



# 行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
1	火		
2	水	10:00	なごもう会
3	木		
4	金		
5	土	9:30 13:30	親子で「レッツ! ボルダリング」(受付9:15~) 親子で学ぼうSDGs「簡単! お菓子作りに挑戦」
6	日		
7	月	19:00	教育を考える会
8	火	9:00	ふれあい給食サービス
9	水	14:00	コミセンカフェこぼしま
10	木		
11	金		
12	土		
13	日	8:30	地区卓球大会(試合開始:9:00~)
14	月		
15	火	10:30	地域で子育てサロン「あつぷっふう」 学校開放企画運営委員会
16	水	10:00 14:00	なごもう会 コミセンカフェこぼしま
17	木	9:30	主事研修会
18	金	14:30	さいごうっ子クラブ
19	土	9:30	親子で「レッツ! 火おこし体験」
20	日	9:30	公民館研究指定事業
21	月		
22	火	9:00	ふれあい給食サービス
23	水		
24	木		
25	金	10:00	マイナンバーカード出張申請受付
26	土	9:30	体力測定会(受付:9:00~)
27	日	9:30	体幹トレーニング教室
28	月		
29	火		
30	水		
12/1	木		
2	金	18:30	自治公民館長会
3	土		
4	日	10:00	特殊詐欺防止講習会
5	月		
6	火	13:30	和紙おりがみ教室 Part.2

**西郷地区人口集計**  
( )内は前月比  
世帯数 2,224戸(-6)  
人口 4,703人(-6)  
男 2,232人(-3)  
女 2,471人(-3)

(令和4年9月末現在)  
倉吉市住民記録人口集計より

### 各教室の活動予定

- 【ストレッチ教室】  
11月28日(月) 13:30~
- 【お茶を楽しむ会】  
11月17日(木) 13:30~
- 【ラウンドダンス】  
11月14日・11月28日(月)  
10:00~
- 【西郷シニア元気塾】  
11月9日(水) 11月30日(水)  
10:00~
- 【囲碁教室】  
11月9日(水) 13:30~
- 【絵手紙教室】  
11月24日(木) 13:30~
- 【川柳教室】  
11月14日(月) 13:30~
- 【草の実俳壇】  
11月16日(水) 10:00~

新しい仲間を  
募集しています。



西郷コミュニティセンター  
〒682-0031  
倉吉市下余戸118-1  
【電話】(0858)26-2046  
【FAX】(0858)26-3653  
開館:月~金  
9:00~17:00  
(祝祭日を除く)  
利用:9:00~22:00

西郷コミュニティセンターだより



【メールアドレス】  
kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】  
QRコード



西郷コミュニティセンターの意見箱の中から

西郷コミュニティセンター館長 山根 弘二

先日、センターに設置してある意見箱に入っていたセンターへの要望事項を受け取りました。その中に、私が書いている若桐山の文章について、以下のような意見がありました。『もっと短く、西郷地区に関する内容で、わかりやすく表現すべきだ。』というものです。いただいた意見を西郷地区まちづくり協議会の役員さんにお知らせしました。役員さんから、地域を代表する人からの意見でもあり、その意見を取り入れてはどうか。との言葉があり、この指摘をしっかりと受け止めることにしました。今後は見える形で、文章を変え、シンプルに表現したいと思います。

さて、私はまちづくり協議会の役員の方々と協議しながら、昨年度から、西郷コミュニティセンターの業務改善に取り組んできました。まだまだ、道半ばではありますが、具体的な進展も見えてきました。センター内の雰囲気が変わったという印象を持たれる方もあったと伺いました。(伝聞です)これまでと異なる対応を職員に指示することもありますので、私を含めてセンター職員の対応に変化があったのかもしれない。

今は主に館長の管理業務に関することですが、今後さらにセンターの業務全体も視野に入れて改善してみたいと思います。地域の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 一言ひろば

### 私の関心ごと

上余戸自治公民館長 涌嶋祥雄

田んぼの稲穂も黄金色になり、あちこちで稲刈りが行われ新米も待ち遠しい季節となりました。現在は子どものころよく見ていた景色とは変わってきています。それはかなり休耕田が増えてきていることです。その対応で各家も苦慮しておられるのではないのでしょうか。

今年西郷まちづくり協議会の衛生部会長になり、コミュニティセンターの駐車場や緑道の草刈り、大日山の草刈りと「草刈り」に縁がありました。我が家も米作りをやめたのはいいが、草刈りの対応に苦慮しています。ちょっと油断するとすぐ伸びまくり、草刈り機で刈ると腰に負担がきます。本当に厄介です。

