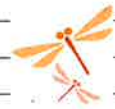




# 行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
1	土		
2	日	9:30	西郷地区防災学習会(当日参加可)
3	月		
4	火	13:30	モルック体験教室
		19:00	同和教育研究会映像研修会
5	水	10:00	なごもう会
6	木		
7	金	18:30	自治公民館長会
		19:30	西郷地区まちづくり協議会役員会
8	土		
9	日		
10	月		倉吉市民体育大会
11	火	9:00	ふれあい給食サービス
12	水	14:00	コミセンカフェこぼしま
		18:00	パトロールチーム河北(栗尾、上余戸、虹ヶ丘町)
13	木		
14	金		学校開放企画運営委員会
15	土		
16	日		
17	月		
18	火	10:30	地域子育てサロン「あっぷっぷう〜」
		10:00	なごもう会
19	水	14:00	コミセンカフェこぼしま
		19:00	安全専門委員会
20	木		
21	金		
22	土		
23	日		
24	月	18:00	公民館研究指定事業(環境づくり)
25	火	9:00	ふれあい給食サービス
26	水		
27	木		
28	金		日本女性会議2022in鳥取くらし(倉吉未来中心他)
29	土		
30	日		
31	月		
11/1	火		
2	水		



## 西郷地区人口集計

( )内は前月比  
 世帯数 2,230戸(+1)  
 人口 4,709人(-1)  
 男 2,235人(-7)  
 女 2,474人(+6)

(令和4年8月末現在)

倉吉市住民記録人口集計より

## 各教室の活動予定

- 【ストレッチ教室】  
10月31日(月) 13:30~
- 【お茶を楽しむ会】  
10月13日(木) 13:30~
- 【ラウンドダンス】  
10月17日・10月31日(月)  
13:30~
- 【西郷シニア元気塾】  
10月12日(水)10月25日(火)  
10:00~
- 【囲碁教室】  
10月12日・10月26日(水)  
13:30~
- 【絵手紙教室】  
10月20日(木) 13:30~
- 【川柳教室】  
10月18日(火) 13:30~
- 【草の実俳壇】  
10月19日(水) 10:00~

新しい仲間を募集しています。



## 西郷川柳教室

選者：牧野 芳光

お題「鏡」  
 心もよう今日の鏡は味方です  
 心の鏡そつとのぞいてほしかった  
 試着室最後はサイズ決定打  
 真つ直ぐか鏡の中に問うてみる  
 お題「嘆く」  
 嘆きつつ出口の光信じたい  
 無念の涙 飲み干す器二人分  
 夢で追う後ろ姿も消えて行く  
 選者吟  
 敬老の日の案内が来る歳に  
 次回 十月十八日(火)午後一時三十分  
 場所 西郷コミュニティセンター  
 お題「散」「道・路」

## 草の実俳壇

赤とんぼ近づき離れ風遊び  
 独り居に無月明りのやさしさよ  
 花葛や投入堂を遠望に  
 秋澄むやギター奏でる語り唄  
 有の実や今年の声もつつがなし  
 次回 十月十九日(水) 午前十時  
 場所 西郷コミュニティセンター

西郷コミュニティセンター  
 〒682-0031  
 倉吉市下余戸118-1  
 【電話】(0858)26-2046  
 【FAX】(0858)26-3653  
 開館：月～金  
 9:00～17:00  
 (祝祭日を除く)  
 利用：9:00～22:00

## 西郷コミュニティセンターだより



【メールアドレス】  
kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】  
QRコード



## 河北中校区地域クリーンプロジェクト

主催：河北中学校生徒会

協力：西郷コミュニティセンター・西郷地区まちづくり協議会福祉部会



日時：10月26日(水) 15:30～17:00  
 会場：西郷コミュニティセンター  
 内容：晴れの場合⇒グループに分かれ西郷地区の清掃(少雨決行)  
 ※雨の場合⇒公民館の清掃・生徒と地域の方との交流  
 ☆参加して下さる方は西郷コミュニティセンター  
 (倉吉市下余戸118-1 電話26-2046)までご連絡をお願いします。  
 なお、締め切りは10月11日とさせていただきます。



