

日	月	火	水	木	金	土
	1 川柳	2 健康太極拳 子育てママ講座 10:00	3 4年生・高齢者交流会 10:00 コワラ 19:30	4 布ぞうり・ラージ	5 ちぎ絵 *午後職員不在	6 倉吉市コミュニティセンター活動展 12/6・7
7 自治公三役常任部会長会	8 /ルティック	9 健康太極拳 おしゃべりサロン 10:00	10 手芸・吹矢 健康体操Ⅱ	11 ラージ	12 うた	13 土の会（陶芸） 親子の入学前 交流講座 13:30
	年末交通安全県民運動 12/8～17					
14 土の会（陶芸） そばうち体験 8:50 （鹿野）	15 /ルティック 自治公最終館長会 19:30 体育館開放委員会 19:30	16 健康太極拳/切り絵	17 版画・吹矢 男のクラブ 10:00 12月はクリスマス会 歌と踊りの発表があります。	18 布ぞうり・ラージ	19 隣のDAI学院 10:00 福祉協力員訪問活動準備 13:30 *午後職員不在	20
21 イルミネーション 点灯式 17:30	22	23 健康太極拳	24	25 ラージ たより等配布日	26 健康体操	27 土の会（陶芸）
28 土の会（陶芸）	29	30	31	【小鴨コミュニティセンター職員不在のお知らせ】 下記のとおり職員不在の時間があります。ご了承ください。 ◆12/5(金)午後 倉吉市コミュニティセンター活動展準備のため ◆12/19(金)午後 研究大会・地域活動報告会のため		
	年末年始休業 12/28～1/3					

お休みします 水墨同好会(12～3月)

なごもう会 8・22日(月)



講座・教室のお申し込みについて
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。
詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

12月のお知らせ

12/14
(日)

そば打ち体験ツアー

未経験者対象で企画しました。「年越しそば」には少し早いですが、「師走」を感じてみませんか。

期日:12月14日(日)

行き先:鹿野そば道場 *市のマイクロバスで行きます

集合場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

募集人数:先着18人(年齢、性別を問いません)

※ただし、小学5年生以上を対象とします。

小学生、中学生は保護者と一緒に申し込んでください。

参加費:1人1,500円(当日集金)

(温泉入浴はプラス520円、足湯は無料)

申込先:小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)

【日程】

8時50分 小鴨コミュニティセンター集合 →9時 出発 →10時～12時 そば打ち体験・試食 →12時～13時 国民宿舎 山紫苑(温泉入浴または足湯) →14時 小鴨コミュニティセンター到着・解散

12/21
(日)

高校生地域活動グループ もうちゅう11企画 イルミネーション点灯式

期日:点灯式 12月21日(日)

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

時間:午後5時30分～

もうちゅう11のハンドベル演奏・A-によばりーとの歌

午後6時 点灯

点灯後～ 温まるフード&ドリンク販売 なくなり次第終了

点灯期間:12月21日(日)～28日(日) 午後6時消灯

ピンクの用紙
チラシをご覧ください。



おがもこニセンだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和7年12月1日No. 57

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間:月～金 午前9時～午後5時

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から
小鴨コミュニティセンターになりました。



メール用



HP用

【もくじ】 1ページ:先月の様子 4ページ:今月の行事予定 ほか
2・3ページ:先月の様子、川柳、笑顔だより、食生活改善推進員より、コワラご案内、忘れものについて ほか

小鴨地区文化祭

令和7年11月15日(土)、16日(日)に小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センターを会場に開催しました。

オープニングのバルーンリリースでは、中学3年生のグループ「とらうさ8」のメンバーがカウントダウンをしてくれました。両日とも、多くの中学生ボランティアが文化祭を盛り上げてくれました。



よいしょ



さつまいもスティック準備の様子
中学生ボランティアも手伝ってくれました。

天気にも恵まれ、多くのみなさんにご来場
いただきありがとうございました。

10・11月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

10月28日(火)・11月2日(日)・22日(土)

