

日		月		火		水		木		金		土		
				1	健康太極拳	2	吹き矢 ちぎり絵 9:30	3	ラージ 布ぞうり	4	水墨	5		
6		7 川柳 自治公館長会 19:30		8	健康太極拳 民児協定例会 19:00 おしゃべりサロン 10:00	9	手芸	10	ラージ	11	うた	12 土の会 (陶芸)		
春の全国交通安全運動4/6～4/15														
13		14 ノルディック		15	健康太極拳	16	吹き矢・版画 男のクラブ 10:00	17	ラージ 布ぞうり 地区振役員会 19:30	18	隣のDAI学院 10:00 体育部会 19:30	19		
20		21 スマホ教室 10:00		22	健康太極拳 切り絵	23	手芸	24	ラージ となりのこうみんかんクラブ 地区振総会 19:30	25	健康体操・うた	26		
27		28 ノルディック		29	昭和の日	30		18日(金)はコミュニティセンター職員研修会の ため、午後職員は不在です。ご了承ください。 なごもう会 14・28日(月)						
												たより等配布日		

4月のお知らせ

講座・教室のお申し込みについて
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。
詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

4/8
(火)

おしゃべりサロン「いい場所・居場所」

「あい♡リスンコミュニティおがも」を改名して、おしゃべりサロン「いい場所・居場所」として開催。地域の人たちが集まって過ごしてもらう場所を作っています。お茶を飲みながらおしゃべりに来ませんか。お気軽にお立ちよりください。市社会福祉課との職員さんも来られますので、相談がある方もお越しください。

日時:4月9日(火) 午前10時～11時30分

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター



毎月
第2火曜日

4/21
(月)

スマホ教室 4月は入門編

日時:4月21日(月) 午前10時～11時

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

講師:ドコモショップ倉吉河北店講師

申込締切:4月16日(水) (定員は15人。)* 申込時に、らくらくスマホの方はお伝えください。

◆5月以降の内容(予定) 5月19日:インターネットの使い方(申込締切5/14) 6月:アプリの使い方

カメラを使う
(撮影・保存方法・QRコード読み取りなど)

4/16
(水)

男のクラブ「カフェ」

(参加費:コーヒー100円)

午前10時～11時 小鴨コミュニティセンターにて

【4月のミニ講座】
「シニア世代の健康向上のためのゲームを
楽しみましょう」
講師は船上山少年自然の家の職員さんです。

おがもコミセンだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和7年4月1日No. 49

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間:月～金 午前9時～午後5時

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から
小鴨コミュニティセンターになりました。



メール用



HP用



ブログ用

【もくじ】 1ページ:先月の様子 ほか 2・3ページ:先月の様子、川柳、笑顔だより ほか
4ページ:今月の行事予定 ほか

親と子の入学前交流講座 ～なかよくなろう～



▲年長児は、新4年生の親子グループ「おがもPMC」と一緒にゲームをやって仲良しになりました。

▼年長児親子、おがもPMCみんなで記念撮影



▲保護者はお互いに子育てについての話を出し合って仲良くなりました。

3月16日(日) 令和7年度小鴨小学校に入学予定の年長児とその保護者を対象にした講座を小鴨コミュニティセンターで開催しました。年長児と保護者で分かれ、年長児は仲間づくりゲーム、保護者はグループトークで親睦を深めました。初めは緊張していた様子の年長児も、時間が進むにつれ笑顔を見ることができました。保護者からは「同じ新1年生の保護者と不安を共有出来て気持ちが軽くなった」「全部が楽しかった」などと感想がありました。

3月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

3月2日(日)

春のお茶会

茶道教室おちゃめJrの小・中学生・高校生と小鴨小学校茶道クラブの児童がおもてなしをしました。



おがも川柳会

ときめきの車デイトは色あせぬ	老いて尚ときめく夢を追っている	もたもたとしてゐるけれど口達者	ウエディングときめく二人幸あれと	ときめいてあたふた友に逢いに行く	美術館ブリロの箱が日の目待つ	インフルもコロナも詐欺も入れぬ家	老いてなおときめく心ほしいもの
よう子	風露	白萩	みえ子	祐子	寿々子	敦子	酔芙蓉

