

日	月	火	水	木	金	土
9/21~9/30 秋の全国交通安全運動 		1 健康太極拳	2 ちぎり絵・吹き矢	3 布ぞうり・ラージ	4 水墨 シニアクラブ交通安全教室 13:30 更生保護女性会 9:00	5
			青少協あいさつ運動			
6 交通安全推進大会 9:00	7 川柳	8 健康太極拳 おしゃべりサロン 10:00 スマホ教室 13:30 民児協定例会 19:00	9 健康体操II・手芸	10 ラージ となりのこうみんかんクラブ 14:30	11 うたのクラブ	12 土の会(陶芸)
13 土の会(陶芸) 地区大運動会 9:00 詳しくはプログラムをご覧ください。	14	15 健康太極拳	16 版画・吹き矢 男のクラブ 10:00 青少協あいさつ運動	17 布ぞうり・ラージ セカンドスクール実行委員会 19:00 体づくり部会 19:30 午後職員不在	18	19
20 地区敬老会 (記念品配布)	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日 セカンドスクール事前説明会 19:00	24 ラージ	25 健康体操・うた	26 土の会(陶芸) とらウサわくわく大作戦 15:00
27 土の会(陶芸)	28 子育てママ講座 10:00	29 健康太極拳 切り絵	30 たより等配布日 セカンドスクール 9/30~10/3	なごもう会 14・28日(月) 9/16 (水) 男のクラブ「カフェ」 午前10時~11時 (参加費:コーヒー100円)		

【9月の内容】 社福のはなし

9・10月のお知らせ

講座・教室のお申し込みについて
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。
詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

9/8 (火) スマホ教室
期日:9月8日(火)
時間:内容
①午後1時30分~2時30分「アプリ(基本編)」
②午後2時45分~3時45分「キャッシュレス(応用編)」
場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター
講師:ドコモショップ倉吉河北店講師 申込締切:9月7日(月)

9/28 (火) 子育てママ講座『子鴨の会』
つまみ細工~「ボーイにもガールにも!色とデザインえらべる七五三飾り」
髪でも帯でも羽織でもフレームでも!オリジナルの飾りを作りませんか?
日時:9月28日(火)10時~11時30分
場所:小鴨コミュニティセンター 申込QRコード
講師:野田ゆりさん
材料費:500円
持ち物:やる気!
申込締切:9月18日(金)

見本



とらウサ8 (高校生地域活動グループ) よりお知らせ
とらウサわくわく大作戦! ~子ども縁日~

日時:9月26日(土)午後3時~6時 ※なくなり次第終了

場所:小鴨コミュニティセンター

内容:【ゲーム】お化け屋敷/スーパーボールすくい/射的
【飲食】ベビークラス/わたあめ/ホットドック
ジュース

※手持ち花火プレゼント

対象:幼児・小学生・中学生

参加費:無料

その他:付き添いの保護者さんは、お化け屋敷(付き添い)とジュースだけになります
飲食の販売はありません



10/14 (水) 小鴨地区振興協議会歴史文化部会
小鴨地区の文化財・石造物等を巡る会
~日本最古のウラン鉱山(小鴨鉱山)探訪

日時:10月14日(水)午前9時~12時 ※少雨決行

集合場所:小鴨コミュニティセンター

集合時間:午前8時30分

講師:倉吉市文化財課 箕田拓郎さん

行き先:小鴨鉱山(菅原鉱床ほか) ※車で分乗していきます。

持ち物:長靴(山道及び湿地等を通るため)、飲料等

申込締切:9月24日(木) 定員:先着20人

申込先:小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)

おがもコニセンだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和8年9月1日No. 66

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間:月~金 午前9時~午後5時



メール用



HP用

【もくじ】 1ページ:先月の様子 4ページ:今月の行事予定 ほか

2ページ:先月の様子、川柳 3ページ:笑顔だより、食生活改善推進員より ほか

みつぼし踊り大会



8月1日(土)に行われた「みつぼし踊り大会」に小鴨地区振興協議会

「笑顔さんさんおがも連」として参加しました。当日は80名を超える参加者が心をつなげて踊りを披露し、会場は笑顔と熱気に包まれました。たくさんの皆さまから温かいご声援をいただき、参加者一同、楽しいひとときを過ごすことができました。応援してくださった皆さま、ありがとうございました。



