

日	月	火	水	木	金	土
小鴨地区振興協議会より <小鴨地区振興協議会推薦図書> 「中井金三と砂丘社の仲間たち」 —<不思議の町倉吉>100年の旅から未来へ— 著者 波田野頌二郎（河本緑石研究会会長・倉吉市長坂新町） 1冊2,000円 詳細は「地区振だより」をご覧ください					1 町内学習会反省会 19:30	2
3 文化の日	4 振替休日	5 健康太極拳	6 ちぎり絵 環境部研修会 最終部会 19:00	7 ラージ・布ぞうり 青少協講演会 19:30	8 うた	9 土の会 なんちゃってアート倶楽部 13:30
10 土の会 地区GG交流会 9:00	11 /ルティック・川柳 民児協定例会 19:00	12 健康太極拳 あい♡リスン 10:00 まるごと会議 13:30 総務部最終部会 19:30	13 吹き矢・手芸 女性のつどい交流会	14 ラージ・水墨 ママ講座 子鴨の会 10:00	15 となりのこうみんかん クラブ 14:15	16 小鴨地区文化祭 午後1時より 小鴨コミセンにて
17 小鴨地区文化祭 午前9時30分より 小鴨コミセンにて 生活文化部最終部会	18 カーシェアお出かけツアー スマホ教室 10:00 交通消防部 研修会・最終部会 19:30	19 健康太極拳 【11月のミニ講座】「最近の消費者トラブルを知ろう」講師:消費生活相談員 村本順子さん	20 吹き矢・版画 男のクラブ 10:00	21 ラージ・布ぞうり	22 健康体操・うた	23 勤労感謝の日 土の会 4地区少年少女のつどい 13:30
24 土の会 コミセン 楽しもうでー	25 /ルティック なごもう会 11・25日(月)	26 健康太極拳・切り絵 福祉懇談会 19:30	27 手芸	28 ラージ・水墨	29	30 たより等配布日



11・12月のお知らせ

講座・教室のお申し込みについて
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。
詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

11/18
(月)

スマホ教室
 日時:11月18日(月)午前10時～11時
 内容:アプリのアップデート
 場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター
 講師:ドコモショップ倉吉河北店講師
 申込締切:11月14日(木) (定員は15人)
 ※申込時に、らくらくスマホの方はお伝えください。

11/14
(木)

**子育てママ応援講座
「手形足型ぺたぺたアート」**
 日時:11月14日(木)午前10時～11時30分
 場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター
 講師:kicori 岡村弓華さん 定員:先着10人 申込締切:11月7日(木)
 材料費:フラワー (2Lサイズ) 500円
 動物モチーフ (B5サイズ) 700円 (申込時にどちらか選んでください)

一緒に来られるお子さまに必要なものを
 ご持参ください。

※メールでの
 申し込み可

12/1
(日)

たのしくつながるおがもミーティング
 日時:12月1日(日)午前10時～12時
 内容:第一部 高校生地域活動グループ
 ししGAMO7の発表 (小鴨地区在住高校2年生)
 第二部 中高生と地域の大人とのグループトーク
 場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター
 対象:小鴨地区在住の中学生・高校生・保護者・地域の大人

おがもコミセンだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和6年11月1日No. 44

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間:月～金 午前9時～午後5時

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から
小鴨コミュニティセンターになりました。



メール用



HP用



ブログ用

【もくじ】 1ページ:先月の様子 2・3ページ:先月の様子、川柳、笑顔だより、食生活改善推進員より ほか
4ページ:今月の行事予定 ほか

おでかけ教室「タイルアート」

10月6日(日)生田自治公民館女性部の作品作りで、コミュニティセンター事業「おでかけ教室～タイルアート～」を開催し、コースターとマグネットを作りました。好きな形、色のタイルを選び、コースターの上にタイルを置いていきます。配置が決まったら、ボンドで貼り、セメントを埋め込み、ペーパーで磨きます。参加者からは「タイルを選ぶのも楽しかった♪」「作って楽しかった!」「色の配置について先生に相談し、色を変えたことでとてもいい作品になり満足した。」、講師の松尾美樹子さんも「みなさんが楽しかったと言ってくださったので嬉しかった。」と感想がありました。地区文化祭に展示されますのでご覧ください。



