



日	曜日	時間	内容
1	日		
2	月		閉館
3	火		
4	水		仕事始め
5	木	9:30	書初め教室
6	金		
7	土		
8	日		
9	月		
10	火	9:00	ふれあい給食サービス
11	水		
12	木		
13	金	18:30	学校開放企画運営委員会 自治公民館長会
14	土		
15	日		
16	月		
17	火	19:00	自治公民館初部長会
18	水	10:00	なごもう会
19	木	17:00	パトロールチーム河北 (大原、山根、山根茶屋)
20	金		
21	土		
22	日		
23	月		
24	火	9:00	ふれあい給食サービス
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		
2/1	水		
1	木		
2	金		
3	土		

新  
謹  
年  
賀



### 西郷地区人口集計

( )内は前月比  
 世帯数 2,209戸(-15)  
 人口 4,682人(+21)  
 男 2,221人(+15)  
 女 2,461人(+6)

(令和4年11月末現在)  
 倉吉市住民記録人口集計より

### 各教室の活動予定

- 【ストレッチ教室】  
1月16日(月)1月30日(月)  
13:30~
- 【お茶を楽しむ会】  
1月12日(木)13:30
- 【ラウンドダンス】  
未定
- 【西郷シニア元気塾】  
1月11日(水)1月25日(水)  
10:00~
- 【囲碁教室】  
1月11日(水)1月25日(水)  
13:30~
- 【絵手紙教室】  
1月19日(木)13:30~
- 【川柳教室】  
1月16日(月)13:30~
- 【草の実俳壇】  
1月18日(水)10:00~
- 【絵本を楽しもうかい】NEW!  
1月5日(木)14:00~

新しい仲間を  
募集しています。  
お気軽にコミセンまで  
ご連絡ください♪

### 草の実俳壇

大いなるシベリア気団雪起し 田中 ひでや  
 クリスマスコナン絵葉書子へ送る 増井 ゆり枝  
 厨窓母を偲ぶる枯木屋 中井 えつ子  
 縮む背を尚も背のびし煤払 宮本 きょう子  
 孫笑うじいちゃんも笑む牛鍋す 茶谷 まち子  
 次回 一月十八日(水)午前十時  
 場所 西郷コミュニティセンター

### 西郷川柳教室

☆お題「転ぶ」 選者：牧野 芳光  
 寝転んで大きな空に語りかけ 悦子  
 たたみの目段差で転ぶ年になり 淑子  
 何度も転び添え木一本叩き込む あけみ

選者吟  
 よく転ぶように出来てる二本足  
 ☆お題「進む」  
 前へ前へと欲の深さが足運ぶ 悦子  
 バス通過のつてる客はただ二人 淑子  
 まっしぐら茨の道も花が咲く あけみ

選者吟  
 物忘れだけは確かに進んでいる  
 次回 一月十六日(月)午後一時半  
 場所 西郷コミュニティセンター  
 お題「息」「困る」

西郷コミュニティセンター  
 〒682-0031  
 倉吉市下余戸118-1  
 【電話】(0858)26-2046  
 【FAX】(0858)26-3653  
 開館：月～金  
 9:00～17:00  
 (祝祭日を除く)  
 利用：9:00～22:00

西郷コミュニティセンターだより

# さいごう

【メールアドレス】  
kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】

QRコード



## 謹賀新年

皆様におかれましては、よき新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
 昨年は、一昨年から続くコロナ禍におきましても、徐々にコミュニティセンターの活動が制限緩和され、西郷地区に活気が戻ってまいりました。これも地域のみなさまのご理解とご協力の賜物と心より感謝申し上げます。  
 本年も「地域づくり活動」の拠点として、みなさまと共に安全で安心な地域づくり、そして一人ひとりが生き活きと活躍できる地域を目指し、職員一同努力してまいりますので、ご協力よろしくお願いいたします。  
 地域のみなさまのご健康とご多幸をご祈念いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。

令和5年1月1日  
 西郷コミュニティセンター  
 館長 山根 弘二、 主事 津村 靖子、白土 妙子、福田 裕子

まちづくり協議会では、市役所の例示をもとに、「ハラスメントに関する規程」について検討をしてきました。以下のとおり、「ハラスメント防止宣言」をし、センター入り口のガラス戸に張り出すこととしましたので、お知らせします。

