



行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
1	水	10:00	なごもう会
2	木		
3	金	18:30 19:00	自治公民館長会 西郷地区まちづくり協議会役員会
4	土		
5	日	8:00	緑道草刈作業(環境衛生部会) 雨天:12日
6	月		
7	火		
8	水		
9	木		
10	金	17:00	パトロールチーム河北(上余戸・栗尾・虹ヶ丘町)
11	土		
12	日	9:30	野菜づくり
13	月		
14	火	9:00 10:00 14:30	ふれあい給食サービス なごもう会 さいごうっ子クラブ 学校開放企画運営委員会
15	水		
16	木		
17	金		
18	土		
19	日	8:30	西郷地区ソフトバレーボール大会(西郷小学校体育館)
20	月		
21	火		
22	水		
23	木		
24	金	13:00	市公連研修会
25	土	10:00	西郷地区まちづくり協議会防災研修会(倉吉市防災センター)
26	日		
27	月		
28	火	9:00	ふれあい給食サービス
29	水		
30	木		

西郷地区人口集計
()内は前月比
世帯数 2,224戸(-5)
人口 4,739人(-20)
男 2,253人(-5)
女 2,486人(-15)
(令和4年4月末現在)
倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定

【ストレッチ教室】
6月27日(月)13:30~

【お茶を楽しむ会】
6月17日(金)13:30~

【ラウンドダンス】
未定

【西郷シニア元氣塾】
6月8日・22日(水)
10:00~

【囲碁教室】
第2・4(水)13:30~

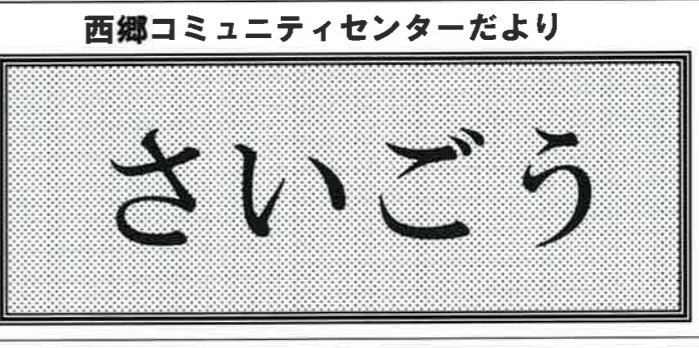
【絵手紙教室】
6月16日(木)13:30~

【川柳教室】
6月21日(火)13:30~

【草の実俳壇】
6月15日(水)10:00~

☆☆新しい仲間を募集しています☆☆

西郷コミュニティセンター
〒682-0031
倉吉市下余戸118-1
【電話】(0858)26-2046
【FAX】(0858)26-3653
開館:月~金
9:00~17:00
(祝祭日を除く)
利用:9:00~22:00



【メールアドレス】
kosaigou@ncn-k.net
【ホームページ】

QRコード

西郷地区まちづくり協議会

令和4年度 西郷地区まちづくり協議会会長に選任されました下余戸の中井義寛です。
一昨年に新設された「まちづくり協議会」は、実際の事業内容には大きな変化はありませんでしたが、不慣れな組織の中で参加者の混迷が生じ、また、コロナ禍で中止となった事業も多く、課題が残った年度でした。3年目となる今年度は先ず自治公ごとに役員会で「まちづくり協議会」の新組織等についてしっかりと説明をさせていただきスタートをしたいと考えております。コロナ禍は3年目を迎え、地域の皆様の生活様式、働き方、健康管理等で大きく変化している事と推察致します。地域福祉、地域防災は自治公だけではなく西郷地区全体で推進すべき急務の課題だと考えます。多くの皆様の事業参加、よろしくお願い致します。

- <西郷地区まちづくり協議会 役員紹介>**
- 会長 中井 義寛
 - 副会長 大隅 洋志
 - 監事 伊達 保
 - 理事 小谷 清美
 - 生涯学習部会長 河田 雅志
 - 福祉部会長 涌島 吏司
 - 環境衛生部会長 涌嶋 祥雄
 - 健康推進部会長 岩崎 幸雄
 - 防災・安全部会長 増田 篤規
 - 事務局長 山根 弘二

