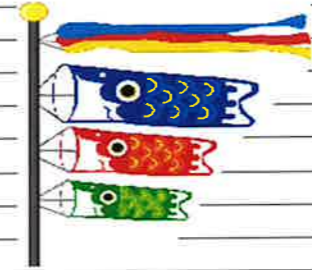




# 行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
1	日		
2	月		
3	火		
4	水		
5	木		
6	金	18:30	自治公民館長会
7	土		
8	日		
9	月		
10	火	9:00	ふれあい給食サービス
11	水		
12	木		学校開放企画運営委員会
13	金		
14	土		
15	日	9:00 9:30	令和4年度西郷地区青少年育成協議会総会 令和4年度西郷地区まちづくり協議会総会
16	月		
17	火	9:30	長生会役員会
18	水	10:00	なごもう会
19	木	9:30	主事情報交換会(市役所)
20	金		
21	土		
22	日		
23	月		
24	火	9:00 19:00	ふれあい給食サービス 西郷地区同和教育研究会総会
25	水	19:00	第2回スポーツ・レクリエーション実行委員会
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		
6/1	水		
2	木		



## 西郷地区人口集計

( )内は前月比  
 世帯数 2, 229戸(+16)  
 人口 4, 759人(+11)  
 男 2, 258人(-1)  
 女 2, 501人(+12)

(令和4年3月末現在)  
 倉吉市住民記録人口集計より

## 各教室の活動予定

- 【ストレッチ教室】  
5月23日(月) 13:30~
- 【お茶を楽しむ会】  
5月13日(金) 13:30~
- 【ラウンドダンス】  
5月16日・5月30日(月)
- 【西郷シニア元気塾】  
5月11日・5月25日(水)  
10:00~
- 【囲碁教室】  
第2・4(水) 13:30~
- 【絵手紙教室】  
5月19日(木) 13:30~
- 【川柳教室】  
5月17日(火) 13:30~
- 【草の実俳壇】  
5月18日(水) 10:00~

新しい仲間を募集しています。



## 草の実俳壇

朝桜小学校の新年度  
己が影踏みつ五千歩風光る  
山桜仏像抱き散りあたる  
一瞥す監視気取りの初つばめ

田中 ひでや  
増井 ゆり枝  
中井 えつ子  
宮本 きょう子

次回 五月十八日(水) 午前十時  
場所 西郷コミュニティセンター

## 西郷川柳教室

お題「花」  
野の花にふるさと見つけ足止める  
大役終えて花咲く笑顔光る背に  
人酔わす魚も酔わす花筏

悦子  
あけみ  
淑子

選者吟 菜の花が咲き桃源郷ができる

お題「散歩」  
土手道川面 遠く山肌山水画  
おろしたての靴散歩する足踊り出す  
散歩道長い話で進めない

あけみ  
悦子  
淑子

選者吟 散歩するたびに辛夷が増える山

次回 五月十七日(火) 午後一時三十分  
場所 西郷コミュニティセンター  
お題「重たい」「踊る」

西郷コミュニティセンター  
〒682-0031  
倉吉市下余戸118-1  
【電話】(0858) 26-2046  
【FAX】(0858) 26-3653  
開館：月～金  
9:00～17:00  
(祝祭日を除く)  
利用：9:00～22:00

西郷コミュニティセンターだより



【メールアドレス】  
kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】  
QRコード



今年も安定の美しさ・・・八屋「極楽寺のしだれ桜」



・樹齢140年といわれる県内最大のしだれ桜です。  
・「とつとりの名木百選」に選ばれています。

○極楽寺○  
曹洞宗の古いお寺。本堂には薬師三尊が祀られており、脇の日光・月光菩薩は、藤原期のものといわれています。

## 若桐山

久しぶりに、懐かしい人の声を聴きました。連絡をしようと思えばいつでもできるのですが、コロナ禍でもあり、つい失礼をしていたところでした。懐かしい声を聴くと、時間が止まったようで日向ぼっこをしているような心地よさが残りました。いつでもどこでも話ができる携帯の便利さを改めて感じました。