### ハラスメント防止宣言

ハラスメント行為は人権にかかわる問題であり、職員等の尊厳を傷つけ職場環境の悪化を招く、由々しき問題です。  
 当協議会は、すべての職員等が互いに尊重し合えるよう、次のとおり取り組みます。  
 1 私たちは、パワーハラスメント、セクシャルハラスメントなどあらゆる個人の尊厳を損なう行為を許しません。また、それらを見過ごしません。  
 2 この方針は、職員のみならず、当協議会役員を対象とします。  
 3 ハラスメントの解決のために相談窓口を設け、迅速で的確な解決を目指します。相談者や、事実関係の確認に協力した方に対し、不利益な取扱いはいりません。また、プライバシーを守って対応します。  
 4 全ての関係者が、互いの信頼の下、良好な人間関係を構築できることを目指します

令和4年11月18日 西郷地区まちづくり協議会

若桐山 令和5年の始まりにあたり、今年がどんな年になるのか、気にかかるのである。今年の干支は、「癸卯(みずのと・う)」だそうである。これまで、停滞していた数年間から大きく「飛躍」し、私たちの生活が大きく「向上」する年になるのだそうである。コミュニティセンターをはじめ西郷地区においても、コロナの影響もあり、これまで、いろいろな混乱があったが、それらが解決する年になる事を期待したい。

西郷コミュニティセンターご利用の際、コロナ感染防止対策に万全を期す事について引き続きご協力をお願いします。マスクの着用・検温・手指消毒(体調不良の時は参加を自粛してください。)





# 事業報告



## 和紙おりがみ教室Part. 2

開催日：12月6日（火）

Part.1では秋の紅葉ボードをつくり、センターロビーに飾っていたが、Part.2では、来年の春に向けて、桜と菜の花を中心に、素敵な春のボードづくりを始めることになった。

和紙おりがみSada工房の貞谷隆子さんに折り方を教わり、この冬の間コツコツと約100個の桜の花を折り、春には八屋の名物「極楽寺の枝垂桜」のようなボードを完成させたい。お楽しみに！



## 体幹トレーニング教室

開催日：12月13日（火）

大好評につき、11月に引き続きコンディショニングコーディネーターの谷川哲也さんによる体幹トレーニング教室を開催。なぜ体幹を鍛えることが大事なのか学ぶことが出来、トレーニングにも挑戦することができた。

これを機に、より自身の健康に向き合い、少しずつでもいいので続けていけたらと思う。センターでも、定期的に教室を開催していけるよう今後検討していきたい。



## 寄せ植え教室

開催日：12月11日（日）

毎年恒例のクリスマス&お正月の寄せ植え教室を、天野種苗店の天野博之さんの指導により開催。当日は、あいにくの雨模様だったが、テントを張り30名の参加者が寄せ植えづくりに挑戦した。

花を飾るだけでお家がパッと明るくなり、これで素敵なクリスマス&お正月を迎えることが出来るだろう。



## 干支づくり

開催日：11月28日（月）

来年は、兎年。今回も河本香さんの指導によりかわいい縁起置物を制作しました。微笑ましい親子のウサギたちが出来上がり、見ているだけで癒されます。後日ふれあい給食サービス受益者の方にプレゼントされました。



## 公民館研究指定事業

～安心して暮らせる地域づくりをめざして～

「つながるマップ」が完成しました。

令和2年度に「地域の課題」を見つけることを目的に実施された「地域住民アンケート」の結果を受けて、令和3年度から福祉推進員、地区の福祉関係者を中心に、取り組むべき課題について検討した結果、①見守りの充実（相談体制）、②交通手段の確保、③居場所づくりの充実の3つの課題に絞り、令和4年度から具体的な対策について検討しました。

今回、①見守りの充実（相談体制）に関連して、「福祉制度の住民への周知」と「暮らしの情報」を掲載した「つながるマップ」を都合5回の検討会を経て作ることになりました。

この「つながるマップ」はA3版両面印刷、二つ折りで、2面に「マグノリア地域包括支援センター」に寄せられた相談内容（関係機関と連携した）を掲載しています。3面には、地域住民の交流の場の紹介を、4面には、地域で気軽に相談できる関係者の連絡先を記載できるよう工夫しました。

