

12月

行事・会合予定



Calendar table with columns: 日 (Day), 曜日 (Day of week), 時間 (Time), 内容 (Content). Includes events like '自治公民館長会', '西郷地区まちづくり協議会役員会', '西郷地区まちづくり協議会環境衛生部会', etc.

西郷地区人口集計

()内は前月比
世帯数 2,224戸(±0)
人口 4,703人(±0)
男 2,236人(+4)
女 2,467人(-4)

(令和4年10月末現在)
倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定

- 【ストレッチ教室】 12月27日(火) 13:30~
【お茶を楽しむ会】(館外) 12月8日(木) 11:30(集合)
【ラウンドダンス】 今月はありません。
【西郷シニア元気塾】 12月14日(水) 12月22日(木) 10:00~
【囲碁教室】 12月14日(水) 12月28日(水) 13:30~
【絵手紙教室】 12月15日(木) 13:30~
【川柳教室】 12月12日(月) 13:30~
【草の実俳壇】 12月14日(水) 10:00~

新しい仲間を募集しています。お気軽にコミセンまでご連絡ください



西郷川柳教室

選者：牧野 芳光

☆お題「興味」
アルバムの女盛りが目を見張る あけみ
見切品興味わけども見栄がじゃま 淑子
目を向ける先に貴男がいるようで 悦子

選者吟
この辺で荷物減らして女坂 あけみ

自分へのご褒美選び増す元気 悦子

クラス会たれば迷い夢の中 淑子

選者吟
洋食か和食か腹に聞いてみる

次回 十二月十二日(月)午後一時半

場所 西郷コミュニティセンター

お題 「転ぶ」「進む」

草の実俳壇

茜空黒き稜線冬の朝
時は何処逸れし一羽寒空を 増井 ひでや
月蝕や祈りとともに冬に入る 中井 えつ子
バンクシーの壁に刻みし反戦画 宮本 きょう子
襲来ぞ屋根越え直下稲雀 茶谷 まち子

西郷コミュニティセンター
〒682-0031
倉吉市下余戸118-1
【電話】(0858)26-2046
【FAX】(0858)26-3653
開館：月～金 9:00～17:00 (祝祭日を除く)
利用：9:00～22:00

西郷コミュニティセンターだより



【メールアドレス】 kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】 QRコード



西郷地区では、令和4年度元気の出る地域づくり支援事業費を活用して、以下の3つの観点から柱時計の交換・修理及び壁時計の設置を行いました。

- ①大時計の維持、設置により児童生徒のみならず、通勤、歩行者の時間管理、交通安全の一助とする。
②健康管理の為、ウォーキング、散歩等を日常的に継続している地域住民の時間管理に役立てる。
③サラバンダin西郷、ウォーキング大会等諸行事での身近な時間管理として活用を図る。



A：八屋公民館前



B：上余戸公民館玄関壁面



C センター玄関壁面の壁

<設置場所>

A：八屋公民館前の大時計(平成2年9月設置)の老朽化による不具合発生の為、撤去、新規交換、及びポール部分の塗装修理等
B：上余戸公民館玄関右側の壁
C：西郷コミュニティセンターの玄関左上の壁

今後、様々にご活用いただきますよう、住民の皆様にご紹介します。よろしくお祈りします。

第4回 倉吉市コミュニティセンター活動展

主催：倉吉市公民館連絡協議会 共催：倉吉市

☆倉吉市内13地区の「コミュニティセンター」の活動をパネルで紹介します。
☆【25日(日)】は各コーナーで様々な体験ができます♪ぜひお出かけください!

<日時> パネル展示…12月24日(土)～25日(日) 9:00～21:30 (5日は15:00まで)
体験コーナー…12月25日(日) 10:00～15:00 (※14:30受付終了)

ものづくりコーナー

スポーツコーナー

クイズ・ゲームコーナー

倉吉市コーナー

詳しくは11月に配布したチラシおよびHPをご覧ください。

11月22日(火)【西郷保育園園児より勤労感謝の日】



地域のための日頃のお仕事への感謝の気持ちとして、西郷コミュニティセンターへ、西郷保育園の園児たちがビオラを持ってきてくれました。イラストもかわいらしく、心癒やされる思いでいっぱいになりました。後日、植え替えをして、大切に育てたいと思います。