西郷地区青少年育成協議会 解散のお知らせ
西郷地区青少年育成協議会は、協議会を存続させるかどうか、昨年度1年間協議を重ねてきました。その結果、青少年育成協議会を存続させて単独で事業を進めるよりも、まちづくり協議会が進める青少年育成事業に今後を託す方が良いと判断し、令和4年5月15日(日)に総会を開催し、解散することとなりました。

西郷写真クラブ(仮称)立ち上げ
西郷地区の風景を写真に残したいとの思いから西郷写真クラブの立ち上げを計画しました。第1回の立ち上げ会を6月19日(日)9時~行ないます。参加を希望される方は、事前に西郷コミュニティセンターまでご連絡ください。
設立発起人 中井義寛(下余戸)

西郷川柳教室 選者:牧野 芳光

お題「重い」
何気ない言葉重しになつていく
重い事軽く引き受けだるまさん
老介護つれの呼ぶ声重い腰
選者吟 コロナ禍に口も体も重くなる

お題「踊る・躍る」
いつもそう踊らされてるお人好し
胸躍るフォークダンスの青の時
上手い嘘ついたつもりが目が踊る
選者吟 心躍らせ歩き続ける古希の坂

次回 六月二十一日(火)午後一時三十分
場所 西郷コミュニティセンター
お題「箱」「困る」

草の実俳壇

日本晴元気に泳げ鯉幟
葉桜や白杖の人暫し侍ち
泥地から生まるるカラー潔し
手始めのよかれと春の季語二つ

次回 六月十五日(水)午前十時
場所 西郷コミュニティセンター

宮本 きょう子
中井 えつ子
増井 ゆり枝
田中 ひでや

若桐山
昨年、小中学生の健康教育について考える機会があった。その時、小中学生に「早寝早起き」を推奨することについて、その取り組みがうまくいったという印象が薄いと感じた。このことについて指導する必要がある事という受け止めが強いようである。しかし、高齢者にとって「早寝早起き」のような印象がある。いろいろな話を聞いても、目覚まし時計が必要だという人はあまりいない。ほとんどの人が朝早く目が覚め、夜も早いに眠ってしまう。小中学生の時期に習慣づけようとする事が難しいのかもしれない。思い返してみると、私もつい最近まで、決まった時間に活動しなければならなかった時には、目覚まし時計が手放せなかったのである。時間にゆとりができる、その人なりの時間の使い方が許されるため、規則正しい生活の代名詞のような「早寝早起き」についての意識が高齢者にとっては薄らいでいるのかもしれない。
ところで、私はなかなか、整理整頓ができない。幼い頃から、何度となく、繰り返して、「整理整頓しなさい」と教えられてきた。しかし、今も気がつく、身の回りにいるいろいろな物がある。周りの人からは、物があふれて散らかっているように見えるかもしれない。ところが、探し物をするに苦しみはならないのである。手の届くところに物がある事も喜びの一つであるようにさえ感じている。そうはいっても、気が向いた時には、部屋の模様替え(片付け)をする。しかし、いつの間にか、「心地よい空間」へと変わってしまっている。
より良く生きるためには、規則正しい生活をするに必要なのだろうと思う。しかし、人によってそれぞれ解決すべき課題はある。時間がたつとそれなりに解決できることもあれば、そうできないものもある。そして、それまでの自分を振り返り、方向転換をする人もあれば、そうしない、そうできない人もいて、それは言っても、大切な自分なりの「心地よい空間」は、心地よい居場所を作っていくとする気持ちだと思ふ。私たち一人ひとりがより良く生きるために……。

西郷コミュニティセンターご利用の場合には、次の点をご確認いただきますようお願いいたします。
主催者の方は、参加者の体調チェックとコロナ感染防止対策に万全を期すとともに緊急時の対応確認。
参加者の方は、マスクの着用・検温・体調の確認をしてください。(体調不良の際は参加を自粛)