「河北中校区地域クリーンプロジェクト」は河北中学校の生徒会が企画・立案したボランティア活動で、上井・上北条・西郷の3地区で同時に行われるプロジェクトです。わが町の子どもたちの活動に賛同し、参加くださる方を募っています。ご協力お願いいたします。

## 一言ひろば

## 地域の開発と自然環境の変化

中井義寛 (下余戸公民館長)

早いもので、私が故郷下余戸に引き揚げてきて10年目を迎えている。近くの山からみる打吹山、大山の自然環境には四季折々、感動と安らぎを感じている。ところが、西倉吉から東倉吉に向かって車で走っていると、自然環境の変化にはっとすることがある。その要因は、①倉吉ゴルフ倶楽部跡地の太陽光発電事業②天神川河川敷きの整備事業、③倉吉駅周辺道路沿いの商業都市化、等である。私は、住みやすい地域、便利な生活環境を維持するためには、開発は避けて通れない道だと考えている。ここ数年の天候異変に伴う自然環境の破壊とその対応が課題になっているが、行政に頼るばかりではなく、地域住民が少しでも力を合わせて進んでいきたいものである。この地域開発のなかでも若桐山、天神川、打吹山、大山の自然環境はいつまでもこころ安らぐ存在であってほしいと願うものである。



## 若桐山

西郷小学校からのおしらせです。

10月15日～24日の間、小学校の校庭の改良工事が行われます。その後、改良時によって良くなった校庭の状況を維持するため、今後は、校庭への車の乗り入れができなくなる見通しだそうです。これまで行事等で使っていた校庭が使えなくなるので、今後の車の置き場所については、早急に検討することとなると思われますが、住民の皆様もこのことをご了解いただき、小学校の校庭への車の乗り入れをしないようご協力をお願いします。

西郷コミュニティセンターご利用の際、コロナ感染防止対策に万全を期す事について引き続きご協力をお願いします。マスクの着用・検温・手指消毒(体調不良の時は参加を自粛してください。)



# お知らせと報告

## 大日山フットパス

開催日：9月17日（土）

台風が心配されたが、当日は登山日和で1年ぶりに大日山フットパスを開催。

子どもから大人まで総勢27名がわかぎり山登山道から登り始め、大きなキノコを探したり、秋の澄んだ山の空気を体いっぱい浴びながら、山頂広場目指して登った。

そして、山頂広場につくと、安置されている如来座像前で地区の発展と地区民の健康祈願祭典を行った。西郷地区にあるこの大日山をもっと地域のみなさんに知ってもらい、大切にしていきたいものだ。



## シニアのためのスマホ教室

開催日：8月22日（月）・9月1日（木）

ソフトバンク（株）さんの指導およびアシスタントとして鳥取短期大学・看護大学の学生さんも加わり、シニアを対象にスマホ教室を開催。便利なおすすめアプリの紹介や特にLINEについて学んだ。

若い学生さんたちの丁寧な指導により、参加されたみなさんも目を輝かせながらいろいろなアプリの使い方を学ぶことが出来た。苦手だからとなかなか使いこなすことが出来ないスマホだが、知ってみると便利なお話がたくさんあり、少しずつでも使えるようになり、毎日の生活に役立つ便利なツールになるといいだろう。



## 公民館研究指定事業

「安心して暮らせる地域づくりをめざして」

### 環境づくり「つながるマップ」づくり

開催日：9月18日（日）

『福祉の困りごとを、どこに相談したらよいかわからない』との声を受け、福祉関係機関や地域での支援のつながりがわかりやすいように、パンフレットにまとめる作業に取り掛かった。

メンバーによる活発な意見が飛び交い、『フォーマルサポート』と『インフォーマルサポート』の、両方が見えるような形が見えてきた。



### 体制づくり「つながりマップ」づくり

開催日：9月24日（土）

見守りの観点からの『つながり』をテーマに、各自治公民館長、社会部長に参加していただき、学んだ。

始めに、自分を中心に『つながり』を考えてもらうため、つながりマップを作った。そして、つながりのグループ分けをしたり、そのつながりが5年後、10年後と持続可能なかを考えたりした。

