



# 行事・会合予定



日	曜日	時間	内容
1	水	10:00 17:00	なごもう会 パトロールチーム河北 (山根茶屋、山根、大原)
2	木		
3	金	18:30	自治公民館長会
4	土		
5	日		
6	月		
7	火		
8	水		
9	木	9:30	主事研修会
10	金		
11	土	7:00 8:00	大日山草刈り 体力測定会 (西郷小学校体育館)
12	日	10:00	第34回長生会ペタンク大会 (西郷小学校校庭)
13	月		
14	火	9:00	ふれあい給食サービス 学校開放企画運営委員会
15	水	10:00	なごもう会
16	木		
17	金		
18	土		
19	日		
20	月		
21	火		
22	水		
23	木		
24	金	13:30 19:00	2者合同グラウンドゴルフ交流会 (河川敷) サラバンド拡大実行委員会
25	土	9:30	研究指定事業
26	日		
27	月		
28	火	9:00	ふれあい給食サービス
29	水		
30	木	9:30	ふれあい給食サービス役員会
10/1	金	18:00 18:30	西郷地区まちづくり協議会役員会 自治公民館長会
2	土	13:00	研究指定事業
3	日		



## 西郷地区人口集計

( )内は前月比  
世帯数 2,221戸 (-3)  
人口 4,786人 (-15)  
男 2,267人 (-1)  
女 2,519人 (-14)

(令和3年7月末現在)

倉吉市住民記録人口集計より

## 各教室の活動予定

- 【ストレッチ教室】  
9月27日(月)13:30~
- 【お茶を楽しむ会】中止
- 【ラウンドダンス】  
9月13・27日(月)10:00~
- 【西郷シニア元氣塾】  
9月8(水)16日(木)10:00~
- 【囲碁教室】  
9月8・22日(水)13:30~
- 【絵手紙教室】  
9月16日(木)13:30~
- 【川柳教室】  
9月13日(月)13:30~
- 【草の実俳壇】  
9月15日(水)10:00~

※新しい仲間を募集しています。



## 一言ひろば

### 『祖母の口ぐせ』

虹ヶ丘町自治公民館長 大隅 洋志

子どもの頃、同居する祖母は『間抜け一寸、バカ3寸、大バカ者の開けっ放し』が口ぐせでした。扉の開けっ放しや物事のやりっ放しを戒める言葉ですが、最近は自動ドアが普及し、開け閉めを気にかける機会もめっきり減った気がします。ただ、現役時代、会議の終了後、使用した椅子を元に戻さず、そのまま立ち去る社員を目にする時など、祖母の口ぐせを思い出したものです。

先日飲食店を出る時、前の若いカップルがドアを閉めずに出て行ったので、『しょうがないなあ』と思い、私はその扉を閉めようとする、店の人から『(感染防止のため)換気中なので、開けたままにしておいて』と言われてしまいました。全く『おっしゃるとおり!』で、大きなお世話でした。JRの気動車は冷暖房効果の維持のためか、手動ボタンによる開閉式扉になっています。冬の寒い日など他の迷惑とならぬよう、乗車後すぐにドアを閉めるよう心掛けていますが、換気を考えると、大きなお世話どころか『してはいけないこと』なのかもしれません。

私が子供の頃の暖房は、炬燵や火鉢程度で、冬のすきま風は年寄りの身にこたえるものだったのでしょう。祖母は、ふすまや障子はきちんと閉じると口うるさく、また、日々の暮らしでの『物事のやりっ放し』にも厳しい視線を向けていました。

昔に戻りたいとは思いませんが、自動ドアや冷暖房の普及・コロナ感染防止対策など生活様式が様変わりする中、祖母の『耳タコ』の教えも消え去っていくようで、さみしい気がしないでもありません。



西郷コミュニティセンター  
〒682-0031  
倉吉市下余戸118-1  
【電話】(0858)26-2046  
【FAX】(0858)26-3653  
開館：月～金  
9:00～17:00  
(祝祭日を除く)  
利用：9:00～22:00

西郷コミュニティセンターだより

# さいごう

【メールアドレス】  
kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】



QRコード

## 新型コロナウイルス感染防止対策の更なる徹底を

8月以降、倉吉保健所管内において、新型コロナウイルス感染症の陽性者数が増加し、継続して陽性者数が計上されています。

これまでも新型コロナウイルス感染防止の取り組みとして、マスク着用・手洗い・消毒・換気などを長期間にわたって行ってこられたところですが、感染力の強いデルタ株によって、私たちの想像をはるかに越える状況となっています。この状況を考慮し、西郷コミュニティセンターの利用において、9月中旬頃までの多人数集まる主催事業については、開催を検討しているところです。

