



行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
1	月	9:00	スポーツ教室・室内ペタンク (西郷小体育館・対象小学生)
2	火		
3	水	10:00	なごもう会
		13:00	鳥取県人権研究集会 (倉吉未来中心 他)
		19:00	健康推進部会
4	木		
5	金	18:30	自治公館長会
		19:15	西郷地区まちづくり協議会役員会
6	土		
7	日		
8	月		
9	火	9:00	ふれあい給食サービス
		19:00	研究指定事業【共助交通】
10	水	14:00	コミセンカフェのこぼしま
11	木		
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		学校開放企画委員会
16	火	10:30	あつぷっぷう～
17	水	19:00	環境衛生部会
18	木	9:30	主事研修会
		9:00	宿題かたづけちゃおう!
19	金	9:00	宿題かたづけちゃおう!
20	土		
21	日	9:30	研究指定事業
22	月	13:00	スマホ教室
		9:00	ふれあい給食サービス
23	火	10:00	出張マイナンバーカード申請
		10:00	西郷地区交通安全教室 (詳細は見開きページへ)
24	水	14:00	コミセンカフェのこぼしま
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		
9/1	木	9:30	スマホ教室



社会体験研修 (鳥取短期大学)



西郷地区人口集計

()内は前月比
 世帯数 2, 220戸 (-3)
 人口 4, 712人 (-11)
 男 2, 244人 (-6)
 女 2, 468人 (-5)

(令和4年6月末現在)
 倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定

- 【ストレッチ教室】
8月29日(月) 13:30～
- 【お茶を楽しむ会】
今月はありません
- 【ラウンドダンス】
今月はありません
- 【西郷シニア元気塾】
8月10日・8月31日(水)
10:00～
- 【囲碁教室】
8月10日・8月24日(水)
13:30～
- 【絵手紙教室】
8月25日(木) 13:30～
- 【川柳教室】
8月23日(火) 13:30～
- 【草の実俳壇】
8月17日(水) 10:00～

新しい仲間を
募集しています。



草の実俳壇

一つづつミニトマト映ゆ灯火下 田中 ひでや
 露涼し朝の五千歩土手の上を 増井 ゆり枝
 緑蔭や靴音高き幼子ら 宮本 きょう子
 夏山やリュック背負ひて夫を追ふ 中井 えつ子
 次回 八月十七日(水) 午前十時
 場所 西郷コミュニティセンター

西郷川柳教室

お題「揺れる」 選者・牧野 芳光
 かきあげる髪揺れる想いを隠すよう
 マドンナの一声聞いて心揺れ 悦 子
 人肌恋し揺れて揺られて君のそば 淑 子
 選者吟 反論を気にして揺れながら生きる あけみ
 お題「ざわざわ」
 静かな夜更けざわつく心聞かれそう 悦 子
 眠れないざわつきもがき濡れねずみ 淑 子
 海中もざわざわ核の恐怖症 あけみ
 選者吟 ふと触れた指の温さに胸騒ぐ 淑 子
 次回 八月二十三日(火)午後一時三十分
 場所 西郷コミュニティセンター
 お題「星」「すいすい」

西郷コミュニティセンター
 〒682-0031
 倉吉市下余戸118-1
 【電話】(0858) 26-2046
 【FAX】(0858) 26-3653
 開館：月～金
 9:00～17:00
 (祝祭日を除く)
 利用：9:00～22:00

西郷コミュニティセンターだより



【メールアドレス】
kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】
QRコード



西郷地区住民の皆様へ

西郷地区まちづくり協議会会長 中井義寛

令和4年度サラバンドin西郷'22 の中止について

猛暑の候、皆さまにはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
 今年に入り、新型コロナ陽性者が県内でも増加傾向が続いている中、7月には爆発的な感染拡大で記録的な陽性者が出ており、夏休み以降の感染拡大も懸念されるところです。
 このような状況下、7月20日、まちづくり協議会の自治公部会及び役員会で、今年度の「サラバンドin西郷'22」の中止を決定しましたので、お知らせ致します。コロナウイルス感染拡大防止の観点を重視した結果であるにご理解いただきたいと思っております。
 今後とも、各自治公の意見を聞いて事業運営にあたる所存です。ご協力よろしくお願い致します。

若桐山

最近夕方の散歩のついでに住んでいる域内を回ってみるようになりました。私が把握している限りの一人暮らしの高齢の方々が無事に過ごしておられるか、その方の部屋に明かりがついているかなど様子を見る散歩です。始めたばかりですが、日々歩いていく内に、効率よく確認できるルート(コース)はないか考え、ふと思いついたのが、『一筆書き』でした。点と線の世界です。「一筆書きが可能となる条件は何?」など、どうもよいことですが……。