この「つながるマップ」は、2月の市報配布日に西郷地区の全戸に配布する予定です。

地域で子育てサロン  
「あつぷっふう～」

☆12月21日（水）  
かわいいサンタさんの衣装でみんなに笑顔をプレゼントしてくれました。☆

☆1月は17日（火）10:00よりお申込みお待ちしております。  
申し込み：西郷コミュニティセンターまで



表紙 2面 3面 4面



# お知らせ



## 西郷地区スポーツ推進委員募集

スポーツ推進委員は、スポーツの推進事業への協力及び地域住民へのスポーツの実技指導や指導、助言を行う人です。令和5年度の改選に伴い、西郷地区では、スポーツ推進委員を募集します。

※任期 令和5年4月1日～令和7年3月31日

※募集人数 4名（そのうち男女必ず1名以上）

※募集期間 令和5年1月1日～1月31日まで

※募集方法 スポーツ推進委員を希望される方は、西郷コミュニティセンターへご連絡ください。

（連絡先 26-2046）



<主な事業等>

①倉吉市スポーツ推進委員協議会等への参加

・総会・役員会・講習会・実技研修会年数回

・全国・中国・県スポーツ推進委員研修会への参加、ニュースポーツ交流会の企画運営

・体力・運動能力調査の実施・その他、市等が主催するスポーツ事業への協力（市民体育大会、くらし女子駅伝等）

②各地区

・各地区でのスポーツ行事又は事業への協力

・「住民スポーツの日」の企画・実施・各地区でのスポーツ活動促進組織の育成

新しいサークル紹介☆『絵本を楽しもうかい』

毎月第1木曜日、14:00～15:00（祝日はお休み）西郷コミュニティセンターの一室にて活動します。

絵本に興味のある方、絵本が好きな方、一緒に楽しみませんか♪

上記の曜日時間にお気軽においでください。  
主催：読み聞かせグループ「ひだまり」（代表：西田）



## 延期のお知らせ

12月4日（日）予定の「特殊詐欺被害防止講習会」は延期となりました。多くのみなさまの関心ごとですので別途開催する予定です。

西郷地区まちづくり協議会防災・安全部会

## 保健だより☆1月号 『ノロウイルスに気をつけよう!』

倉吉市健康推進課

ノロウイルスはごく少量を摂取しただけで、深刻な食中毒を起こす感染力が非常に高いウイルスです。年中を通じて発生しますが、12月から2月は特に発生が多くなります。おもな症状は「吐き気、嘔吐、下痢、腹痛」で、軽度の発熱も伴います。日頃から手洗いの励行、こまめなトイレの清掃を心がけましょう。

～予防のポイント～

- 1) 外出後、トイレ後、調理や食事の前のしっかりとした手洗い。
- 2) 過熱して死滅させる…二枚貝などの食品は中心温度85～90℃で90秒以上過熱。
- 3) 次亜塩素酸ナトリウムを用いた殺菌。（※アルコールは効きません）



## 一言ひろば

山根自治公民館長 小谷 清美

前回、自然界との共存の難しさを、イノシシを例にして書いた。その後もイノシシはあちこちに出没し、我が家の周辺だけでも軽く10回以上である。一週間のうちに3度も出没したこともある。

再度市役所の農林課に電話をし、担当の猟師さんにくくり罠の設置場所と数を変えていただいた。すると、ある夜、いつもと異なるイノシシの鳴き声が聞こえてきた。自分で見に行かないと言われていたので、翌朝猟師さんに連絡を取った。

結果は、見事イノシシが一頭かかっていたようだ。その後しばらくはイノシシが出なかったが、ひと月もたつとまた出没するようになった。冬に向けて食べ物を蓄えたいのだろうが、荒らされるこちらはたまったものではない。その都度、イノシシが荒らした場所をクワやスコップなどで直していった。知り合いに聞くと、西郷地区の山ではシカも多く出没しているようである。そのうち、家の周りでも見かけるようになるのかもしれない。

今年、大日山の登山道を整備するために、下見を合わせて何度か山を歩く機会があった。山は整備されておらず荒れ放題で、何本もの倒木が道をふさいでいた。大日山に上る道(コース)はいくつもある。せめて各部落から登る道を整備していくことから始めてみてはどうだろうか。人の手が入り始めれば、イノシシやシカの出没も減るのではないだろうか。

