

※講座等で職員が不在の場合があります。
ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
なごもう会 11・25日(月)		倉吉和紙ちぎり絵サークル展 期日:5月15日(金)～5月30日(土) 場所:リフレプラザ倉吉 *小鴨ちぎり絵サークルメンバーも出品します			1 水墨	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 布ぞうり/ラージ	8 うた 地区同研役員会 19:30	9 土の会(陶芸)
10 土の会(陶芸)	11 川柳	12 健康本極拳 おしゃべりサロン 10:00 民児協定例会 19:00	13 手芸/ちぎり絵 健康体操II/吹き矢 青少年育成協議会 総会 19:30	14 ラージ 環境美化部会 19:30 体づくり部会 19:30	15 ノルディック 隣のDAI学院 10:00 体育館開放委員会 19:30	16 福祉協力員研修会 14:00
17 福祉協力員研修会 14:00	18	19 健康本極拳 スマホ教室 13:30 地区社会福祉協議会 総会 19:30	20 吹き矢/版画 男のクラブ 10:00	21 布ぞうり/ラージ 地区同和教育研究会 総会 19:30	22 健康体操/うた	23 土の会(陶芸)
24 土の会(陶芸)	25	26 健康本極拳/切り絵	27 手芸	28 ラージ 子育てママ講座 10:00	29 ノルディック シニアクラブセミナー 13:30	30
31	5/20 (水) 男のクラブ「カフェ」 午前10時～11時 小鴨コミュニティセンターにて (参加費:コーヒー100円)		5月は「平和コンサート」 平和を願ってフォークソングを歌います。 出演は山根 誠 さんです。			

5・6月のお知らせ

講座・教室のお申し込みについて
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。
詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

5/19 (火) **スマホ教室 ～入門編** 「ガラケーからスマホにしたけどよう分からん」という方必見!
期日:5月19日(火)
時間・内容:①午後1時30分～2時30分「はじめてのスマートフォン」
②午後2時45分～3時45分「安心・安全」
場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター 講師:ドコモショップ倉吉河北店講師
申込締切:5月15日(金)

5/28 (木) **子育てママ講座『子鴨の会』『子育てママの身体のメンテナンス』**
産後の骨盤ケアも含め、育児による肩こりや腰痛、姿勢の崩れなど、一人ではなかなかできないセルフケアの時間をみんなと一緒に～!
日時:5月28日(木)午前10時～11時30分
場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター
講師:土井智恵さん
※メールでの申し込み可
切:5月25日(月)

6/1 (月) **つまみ細工 ～二重剣つまみ 幸せの羽ブローチ**
日時:6月1日(月)9時30分～11時30分
場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター 見本
講師:野田ゆりさん
持ち物:メガネ(必要な人)・やる気!(みんな)
定員:15名 材料費:500円 申込締切:5月22日(金)

おがもこニセンだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和8年5月1日No. 62

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間:月～金 午前9時～午後5時

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から
小鴨コミュニティセンターになりました。



メール用



HP用

【もくじ】 1ページ:先月の様子 4ページ:今月の行事予定 ほか
2・3ページ:先月の様子、川柳、笑顔だより、食生活改善推進員より、小鴨笑顔のまつり「募集について」 ほか

となりのこうみんかんクラブ

となりのこうみんかんクラブは、小鴨小学校授業参観後、保護者のみなさんが「懇談会」に参加しやすいように、また児童のみなさんが地域の大人と一緒に活動して顔見知りになるように、みなさんにコミュニティセンターとたくさんの地域のの人を知ってもらうことで、安心して子育てできる地域でありたいと願って開催しています。今年は4回開催予定で、第1回を4月24日に開催しました。



▲1,2年生は、館内の部屋の確認をしました。和室で活動中の歌のクラブ「ぷちカナル」におじゃまして「こいのぼり」を歌いました。



◀ものづくりでは、紙コップを使ったけん玉を作りました。「こうみんかんクラブ応援団」の地域の大人に教えてもらいながら取り組み、できあがったもので遊びました。

オセロの様子です▶
どっちが勝ったかな?



