

※講座等で職員が不在の場合があります。
ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1 川柳	2 健康本極拳	3 ちぎり絵・吹き矢 交通消防部会 19:30 青少協あいさつ運動	4 ラージ・布ぞうり	5 社会福祉部会 19:30	6 青少協4コマ漫画 13:30
夏の交通安全県民運動 7/8~7/17			看護大実習(コミセンにて)			
7 ポッチャ交流会 9:00	8 /ルティック 民児協定例会 19:00	9 健康本極拳 あい♡リスン 10:00 福祉協力員町区 13:30 代表者会 総務部長研修会 19:30	10 手芸 女性のつどい研修会 10:00 3B体操 14:00 青少協あいさつ運動	11 ラージ・水墨	12 うた 体育部会 19:00	13 土の会(陶芸) みつぼし踊り練習 13:30
14 土の会(陶芸)	15 海の日	16 健康本極拳 体育館開放委員会 19:30	17 版画・吹き矢 男のクラブ 10:00	18 ラージ・布ぞうり	19 隣のDAI学院 10:00 (公開講座)	20 青少協4コマ漫画 13:30
21 地区ソフトボール大会 9:00 みつぼし踊り練習 16:00	22 /ルティック 子育てママ講座 10:00	23 健康本極拳 切り絵	24 手芸 男のクラブ 10:00 3B体操 14:00	25 ラージ・水墨 健康教室 10:00	26 うた	27 土の会(陶芸) 笑顔のまつり 17:00
28 土の会(陶芸) サロンコンサート 14:00	29	30 健康本極拳	31 夏休み書道教室 13:30 たより等配布日	8/1 ラージ	2	3 土の会(陶芸) みつぼし踊り大会

【小鴨地区振興協議会より】みつぼし踊り大会参加申し込み、みつぼし踊り練習、サロンコンサートの詳細については、地区振興協議会だよりをご覧ください。笑顔のまつりについては、笑顔のまつり案内チラシをご覧ください。

なごもう会
8・22日(月)

7月のお知らせ

下記講座・教室のお申し込みは、小鴨コミュニティセンターまでお願いします。
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。
詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964/FAX28-6034)までお問い合わせください。

* 下記講座・教室・研修会は小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センターで開催します。

7/10 (水) 女性のつどい企画「研修会」
小鴨地区在住の鳥取県初めての「女性消防士」「女性少年野球監督」のお話です。どなたでも参加できます。

日時:7月10日(水) 午前10時~11時30分

講師:徳丸瑠璃さん 矢田美和子さん

7/10 (水)より 小鴨地区社会福祉協議会 健康教室 心も体も「いきいき3Bプログラム」
~楽しく無理せず自分にあった運動を~

3B体操は楽しみながら心地良い運動を無理なく行うことができます。年齢性別問いません。みなさん、ぜひ参加してみませんか?運動のできる服装でお越しください。

期日:7月10・24日・8月28日・9月11・25日(水)

時間:午後2時~3時15分 (全5回)

講師:日本3B体操協会鳥取県支部
公認指導士 池尾久美子さん
公認指導者 土井節美さん

持ち物:お茶(水分補給)、タオル(汗拭き用)

7/19 (金) 隣のDAI学院公開講座 気功~カラダに優しいプレゼント
興味のある方は、動きやすい服装、飲み物持参でお越しください。

日時:7月19日(金) 午前10時~11時30分

講師:杉井満喜子さん

7/22 (月) 子育てママ応援講座「アロマで虫よけスプレー」



小鴨地区で子育て中のママ、プレママを応援する講座を開催します。
一緒に来られるお子さまに必要なものをご持参ください。

日時:7月22日(月) 午前10時~11時30分

講師:日本アロマ環境協会アロマセラピー
インストラクター 水谷由美子さん

参加費:100円

申込締切:7月12日(金)

※メールでの申し込み可



おがもコミセンだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和6年7月1日No. 40

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間:月~金 午前9時~午後5時

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から小鴨コミュニティセンターになりました。



メール用



HP用



ブログ用

【もくじ】 1ページ:先月の様子ほか 4ページ:今月の行事予定、今月のお知らせ
2・3ページ:先月の様子、川柳、クラブ・同好会の予定、食生活改善推進員より、笑顔だより ほか

親子の入学前交流講座~小鴨小学校へ行こう!~

6月23日(日)に令和7年度小鴨小学校へ入学予定の年長児とその保護者を対象にした講座を開催しました。はじめに学校探検をし、その後保護者は校長先生とコミセン館長の話を聞きました。年長児は共同作品の制作と風鈴作りに取り組みました。保護者も子どもも交流を深め、小学校をより身近に感じることができた講座となりました。



校長先生に小学校を案内していただきました。保護者も子どもたちも興味深々と学校探検しました。

年長児がみんなで力を合わせて制作しました。完成した共同作品はコミセンにて展示しています。



男女ともに北野の優勝



優勝 北野自治公民館

6月23日(日)に小鴨地区バレーボール大会(自治公民館協議会主催)が開催されました。出場の町区は男子4チーム、女子2チームでしたが、選手ばかりでなくて選手のご家族をはじめ応援の皆さんにも多く会場の西中学校に足を運んでいただき、にぎやかで和やかな中にも熱戦が繰り広げられました。

大会成績

【男子の部】
優勝:北野
準優勝:中河原
第3位:生田
岩倉・富海合同チーム
【女子の部】
優勝:北野
準優勝:中河原

【小鴨ホテルの会よりお知らせ】第7回「ヒメボタル鑑賞会」に来てください
ゲンジボタルより10倍はやく光るヒメボタル。ピーク時には100mで300匹以上見られます。
観賞される方は午後8時30分までにお越しください。