そうはいっても、もともと道路や交差点が一筆書きを意識してつくられているわけでもなく、また、同じ交差点を何度も通過するのも変です。で、だいたい(都合良くとか、適当にとか)でコースを決めることになりました。ですから、頭の中では、適当に、都合良く一回りできるルートを作り上げることになります。つまり、『一筆書きもどき』です。ちなみに、自分の家に帰ってくるのですから、ぐるっと一回りするコースが必要となることにもなります。多分?。ほんの20分程度の散歩なのですが、私なりにいろいろと楽しみながら行っているところなんです。

ところで、朝に夕に、多くの人がウォーキングを楽しんでいる姿をよく見かけます。その人なりに都合のよい時間帯やルート(コース)を見つけてそれぞれに歩いておられます。年齢も様々で、ワンちゃんを連れておられる方、ご夫婦で歩いておられる方々様々です。すれ違うと、あいさつを交わすこともあり。出会う機会が増え、あいさつも自然と交わすようになります。このようにして何かしら心地よい時間を過ごしているような気がします。

私たちは、初めてのことやよく知らないことなどに出会うと、どう対応したらよいのか戸惑いを感じてしまう事が多いのではないのでしょうか。その上、他の人との関わりが絡んでくると、更に戸惑いや不安を感じてしまうのではないのでしょうか。だからこそ、他の人との関わりには、一定の距離を保つのですが、地域の見守りなど、その距離感を見直してみることが今必要になってきているように感じます。何かあった時には、何よりも大きな助けとなるのは、身近な『共助』だと思えます。少し前にやっていた「火の用心!」などと言いながら行っていた『夜回り』の姿もいのかと感じています。できることから少しずつ……。

枕太鼓の伝承について

「枕太鼓」を地域の伝承文化として、次世代の方に受け継ぐために、センターではまちづくり協議会の協力をえて、枕太鼓伝承教室を開催します。コロナの脅威が厳しさを増す中ですが、枕太鼓のことを広く地域の皆さんに知っていただく試みとして、本年度は、小学校にご理解とご協力をいただき、「枕太鼓」の素材を学習活動の中に組み入れていただくことができました。先日7月20日に、地域の枕太鼓について詳しい方にご協力いただいて作成したビデオメッセージと、今年度新たに地域のボランティアの方に作成していただいた小学生用の『枕』を使って、小学校3年生の児童の皆さんに指導をしていただきました。児童からは、「学習発表会や参観日でやってみたい。」との声が出ていたようです。



小学校体育館でビデオメッセージを聞く児童の様子

西郷コミュニティセンターご利用の際、主催者の方は、参加者の体調チェックとコロナ感染防止対策に万全を期すとともに緊急時の対応確認。参加者の方は、マスクの着用・検温・手指消毒・体調の確認をしてください。(体調不良の際は参加を自粛)

お知らせと報告

西郷地区交通安全教室のお知らせ

主催：西郷まちづくり協議会 防災・安全部会

- 【日 時】8月24日(水) 10時から1時間半程度
 【場 所】西郷コミュニティセンター 2階大会議室
 【内 容】・道路交通法改正に伴う注意事項
 ・事故事例を含む西郷地区の交通安全
 ・自転車安全教室



○交通安全についての知識を再確認し意識を高めましょう！
 ☆参加ご希望の方は8月17日(水)までに西郷コミュニティセンターへお申し込みください。



マイナンバーカードの発行はお済みですか？



申請は無料です

☆西郷コミュニティセンターにてマイナンバーカードの出張申請受付をします！
 日 時：8月23日(火) 10:00~16:00
 場 所：西郷コミュニティセンター 2階小会議室
 ☆ご希望の方は西郷コミュニティセンター(26-2046)までご連絡ください。当日お持ちいただくものをお伝えします。
 申し込み締め切り：8月16日(火)

シニアのためのスマホ教室

主催：西郷コミュニティセンター
 スマホを使って、日常生活を便利に！コミュニケーションが楽しく出来る！を目指しましょう！！

- ＜日 時＞
 第1回目：8月22日(月) 13:00~14:30
 第2回目：9月 1日(木) 9:30~11:00
 (どちらか1回の参加も可)

＜場 所＞西郷コミュニティセンター 2階大会議室
 ＜内 容＞

- 第1回目：「便利なアプリの紹介」
 ・安心、安全なアプリの使い方等
 第2回目：「LINEの使い方」
 ・QRコードの出し方、登録、グループ作成等

＜対 象＞60歳以上の地域の方 15名まで
 ＜参加費＞無料

＜講 師＞ソフトバンク株式会社
 (サポーター 鳥取短期大学生)