センターにおける感染防止対策として、空気清浄機・二酸化炭素濃度チェッカー・飛沫防止パーテーション等新たに導入しております。

今後も、一人一人がこれまで以上に新型コロナウイルス感染防止の取り組みを行っていただきますようお願い致します。



空気清浄機



二酸化炭素濃度チェッカー

## コミュニティセンター利用について

- ・人と人との間隔の確保
- ・歓声、声援、発生、歌唱等は十分な間隔を保つ
- ・マスクの着用、検温、手洗い、手指消毒
- ・定期的な換気
- ・体調不良(発熱又は風邪症状等)の際は参加の自粛

## ○利用責任者(主催者)の方

- ・参加者の特定ができるよう、参加者の氏名、連絡先を把握
- ・感染防止対策に万全を期すと共に、緊急時の対応の確認

※詳しくは、「公民館における新型コロナウイルス感染症予防ガイドライン」をご確認ください。

## 「アイラブ西郷」登録者の連絡体制整備について

西郷地区では、よりよい地域づくりを進める機運を高めるために「アイラブ西郷」の名の下に、様々な活動をしてきました。その中には、西郷小学校の児童の登下校の見守り活動をはじめ、西郷小学校へのボランティアも協力していただいています。しかし、ボランティアの皆さんへ活動等に関する情報を伝える方法が不十分なため、一部の方に度々ボランティアをお願いすることになり、多くのご負担をおかけしている現状があります。心よりお詫び申し上げたいと思います。

そこで、西郷コミュニティセンターでは、これらの活動を更に充実させるために、「アイラブ西郷」登録者名簿を改めて作成し、令和4年度から連絡がスムーズにいきわたるように、連絡体制の整備を図っていきたく思います。つきましては、各自治公民館長さんにお世話になり、次の事項の確認を進めていきたいと思っています。

- ①氏名 ②連絡先(自宅及び携帯番号) ③住所 ④メールアドレス

## 連絡方法

- ⑤「メールが活用できるかどうか」 ⑥「ラインの活用ができるかどうか」の意思を伺いたく思います。

すでに、登録をしておられる方については現存の名簿を元にして、確認をしていきたいと思っています。また、新たに登録していただける方につきましては、各自治公民館長さんや西郷コミュニティセンターまでお問い合わせいただきますと、登録の手続きをさせていただきます。

「アイラブ西郷」は、子どもたちの為に多くの皆さんの温かい気持ちが集まり、活動が成り立っています。子どもたちや保護者の方からは、『アイラブ西郷さん』と親しみを込め、呼んでくれています。先日、成人した西郷っ子が、『黄色いジャンパーの方々をみると安心して登下校が出来たと』と小学生の頃の思い出を語っていたと耳にしました。うれしい限りです。「ボランティア活動」は、あくまでも、皆様のご都合が最優先です。出来る方が、出来るときに気持ちよく協力いただくことが大前提です。ですから、いつでも登録、退会も自由となっています。現状をご理解いただき、多くの方々の登録をお願いいたします。





## 西郷コミュニティセンター職員募集

- 募集職種、採用人数** コミュニティセンター主事 1人
- 応募資格**
  - ・地域づくり活動や生涯学習活動に意欲と熱意がある
  - ・普通自動車運転免許を持っている
  - ・パソコンの基本操作ができる（ワードやエクセル、メールの送受信等）
- 選考方法** 面接及び実技試験（簡単な文字入力によるパソコン基本操作）
- 応募方法** ・市販の履歴書に必要事項を記入し、西郷コミュニティセンターに郵送または持参
- 受付期間** 令和3年9月1日（水）～9月16日（木）の土日、祝日を除く 平日 午前9時00分～午後5時00分まで（必着）
- 面接・実技試験** 日時：令和3年9月17日（金）10時00分から 場所：西郷コミュニティセンター2階 小会議室
- 勤務条件等**
  - (1) **職務内容** ・地域運営組織や地域組織の会議開催等に関する業務 ・施設の管理運営に関する業務
  - ・コミュニティセンター事業の企画、運営業務 ・広報及び予算経理業務 ・その他、任命権者が命ずる業務
  - (2) **勤務場所** 西郷コミュニティセンター（倉吉市下余戸118-1）
  - (3) **勤務時間** 午前9時00分から午後5時00分 ただし、行事等で休日（土日、祝日）に勤務する場合や、夜間勤務の場合あり
  - (4) **雇用期間** 令和3年10月1日～令和6年3月31日（2年6ヶ月）
  - (5) **試用期間** 6ヶ月
  - (6) **給与** 月額147,800円（昇級制度有） ※他に、通勤手当、期末手当、時間外勤務手当等の諸手当が条件に応じて支給有
  - (7) **加入保険等** 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金
  - 8 **申し込み・問い合わせ先** 西郷コミュニティセンター（〒682-0031 倉吉市下余戸118-1） TEL 26-2046 FAX 26-3653
  - 9 **その他** ○今回は、ハローワークにも求人申し込みをしました。

