

※講座等で職員が不在の場合があります。
ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
4月の「スポーツ吹き矢を楽しむ会」は月曜に変更です	1 川柳・吹き矢 自治公館長会	2 健康太極拳	3 ちぎり絵 9:30	4 ラージ・布ぞうり シニアクラブ役員会 13:30	5	6 春の全国交通安全運動4/5～4/15
7	8 ノルディック 民児協総会・定例会 19:00	9 健康太極拳 あい♡リスン 10:00	10 手芸	11 ラージ・水墨	12 うた	13 土の会（陶芸）
春の全国交通安全運動4/5～4/15						→
14 土の会（陶芸）	15 吹き矢 体育館開放委員会 19:30	16 健康太極拳	17 版画 男のクラブ 10:00	18 ラージ・布ぞうり 地区振役員会 10:00	19 隣のDAI学院 10:00 体育部会 19:30	20
春の全国交通安全運動4/5～4/15	→					
21	22 ノルディック コミュニティ連合会総会 19:30	23 健康太極拳 切り絵	24 手芸 地区振総会 19:30	25 ラージ・水墨 となりのこうみんかんクラブ 午後	26 うた 青少協役員会 19:30	27 土の会（陶芸）
28 土の会（陶芸）	29 昭和の日	30 健康太極拳	19日(金)は、コミュニティセンター職員研修会のため、午後、職員は不在です。ご了承ください。			
		たより等配布日	なごもう会 8・22日(月)			

クラブ・同好会の予定	
ラージ:ラージボール同好会(ラージボール卓球) 毎週木曜日午後1時30分～3時30分 手芸:手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時～午後3時 水墨:水墨同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分～3時 土の会:陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午前9時～12時 川柳会:小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分～3時30分 健康太極拳:太極拳 毎週火曜日午前10時～11時30分 布ぞうり:布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時～13時	版画:版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分～3時30分 切り絵:切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時～12時 ノルディック:ノルディック・フレンズ(ノルディック・ウォーキング) 隔週月曜日 午前9時10分～11時 うた:ばち・カナル(コーラス)第2・4金曜日 午後1時30分～3時 吹き矢:スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日 午後1時30分～3時 ちぎり絵:ちぎり絵サークル 第1水曜日 午前9時30分～11時30分

小鴨地区食生活改善推進員より

さば缶の春巻き

(材料) 6人分
◆春巻きの皮 12枚
【具】… さば水煮缶 2缶(380g) /ゆでたけのこ 100g/生しいたけ 4個/ねぎ 2本 /春雨(乾) 60g/しょうゆ 大さじ1と1/3 /こしょう 少々 ◆サラダ油 小さじ2
【水溶き小麦粉】…水 大さじ2 /小麦粉 大さじ2 ◆揚げ油 適量
【付け合わせ】…キャベツ 適量/練がらし 適量



防災食について～備蓄用食材を使ったレシピ～

小鴨地区食生活改善推進委員会のマスコットキャラクターです！

(作り方)
①春雨を8cm幅に切り、たっぷりの湯(分量外)に浸して戻す。
②ゆでたけのこ、生しいたけ、ねぎはすべて5cmの長さで細く薄く切る。
③フライパンに小さじ1杯のサラダ油を熱し、水気を切った春雨と②を炒める。
④③とさば水煮缶(缶汁ごと)を炒め合わせて、しょうゆ、こしょうで味を調え煮詰める。
⑤④を6等分し、春巻きの皮で包み、180℃の油で揚げる。

★余った野菜と魚の缶詰で、いつでも手軽においしくできます。
★具は早めに作り、冷蔵庫で冷やすことで、皮が破れず巻きやすくなります。★具の水分を少なくすると、バリバリに仕上がります。具の春雨が水分を吸収してくれます。

3月6日に「男の料理教室」で備蓄用食材を使って調理しました。



おがもコミュニティセンターだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和6年4月1日No. 37
倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034
Email koogamo@ncn-k.net
http://www.ncn-k.net/koogamo/
開館時間:月～金 午前9時～午後5時

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から小鴨コミュニティセンターになりました。

メール用

HP用

ブログ用

【もくじ】 1ページ:今月のお知らせ ほか 4ページ:今月の行事予定 ほか
2・3ページ:先月の様子、川柳、笑顔だより ほか

4月のお知らせ

講座・教室のお申し込みについて
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。
詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

毎月第2火曜日は「あい♡リスンコミュニティ・おがも」

地域の人たちが集まって過ごしてもらおう場所をつくっていますのでお気軽にお立ちください。
市社会福祉協議会の職員さんも来られますので、相談がある方もお越しください。