令和4年度 西郷コミュニティセンター事業（活動）計画

【基本方針】 生涯学習の推進により、地区住民の教養の向上、生活文化の振興を図るとともに、住民相互の連携と協働により地区内の課題解決に努め、全ての住民が活き活きと輝き、安全で安心して生涯にわたり暮らせる地域づくりを推進することで、地区の発展に寄与する

【重点目標】

- 1 地域課題を住民自らが解決していく助け合いの仕組みづくりや地域づくり活動の支援を行い、課題解決を図る
- 2 社会教育機能を保持しながら、地区住民が気軽に集い、学べる場所としての役割を保持する
- 3 住民にとってより利用しやすい施設になるようつとめる

項目	事業名	ねらい・内容	対象	時期等
センター事業（社会教育及び生涯学習の推進）	地域活動指導者養成講座	地域活動のリーダーを育てる	住民	2回
	研究指定事業	地域づくり講座（2年目）：「安心して暮らせる地域づくりをめざして」 ・課題別解決策（アイデア）を実現するための、環境づくりと体制づくりを推進する。（見守りの充実、交通手段の確保、居場所づくり）	住民	10回
	地域づくり推進事業	地域の歴史、自然、文化等に触れながらいきいきと学ぶことで、地域への愛着を深め、地域づくりへの関心につなげる ・地域探検、SDGs研修、寄せ植え、野菜づくり、正月飾りづくり、枕太鼓伝承教室等	住民	14回
	家庭づくり事業	住民が心豊かに生きること、主体的に学ぶ意欲を育む ・ものづくり（和紙折り紙教室、手芸、竹細工、ワイヤークラフト等）	住民	4回
	健康推進・防災安全事業	地域住民一人ひとりが健康で安全に暮らせるよう、自らがすすんで取り組んだり、実践・継続していくことをめざす ・健康増進（バットゲームスター、スポーツ教室、モルック体験教室、健康講座等） ・防災研修会	住民	6回
	福祉・環境衛生事業	誰もが暮らしやすい西郷地区をめざし、課題解決に向けた取り組みを進める ・子育て世代への支援や気軽に集える居場所づくり（子育てサロン、さいごうっ子クラブ、ものづくり等） ・地域課題解決に向けた取り組み（見守り、懇談会、ボランティア活動、交流会、学習会等）	住民	年間
	調査広報事業	センター事業および市・地区内の情報発信を行い、より多くの住民の活動への参加や協力を促し、活気のある地域づくりを目指す ・コミュニティセンターだよりの発行 ・ホームページ等による情報提供 ・行事のPR、ポスター・チラシの作成、展示や掲示 ・倉吉市コミュニティセンター活動展	住民	年間
研修	資質の充実と向上をはかる ・情報技術、オンライン等のIT活用術 ・職員の資質及び企画力向上による研修への参加	職員 住民	年間	

西郷地区ソフトバレーボール大会

主催：西郷地区まちづくり協議会健康推進部会

3年ぶりの総勢13チームによる自治公民館対抗の西郷地区ソフトバレーボール大会です。

<日時> 6月19日（日） 開会式 8：30～ 試合開始 9：00～

<場所> 西郷小学校体育館

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止になることがあります。



<いきいきライフ事業>

野菜づくり

主催：西郷地区まちづくり協議会生涯学習部会

<日時> 6月12日（日） 9：30～11：00

※雨天決行

<場所> 西郷コミュニティセンター

<内容> ミントマト等の育て方

<指導> 天野種苗店

<参加費> 1,500円（材料代）

※詳しくは、各自治公回覧チラシをご覧ください。



<子育て世代の支援>

さいごうっ子クラブ

主催：西郷地区まちづくり協議会福祉部会

参観日の学級懇談時間に、子どもたちの居場所として、体験活動を開催します。

<日時> 6月15日（水）

14：30～16：00

<場所> 西郷コミュニティセンター大会議室

※詳しくは西郷小学校配付のチラシをご覧ください、お申込みください。

自治公部会

部会長：中井 義寛 副部会長：大隅 洋志
〃：安長 章

この部会は令和4年度新たに組織化され、「サラバンダ」と「敬老会」が主な事業です。

コロナ禍が続いていますので、「敬老会」は昨年同様「記念品」の贈呈、「サラバンダ」の最終決定は8月上旬を考えております。加えて、新規のまちづくり計画、新規事業も立案検討していきます。