＜申込み＞8月16日(火)までに
 西郷コミュニティセンターへ



コミセンカフェ♡こぼしま

～誰でも、気軽に参加できます～

- ＜開催日＞8月10日・24日(水)
 ＜時 間＞14:00~16:00
 ＜場 所＞西郷コミュニティセンター
 ＜参加費＞100円



＜地域で子育てサロン＞

あっぷっぷう～

- ＜日 時＞8月16日(火) 10:30~11:30
 ＜場 所＞西郷コミュニティセンター 2階小会議室
 ＜内 容＞読み聞かせ等
 ＜申込み＞8月10日(水)までに西郷コミュニティセンターへ



☞コロナウイルスの感染防止対策

へのご協力をお願い

昨今、感染力の強い株の出現により、私たち一人ひとりが感染予防対策に努めているにも関わらず、感染が一層拡大しています。センターにおきましても、マスクの着用、検温、アルコール消毒、利用者間の距離を広げる、換気を行う等々、感染拡大防止の取り組みを行っております。更には、事業を実施する場合、リモート形式で会議を開催する、参加人数の制限をする、事業の延期や中止等を行っております。

住民の皆様におかれましても、改めてコロナ感染防止に向けた取り組みにご理解とご協力をお願いします。(センター館長 山根)

男性トイレに サニタリーボックスを設置しました

病気やトランスジェンダーなどの理由が必要とされている方がおられます。全国的に設置する公共施設が増えている動向にあり、西郷コミュニティセンターでもサニタリーボックス(汚物入れ)を設置しました。

地区ソフトボール大会

開催日：7月3日(日)

例年であれば4月開催の地区ソフトボール大会だが、今年はコロナウイルスの感染状況を考慮し、7月に3年ぶりに開催した。天候が心配される中、決勝戦には晴れ間が出てより一層暑さが増したが、久しぶりの大会に、あちこちで脚がつるアクシデントはあったが、皆笑顔で楽しそうであった。

結果は、次のとおりです。優勝：伊木、準優勝：上余戸B、3位：栗尾、山根茶屋 皆さん、お疲れ様でした。

そして、伊木チームの皆さんおめでとうございます。来る10月の倉吉市民体育大会には、地区代表として出場していただきます。頑張ってください！



地区体力測定会

開催日：7月17日(日)

20~64歳以上を対象に、体力測定会を実施。筋力、柔軟性、敏捷性、全身持久力等を測る為、6種目の競技を行い、その結果で評価した。さあ～結果はどうだったかな！?

自身の体の経年推移が把握でき、これを機に、運動習慣の促進や将来の生活習慣病予防に繋げていただけたらと思う。



＜地域で子育てサロン＞

あっぷっぷう～

開催日：7月19日(火)

今回のあっぷっぷう～は、3か月のお子さんとお母さんが参加。地域の方と、和やかに交流を楽しんだ。赤ちゃんの笑顔に癒されっぱなしだった。



ふれあい・いきいきサロン代表者会

開催日：7月20日(水)

各サロン代表者の方が集まり、情報交換を行った。運営の仕方や活動内容、参考になるクイズやプリントの紹介もたくさんあった。改めて、サロン活動の効果を確認することもできた。



コミセンカフェ♡「こぼしま」オープン!

開催日：7月20日(水)

誰でも気軽に集える場としてカフェがオープン。地域の方が来店し、入れたたのホットコーヒーとアイスコーヒーをいただきながら、会話が弾んでいた。



星に願いを☆☆☆

今年もたくさんの願いがとどきました。7月6日、西郷小1年生は、短冊に願いを書き、手作り飾りと一緒に笹に飾り付けました。



鳥取看護大学「地域志向基礎実習」(Google Meetを使って)

鳥取看護大学では、地域で生活する人々との生活や行動に潜む考え方や健康に関する意識について、理解を深めるために「地域志向基礎実習」(実習の名称は変化しますが、)が計画されています。毎年1年生の最初の実習に位置づけて、その後の学習の基盤づくりとされています。西郷地区には、今年も7名の学生さんがおいでになる予定で、西郷シニア元氣塾、なごもう会、さいごうっ子クラブ等の事業の関係者に協力をいただき7月13日と20日の2日間実習を実施する予定でした。しかし、この予想外のコロナの感染拡大を受けて、西郷コミュニティセンターでの実習ができなくなりました。そのため、急遽、西郷地区についての説明をGoogle Meet(双方向の動画による通信)を使って行いました。わずか50分程度でしたが、今年も学生さんに説明をすることができました。



7月28日に予定されていた河北中校区人権教育研究協議会夏季研修会は中止となりました。

7月12,13日さいごうっ子クラブ、7月30日ボルダリングは延期になりました。