

10月 小鴨コミュニティセンター及び各団体行事予定

※講座等で職員が不在の場合があります。
ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
10/15 (水)	男のクラブ「カフェ」 「ゴミを減らす4Rについて」 講師は倉吉市環境課職員さんです。		1	2 布ぞうり・ラージ	3 水墨	4
5	6 川柳/ハルディック	7 健康本極拳/吹き矢	8 手芸	9 ラージ	10	11 土の会(陶芸)
おでかけ教室 (生田自治公民館)	自治公館長会 19:30	ちぎり絵 9:30 文化祭実行委員会 19:30	民児協定例会 19:00 健康教室 10:00			西中運動会 青少協 中学生のつどい
12 土の会(陶芸)	13 スポーツの日	14 健康本極拳	15	16 布ぞうり・ラージ	17	18
		おしゃべりサロン 10:00 生活文化部会 19:30 歴史文化部会研修	男のクラブ 10:00 体育館開放委員会 19:30		セカンドスクール 事前説明会 19:00 隣のDAI学院 10:00	
19	20 ハルディック	21 健康本極拳	22 手芸	23 ラージ	24 健康体操/うた	25 土の会(陶芸)
健康ウォーキング 10:00 青少協ボルタリング 10:00	スマホ教室 10:00	つまみ細工 9:30	女性のつどい研修	吹き矢 10:30	シニアクラブセミナー 昭和歌謡コンサート 13:30 小鴨小学校学習発表会	公開講座です。 どなたでも参加 できます。
26 土の会(陶芸)	27	28 健康本極拳/切り絵	29	30 ラージ	31	10月の 「版画クラブ」は お休みします。
青少協 池の生き物を探そう 10:00		おでかけ教室 (中河原なかよしサロン) 小鴨「みんなで教育を 考える会」	セカンドスクール10/29～11/1		たより等配布日	

なごもう会 27日(月)



小鴨・版画クラブちぎり絵サークル合同作品展

日時:10月1日(水)～31日(金)
場所:倉吉未来中心1階アートギャラリー

「版画クラブ」「ちぎり絵サークル」
のみなさんの作品展です。

10月のお知らせ

講座・教室のお申し込みについて
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。
詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

10/20
(月)

スマホ教室 スマホでネットショッピング

スマートフォンでネットショッピングに挑戦してみませんか。初めての方、大歓迎です。

日時:10月20日(月)午前10時～11時
場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター
講師:ドコモショップ倉吉河北店講師
申込締切:10月15日(水)(定員15人)
*申込時に、らくらくスマホの方はお伝えください。

10/21
(火)

つまみ細工で ミニ羽子板づくり

日時:10月21日(火)
午前9時30分～12時30分
場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター
講師:野田有里さん
持ち物:メガネ(必要な人) 材料費:1,500円
*祝いのしの水引がある人は持ってきてください。
申込締切:10月10日(金)(定員10人)



10/19
(日)

小鴨地区振興協議会体づくり部会よりお知らせ

健康ウォーキング開催

小鴨コミュニティセンター発着で市場城跡を目指す約5kmのコースです。(少雨決行です)

期日:令和7年10月19日(日)
時間:午前9時30分受付開始
午前10時出発(12時閉会予定)

*申し込みは各町区回覧または
小鴨コミュニティセンターまで(申込締切10月10日)

当日は、飲み物、タオル
等ご持参ください



くらしのお困りごとを相談してみませんか?

合同行政相談所

日時 10月15日(水)13時～16時
会場 エースバック未来中心 1階 小ホール
◆ 予約優先です。10月1日(水)から下記の電話番号で予約を受け付けます。
予約電話:0857-24-5542 予約受付:平日9時～16時45分

【主催・問合せ先】総務省鳥取行政監視行政相談センター 電話:0857-24-5541



おがもこニセンだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和7年10月1日No. 55

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間:月～金 午前9時～午後5時

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から
小鴨コミュニティセンターになりました。



メール用



HP用

【もくじ】 1ページ:今月のお知らせ 4ページ:今月の行事予定 ほか
2・3ページ:先月の様子、川柳、笑顔だより、職員募集について ほか

全国手話パフォーマンス甲子園 高校生企画コーナー

「地域活動グループ もうちゅう11」が出展。9月14日(日)エースバック未来中心で
来場者の方に缶バッジづくり&倉吉クイズを体験してもらいました。



「もうちゅう11(イレブン)」は、高校生の地域活動グループ。おがも笑顔のまつりでは、
司会や冷やしうどんの屋台をしてくれました。11月の地区文化祭は、子どもコーナー
を担当してくれます。

【高校生の感想】

- ・いろんな方々につながり、楽しく活動することができました。また、こういう機会があったら
仲間たちと楽しく活動したいです。
- ・缶バッジ作りや倉吉クイズを通して、倉吉市の方だけでなく県外の方々とたくさんお話が
できたので参加してよかったと思いました。倉吉クイズで倉吉のことを知ってもらえる機会
となりよかったなと思いました。

9月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

9月11・18・25日(木)