日時:4月9日(火)午前10時～11時30分
場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

◆花一輪の健康法
◆ゲーム、うた
◆お誕生会

3月の様子です。



花一輪の健康法



ゲーム



おしゃべり

4/17(水) 男のクラブ「カフェ」

(参加費:コーヒー100円)
午前10時～11時 小鴨コミュニティセンターにて

【4月のミニ講話】
「国道313号の高規格道路について」
講師は中部県土計画調査課の西垣さんです。

3月の様子です。ミニ講話は「脳トレ～みんなで脳トレに挑戦しましょう」で、講師は「かつちゃん」でした。小鴨にまつわるクイズあり、みんなで悩みながら解きました。



小鴨コミュニティセンター主事の交代について

令和6年3月31日をもって小鴨コミュニティセンター主事の西村 彰さんが退任されました。西村さんは集落支援員として2年、主事として3年の計5年間、お世話になりました。在職中には、おがもカーシェアリング倶楽部の立ち上げ、各自治公民館の防災組織の確立、除雪機の増設等にご尽力いただきました。誠にありがとうございました。

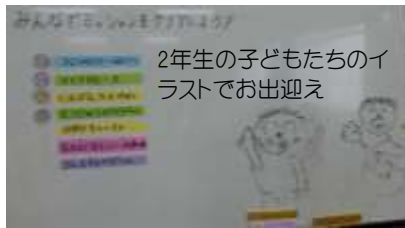
4月1日より小鴨コミュニティセンター主事として新たに、松尾有沙(ありさ)さん(鴨川町)が就任されました。よろしくお願いいたします。

3月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

3月2日(土)

第3回 親と子の入学前交流講座



2年生の子どもたちのイラストでお出迎え

子どもたちは、小学2年生の親子グループ「おがもPMC」の協力のもと、「みんなでミッションをクリアしよう！」で交流を深めました。



保護者のみなさんは子どもたちとは別室で活動。



4月に小学校で会いましょう

3月3日(日)

ひなまつり茶会

講師に杉本宗知さん・水谷宗美さんを迎えお茶会を開催しました。



茶道のお稽古をしている小中学生もお点前を披露しました。



3月4日(月)

となりのこうみんかんクラブ

5年度最後のこうみんかんクラブでした。6年度も、小学校参観日後の保護者懇談時には開催します。子どもたちは地域の大人と過ごしました。



〇年〇組 〇〇です。

◀コミセンに来たときと帰るときには受付をします。

地域の方に見守られながら宿題をしたり、オセロなどのゲームもして過ごしています。



ものづくりでは、地域の人に教わりながら折り紙で箱を作って、飾り付けをしました。



3月18日(月)

子育てママ応援講座

「みんなで

おはなししましょう」



倉吉市子ども家庭課保健師 赤嶋 瞳さん、倉吉市立図書館司書 中山美穂さん、助産院mypace 助産師 中野麻衣さんを迎え、ゆっくりお話を聞いたりお話をしたりしました。

保健師さんのお話



図書館司書さんの読み聞かせ



助産師さんの指導で体を伸ばします



おがも川柳会

寝不足も昼間こっくりして元気
百歳まで続いておくれおれの脈
福耳を願って日毎マッサージ
都合により今日は聞く耳遠い真似
肝心なところは耳を通り抜け
伯桜鵬やつの鬚が頼もしい
疲れたな炬燵にもぐりこっくりと
こっくりと縁側昼寝懐かしい
懐かしいこっくり眠る掘炬燵

祐子 瑞子 さち子 みえ子 敦子 風露 白萩 醉芙蓉 寿々子

3月16日(土)

コワラ（小鴨を笑顔にする会）

「合格祈願！」

1月4日から2月20日までの間に、41枚の絵馬がかけられました。



3月16日には、小鴨神社で合格祈願、絵馬のお焚き上げをしました。

☺ 小鴨コミセン笑顔だより ☺

新年度を迎えて

4月、新年度を迎えました。新入生に新社会人、人事異動による職種や配置の変更など、本人やご家族などが新たな門出を迎えられた人も多くおられることと思います。特に今年は小鴨小学校が148年の歴史に幕を閉じて、新たな小鴨小学校が開校する年でもあります。小鴨コミュニティセンターでは主事の異動もありました。

日本では満開の桜のもと、とっても美しい時季に新年度を迎えます。新たな門出や新たな環境へのスタートには多くの出会いが待っていて希望に胸が躍りますが、同時に不安も生じるかとも思います。

小鴨地区内のピカピカの新入生と新社会人、新たな仲間となった皆さまの門出を地域の皆さまと一緒に祝い、みんなで温かく見守っていただけたらいいなと思います。よろしくお願いします。