



行事・会合予定



日	曜日	時間	内容
1	水	10:00	なごもう会
2	木		
3	金	18:30 19:30	自治公民館長会 西郷地区まちづくり協議会役員会
4	土		
5	日		
6	月		
7	火		
8	水		
9	木	10:00	マイナンバーカード出張申請会(～12:00まで)
10	金		
11	土		
12	日		
13	月		
14	火	9:00	ふれあい給食サービス
15	水	10:00	なごもう会 学校開放企画運営委員会 主事研修会
16	木	9:30	
17	金		
18	土		
19	日		
20	月		
21	火	19:00	西郷地区まちづくり協議会健康推進部会
22	水		
23	木		
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火	9:00	ふれあい給食サービス
3/1	水	10:00	なごもう会
2	木		



☆今月の『さいごうっ子クラブ』、『あつぷつぶう～』、『コミセンカフェ♡こばしま』は中止とします。状況によって再開いたしますのでよろしくお願いいたします。

☆『パトロールチーム河北』は、業務の見直し・検討をした結果、今月より廃止となりました。

西郷地区人口集計

()内は前月比

世帯数 2,204戸(-5)
人口 4,671人(-11)
男 2,214人(-7)
女 2,457人(-4)

(令和4年12月末現在)
倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定

【ストレッチ教室】
2月27日(月)13:30～

【お茶を楽しむ会】
2月9日(木)13:30～

【ラウンドダンス】
未定

【西郷シニア元気塾】
2月8日(水)2月22日(水)
10:00～

【囲碁教室】
2月8日(水)2月22日(水)
13:30～

【絵手紙教室】
2月16日(木)13:30～

【川柳教室】
2月13日(月)13:30～

【草の実俳壇】
2月15日(水)10:00～

【絵本を楽しもうかい】
2月2日(木)14:00～

新しい仲間を募集しています。
お気軽にコミセンまでご連絡ください♪

西郷川柳教室

☆お題「息」 選者：牧野 芳光

老介護青息吐息ため息出
息をかけ書いては消したまどの「好き」
姿見に息吹き一夜きのう消す
あけみ

選者吟
やつとこさ息を合わせて五十年
☆お題「困る」
落葉はき一陣の風元どおり
この先思う覗く心底すりガラス
わが里の困り物です田や畑
あけみ
選者吟
身長が少し足りないだけなのに
次回(二月十三日)午後一時半
場所 西郷コミュニティセンター
お題「迷う」「そわそわ」

草の実俳壇

初御空かつぽ闊歩と土手の道
剪る程に力溜め込む冬木かな 田中 ひでや
悠々と実に悠々たり猫の妻 中井 えつ子
葉隠れに一輪赤き寒椿 宮本 きょう子
茶谷 まちこ

次回(二月十五日)水午前十時
場所 西郷コミュニティセンター

西郷コミュニティセンター
〒682-0031
倉吉市下余戸118-1
【電話】(0858)26-2046
【FAX】(0858)26-3653
開館：月～金
9:00～17:00
(祝祭日を除く)
利用：9:00～22:00

さいごう

【メールアドレス】
kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】
QRコード

令和5年度 西郷自治公民館協議会役員紹介

会長あいさつ 協議会会長・下余戸自治公民館館長 中井 義寛

令和5年度西郷自治公民館協議会会長に選出されました下余戸自治公民館長の中井義寛です。新型コロナウイルス感染症の拡大が周期的に続いて収束が見えない中、西郷自治公としても、住民の皆様の交流機会の減少を申し訳なく思っております。今年度は、内容及び運営の見直しを行い、コロナ感染防止対策を徹底したうえで、出来る限り事業を実施したいと考えております。「西郷地区まちづくり協議会」も3年目に入り、健康福祉、環境衛生、防災安全等すべての分野で前に進めていく所存です。住民の皆様のご参加、ご協力よろしくお願い致します。

 大原自治公民館館長 山崎 昌徳	 栗尾自治公民館館長 増田 篤規	 上余戸自治公民館館長 涌嶋 祥雄	 虹ヶ丘町自治公民館館長 田平 弘基
 八屋自治公民館館長 安長 章	 伊木自治公民館館長 河田 雅志	 山根自治公民館館長 小谷 清美	 山根茶屋自治公民館館長 涌島 史司 《敬称略》