ユーチューブでは自分の興味に合わせていろいろな映像を楽しめます。よく見るのは草刈りに関わる映像です。草刈り機の歯の種類、電動草刈り機の性能等いろいろ見て参考になりますが、今一番は「ハンマーナイフモア」。見ていると面倒くさい草刈り作業が楽しいと思えます。生い茂った草がみるみる刈り取られ、砕かれていくのは何度見ても面白いです。家族会議で体の負担と時間的労力など検討を行い、ついに購入することにしましたが、同じように考えている人が多いようであるまでには少し時間がかかりそうです。

少子高齢化の今、太陽光発電等ニュースでみえますが、休耕田の有効活用は皆さんどう考えられますか。

次号(12月号)は伊木自治公民館、河田館長さんにバトンタッチします。⇒⇒⇒



### 若桐山

令和2年度に行った調査をもとに、「公園の設置」について以前調べてみた。公園等を設置するには、場所や遊具等の設置にかかる費用やその公園を管理するための人員や責任者が必要となる。また、事故を未然に防ぐための安全対策も必要となる。そのため、鳥取県や倉吉市等の地方公共団体が西郷地区に公園を整備するには、それなりの理由が必要となることが推測できる。それ以外の団体が対応する場合は別であろうが……。

西郷コミュニティセンターご利用の際、コロナ感染防止対策に万全を期す事について引き続きご協力をお願いします。マスクの着用・検温・手指消毒(体調不良の時は参加を自粛してください。)

### 草の実俳壇

しなやかに風とお遊戯芒の穂 田中 ひでや  
訪ねゆく友は百歳野菊晴 増井 ゆり枝  
生え揃ひそつと間引く菜食卓に 中井 えつ子  
ペダル踏む釣瓶落しに気圧されつ 宮本 きょう子  
木犀香庭より出づるそこかしこ 茶谷 まち子  
次回 十一月十六日(水) 午前十時  
場所 西郷コミュニティセンター

### 西郷川柳教室

選者: 牧野 芳光

☆お題「道・路」

浮き足立って貴男に会いに回り道 あけみ

回り道をしてでも夢を追い続け 悦子

喜寿の坂免許返上迷い道 淑子

選者吟 野の花に見とれ寄り道してしまう

☆お題「散る」

いつ散るか終活準備明日のぼし 淑子

二人の時儚く散った夢の中 悦子

熟すまで飛び散る若さ追い求め あけみ

選者吟 散る時の言葉散るまで考える

次回 十一月十四日(月)午後一時半

場所 西郷コミュニティセンター

お題「選ぶ」「興味」

# 事業報告

## 西郷地区防災学習会

開催日：10月2日（日）

倉吉消防署の署員さんを講師に招き「地震と火災」についての学習をした。



講習会後は起震車体験と西郷地区消防団の消防車両の装備説明を受けた。各自自治公民館長はじめ参加者は熱心に耳を傾けた。実際の災害時には「公助」（消防

等公的機関）はスムーズに対応できる状況になく、「自助」と「共助」がほとんどとなるため日頃から家庭や地域での防災意識を高めていくことが大切である。



## 河北中学校区クリーンプロジェクト

開催日：10月26日（水）

河北中学校有志生徒25名地域住民14名が、コミュニティセンターを中心に3つのコースに分かれてゴミ拾いを行った。活動後の話し合いの中で、参加中



学生からは、「地域の方と交流できたこと、来年も是非この企画を実施したい。」等、80代の参加者からは、「中学生と一緒に地域巡りができ、自分がここまで歩けることが分かりとても良い機会になった。」等の感想を出し合った。地域にとって、意義深い活動となったと思う。

## 公民館研究指定事業

開催日：10月24日（月）

今回は、事前に配布されていたいろいろな素案について、活発に意見を交わした。今回は、ターゲットを3つとしていたが、まずは一つに絞り進めていくことにした。手探りでの作業であるため、学級生の「つながるマップ」の形が、ある程度まとまってきたように感じた。



## モルック体験教室

開催日：9月21日（水）、10月4日（火）

今注目のフィンランド発祥の「モルック」の体験教室を開催。誰でも気軽に簡単にできるスポーツで、ルールや楽しみ方を学んだ後、実際にゲームをやってみた。狙ったスキットルにモルック棒が当たった瞬間の爽快さ！それを知った参加者のみなさんは、もうモルックの虜☆ワイワイ楽しくモルックを体験することが出来た。