※ホテルの出現状況は、小鴨コミセンブログに掲載しています。
ブログQRコード→



7/17 (水) 男のクラブ「カフェ」

(参加費:コーヒー100円)

午前10時~11時 小鴨コミュニティセンターにて

【7月のミニ講座】「認知症を予防しよう」
講師 鳥取看護大学4年生の学生さん

6月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介します。

6月18日(火)

となりのこうみんかんクラブ

小学校参観日の懇談時にコミュニティセンターで開催しています。こうみんかんクラブ応援団の地域の大人に見守られながら宿題にも取り組みます。



ものづくりでは、折り紙であじさいを作りました。コミュニティセンター2階に展示しています。

そのほかオセロ、パズル、トランプなどのゲームやぬり絵をして過ごしています。地域の大人と子どもの交流の場ともなっています。



6月24日(火)

子育てママ応援講座 「手作りおもちゃ」



河本睦美さんを講師に迎え開催しました。楽しい雰囲気の中、赤ちゃんが喜ぶおもちゃを作りました。



ママたちがおもちゃを作っている間、地域のボランティアの方が子どもたちをみてくださいます。



かわいい3種類のおもちゃができました。

6/13
(木)

西中2年生職場体験学習 「チャレンジ西中」

小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センターに2人の中学生が職場体験で来館しました。午前中はやまびこ人権文化センター事業「やまびこサロン」の準備や調理のお手伝い、午後は小鴨コミュニティセンターの資料印刷・製本・封筒ラベル貼付作業等を体験しました。



封筒にラベルを貼ったり、ペンに名前を貼ったりしました。



小鴨地区食生活改善推進員より

ミネストローネ

- (材料) (4人分)
- ◆玉ねぎ 160g
 - ◆にんじん 120g
 - ◆じゃがいも 240g
 - ◆キャベツ 160g
 - ◆ベーコン 32g
 - ◆オリーブオイル 10g
 - ◆トマト缶 160g
 - ◆水 800g
 - ◆コンソメ 0.8g
 - ◆塩 0.8g
 - ◆こしょう 少々



倉吉市食生活改善推進員連絡協議会講義と実習レシピより 「食育教室～野菜をしっかりと食べよう」

小鴨地区食生活改善推進員会のマスコットキャラクターです！

- (作り方)
- ①玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、キャベツは1cm角に切り、ベーコンは1cm幅に切る。
 - ②鍋にオリーブオイルを入れて、ベーコンを炒める。玉ねぎ、にんじん、じゃがいもを加えて、玉ねぎがしんなりするまで炒める。
 - ③②にトマト缶、水を加える。アクが出てきたらすくい、コンソメを加え、柔らかくなるまで煮込む。
 - ④塩、こしょうで味を調える。
- ※トマト缶の代わりにトマト3個(300g)でもOK



おがも川柳会

雨あがり打吹山に虹が立つ	片付けが済んで降る雨褒められる	あっぱれとペダルを踏める足を褒め	八代亜紀雨雨降れと名を馳せる	勝手だね雨乞いしたり嫌ったり	ぎらぎらと照る日も母は畑に居た	にわか雨肩を寄せ合う大チャンス	まだ乗れる八十路越えても自転車に	雨の中歩いてみたい傘さして	日本中自転車旅をしてみたい
酔芙蓉	敦子	祐子	寿々子	みえ子	風露	白萩	さち子	瑞子	よう子

6月6・20・27日(木)

おでかけ教室 eスポーツに挑戦

やまびこサロンにて「おでかけ教室」を、6日は西鴨、20日は天神野、27日は中河原二の3か所で開催しました。

写真は、天神野での様子です。「太鼓の達人」に挑戦しました。ねんりんピックの種目にもなっています。

待っている間も、手拍子でリズムを取って練習～。手も頭も使うなあ…。



小鴨コミセン笑顔だより

倉吉養護学校にヘリポート機能

6月16日(日曜日)の午前、ドクターヘリと救急車が時を同じくして県立倉吉養護学校のグラウンドに集結、しばらくしてドクターヘリが飛び立った状況に驚かれた方もおられたと思います。

今年4月より、倉吉養護学校グラウンドが緊急時のヘリポートとして指定を受けて、近隣地域で発生した中部地区の病院では対応しきれないケガ人や病人の搬送のために、救急車とヘリコプターとが連携して対応する場所となったそうです。

ドクターヘリや救急車にお世話になる機会がなるべくないほうが良いとは思いますが、万が一の場合、小鴨地区内には西倉吉消防署があり比較的短時間に救急車が到着してくれる地域ですし、今回のヘリポート機能によって、安心の段階がまた一段高まったと思われます。

今年の夏も猛暑が予想されます。皆さまには熱中症、食中毒、交通事故など、そしてまだまだ感染症には十分にお気をつけていただきたいと思います。



クラブの予定	ラージ: ラージボール同好会(ラージボール卓球) 毎週木曜日午後1時30分～3時30分	版画: 版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分～3時30分
	手芸: 手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時～午後3時	切り絵: 切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時～12時
	水墨: 水墨同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分～3時	ノルディック: ノルディック・フレンズ(ノルディック・ウォーキング) 隔週月曜日 午前9時10分～11時
	土の会: 陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午前9時～12時	うた: ぶち・カナル(コーラス) 第2・4金曜日 午後1時30分～3時
	川柳会: 小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分～3時30分	吹き矢: スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日 午後1時30分～3時
健康本極拳: 太極拳 毎週火曜日午前10時～11時30分	ちぎり絵: ちぎり絵サークル 第1水曜日 午前9時30分～11時30分	
布ぞうり: 布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時～13時		