

西郷コミュニティセンター
〒682-0031
倉吉市下余戸118-1
【電話】(0858)26-2046
【FAX】(0858)26-3653
開館：月～金
9：00～17：00
(祝祭日を除く)
利用：9：00～22：00

西郷コミュニティセンターだより

さいごう

【メールアドレス】
kosaigou@ncn-k.net

【ホームページ】
QRコード



西郷ミーティング(対話型ミーティングのテーマはフレイル)

今年度も、鳥取看護大学の1年生と4年生の学生さんに協力いただき、対話型ミーティング(西郷ミーティング)を開催しました。今年のテーマは、『フレイル』についてでした。市内の13地区の『介護保険新規申請者に係る疾患』をもとにして、西郷地区の課題を学生さんなりに見出されたようです。住民の皆さんと共に意見交換する中で、「西郷地区には、『フレイル』についての一層の周知とその具体的な対策の実施が求められる」との学生さんの思いを、センターとしても一緒になって伝える集会にしたいとを開催しました。

『フレイル』について理解し、その対策をしておられる住民の方も多いかと思います。町内サロンでもフレイルに関する学習を進められているようです。高齢者自身が日ごろ実践していることと学生さんが示された『フレイル予防の4つの観点』との関連が確認されたことは、高齢者自身の今後の取り組みを後押しするものと思います。今回ような看護大学の学生さんとの交流を今後も続けてほしいといった感想もありましたので、大学との連携を今後一層図って行きたいと思いました。皆様のご協力に感謝申し上げます。

※フレイルとは…年をとることで体や心の力が弱くなり、病気ではないが元気がなくなる状態



地域学校委員会から学校運営協議会へ(市内小中学校で)

令和8年度から小中学校に設置されていた「地域学校委員会」を全国共通の名称である「学校運営協議会」に名称変更し、そのあり方の見直しも図っていくという方針が倉吉市教育委員会から示されました。これまでは、地域の中にある小中学校の「めざす子ども像」(こんな子どもになってほしいという目標)を学校だけで検討・作成していましたが、これからは地域や保護者も一緒になって作成します。そして、みんなでその目標を実現するための具体的な方策を講じていく仕組みにしていきたい、という思いからそうです。

『子どもは学校だけでなく、地域や保護者が一緒になって育てるもの』という考え方は以前から示されており、皆様にも一定の理解をいただいていたことと思います。これまでも、学校の要請に応じた教育活動のお手伝いや、地域イベントによる体験活動の機会づくり、また「アイラブ西郷」の皆様による児童の登下校の見守りなど、たくさんのご協力をいただけてきました。

しかし、これまでは「めざす子ども像」を明確に設定して活動してきたわけではないため、どのように目標を作り、地域の活動へどうつなげていくかという具体的な手順は、まだ手探りの状態です。

そこで今年度から、改めて「めざす子ども像」を設定して活動を進めるよう、地域にも要請がありました。私自身も手探りではありますが、学校や教育委員会の要請に一つ一つ応えていきたいと考えております。住民の皆様のご理解とご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

「まちの保健室」を開催します

〈日 時〉 7月18日(土)10:00～
〈対 象〉 健康に関心をお持ちの方
〈内 容〉 血圧、骨密度、BMI等の測定、ミニ講和
〈協 力〉 鳥取看護大学、まめんなかえ師範(ボランティア)
〈申 込〉 西郷CC(電話 26-2046)



親子料理教室(鳥取短期大学連携事業) 西郷つながりキッチン ピザづくり

〈日 時〉 7月25日(土)10:00～12:00
〈対 象〉 幼児、小・中学生と保護者
〈内 容〉 参加費 200円/人
〈協 力〉 講師：鳥取短期大学准教授
協力者 鳥取短期大学学生他
〈申 込〉 西郷CC(電話 26-2046)締切 7月17日(金)
※詳細は、小学校から配布されるチラシをご覧ください。



行事・会合予定



日	曜日	時 間	内 容
1	水	10：00	なごもう会
2	木		
3	金	18：30	自治公民館長会・まち協役員会
4	土		
5	日	10：00	ストレッチ教室
6	月	14：45	第2回放課後わくわくものづくり教室
7	火	19：00	福祉部会
8	水		
9	木	10：00	筆ペン教室
10	金		
11	土	9：00	地区スポーツ教室
12	日	10：00	防災セミナー
13	月	10：00	高齢者対象スマホ教室
14	火		ふれあい給食サービス(調理)
15	水	10：00	なごもう会 学校開放企画運営委員会 職員研修会のため午前中閉室
16	木		
17	金		
18	土	10：00	まちの保健室
19	日		
20	月		海の日
21	火	19：00	自治公部会
22	水		
23	木		
24	金	19：00	地区福祉懇談会
25	土	10：00	西郷つながりキッチン～おやこでピザづくり～
26	日		
27	月		
28	火		ふれあい給食サービス(業者) 13：00 教えて高校生先生！スマホ教室(相談デー) 19：00 健康推進部会
29	水	9：00	さいごうっ子広場in夏休み(宿題&モルック)
30	木	9：00	さいごうっ子広場in夏休み(宿題&モルック)
31	金	9：00	さいごうっ子広場in夏休み(宿題)
8/1	土		
2	日		
3	月		