これを機会に、どんどんモルックの楽しさを西郷地区に広めていきたい。

## 倉吉市民体育大会成績

10月8日（土）～23日（日）、倉吉市民体育大会が開催されました。みなさんお疲れ様でした！成績は次のとおりです。（紙面の関係上、上位3位までの報告です。）

【団体の部】◇バレーボール男子 優勝、女子 優勝（V8） ◇ソフトボール（伊木） 2位  
◇ラージボール卓球 1部 2位 ◇卓球 優勝

【個人の部】

◇卓球 一般の部 大倉 康平（伊木） 優勝、ベテランの部 宮本 直幸（上余戸） 優勝

◇グラウンドゴルフ 森本 國広（虹ヶ丘町） 3位

◇バドミントン

少年混成シングルスA 福井 勇介（西郷小6年） 優勝、シングルスB 岩本 歩果（西郷小4年） 2位

中学男子シングルス 岩本 音和（河北中3年） 2位

◇ラージボール卓球

混合ダブルス1部 朝倉 英幸（上余戸）・三谷 理絵（伊木） 優勝

宮本 直幸（上余戸）・戸崎 美智世（上余戸） 3位

男子シングルス1部 宮本 直幸（上余戸） 2位



（敬称略）

# お知らせ

## 体幹トレーニング教室

主催：西郷コミュニティセンター  
メディア等で「体幹トレーニング」とよく目にするけれど、そもそも体幹ってなあ～に？体幹を鍛えることでどんなメリットがあるの？

そこで、体幹について学び、バランスボールをつかって、実際にトレーニングにチャレンジします。健康的な身体づくりを目指しましょう！



<日 時> 11月27日（日）

9：30～11：00

<場 所> 西郷コミュニティセンター2階大会議室

<講 師> コンディショニングコーディネーター

谷川 哲也さん

<対 象> 30～60歳までの方 先着15名まで

<申込み> 11月18日（金）までに西郷コミュニティセンターへ（参加費無料）

<持ち物> 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

西郷地区まちづくり協議会福祉部会

地域で子育てサロン「あっぷっぷう～」

<日 時> 11月15日（火）10：30～

<場 所> 西郷コミュニティセンター

<申込み> 11月11日（金）までに

西郷コミュニティセンターへ

コミセンカフェ♡こぼしま

<日 時> 11月9・16日（水）

14：00～16：00

<場 所> 西郷コミュニティセンター小会議室

## 和紙おりがみ教室 Part. 2

主催：西郷コミュニティセンター

秋の紅葉に引き続き、春に桜が咲くまでの間に、綺麗な桜の花等を折り、素敵な春の桜ボードをつくりセンターに飾ります。ぜひ一緒に和紙おりがみを楽しみましょう！

<日 時> 12月6日（火）

13：30～15：30

<場 所> 西郷コミュニティセンター図書室

<内 容> 春の桜ボードづくり

<講 師> 和紙おりがみsada工房 貞谷 隆子さん

<申込み> 11月30日（水）までに西郷コミュニティセンターへ（参加費無料）

※「秋の紅葉」は、センターロビーに飾ってありますので、ぜひ見に来てください。

## 地区卓球大会

主催：西郷地区まちづくり協議会 健康推進部会

自治公民館対抗の地区卓球大会を開催します！

<日 時> 11月13日（日）

開会式 8：30～

試合開始 9：00～

<会 場> 西郷小学校体育館



## 寄せ植え教室

（クリスマスからお正月シーズンを彩る花）

主催：西郷地区まちづくり協議会 生涯学習部会

<日 時> 12月11日（日）<雨天決行>

9：30～11：00

<場 所> 西郷コミュニティセンター

<講 師> 天野種苗店さん

<参加費> 2,000円

<定 員> 20名（※定員になり次第締め切り）

<持ち物> 軍手、移植ごて

<受 付> 11月14日（月）から

<申込先> 西郷コミュニティセンターへ



## 特殊詐欺被害防止講習会

主催：西郷地区まちづくり協議会防災・安全部会、福祉部会

日時：12月4日（日）10：00～11：00

会場：西郷コミュニティセンター 2階 大会議室

内容：『特殊詐欺の被害に遭わないために』（仮）

講師：倉吉警察署生活安全課

※今年1月から9月末までの統計で、県内でも36件、6,000万円を超える被害が出ているのが現状です。最新の情報と対策を学ぶことで地域・家庭内の安心に繋がります。

参加申し込みは西郷コミュニティセンターへ。

〆切11月30日