おでかけ教室 ～作品作り

10/28中河原・11/2下大江・11/22岩倉で開催

作品は11/15・16の地区文化祭に展示しました。12/6・7のコミュニティセンター活動展にも展示します。

中河原のなかよしサロン、岩倉自治公民館では講師に河本睦美さんを迎えお正月飾りをつくり



下大江では、講師にペーパーデコレーションフタバの岡村さんを迎え“因州和紙の灯ろう”を作りました。



おがも川柳会

打楽器に浮かれ手拍子足拍子	美容院出れば心はピンク色	小鴨川日本一の清い川	荒城の月冴え渡るハーモニカ	特別に紙上賑わすクマ騒動	婆ちゃんの肩をドラムにして弾む	大山に初冠雪だ寒いはず
良子	ゆうこ	酔芙蓉	敦子	寿々子	白萩	風露

OGCの忘れ物



ミッフィー柄



バッテリー



小鴨コミュニティセンターでお預かりしています。12月末までに取りに来てください。その後処分させていただきます。

11月19日(水)

男のクラブ

「県内の地域活性化事例」と題し、鳥取県協働参画課、とっとり県民活動活性化センター職員さんよりお話を伺いました。12月はみんなでクリスマス会です。



コワラ（小鴨を笑顔にする会）よりご案内 合格祈願！

小鴨コミュニティセンター重点事業の「コワラ（小鴨を笑顔にする会）」では、地区内の40代のメンバーを中心に笑顔になるようなことはできないかなあ、誰かの応援をしたいなあと思い、昨年に引き続き「合格祈願！」を企画しました。



小鴨コミュニティセンター2階に合格祈願のパネルを設置しています。絵馬(限定30枚)を準備していますので、受験生だけでなく受験生を応援する人も書きに来てください。

設置予定期間: R7 12月1日～R8 1月31日

※後日、コワラメンバーが小鴨神社で合格祈願とお焚き上げをします。(写真は昨年の様子)



小鴨地区食生活改善推進員より

タラと白菜のレモン蒸し



生涯骨太クッキング～低栄養予防

小鴨地区食生活改善推進員会のマスコットキャラクターです！

(材料) 2人分

- ◆たら 2切れ(200g)
- ◆レモン(スライス) 4枚
- ◆白菜 200g
- ◆ミニトマト 60g
- ◆しめじ 60g
- ◆塩麴 小さじ1と1/2
- ◆オリーブオイル 小さじ1
- ◆白ワイン 大さじ2
- ◆バター 10g
- ◆黒こしょう 少々
- ◆刻みパセリ 適宜

(作り方)

- ①レモンは黄色い皮の部分をむき、皮と実に分ける。ポリ袋に塩麴(小さじ1)、オリーブオイル、レモンの皮、たらを入れ、よくまぶし、15分以上漬ける。白菜は葉の部分は2～3cmのざく切りにする。芯の部分は4cmの長さに切ったあと繊維にそって、1cm幅に切る。しめじはほぐす。バターは半分に切る。
- ②フライパンに白菜の芯、葉の順で敷き、真ん中にたらをのせ、まわりにしめじ、ミニトマトをちらし、レモンをのせ、残りの塩麴、白ワインを回しかける。蓋をして加熱し、沸騰したら、中火にし8分蒸す。最後にたらの上にバターをのせ、黒こしょうをふり火を止める。
- ③器に②を盛り、パセリをちらす。

シニアクラブ「男の料理教室」で作ったメニューです。



小鴨コミセン笑顔だより

侮るなかれ 中学生

今年の秋は「西中学校文化祭」「OGC」「小鴨地区文化祭」「少年少女のつどい」と中学生の活躍と充実とが顕著に見られました。特に新聞でも大きく取り上げられたOGC(おがもガールズコレクション)は圧巻でした。



学校行事や生徒会行事ではなくて、ましてや地域の事業でもない、中学生の中学生による地域を巻き込む催しを見事に成し遂げました。もちろん大人の協力者からのアドバイスと支援が受けられたことも成功に結びついたと言えますが、何より中学生の知恵と熱意と行動力が大人たちを動かしたと言ってよいでしょう。予想以上の参加者数を得て会場全体が感動の渦となって大いに盛り上がり、大成功のうちに幕を閉じました。実行委員の中学生達は大人たちには出来ないであろうイベントを自分たちの手でやり切りました。お疲れ様でした。

侮(あなど)るなかれ中学生! 地域の未来を明るく灯し、私たちに笑顔を提供してくれました。ありがとうございました。(館長)