その後、地域のつながりについても考えていき、この先どのようなつながりが必要なかも考えることができた。

今回の学習が、各自治公の課題への取り組みの一步になり、今後の体制づくりにつながっていければと思う。



## 2者合同グラウンドゴルフ交流会

開催日：9月16日（金）

事業所「はーとぴあ創造」と西郷グラウンドゴルフ同好会の役員さんがグラウンドゴルフ交流を楽しんだ。



## 西郷地区まちづくり協議会防災・安全部より

今年度の防災・安全部では各自治公民館と西郷コミュニティセンターへ非常用防災ランタンを購入いたしました。既に各自治公民館長さんにお渡ししております。地区の防災時、夜間の催事の際にご活用ください。



## モルック体験教室

主催：西郷コミュニティセンター

9月に引き続き2回目のモルック体験教室を開催します。マスコミでも人気上昇中のモルックを一度体験してみませんか？！

<日 時> 10月4日（火）13:30~15:00

<会 場> 西郷コミュニティセンター

西郷地区まちづくり協議会福祉部会

## 地域で子育てサロン「あっぷぷう〜」

<日 時>

10月18日（火）10:30~

<場 所> 西郷コミュニティセンター

<申込み> 10月14日（金）までに西郷コミュニティセンターへ



## 親子でレッツ・ボルダリング！

主催：西郷地区まちづくり協議会生涯学習部会  
西郷おやじの会、西郷コミュニティセンター  
共催：西郷地区子どもいきいきプラン実行委員会  
倉吉市教育委員会

延期していた、親子でボルダリングを開催します。是非、ご参加ください。

<日 時> 11月5日（土）

9:30~12:00

（受付9:15~）

<場 所> 倉吉体育文化会館

<参加費> 200円（貸靴代）

<持ち物> 飲み物

<申込み> 西郷小学校配布のチラシをご覧ください。【〆切：10月21日（金）】



## 倉吉市民体育大会

「元気なまち、くらしよ、未来へ」をテーマに、倉吉市民体育大会が10月8日（土）~23日（日）に各会場において開催されます。西郷地区からも、地区対抗競技では、ソフトボール（代表 伊木）・バレーボール（男女）・ラージボール卓球、またその他にバドミントン・グラウンドゴルフ・卓球等に、子どもから高齢者の多くの方が選手として出場されます。新型コロナウイルスの感染防止策をしっかりと取りながらの開催であり、選手のみなさんは大変ですが頑張ってください。※詳細は、倉吉市HPをご覧ください（<https://www.city.kurayoshi.lg.jp>）



西郷地区まちづくり協議会福祉部会

## コミセンカフェ♡こぼしま

~誰でも、気軽に参加できます~

<日 時> 10月12・19日（水）

14:00~16:00

<場 所> 西郷コミュニティセンター

小会議室

<参加費> 100円



## 保健だより

### 特定健診・がん検診を受けましょう！

倉吉市国民健康保険加入者の特定健診受診率は他の市町村と比べると、低く、3割程度です。つまり7割の方が特定健診を受診していないということです。

大切なのは、病気を早期発見・早期治療することです。病気はいきなり重症化するのではなく、初期の頃は自覚症状のない小さな芽の状態です。

特定健診は生活習慣病の早期発見、がん検診はがんの早期発見を目的として実施しています。毎年受診することで、治療までいかなくても何かリスクがあった場合に経過を追っていくことができます。

☆定期通院されている方も受診しましょう！

倉吉市 健康推進課

☆同和教育研究会では毎月テーマを変えて研修会を開催しています。コロナ禍においても「学びを止めない」として映像での研修会を続けています。

6回目となる今月は

夜間中学校を考える

## 『こんばんはII』

というテーマの約40分の映像を視聴します。映画「こんばんは」は山田洋二監督の「学校」のモデルになったドキュメンタリーです。

みなさまお誘いあわせの上ご来館ください。

日時：10月4日（火）19:00~

場所：西郷コミュニティセンター 大会議室



☆☆西郷枕太鼓☆☆  
西郷小学校3年生では、『ふるさと学習』として地域の方々から地域について学んでいます。今年は西郷枕太鼓を学習発表会で披露します。