西郷地区人口集計

()内は前月比

世帯数 2,317戸 (+1)
人 口 4,599人 (-8)
男 2,163人 (-1)
女 2,436人 (-7)

(令和8年5月末現在)

倉吉市住民記録人口集計より

各教室の活動予定

【ストレッチ教室】

7月13日(月)・27日(月)
13：30～

【お茶を楽しむ会】

7月14日(火) 13：30～

【西郷シニア元氣塾】

7月8日(水)・22日(水)
10：00～

【囲碁教室】

7月8日(水)・22日(水)
13：30～

【絵手紙教室】

7月23日(木) 13：30～

【川柳教室】

7月7日(火) 13：30～

【草の実俳壇】

7月15日(水) 10：00～

【西郷コーラス】

7月14日(火) 14：30～

7月24日(金) 14：00～

新しい仲間 募集中

草の実俳壇

万緑や総体目指す高校生

四条通りホテル一泊明易し

空映し風紋描く植田かな

五月晴黄泉は如何なり熱きひと

胃検査の管の長さや迎へ梅雨

茶谷 まちこ

宮本 きよ子

中井 えり子

増井 ゆり枝

田中 ひでや

西郷川柳教室

選者 牧野 芳光

次回 七月十五日(水) 午前十時

場所 西郷コミュニティセンター 図書室

☆お題「力」

力瘤細くなつても太い肝

目力に負けて色よい返事する

力まずに成り行き任せ老いの道

選者 吟

北風の力とお日様の力

☆お題「動く」

動かさぬ紡いだ想い独り占め

君が好き微動だも無い強き心

一本のペンで動かす民の声

選者 吟

動いても動かなくても叱られる

次回 七月七日(火) 午後一時半

場所 西郷コミュニティセンター 図書室

お題 「月」実る」

悦 子
あけみ
淑 子

悦 子
あけみ
淑 子

報告&お知らせ

【コミュニティセンター】

遊美まくり文字教室

6月8日(月)、河本睦美さんの指導により、第2回遊美まくり文字教室を開催しました。

参加者はカラー筆ペンを使って「ありがとう」や「ゆっくりと」など好きな言葉を可愛らしく表現し、色紙で作った花とともに額に飾れる作品に仕上げました。個性あふれる作品が並び、笑顔いっぱいの教室となりました。



【生涯学習部会】

暮らしに役立つスマホ教室

6月25日(木)、日本海ケーブルネットワークさんを講師にスマホ教室(初級編)を開催しました。

文字入力や写真・動画の撮り方、LINEの使い方、インターネット検索の方法などを学びました。参加者からは「詳しく教えてもらえてよかった」「分からなかったことが解決した」などの声が寄せられ、大変好評でした。

次回は、8月24日(月)に応用編の開催を予定しています。

【環境衛生部会】

緑道整備を実施しました



5月31日(日)、環境衛生部会員と各地区から参加していただいたボランティアの方、総勢21名で、緑道の草刈りやツツジの剪定を行いました。

皆さまのご協力により、緑道がきれいになりより安全で快適に利用できる環境になりました。

ご参加いただいた皆さま、暑い中お集まりいただき、ありがとうございました。



【防災安全部会】

交通安全講習会

6月21日(日)、倉吉警察署から講師を迎え、交通安全講習会を実施しました。

西郷地区における交通事故の発生状況や事故の特徴、自転車利用時のルールなどについて学びました。

西郷地区における事故多発場所や特徴は大変参考になり、日頃利用している道路にも危険が潜



んでいることを再認識する良い機会となりました。

参加者の満足度も非常に高く、交通安全意識向上に繋がる内容でした。

【健康推進部会】

地区ソフトバレーボール大会

6月14日(日)、西郷小学校体育館にて地区ソフトバレーボール大会が開催されました。

各自治公から計10チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。参加者は楽しく汗を流しながら交流を深め、健康づくりと地域の親睦につながる大会となりました。成績は次のとおりです。

優勝: 山根茶屋、準優勝: 下余戸
3位: 虹ヶ丘町B・伊木



地区スポーツ教室

西郷地区にお住まいの方ならどなたでも参加できるスポーツ教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

