の団長、まちづくり協議会防災安全部会副部長として地域に関わっています。



今後は主事としても関わることになりましたので、皆様にお世話になることも多いかと存じますが、西郷地区の発展のため、地域にお住いの方々の安心・安全のために精進してまいりたいと思いますので、よろしく願いいたします。

「相続登記の申請の義務化」等に関する研修会

- 日時：8月29日(火) 10時~11時
 - 講師：鳥取地方法務局 倉吉支局
 - <主な内容>
 - ・土地・建物の相続登記の申請の義務化
 - ・自筆証書遺言書補完制度・相続土地国庫帰属制度
 - 申込先・会場：西郷コミュニティセンター(電話：26-2046)
- なお、参加者が少ない場合は、中止する場合があります。

一言ひろば

『地域の変化』

近年、三朝街道(R22号線)から下余戸入口を降りた「市道下余戸中央線」周辺の田畑の景色が変わってきた。
 一つ目は、60年近く前、耕地整理事業で出来た地元の農家20軒分の苗田のうち、数軒分が地元の新しい所有者に変わり、稲作、畑作として一年中多種類の作物が栽培されていることである。今年の4月には、広い一カ所を他地区の数名の方が借りて、家庭菜園を始めた。農業談義も生まれ、農作物栽培に花を咲かせている。
 私も、帰農して10年目を迎えている。機械操作にも慣れてきて、楽しみながらいろいろな作物づくりに挑戦している。農業は面白い。田植えを終えて、日に日に緑を増す田、収穫が始まった畑、やわらかい若葉があふれる果樹園の光景は安らぎを与えてくれる。
 二つ目は、昨年宅地化された中央線北側の分譲地に、次々と戸建建設が行われ、4月から入居が始まり、6月末までに6世帯が新生活をされている。全世帯が西郷の他地区からの転入である。子どもの声も聞こえるようになり、一気に明るくなり、若返ってきた。ようこそ下余戸へ！これから仲良くこの地で暮らしていきましょう！



西郷地区まちづくり協議会福祉部会

七夕かざり☆☆☆

今年もセンター前に七夕用の笹を取り付けします。
 みなさんの願いごとを自由に飾ってください☆



【設置期間】

7月5日(水)から7月10日(月)
 ※短冊・こよりはセンターに用意してあります。声をかけてください。

さいごうっ子クラブ

7月のさいごうっ子クラブはフランス発祥のスポーツ『ペタンク』の体験をします。
 <日時>7月11日(火) 12日(水) 13日(木) 13:45~15:00
 <場所>西郷小学校体育館
 ※詳しくは小学校から配布されたチラシをごらんください。