若桐山

11月には西郷小学校から地域への情報提供が続いてなされた。3年生による柿の販売を事前に知らせるコミュニティー放送が流され、2日に柿の販売が行われた。また、7日には教育を考える会、9日にはマラソン大会が開催された。そして28日には、教育振興会の代議員会も開催された。こういった機会を通して、多くの方々の西郷小学校への関心を更に高めることができれば、R2の調査結果で対応すべき課題として示された『小・中学校教育支援体制の充実』に関する住民意識の向上につながるのかもしれない。



西郷コミュニティセンターご利用の際、コロナ感染防止対策に万全を期す事について引き続きご協力をお願いします。マスクの着用・検温・手指消毒(体調不良の時は参加を自粛してください。)



事業報告



体幹トレーニング教室

開催日：11月27日(日)

谷川哲也コンディショニングコーディネーターによる「体幹トレーニング教室」を開催。16歳～60歳までの参加があり、「体幹とは?」「体幹を鍛えることでどんなメリットがあるの?」等、お話を聞いた後、実際にバランスボール等を使った「家でも出来る基本トレーニング」を教わった。

どれだけ体幹が弱っているのか、改めて知ることが出来、体幹を鍛えることの大切さをしみじみと感じさせられたようだ。

そこで、大好評により、第2回を開催します。どなたでも参加できますので、お気軽においでください。



<日時>12月13日(火)

19:30~20:30

<場所>西郷コミュニティセンター大会議室

<持ち物>飲み物、マスク

<申込み>12月9日(金)までに

西郷コミュニティセンターへ

【健康推進部会】 西郷地区卓球大会

開催日：11月13日(日)

総勢10チームによる自治公民館対抗の、地区卓球大会を開催。中学生から高齢者まで幅広い年齢層の参加があり、白熱した試合が繰り広げられた。

決勝戦は、フルセットに持ち込まれ大接戦となり、伊木Bチームが2年連続優勝となった。おめでとうございます!

成績は次のとおりです。

優勝 伊木B
準優勝 上余戸
3位 八屋・虹ヶ丘町A



西郷地区体力測定会

開催日：11月26日(土)

65~79歳までの方を対象に、体力測定会を開催。握力、上体起こし、6分間歩行等全部で6種目を行い、その結果により、今現在の健康状態や運動能力を知ることができた。

これを機に、より健康と運動に関心を高めることができたことだろう。



さいごうっ子クラブ

【福祉部会】

開催日：11月18日(金)

今回は、『クリスマスカードづくり』と『スクラッチアート』を楽しんだ。ケーキの下に敷くレースペーパーを折ると、アツという間にツリーの形に!キラキラシールやマスキングテープなどで飾った。早速、サンタさんへプレゼントに何が欲しいのかをメッセージに記していた。その後、スクラッチアートも楽しみ、素敵な作品が出来上がった。



【生涯学習部会】

親子で学ぼうSDGs

「簡単!お菓子作りに挑戦」

開催日：11月5日(土)

SDGsについて、鳥取短期大学の加古准教授より親子16名が学んだ。はじめ、色々な種類の豆を箸で何個つまめるか挑戦。白熱した戦いで、大盛り上がりだった。その後、豆を中心にSDGsの観点で、身近にできる事などを学んだ。簡単に作れる『米粉とおからのバナナパンケーキ』も教わり、親子で楽しく活動ができた。



親子で「レッツ・ボルダリング!」

開催日：11月5日(土)

延期していたボルダリング教室を親子13名が体験。倉吉体育文化会館の村上さんの指導により果敢に挑戦した。高く登るにつれ、どこに手や足をかければいいのかかわからず苦戦。手の力ではなく、足の力で登ること。足の置き方一つで、体のバランスが安定することが分かり、何度も挑戦する姿が見られた。



親子で「レッツ・火起こし体験」

開催日：11月19日(土)

鳥取県埋蔵文化財センターの方の指導により、親子26名が古代の『火おこし』を体験した。舞ギリという道具を使い、横木を上下させると高速回転し、木のくずから煙が立ち、小さな火が……。これが、なかなかだった。ドラム缶コンロでは、焼きいもとマシュマロ焼きも楽しんだ。とても貴重な経験ができた。



お知らせ

西郷地区スポーツ教室(室内ペタンク)