おでかけ教室 ～カラー診断～

やまびこサロンにおでかけ教室として、日本カラリスト協会水谷由美子さん(1級パーソナルカラリスト)を講師に「天神野」「中河原二」「西鴨」で開催しました。



おがも川柳会

克蘭クイン遙かな町へわくわくと
けむりはく列車を写すカメラマン
この暑さ天のいたずら度が過ぎる
雷神の怒りいやはやぶったまげ
雨乞いをやと神様振り向いた
二歳児に走るの負けて口で勝つ
ゆっくりと見回りのごと走るバス
裕次郎に焦がれ通った映画館
夕暮れにやっと腰上げもんべ履く

白萩 よう子 寿々子 良子 酔芙蓉 みえ子 敦子 風露 祐子

9月5日(金)

となりのこうみんかんクラブ

9月のものづくりでは折り紙で「ハロウィンの飾り」を作りました。



9月9日(火)

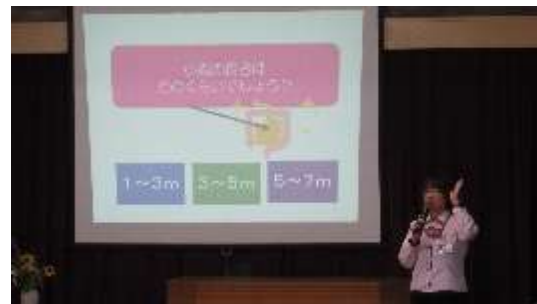
おしゃべりサロン

毎月、季節を感じるかわいい折り紙を飾っています。和やかな雰囲気でおしゃべりも弾みます。お立ち寄りください。



9月17日(水)

男のクラブ「カフェ」



9月は「ヤクルト健康教室」と題し、腸の健康についてお話していただきました。

小鴨コミュニティ連合会 コミュニティセンター職員(主事)の募集について

小鴨コミュニティセンター主事1名を下記要領により募集いたします。、応募ご希望の方は小鴨コミュニティセンターまでお申し込みください。募集要項等詳しくは小鴨コミュニティセンターまでお問い合わせください。

1. 任用 令和7年11月1日より。小鴨コミュニティ連合会規定による。
2. 勤務時間 原則月～金 9時～17時(実働7時間;週35時間)。
3. 職務内容 小鴨コミュニティセンター主事・地域活動支援員としての業務
4. 提出書類 ・履歴書1通(写真添付、自筆のもの)
・作文 題「コミュニティセンター職員を応募するにあたって」
400字2枚以内(自筆のもの)を持参または送付してください。
5. 募集期限 令和7年10月17日(金)まで
・持参の場合 受付時間 月～金曜日 9時～17時
・郵送の場合 令和7年10月17日(金)17時必着
6. 採用試験 令和7年10月26日(日)
面接時間については、履歴書に記載の連絡先へ10月20日(月)に連絡いたします。
7. 結果連絡 合否につきましては、令和7年10月27日(月)付けで簡易書留にて送付させていただきます。
8. 提出先 問い合わせ先
〒682-0856 倉吉市中河原772-6 小鴨コミュニティセンター(電話番号 0858-28-0964)

小鴨地区食生活改善推進員より

丸ごとブロッコリーごはん



生涯骨太クッキング～低栄養予防

小鴨地区食生活改善推進委員会のマスコットキャラクターです！

(材料) 2人分

- ◆米 1合
- ◆ブロッコリー 1/2株(150g)
- ◆鶏むねひき肉 60g
- ◆しょうゆ 小さじ1と1/3
- ◆バター 8g
- ◆塩 小さじ1/5

(作り方)

- ①米は洗い、水気をよく切り、炊飯釜にうつし、しょうゆを入れ、1合の目盛りまで水を加え、30分浸水する。
- ②①にブロッコリー、鶏むね肉、バターを入れ、炊く。
- ③炊きあがったら、ブロッコリーをしゃもじでほぐし、塩を加え、全体を混ぜ合わせる。

シニアクラブ「男の料理教室」で作ったメニューです。



小鴨コミセン笑顔だより

あー 残念です 来年こそは！



今年こそは!、と6年ぶりの「小鴨地区大運動会」を楽しみにしていた方も多かったと思います。小鴨地区の老若男女が小学校校庭に集い、町区名のゼッケンやユニフォームを身に付けて競技に取り組み、みんなで応援し合って楽しむイベントでした。体育部長の皆さんも準備に頑張っていたので、中止の決定は本当に残念だっただろうと察します。来年こそはと願っているところです。

老若男女といえ、9月6日土曜日に「おがもゴルフ同好会」のコンペが30歳から86歳までの27名が参加して開催されました。年2回の開催ですが、平日開催では仕事を休めない人もいたので若い層の会員にも参加してもらいたいと、2回に1回は休日開催としたところ、初参加が6名となり、会員数が44名となって仲間が増えたことを喜んでいます。

優勝:渡辺芳久さん(中河原) 準優勝:谷口 明さん(弓削)

第三位:小原孝雄さん(下大江) おめでとうございます!

今回は4月に平日開催となりますが、決して上手な会員ばかりではなくて、和気あいあいとゴルフを楽しんで交流を深める会ですので、初心者や女性の方など、多くのゴルフ愛好家の皆さんの参加をお待ちしています。問い合わせ先は、小鴨コミセンの館長までです。