『令和5年度西郷自治公民館協議会総会』は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から書面による開催と致します。

若桐山 令和4年12月、中井まちづくり協議会長の尽力により除雪隊が発足した。これは、これまで自治公民館や小学校、西郷公民館(現センター)の枠に制限されていた除雪作業が「通学路」というその枠を超えた存在で活動するボランティア組織のことである。私が西郷公民館長になった令和元年から地域の方から要望を受けていたことでもある。まだまだいろいろな制限はあるが、ようやく一歩踏み出すことができたところである。

西郷コミュニティセンターご利用の際、コロナ感染防止対策に万全を期す事について引き続きご協力をお願いします。マスクの着用・検温・手指消毒(体調不良の時は参加を自粛してください。)

各自治公役員

◎部会長 △副部会長

自治公名	副館長	総務部	社会部	体育部	衛生部	交通・衛生部	女性部
大原	山根 幸夫	◎山本 聡	黒川 俊夫	△井上 正彦	牧野 文徳	倉繁 光信	山脇 曜子
栗尾	竹信 典昭	谷本 光伸	向井 英己	涌嶋 昭	竹信 典昭	荒瀧 すま子	
上余戸	澤 仁己	涌嶋 徹	門脇 俊正	山本 和美	山上 元昊	涌嶋 和憲	廣谷 信雄 (生涯学習部)
	山本 真一						
虹ヶ丘町	倉繁 友文	△倉繁 友文	丸橋 亮夫	小椋 章光	児玉 博志	石亀 健司	
下余戸	伊藤 純一	西田 英生	◎松浦 則行	宮本 昇	仲村 敦司	△森脇 聡子	
八屋	福井 昌一	太田 貢	松下 修	岩本 雄二	矢木 秀明	市澤 剛	◎前野 千代子
伊木	福井 茂樹	村岡 聡雄	音田 克男	◎岡村 貴史	音田 桂子	深田 悟	△辻本 美保子 (文化部)
	涌嶋 俊介						
	岩佐 康博						
	山浦 友好						
山根	阿部 竜三	△立花 圭二	山崎 正浩	谷川 嘉章	◎山本 幸治	◎牧本 哲雄	
山根茶屋	米田 規人	前田 直基	△前田 夏樹	高間 徹	△前坂 寿宏	岡崎 友暉	

お知らせ

《敬称略》



下余戸自治公民館が鳥取県知事表彰を受賞しました

令和5年1月19日(木)

◎令和4年度「頑張る住民自治活動表彰(団体の部)」

受賞の理由は、以下のとおりです。

○自治公民館への加入率100%の取り組み

1. 持ち家、借家・アパートが新設され始めた昭和50年代から、自治公民館への加入率を高めるため、公民館役員及びアパート大家を通じて、新規居住者へ働きかけを熱心に行なった結果、全てのアパートを含めた世帯の公民館加入率は100%となりこれを維持している。
2. 借家・アパート住民に対しても、持ち家住民同様、市報等の配布を行い、諸行事への参加を促した結果、公民館の役員となって参加している方もいる。

下余戸自治公民館のみなさん、おめでとうございます!



ふれあい給食サービス

調理ボランティアスタッフ募集

西郷地区まちづくり協議会 福祉部会

毎月2回(基本:第2・4火曜日)に、地域のボランティアが中心となり、見守りが必要な一人暮らし高齢者及び高齢者世帯、重度の身体障がいのある人に、手作りで栄養バランスのとれた弁当をお届けし、直接、ご本人にお渡することで安否の確認をしています。

そこで、一緒に活動していただける調理ボランティアの方(男女問わず)を募集します。

詳細については、西郷コミュニティセンターまでお問合せ下さい。



1月25日(水)の大雪への対応に感謝

先月の1月25日には、10年に一度の大寒波がこの西郷地区にも到来しました。小学校は、臨時休校となりましたが、その日、西郷地区のいろいろな所で、住民の皆様がそれぞれに除雪作業をされていたと伺いました。自治公民館単位で取り組みをされた所もあったようです。