主催：西郷地区まちづくり協議会 健康推進部会
室内ペタンクは、ルールが簡単なので、子どもから高齢者まで幅広い方が参加でき、気軽に楽しめるフランス発祥のスポーツです。初めての方も大歓迎!みなさまのご参加お待ちしております。

<日時>12月11日(日)

9:30~11:00

<場所>西郷小学校体育館

<指導者>西郷地区スポーツ推進委員

<対象>西郷地区在住の方 <参加費>無料

<持ち物>運動靴(室内用)、飲み物、マスク

<申込み>12月6日(火)までに西郷コミュニティセンターへ

※12月4日以後において、中部地区に新型コロナ警報が発令された又は発令されている場合は、中止します。



住民スポーツの日

河北中学校体育施設開放企画運営委員会

寒い冬にも負けず元気いっぱい体を動かしましょう。初めての方も大歓迎!直接、体育館にお越しください。

【ソフトバレーボール】協力：KSTのみなさん

<日時>12月12日・19日(月)

20:00~22:00

<場所>河北中学校体育館



お正月飾りづくり

主催：西郷地区まちづくり協議会 自治公部会
恒例のお正月飾り(注連縄、門松)をつくります。手づくりの正月飾りで新年を迎えましょう!

<期日>12月27日(火)

<場所>西郷小学校体育館 <参加費>無料

<対象>西郷地区在住の方

<申込み>12月15日(木)までに西郷コミュニティセンターへ

◇注連縄づくり(先着15名まで)

<時間>9:00~10:30

<指導>牧野 紀史さん(大原)

◇ミニ門松づくり(先着30名まで)

<指導>西田 輝明さん、山崎 重三さん(関金)

<時間>10:40~12:00

※終了後、有志でセンターの大門松をつくります。



西郷コミュニティセンター大掃除 西郷地区まちづくり協議会

今年も、西郷コミュニティセンターをご利用いただきありがとうございました。

センターの大掃除をしますので、各団体・地域の皆様、ご協力をお願いいたします。

<日時>12月19日(月)

9:30~11:30

一言ひろば

「豊かな未来のために」

伊木自治公民館長 河田雅志

公教育は平等でなくてはならない。同じ市内にある隣の小学校とわが町の小学校の施設設備に差があるのはもつてのほかで、行政の怠慢だ、という意見はもつともである。しかし、教育そのものに使う金が少なければ、配分が減るのも道理である。限られた予算(我々の支払う税金)の中、様々な施策が必要とされており、市民の健康生命にかかわることは最優先であるべきだが、「教育」の優先度はどの程度であろうか。優れた教育が行われれば、個々の能力を高いレベルに導くことができるし、他人を思いやる優しい人が育つ。人は「宝」だ。そうした人たちが溢れる地域(国)ならば、住みよい地域(国)になるはず。私たちの地域の子どもたちに、優れた豊かな教育を受ける機会を与えることができれば、私たちの地域も一層暮らしやすくなるに違いない……。そうした希望を込めて、より豊かで優れた教育を期待して、西郷小学校の教育を支援したい。教育に対する投資は、たとえ「ワンコイン」であっても、未来への投資、すなわち、私たち自身、私たちの子どもや孫たち、そして未来の世代の豊かな生活のための投資だと考えている。

『それぞれの心持ち一つで...』

西郷地区まちづくり協議会防災・安全部より

防災・安全部会の安全専門委員に「各地区の気になる箇所」アンケートをとった結果、それぞれの自治公内で数件の「気になる箇所」が挙げられました。すぐに対応できるものと諸事情により継続的に要望していくものがあります。対応要望する箇所については今後関係機関と協議していくこととなりますが、すぐに対応できる場所についてはその道路を日頃使用している人の交通意識でも改善されます。お互いのゆずり合いの気持ちでヒヤリハットのない安全な西郷地区にしていきたいと思います。

☆『市道山根大原線』…通学路にもなっている比較的道幅の狭い道路。制限速度は30*です。

☆『市道上余戸中央線』…栗尾川沿いの道路。制限速度は30*です。現在待避所が2カ所設けてあります。

いつも利用している道路ですが「慣れた道」はありません。今一度交通標識を確認し、「かもしれない運転」を心がけましょう。急いで通行することがないよう、時間に余裕を持った行動も安全につながります。