3月12日(水)

米子市美術館へ行こう

MINIATURE LIFE展 田中達也見立ての世界



3月21日(金)

隣のDAI学院



今年度最後の講座は公開講座でした。講師に波田野頌二郎さんを迎え、著書「中井金三と砂丘社の仲間たち」についてお話しいただきました。参加者のみなさんは、貴重なお話に興味深く耳を傾けていました。次回、4月の講座は「倉吉図書館に行ってみよう！」図書館長 田村美香さんよりお話を聞きます。



▲講師の波田野頌二郎さん

小鴨地区食生活改善推進員より

韓国料理

ねぎチヂミ (パジョン)

【材料】直径20cmのもの1枚分
 ◆薄力粉 110g
 ◆塩 ひとつまみ
 ◆万能ねぎ 60g
 ◆にら 30g
 ◆人参 30g
 ◆玉ねぎ 30g
 ◆水 1カップ(200ml)
 ◆溶き卵 1個分
 ◆サラダ油 適量

【たれ】
 ◆濃口しょうゆ 大さじ1(18g)
 ◆酢 大さじ1(15g)
 ◆砂糖 大さじ1(9g)
 ◆ごま油 小さじ1(4g)
 ◆いりごま 適量
 ◆唐辛子粉 少々



★本来チヂミはしっかりと焼き上げるものですが、日本人はカリッとした食感が好きなので、仕上げに両面をカリッと焼いています。このときの油は驚くほど多めですが、大丈夫。すべて吸うわけではありません。

【作り方】

- ①万能ねぎはフライパンの直径より少し短めに切る。
- ②にらは8cm長さに、人参は3cm長さの棒状に切り、玉ねぎは薄切りにする。
- ③ボールに薄力粉と塩を入れ、分量の水を少しずつ加えて溶き、②を加えてよく混ぜる。
- ④フライパンにサラダ油大さじ1を熱し、③を広げる。
- ⑤④が焼き固まらないうちに①を均等に並べ、フライ返しで押して、生地になじませる。
- ⑥溶き卵を全体に回しかける。
- ⑦縁が焼けて、生地がフライパンからはがれてきたら、裏返す。
- ⑧サラダ油を鍋肌からたっぷり3周分ほど回し入れ、油が沸き立つ状態でパリッとさせる。再び返して、両面をパリッと焼き上げる。
- ⑨切って皿に盛り、つけダレを添える。

【たれ】

- ①濃口しょうゆと酢、砂糖をボールに入れてよく混ぜる。
- ②砂糖が溶けたら、ごま油、いりごま、唐辛子粉を入れて混ぜる。

★韓国ではねぎチヂミ専門店もあるほど、ポピュラーです。切らずに、ねぎに沿って裂いて食べることもあります。

小鴨コミセン笑顔だより

10・21を忘れていませんか？

1・17と3・11を皆さんお忘れではないと思います。阪神・淡路大震災と東日本大震災の発生した日ですよ。私たちが被災者となった10・21も決して忘れてはなりません。特に今年の1・17は30年目ということで近年よりは大きな報道であったように感じました。しかしこのような報道が年月を経るとともに縮小しており、人々の記憶が薄れていくことが心配されます。

さて、3月23日に小鴨地区の消防出初式が行われ、式終了後には災害時の対応用として小鴨小学校に整備された「マンホール・トイレ」と「LPガス・スタンド」の説明会と、LPガス施設を利用して調理したカレーライスの試食会を実施しました。近年、地震や水害、山火事などが日本全国あちこちで発生しています。「備えあれば患いなし。」「油断大敵」です。大災害が発生しないことを願いつつも、備えと心構えを整えていくことの大切さを改めて確認させていただきました。

