

※講座等で職員が不在の場合があります。
ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 /ルティック/川柳 自治公館長会 19:30	3 健康本極拳	4 ちぎり絵・吹き矢 健康体操II	5 ラージ	6 サロン代表者交流会 10:00	7 韓国料理教室 10:00
8 衆議院議員選挙 民児協定例会 9:00	9	10 健康本極拳 おしゃべりサロン 10:00	11 建国記念の日	12 ラージ	13 うた	14 土の会(陶芸)
15 土の会(陶芸)	16 /ルティック 体育館開放委員会 19:30	17 健康本極拳	18 吹き矢 男のクラブ 10:00 2月の男のクラブ 「お楽しみクイズ会」	19 ラージ	20 健康体操 隣のDAI学院 10:00	21
22 コワラ「お焚き上げ」 10:00	23 天皇誕生日	24 健康本極拳・切り絵	25 キムチ作り 10:00 コミュニティ連合会 期末報告会 19:00	26 ラージ	27 うた 福祉協力員・民児協 合同研修会 10:00 たより等配布日	28 土の会(陶芸)

なごもう会 9日(月)  お休みします(2月)
手芸同好会・水墨同好会・布ぞうりクラブ・版画クラブ 

2・3月のお知らせ

講座・教室のお申し込みについて
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。
詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

2/25 (水) **韓国料理教室！第2弾 白菜キムチをつくろう**

日時:2月25日(水)午前10時～午後1時
場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター
講師:姜 美善さん(倉吉市観光交流課 国際交流員)
※お昼ごはんとして、スユック(韓国の蒸し豚)を作って会食します。
持ち物:エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用タッパー(白菜1/2の量を持ち帰ります)

申込締切:2月18日(水)
定員:12名
参加費:1,000円



3/6 (金) **子育てママ応援講座「ひなまつりお楽しみ会」**

小鴨地区で子育て中のママ、プレママどなたでも参加できます。
一緒に来られるお子さまに必要なものをご持参ください。

日時:3月6日(金)午前10時～11時30分
場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター
参加費:200円 申込締切:2月27日(金)

※メールでの申し込み可 

時短デザート、簡単クラフトを予定しています。おしゃべりしながら過ごしましょう。 

予告 小鴨地区振興協議会よりお知らせ 3月にサロンコンサート開催！ *詳しくは来月号にて
ハーモニッシュサロン(3/26夕方以降)と小鴨コミュニティセンター(3月下旬土か日の午後)で開催予定です。

～健診受診期間 終了間近！！～
特定健診・長寿健診・がん検診の受診期間は2月28日(土)までです！

【問合せ先】
倉吉市役所 健康推進課
(電話:27-0030)

詳しくは受診券に同封されている健康診査の手引きをご覧ください。
これらの健診は生活習慣病やがんを早期発見するための健診です。自分自身の健康管理のためにも、受診がまだの方はお急ぎください。受診券を紛失された方は再発行しますのでご連絡ください。

おがもこニセンだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和8年2月1日No. 59
倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034
Email koogamo@ncn-k.net
http://www.ncn-k.net/koogamo/
開館時間:月～金 午前9時～午後5時

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から
小鴨コミュニティセンターになりました。

 
メール用 HP用

【もくじ】 1ページ:先月の様子 4ページ:今月の行事予定 ほか
2・3ページ:先月の様子、川柳、笑顔だより、食生活改善推進員より ほか

コワラ(小鴨を笑顔にする会)企画 みんな集まれ!とんどさん

令和8年1月11日(日)、とんどさんを
開催しました。今年で3回目です。



おいしくな～れ

▲豚汁の準備

時折、吹雪くこともありましたが、準備した温かい美味しい豚汁に舌鼓を打ちながら暖を取りました。
早朝から準備していただきありがとうございました。



▲とんどの準備



今年の年男・年女さんに火入れをして
いただきました。

1月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

1月20日(火)・22日(金)