また住民の皆様のオープンな交流のため、西郷コミュニティセンターに足を運んでください。お待ちしております。

福祉部会

部会長：涌島 吏司 副部会長：小谷 清美
〃：牧野 敏明

福祉部会は地域住民の福祉の向上と地域福祉活動の推進を図ることを主な目標に事業計画を立てました。

福祉部会の活動は、「子育て世代への支援」、「青少年育成」、「高齢者・障がい者等への支援」と全世代を対象とし、すべての住民が安心して暮らせる地域づくりを目指しています。そのために、地域の課題を把握し、解決に向けた様々な取り組みを進めているところです。

今年度は見守りの充実を図るために、「地域のつながり」、「住民同士のつながり」の輪が広がるような活動ができたと思っています。日頃から近所の高齢者の方への声掛け、小学生への登下校でのあいさつ、育児中のお母さんへのアドバイス等、地域の皆様に活動を通して身近な福祉に関心を持っていただきご協力をお願いしたいと思います。

健康推進部会

部会長：岩崎 幸雄 副部会長：丸岡 孝宏
〃：山本 隆寛

健康推進部会では「各種スポーツ大会の開催」、「スポーツ教室」、「体力測定の実施」、「鳥取看護大学との連携活動」等の活動を通して、住民のみなさまの健康づくり支援・体力づくり支援を推進していくことを目標としております。これらの活動に多くの住民のみなさまにご参加いただき、常日頃から健康の大切さに関心を持っていただけるようにすることで、「健康で元気な西郷」への一助をしたいと思っています。

また、健康ウォーキング・健康元気塾などの実施、健診の受診率向上にも取り組みたいと思います。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

生涯学習部会

部会長：河田 雅志 副部会長：前野 千代子
〃：三谷 昇

「生涯学習部会」の活動は、自治公協議会の「社会部」、「女性部」の活動と、従来の地区公民館の行ってきた社会教育活動を、西郷地区にお住いの皆さん全員を対象として実施するものと理解していただくとわかりやすいのではないかと思います。「生涯学習部会」の中で、皆さんお住いの地域の人権学習・研修を推進するのが「人権専門委員会」、また、従来「自治公女性部」が企画・実施してきた行事を中心に扱うのが「活き活きライフ専門委員会」、そして地区公民館が担ってきた社会教育活動も「（生涯学習部会）全体会」で推進していきたいと思っています。

充実した日々を過ごすため、多くの皆さんにご参加いただき、みんなで考え、みんなで学びたいと思います。どうぞご協力をお願いいたします。

環境衛生部会

部会長：涌嶋 祥雄 副部会長：山本 幸治
〃：音田 桂子

環境衛生部会では「地域の環境美化・保全」、「住民の生活環境の維持整備」を活動の目的とし、「西郷緑道の整備」「大日山登山道の整備」「ゴミの不法投棄対策」「クリーン活動の推進」を主な事業としております。

今年9月17日に「大日山フットパス」を計画していますが、美しい景色と環境の保全活動を体感していただく良い機会だと思いますので、住民のみなさまに多数ご参加いただき西郷地区の環境美化に関心を寄せていただけたらと思います。

また、普段の暮らしの中でも環境美化や保全にご協力よろしくをお願いします。

防災・安全部会

部会長：増田 篤規 副部会長：森脇 聡子
〃：安長 貴洋

近年、地震・風水害等の自然災害は、大規模化し各地に甚大なる被害を発生させている現状です。西郷地区においても決して他人事ではありません。

地域において何ができるのか、被害を少しでも軽減し、災害に強い西郷地区となるよう、相互に連携を図り地域住民が安全・安心な環境で日常生活を送れる、住み良い地域を目指していきたいと思っています。

なお、今年度は地域防災力を高めて、地域コミュニティを維持・活性化するために「西郷地区防災計画」の策定を考えております。皆様のご支援とご協力をよろしくお願いいたします。