何かをしようと考えた時、何故か、そうせないかのように、しない理由、できない理由が次々と浮かんできます。そのうち後回しになって、忘れてしまいう事もありました。つまり、何をしようとしたのかも忘れてしまふのです。

約二十年前、西郷地区で差別事象が起こった時、その対応に奔走したことを思い出します。当時、私は事の重大さにどう対応して良いのか分からなかったのですが、当時の西郷公民館の山本館長さんのおかげで、混乱が収まったように記憶しています。差別を自分自身の問題として捉えらるとはどんなことなのか、確認したことがあった事を思い出しました。すなわち、しなければならぬと判断したことは実行するんだということを一層強く学びました。

物事への対応については、まずは問題に気づく感性と、次にそれらを自分がどう捉えているのか、更には自ら一歩踏み出すことができるかどうかで、対応が大きく変わってきます。言い換えると、人間には、(私だけかもしれないが、)あまり重視していないことは、あっさり流せるような体の仕組みになっているのかもしれない。そんなことをあれやこれや考えながら、一日が過ぎていく今日この頃です。

西郷コミュニティセンターご利用の場合には、次の点をご確認いただきますようお願いいたします。  
 主催者の方は、参加者の体調チェックとコロナ感染防止対策に万全を期すとともに緊急時の対応確認。  
 参加者の方は、マスクの着用・検温・体調の確認をしてください。(体調不良の際は参加を自粛)



一言ひろば

権現山と白山神社

栗尾自治公民館長 増田篤規

私の家から東側の山を見ると、四季折々に山の景色が変わり見る目を楽しませてくれる。春はコブシが咲き、新緑の季節には山が青々となり、秋には山一面が艶やかな紅葉となり絶景である。

その山に権現山（ごんげんさん）が見える。昔は権現山の頂上に、白山神社があり、その近くに栗尾の集落があったと聞いた。書物（西郷誌）によると、産土神は「白山権現」、現在の白山神社で伊弉諾命ほかを祭神とする「白山妙理大権現」で、明治初年に栗尾神社、昭和29年に白山神社と改称している。

権現山の頂上にあった神社は、現在の栗尾集落からは遠く参拝するのも急峻な坂道のため大変であり、昭和37年に現在の場所（旧栗尾青年会場があった場所）に移されたものである。その当時は、車や機械等は無く、人力と馬を使い急勾配のところを移動させたものである。その白山神社は、現在でも夏と、秋に住民の健康と豊作を祈願し神社の祭典が盛大に執り行われている。

また、昭和47年にテレビ共同電波塔が建設され、同時に林道栗尾線が完成した。権現山（旧神社）は、車で通ることが出来、奥宮として小さな祠を安置して分身が祀ってあるところを見れる。



昨年の7月豪雨被害により、現在、林道は通行止めとなっているが、通行が可能になった時は、皆様方も林道を通り権現山を見ていただければと思います。



まちの保健室

- 学校の保健室のように気軽に立ち寄って、自分の健康について振り返ったり相談したりできる場所です。
- 地域の中で参加者の方が交流しホッとできる場所を目指しています。
- 鳥取看護大学生が地域住民および関連組織・団体と関わりを通して、学びを深める場所です。

会場：鳥取看護大学 1F かんとりい☆ホール

時間：13:30～15:30



「まちの保健室」は予約制で行っております。

開催前日まで平日9時～17時の間にお電話で鳥取看護大学・鳥取短期大学 グローカルセンター(27-0107)へお申し込みください。

参加される際には感染防止対策へのご協力をお願いします。

\*倉吉駅バスターミナル5番のりば発のスクールバスがご利用になれます。

○○○「まちの保健室」の流れ○○○

受付→身長・体重→体脂肪→血圧→骨密度  
→血圧年齢※→健康相談→ミニ講話

開催日	今後のミニ講話のテーマ
5/18 (水)	高血圧と生活
6/15 (水)	災害時、倒れている人を見かけたら
7/20 (水)	楽しい古典で暮らしたいいきいき！
9/21 (水)	姿勢と健康
10/19 (水)	ぴんぴん暮らそう！ (体力やカルシウム摂取について)
11/16 (水)	認知症について
12/21 (水)	日頃からできる心の整え方
1/18 (水)	触れる
2/15 (水)	笑顔で口から美味しく食べよう！