昔遊び交流会

1月20日は午前中に小鴨保育園、午後に倉吉養護学校中学部、22日は倉吉養護学校小学部で昔遊び交流をしました。写真は小鴨保育園での様子です。



交流会前の1月15日には、昔遊び友の会メンバーに声掛けをして練習し本番に臨みました。



こま回し、けん玉、お手玉、あやとり、だるまおとし、めんこ、等、得意なもののほか、今まで取り組んだことのないものにも挑戦し、技を磨きました。

今後も、小鴨小学校、倉吉養護学校中学部(2回目)の交流が予定されています。

おがも川柳会

眠れぬ夜猪口で一杯赤ワイン	大丈夫かはらはらさせる新総理	お守りは遷宮餅のご縁玉	本年もつまずきこけぬよう注意	誕生餅背に尻もちついて泣く	うま年は万事がうまく行きますよ	字足らずも字余りも気にせぬ暮らし	帰宅時にホッと一服ポットの湯
祐子	寿々子	白萩	みえ子	風露	酔芙蓉	敦子	良子

1月16日(金)

隣のDAI学院公開講座

「遙かな町へ～倉吉を外から覗いたら」



倉吉市地域おこし協力隊の山下弘之さんよりお話を伺いました。

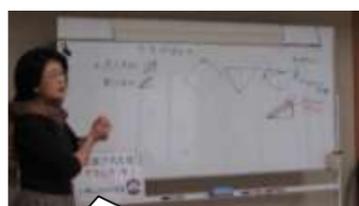


山下さんの人柄に好感を感じました。倉吉のほのぼのとしたエピソードが聞けて良かったです。

1月28日(水)

つまみ細工 ～丸つまみのブローチづくり

野田ゆりさんを講師に迎え開催しました。



つまみ細工の基礎からお話しいただきました。



▲額に入れて飾っておけるようになっています。



長坂新町 とんど祭り

令和8年1月11日(日)



▲ピザ窯でピザ焼き ▲甘酒のふるまい

今年の飛躍を願いつつ、とんど祭りを開催しました。昨年からの開催しています。甘酒、ピザ焼きで住民の方に、健康で一年を過ごせますようにと食していただきました。雪や風が強い日でしたが、多数の方に大変喜んでいただきました。

(長坂新町を笑顔にする会 杉谷哲治)



小鴨地区食生活改善推進員より

野菜たっぷりミルクスープ

(材料) 4人分

- ◆キャベツ 160g(3~4枚)
- ◆じゃがいも 200g(1~2個)
- ◆ベーコン 20g
- ◆水 400ml
- ◆牛乳 200ml
- ◆味噌 大さじ1(18g)
- ◆こしょう 少々

小鴨地区文化祭、イルミネーション点灯式で提供し好評でした!



介護予防教室 たんぱく質を摂りましょう

小鴨地区食生活改善推進員会のマスコットキャラクターです!

(作り方)

- ①キャベツは食べやすい大きさ、じゃがいもは2cm角、ベーコンは1cm幅に切る。
- ②鍋に水、じゃがいもを入れて火にかける。沸騰したらキャベツ、ベーコンを入れてやわらかくなるまで煮る。
- ③5分ほど火にかけたら、弱火にして味噌を溶き入れ、牛乳を加えて一煮立ちさせる。
- ④お好みでこしょうをかける。

牛乳は日持ちしないので、賞味期限が近くなった場合は過熱してスープにするのもおすすめです



☺ 小鴨コミセン笑顔だより ☺

選挙はとっても大事! でも楽しみなことも...

新年早々に衆議院解散が話題となり、2月8日の投開票が決定しました。急なことでドタバタ感を感じてしまいますが、よく考えると今回の選挙は今まで以上に我が国の向かう方向を左右するとても大切な選挙だと感じています。自分なりによく考えて1票を投じたいと思います。



さて、選挙に先立って6日にミラノ・コルティナ冬季オリンピックの開会式が行われ、22日の閉会式まで様々な競技が展開されます。日本の選手団も過去最高のメダル数が期待されていますし、個人的にとっても楽しみにしています。ヨーロッパとの時差があるので寝不足になって生活に支障が出るかもしれませんが、テレビの前で色々な競技の魅力に触れながら選手の高い技術や勇気、美しさを堪能したいと思います。

3月に開催されるパラリンピックも楽しみにしています。夏冬に限らず身近な選手や小鴨地区出身の選手がオリンピック、パラリンピックに出場して活躍する姿が見られることを願ってやみません。(館長)