新しい小鴨コミュニティセンター主事です。「よろしくお願ひします」



4月20日より、小鴨コミュニティセンターに勤務させていただくことになりました、吉川真理と申します。(西倉吉町在住)

不慣れな為、ご迷惑をお掛けする事も多々あると思いますが、1日でも早く皆さんの顔と名前が覚えられるよう頑張ります。コミセンにお寄りの際には声を掛けていただけますと嬉しいです。宜しくお願いします。

4月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

4月3日(金)

とらウサ会議 (とらウサ8)

新高校1年生が集まって、今年度の活動について話し合いました。



3月15日(水)

男のクラブ ~小鴨の歴史よもやま話

倉吉市文化財課 箕田さんよりお話を伺いました。



4月17日(金)

隣のDAI学院 ~みんなで体を動かしました



和気あいあいと楽しい時間でした。

自分の体力のなさを実感…

おがもカーシェアリング倶楽部 4月20日(月) みんなで岡山県新庄村へお出かけしました



おがも川柳会

線路あと桜トンネル癒される	さくら咲き倉吉線あとにぎやかだ	悠久の宴を知っている桜	今年またさくらに会えてありがとう	常しえに平和であれとさくら咲く	山桜ピンクの色で山を染め	住む町の桜並木の散歩道	満開だ句会帰りのさくら道	桜並木今年も元氣よく歩く
みえ子	ようこ	白萩	酔芙蓉	敦子	祐子	さち子	寿々子	風露

募集!

おがも笑顔のまつり 令和8年7月25日(土) に開催します

【おがも笑顔のまつりの企画委員募集】
一緒に企画していただける方を募集します。5月下旬の週に企画委員会を予定しています。

申込締切:5月15日(金)

【おがも笑顔のまつり出店者と演芸出演者募集】
協力していただける自治会・団体・グループ等を募集します。

申込締切:5月29日(金)

小鴨コミュニティセンターまで連絡してください。
お待ちしております。

※メールでの申し込み可



【小鴨コミュニティセンター】
電話 28-0964
FAX 28-6034
e-mail koogamo@ncn-k.net

小鴨地区食生活改善推進員より

しらす干しと大豆の 塩昆布おにぎり



介護予防教室 たんぱく質を摂りましょう

小鴨地区食生活改善推進委員会のマスコットキャラクターです!

(材料) 4人分
◆ごはん 480g
◆大豆水煮 80g
◆塩昆布 10g
◆しらす干し 20g
◆いりごま 小さじ2(4g)

(作り方)
①塩昆布は、食べやすい長さに切る。
②温かいごはん①、大豆水煮、しらす干し、いりごまを入れ、よく混ぜ合わせる。
③②を4等分にし、ラップにのせて握る。



*炊きあがったごはん、具材を入れるだけ。時間がないときでも手軽に食べることができます。
*具材は何でもOK。冷蔵庫に残っている食材、お好みの具材を入れアレンジしましょう。



【お知らせとお願い】

小鴨コミュニティセンターに忘れ物の傘があります。
お心当たりの方は、5月中に取りに来てください。残った傘は処分させていただきます。



☺小鴨コミセン笑顔だより☺

みなさん ハッピーですか?



4月に入って新年度がスタートしました。多くの学校や職場をはじめ、地域の活動も新しい陣容で1年間の新たな目標や目指す方向を考えたり、確認し合って進行しています。

しかし、世の中では自然災害、火災等が各地で頻発し、円安による過度な物価高騰に追い打ちをかける中東情勢の悪化による原油関連製品の値上げと品不足が我々の生活を圧迫しています。

小鴨コミセンでは先行き不安な世相に負けることなく、「笑顔あふれるまちづくり」を目指して事業、講座を進めてまいります。職員自身、自分がやって楽しい内容や参加者からの笑顔によって自らが元気になる内容、また参加してみようと思っただけのような内容になるよう、今年も工夫をしていきたいと考えています。

地域の行事や集いに参加したり、地域の皆さん同士の関わりをとおして、一人一人が健康でハッピーになっていただきたいと思ひますし、私自身がハッピーでいたいと思ひます。

小鴨コミセンでは、4月20日より吉川真理さんを新しい主事として迎えて、職員一人一人が気持ちを新たに笑顔とハッピーな毎日を心がけて、実践していきます。皆さまも笑顔とハッピーを共に実践していきましょう。(館長)