その結果1月26日の朝、児童と共に私も小学校まで歩いてついて行きました。その時気付いたのですが、至る所で通学路も除雪がなされていました。朝の空気はとて寒かったのですが、児童はそれまで以上に安全に登校できたように感じました。地域の皆様の安全・安心に対するご理解とご協力のおかげだと、感謝申し上げます。今後とも宜しくお願いします。



西郷地区まちづくり協議会代議員の募集について

西郷地区まちづくり協議会では、総会に参加していただき、令和5年度西郷地区まちづくり協議会の予算・行事・規約・役員等について審議していただく、西郷地区在住の方を若干名(2~3名)募集します。任期は、令和5年4月1日~令和6年3月31日の一年間です。ご希望の方は、お名前、住所、連絡先をお知らせください。

(連絡先: 26-2046 担当: 山根)

アイラブ西郷見守り隊(令和5年度)新規加入者の募集について

アイラブ西郷の活動につきまして、地域の皆様、そして西郷小学校からのご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。さて、現在、34名の方々にお世話になり活動しています。令和5年度に向け、新規に活動をしていただける方を募集します。

この活動は、主に小学生の登下校の見守りと小学校からのボランティアの依頼に応じて活動しております。今後は更に活動の幅を広げてみたいとも考えています。

また、アイラブ西郷見守り隊への登録をしていただくと、安心して活動していただ



けるよう、小学校を通じてボランティア保険に加入しています。少しでも皆様の負担が軽減できるよう配慮しております。

この機会に、小学校の保護者の方やお孫さんが小学校に通っておられる方を含め、アイラブ西郷見守り隊の活動をしていただける方を増やしていきたいと考えておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

この活動は、ご本人様の裁量のもと、『できる時』に『できる事』を基本に、大きな負担や責任を感じられることなく活動していただけます。詳しい時間帯、活動内容等については説明しますので、お気軽にご相談ください。

(連絡先: 26-2046 担当: 山根)

事業報告 書き初め教室

1月5日(木)

主催: 西郷地区まちづくり協議会生涯学習部会

令和5年最初の行事は、鳥取中央育英高校書道部の顧問教員と部員を講師に迎え、小学生4名と一般参加者3名が今年の抱負を書き初めました。はじめは自信が持てなかったけど何枚も書いていくうちに文字にも力が入り、各々が納得のいく作品を仕上げた。一般参加者からは「普段筆を持って書く機会がないのでうれしかった」という感想もあり、伝統文化を学び直しするよい行事となった。



保健だより☆2月号

～健診受診期間が残り1か月となりました～

「がん検診」「特定健診」「長寿健診」の受診期間は2月28日までです。詳しくは受診券に同封されている健康診査の手引きをご覧ください。

生活習慣病の早期発見のための特定健診・長寿健診、がんの早期発見のためのがん検診、どちらも受診がまだの方はお急ぎください。

受診券を紛失された方は再発行しますのでご連絡ください。

【問合せ先】倉吉市役所 健康推進課 27-0030

一言ひろば 「若い力を地域創世の担い手に」

山根茶屋自治公民館長 涌島 吏司

去年10月26日(水)に「河北中校区・地域クリーンプロジェクト」が実施されました。これは新聞等でも紹介された河北中学校生徒会の新たな挑戦でした。西郷地区では通学路を中心に「アイラブ西郷」を中心とした地域住民のボランティアの方々と総勢40名で活動しました。

この活動を起す端緒は、「地域貢献できるボランティア活動・地域住民と触れ合える活動」を生徒会が模索し実現したものです。聞けば、この活動の前に「コミュニケーションの取り方」の講習(県レクリエーション協会)を受講し、活動に挑んだとのことで、中学生のこのプロジェクトへの成功に向けた周知な準備と課題解決に向けた努力には脱帽しました。

プロジェクト終了後の「振り返りの会」では令和5年度夏休み前後に再度活動を企画、それとは別に、地区行事にボランティアとして参加すると生徒会で決めているようです。今の中学生たちの意欲を地域住民と一緒に生かしていければ、「未来」に地域の担い手を育てることになり、持続可能な地域づくりに繋がると思います。

河北中学校の校訓は「自主・自立・自治」だそうです。今後の河北中生徒の活躍を一緒に期待しましょう!