## シニア体力測定会

主催：西郷地区まちづくり協議会地域振興部会  
健康管理には、定期的に体力測定（ハツラツ度測定）を行い、日頃より体力年齢を確認しておくことが必要です。

どうぞ、お気軽にご参加ください！

<日 時> 9月12日（日）

8：00～9：30

※悪天候の場合は19日（日）

<場 所> 西郷小学校体育館

<対 象> 65歳以上の方

<内 容> 6種目（握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害歩行・6分間歩行）

<参加費> 無料（参加賞あり）

<持ち物> 動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル

<申込み> 9月6日（月）までに西郷コミュニティセンターへ



## 9月はがん征圧月間です

日本対がん協会と日本医師会は、1960年より毎年9月を、がん征圧月間と定めています。医療や食生活が進歩した現在でも、2人に1人ががんになり、3人に1人はがんで亡くなると言われています。

がんは、小さいうちに発見し、治療することで生存率が高くなると言われています。しかし、倉吉市で実施しているがん検診の受診率は、全国や他の市町村と比べてもかなり低い数値となっています。

がん検診は不要不急の外出になりませんので、早期発見のためがん検診を受けましょう。また日頃から、生活習慣に気をつけて、運動や食事を意識して生活することで、がんになる可能性を少しでも減らしましょう。

倉吉市 健康推進課



## 若桐山

四月のセンターだよりでもお知らせしましたが、コミュニティセンターの仕事を、相談活動を行っていきたく思っています。これまで苦情や要望も含めて声をかけてくださったことに心より感謝を申し上げたい気持ちです。相談を受けたいという気持ちで早く記録し、私なりに対応し、報告できることについては、お返ししてきました。しかし、この相談活動について振り返って見た時、相談の全てを記録できているわけでもなく、大切なことを受け流しているものも多かったのではと、まだまだうまく機能していないと反省しています。それでも、公民館がセンターに変わったことでスタートした大切な業務ですので、諦めることなく取り組みを進めていかなければと自分に言い聞かせている今日この頃です。ところで、前述の相談活動の中で、「高齢者への声かけをやってほしい」という意見をいただきました。よく受ける内容です。これまでも地域の中でいろいろいる方が取り組みを進めてこられたことですので、特に変わったことではないのですが、何か、私自身頭から離れず気が掛かっているところではあります。

相談したり受けたりする中で、少しの行き違いで対応への不満や憤りに変わってしまうこともあります。私は、相談活動を進める上で大切なことは、相談に対応することだけではなく、記録を残し、振り返り、それらの経験を様々な活用できるようにすることだと考えます。そして、必要な時に気軽に情報を得たり、相談しやすい関係が作れば、地域全体の機運が変わってくるのではないかと感じています。引き続き、いただいた意見を大切に、活動を一つ一つ積み重ねていきたいと思います。

## 報告

### 和紙おりがみ紙教室

開催日：7月29日（木）

小学生から大人まで約50名を対象に、貞谷隆子さん（和紙おりがみSada工房）の指導により、因州和紙を使って海の生き物（松葉ガニ、白イカ、トビウオ、小魚等）をつくった。

3時間という長時間、子どもたちは集中しながらそれぞれ思い思いに和紙おりがみを楽しんだ。

そして、大きな海のボードも出来上がり！センターに飾ってあるので、ぜひ見に来てね！



<研究指定事業>

「安心して暮らせる地域づくりをめざして」

開催日：8月7日（土）

第1回目は「西郷地区の課題」について、山根センター館長と福井地域福祉部会長から説明を聞いた。その後、今後の学習の進め方の確認をした。

<次回> 9月25日（土）9：30～



<地域で子育てサロン>

あつぷつぷう～ 開催日：8月17日（火）

待ちに待った、1年ぶりの子育てサロン。絵本の読み聞かせのあと名刺づくりをし、さっそく地域の方と交換し合った。

楽しいひと時はあっという間だった。

<次回> 10月19日（火）

10：30～



## 西郷川柳教室

選者：牧野 芳光

お題「騒ぐ」

胸騒ぎ壊れた茶碗物言わぬ

あけみ

何もかも許すつもりが騒ぐ胸

悦子

金メダル郷里にかえり一騒ぎ

勝己

歯の治療金属音に胸どきり

淑子

選者吟 後期高齢胸騒ぎせる事が無い

お題「力」

二重奏老いた母押し底力

あけみ

弾力を持たない心よく折れる

悦子

多事多い端ほど良い手抜き力出し

淑子

火事ですよ力の限り鐘を打ち

勝己

選者吟 堪忍袋力いっぱい抱きしめる

次回 九月十三日（月）午後一時三十分

場所 西郷コミュニティセンター

お題「動く」「虫」

## 草の実俳壇

かなかなや図画の宿題終へたかと

新涼やばあば待つてまた会おう

心燃えし五輪幕閉じ初嵐

梅筵我ここにぞと香深し

次回 九月十五日（水）午前十時

場所 西郷コミュニティセンター

宮本 きょう子

増井 ゆり枝

中井 えつ子