西郷小学校地域学校委員会に参加して

センター館長 山根 弘二

令和4年度第1回西郷小学校地域学校委員会が4月18日(月)に行われました。地域からは、私(山根)の他に4名の参加者がありました。はじめに井上校長先生から本年度の学校経営方針について説明がありました。また昨年度の活動目標やその実施状況についてもお話がありました。学校全体でどのようなことを大切にしているか、改めて説明を聞くことができ、とても良い機会になったと感じました。

その中で、私にとって特に印象に残ったことは、従来のような指導(教え込む事を中心とした指導)から、子どもたち自身が持っている力をうまく引き出す形で支援する、そんな形で指導することを大切にしていきたいとの考えに触れたことです。校長先生の思いが強いものがあるようですので、その校長先生の考え方を若い先生方にもしっかりと伝えていただき、教育活動の成果を上げていただけるものと期待が高まったところです。

地域の参加者からは、地域に愛着を持つ子どもを育てることやスポーツの奨励、地域の歴史を大切にすること、家族を大切にすることへの期待などについて、意見が出されました。また、朝の子どもたちの登校の見守りをしている人が多かったことから、朝の子どもたちの挨拶の様子についての意見も出ました。「もうすこし、挨拶の音が大きくなるか」とか、「挨拶をしようとする子どもたちが増えないか」とか、子どもたちの朝の姿勢が気になるとの感想が多く出されました。アイラブ西郷の活動をしておられる方から、4月以降3名の方から、子どもたちの挨拶の様子についての意見をいただきました。良い機会でもありますので、私たちからもしっかりと挨拶の声かけをして、子どもたちの声が響くような地域になるよう働きかけをしていきたいと思いました。



【4月14日 交通安全教室から】

令和4年度の福祉活動の推進にあたって

昨年度福祉活動の推進に向けて、西郷地区の課題の中から、「見守り活動の充実」について意見交換をしてきました。その結果、どんなことにどのように取り組むとよいか、次年度以降更に検討をする必要があるとの意見がまとまりました。

例えば、「同じ自治公内で、隣近所声を掛け合えばよい」「困り事はないかと近所に声をかける」事が必要であるが、「〇〇して欲しい」とは遠慮もありませんかと言えないものです。関係のよい者同士であれば、うまくいっている事例もあるようですが、その輪を広げるとなると、声を出しやすい環境作りが大切になってきます。

今年度は、うまくいっている事例を参考にして、支援をする側にも支援をされる側にも、活動内容を知ってもらうためのいろいろな取り組みから始めてみたいと考えています。また、福祉に関わる内容については、いろいろな集まりの機会を利用して、主催者から話題提供していただいたり、話しのきっかけを出してもらえよう働きかけができないか工夫してみたいと考えています。

それぞれの自治公ですで行っておられる活動をもとにして、福祉の活動に携わっておられる方々、例えば自治公民館の館長さんをはじめ役員さん、福祉推進員さん、福祉協力員さん、民生児童委員さんが集まって、地域の状況を確認できるような仕組みについても検討してみたいと考えています。

いずれにしても、福祉活動についての話題を様々に取り扱っていきたくと考えています。皆様のご理解とご協力を宜しくお願いします。(センター館長 山根弘二)

<図書室より>

人権学習教材の本がはいりました。皆さん、ご活用ください

人権絵本『シンジとマサト』  
・倉吉市人権絵本作成委員会



令和4年度 健康診査を受けましょう!

令和4年度の健康診査は、令和4年5月2日から令和5年2月28日までです。健診受診券は、4月中旬に送付されています。健診内容、料金等は、受診券に手引きを同封していますので御確認ください。

【健診の方法】

- ・個別健診→協力医療機関で受けられます。詳しくは、手引きをご覧ください。
- ・集団健診→中部健康管理センター(事前に健康推進課で電話予約)医療機関で行う個別健診と集団健診の料金は、同額です。

健康推進課 電話番号27-0030