〈日 時〉7月11日(土)9:00~11:00

〈場所・種目〉晴天: 西郷小学校校庭 モルック

雨天: 西郷小学校体育館 室内ペタンク

※詳細は、全戸回覧チラシをご覧ください。



【西郷コーラスinデイサービス】

4月28日(火)、「デイサービスセンターほほえみ」(大原)に歌声を届けました。開始よりもだいぶ早くから、50数名の方が食堂に整然と集合され、熱気が伝わってきました。童謡・唱歌「春の歌メドレー」を皆さんと一緒に口ずさみ、また、ハーモニカを奏でる団員が「ふるさと」など郷愁を感じる数曲を披露。懐かしく楽しそうな笑みがこぼれていました。アンコールもあり、とても楽しい時間でした。

西郷コーラスは、月2回コミュニティセンターで只今団員募集中です。歌の好きな方なら誰でも大歓迎です。ご連絡ください。



【福祉部会報告】

☆6月11日(木)『西郷地区サロン代表者会』では、地区内7つのサロン代表者が集まり、活動の報告を共有しました。会の後にラダーゲッターの体験会も行いました。

☆6月17日(水)『さいごうっ子クラブ:傘のメッセージカードをつくろう♪』では、ふれあい給食サービスのスタッフもボランティア参加し、子どもたちと交流しながらかわいい傘の風鈴を作りました。

☆6月23日(火)は、『出張サロンin下余戸フレッシュサロン』下余戸公民館で音楽療法士:木田先生の音楽サロンを行い、みなさん笑顔で楽しく歌われていました。



【福祉部会】

☆たなばたかざり(7月7日前後)

・センター前に笹を取り付けます。今年も西郷小学校の1年生や西郷保育園の園児たちが願いごとを天に届けるため飾り付けます。



住民の方も、自由にご参加ください。短冊はセンター事務室にお声がけください。

☆地区福祉懇談会

〈日 時〉7月24日(金)19:00~

〈会 場〉西郷コミュニティセンター

☆高校生に教えてもらうスマホ相談会

〈日 時〉7月28日(火)13:00~15:00

〈会 場〉西郷コミュニティセンター

〈協 力〉ソフトバンク、倉吉市社会福祉協議会

〈申 込〉西郷コミュニティセンター

〈締 切〉7月17日(金)

【コミュニティセンター】

『陶芸体験♪』



土に触れながら、世界に一つだけの作品作りをしませんか。初心者の方でも安心してご参加いただけます。皆さまのご参加をお待ちしております。

〈日 時〉8月7日(金)14:00~16:00

〈対 象〉どなたでも

〈会 場〉西郷コミュニティセンター

〈参加費〉大人 1,000円/小学生以下 500円

※詳細については回覧チラシをご覧ください。



【倉吉市健康推進課】 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

保健だより

多くの患者の病気の治療や手術などに使われる血液製剤は献血へのご協力でいただいた血液からつくられています。血液は人工的に造ることや、長い間保存することができません。また、特に若年層(10代~30代)の献血者数は減少しています。

献血は尊いいのちを救うために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。若い世代を始め、お1人でも多くの皆さんの継続的なご協力をお願いします!

倉吉市での献血実施日(※400mL献血のみの受付です。)

・7月26日(日) エースパック未来中心 アトリウム西側

受付時間: 9時30分~12時・13時30分~15時

・8月4日(火) 倉吉市第2庁舎 3階 会議室303

受付時間: 9時~11時

献血Web会員サービス「ラブラッド」アプリに登録しよう

※令和8年1月4日(日)で献血カードの発行・更新は終了しました。

会員特典:

・ご予約や献血へのご協力でポイントがたまって、お好きな記念品と交換できます。

・事前予約・事前問診で当日の受付時間が短縮できます。

・血液検査結果の確認、登録情報の変更などがアプリ画面で行うことができます。(血液検査の結果は早くて翌日に分かります!)

この機会にぜひご登録をお願いいたします。

【生涯学習部会】

さいごうっ子広場in夏休み

西郷小学校児童を対象に、夏休みに「さいごうっ子広場」を開催します。小学校をとおして参加募集チラシを配布しますので、ぜひご参加ください。

◆宿題かたづけちゃおう!

〈日 時〉7月29日(水)~31日(金)

9:00~12:00

◆モルックであそぼう

〈日 時〉7月29日(水)~30日(木)

11:00~12:00

◆わくわくものづくり教室

〈日 時〉8月4日(火) 9:30~11:00

〈内 容〉段ボールガチャづくり

◆わくわくお菓子づくり教室

〈日 時〉8月18日(火) 13:00~15:00

〈内 容〉ロールケーキデザートプレートづくり

※ここまでは、会場は全て西郷コミュニティセンター
◇親子でボルダリング教室

〈日 時〉8月8日(土) 9:30~11:00

〈会 場〉スポーツクライミングセンター



【防災安全部会】

防災セミナーについてのお知らせ

〈日 時〉7月12日(日) 10:00~12:00

〈場 所〉西郷コミュニティセンター

〈講 師〉倉吉消防署

詳しくは各自治公民館ポスター、回覧をご覧ください。多くの方のご参加をお待ちしております。



iPhoneはこちら↑



Androidはこちら↑