中学生グループ「いにいさ13」のメンバーの参加もあり、若さあふれる元気な踊りで大会を盛り上げてくれました。

今年は看板と電飾を新調し、新しい装いで大会に参加しました。



8月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

8月3日(月)～6日(木) 夏休み『おがもサマースクール』

8月3日 劇団『星ふる町』さんによる読み聞かせ



午前中は、地域の方、高校生ボランティアと一緒に学習し、午後からは日替わりで工作やゲームをしました。昼食は、食生活改善推進員さんにお世話になりました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございます。

昼食メニュー



8/3…カレーライス
8/5…三食丼
8/6…いただき

8月4日 鳥取砂丘コナン空港 <<化学消防車>>の見学



8月5日 『おこづかいゲーム』



8月6日 工作 『金魚かざり、かき氷、折紙万華鏡』



8月22日(土) 小学生パティシエ体験

未来のパティシエ誕生！？ カップケーキ作りに挑戦！！



8月25日(火) 夏休み書道教室

心を込めて一筆、美しい文字をめざして！！



小鴨地区食生活改善推進員より

主食 いただき

(材料) 6人分
◆米 300g(2合)
◆三角揚げ(大) 6枚
◆ごぼう 40g
◆人参 40g
◆干しいたけ 3枚
◆だし昆布(10×10cm) 1枚
◆煮干し 10尾
◆水(干しいたけの戻し汁) 800ml
濃口しょうゆ 大さじ3と1/3(60g)
砂糖 大さじ3と1/3(30g)
酒 小さじ4(20g)
◆竹串 7本



8月6日のおがもサマースクールで、昼食に小学生と一緒に作りました。



<作り方>

- ①お米は研いで、水に漬けておく。
- ②揚げは、短い一片に切れ目を入れ、指を入れて袋にする。
- ③ごぼうはピーラーでささがきにして水にはなし、あく抜きをする。人参は細切りにする。干しいたけは水につけて戻し、細かく切る。
- ④ボウルに浸漬させた米、②を入れて混ぜ合わせ、揚げの中に詰め、竹串で口を止める。
- ⑤揚げ全体に10力所ほど、竹串で穴を開け、味が染み込みやすくする。竹串が下がよい。
- ⑥炊飯器にだし昆布と煮干しをしき、その上に④を縦に並べ、カッコーの調味料を加え落とし、蒸かして炊き上げる。
- ⑦揚げの竹串を外して2つに切り、器に盛る。

小鴨地区振興協議会体づくり部会

8月5日(日)ポッチャ交流会

会場：小鴨小学校体育館

優勝 岩倉Aチーム

優勝「岩倉Aチーム」

準優勝「連合チーム」

第3位「渡辺さん家」



くらしのお困りごとを相談してみませんか？

合同行政相談所

日時 9月29日(火) 13時～16時

会場 エスパック未来中心 1階 小ホール

◆ 予約優先です。9月15日(火)午前9時から予約を受け付けます。

予約電話:0857-24-5542 (9月15日(火)午前9時 受付開始)

【主催・問合せ先】総務部島取行政相談センター 電話:0857-24-5541



小鴨コミセン笑顔だより



今夏の大規模災害から学ぶこと

また今年も暑い夏が続いています。あまりにも降水量が少ないので農作物への影響が心配されますが、全国的には熊本震災、千葉豪雨など多くの生命が犠牲となった災害が今年も発生してしまいました。今後台風シーズンを前にして台風被害も心配されます。

大規模な地震や風水害が毎年のように日本のどこかで発生していますし、記録的な大雪も今年はありません。避難所についても市町まかせでなく国がもっと予算をつけて、広範囲での迅速な支援体制を組む必要があります。最小限の簡易トイレ、炊き出し、発電設備は倉吉市によって設置されていますが、しばらくは体育館で雑魚寝や段ボールの仕切りやベッド生活が前提かと思えます。外国では5・6人用のテントが素早く広場全体に設置されるのがあたりまえのようです。プライバシーとストレス、衛生に配慮した避難所についての意識改革が必要だと思います。



多くの生命が犠牲となった災害の様子を映像で見てとても心が痛みましたが、ガス爆発や水につかった車からは脱出が困難なことなどはもう想定内となりました。一人一人が避けられない天災に備えての行動を想定しておいて、家族の生命を守り、その他被害を最小限にとどめる心構え、自助の必要性を改めて考えさせられた今年の夏でした。〔館長〕