文化教養講座



10月12日(土)小鴨コミュニティセンターにて文化教養講座「高木啓太郎が見た伯耆因幡の風土と歴史」を行いました。倉吉博物館の関本明子さんを講師に招き、高木啓太郎氏が撮影した昭和30～50年代頃の年中行事の写真や暮らしの風景の写真を紹介していただきました。受講者からは「懐かしい」と声上がる場面も見受けられました。



当時の何気ない日常の風景の1コマ1コマにドラマがあり、現代では見られなくなった行事を振り返りながら、話に耳を傾けていました。

10月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

10月8日(火)

あい・リスンコミュニティ・おがも



「花とお話できるのかな？誰でもできる一輪の花でリラグゼーション」一輪のお花をいけてこころと体を癒しましょう♪
参加者から好評です♪

10月16日(水)

男のクラブ 「紙芝居と懐かしい歌」



参加者は、紙芝居に興味深く耳を傾け、好評のうちに終了。そのあとは伴奏に合わせて歌を歌いました。楽しい歌声が響いていました。

おがも川柳会

ぼちぼちと庭の手入れを一人する
締切りが迫るぼちぼち句を作る
転んだら苦笑して立ち上がる
橋向こうおばさんの家遠かった
米不足我が家は農家大丈夫
大関へスピード出世大の星
この橋を渡れば町の名が変わる
近隣の橋には思い遣りがある
かかりつけ医者が言います大丈夫
ぼちぼちにわくわく入れて日暮らす

さちこ 瑞子 風露 よう子 祐子 寿々子 白萩 敦子 醉芙蓉 みえ子

10月21日(月)

スマホ教室～カメラを使おう



今年度第1回目の講座でした。11月、12月と3回講座です。ドコモショップ河北店講師さんより「カメラを使おう」という内容でお話していただきました。

QRコードの読み込みの仕方が分かってよかったです。

10月21日(月)

子育てママ講座 おはなし会



おはなしたんぽぽのみなさんにおはなし会をしていただきました。絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びを教えていただき、親子で楽しい時間を過ごしました。みなさんにおすすめの絵本も紹介していただきました。「子どもがすごく楽しそうにしてて、私もたくさん笑顔になりました。」「いつもは読む側なので、絵本を一緒に見て温かい気持ちになりました」と感想がありました。
初めて参加して下さったママ、上の子どものさんの時に参加して下さっていたママもあり、にぎやかな会になりました。



第6回 倉吉市コミュニティセンター活動展

12月7日・8日開催 エースバック未来中心アトリウムにて 詳しくは案内チラシをご覧ください。

倉吉市内13地区のコミュニティセンターの活動を紹介します。2日間ともパネル展示、作品展示や体験コーナーを実施します。お誘い合せの上、ぜひご来場ください。

【パネル展示】令和6年12月7日(土) 12月8日(日) 午前10時～午後3時

【体験コーナー】＊参加費無料 各15人程度・先着順(当日受付)

●12月7日(土)

＊クリスマスリース作り(子ども対象)・牛乳パックで門松作り(大人対象)

10:30～11:30(受付 10:15～) 講師 河本 睦美 さん

＊絵手紙教室 年賀状を作ってみよう♪

13:00～14:00(受付12:45～) 講師 長田 司 さん

●12月8日(日)

＊楽しいeスポーツ体験 担当:コミュニティセンター職員

10:30～11:30(受付 10:15～) ♪太鼓の達人

13:00～14:00(受付 12:45～) ♪太鼓の達人・マリオカート

<問合せ先>倉吉市公民館連絡協議会事務局(成徳コミュニティセンター) 電話22-1301

主催:倉吉市公民館連絡協議会 共催:倉吉市

○感染症等の流行状況に合わせた対策を行いますので、来場の際にはご理解ご協力をお願いします。



小鴨地区食生活改善推進員より



倉吉市食生活改善推進員連絡協議会講義と実習レシピより
「健康教室～減塩を意識した食事をしよう」

彩り野菜の香りとえ

(材料) 4人分

- ◆油揚げ 40g
- ◆パプリカ(赤) 60g
- ◆パプリカ(黄) 60g
- ◆セロリ 40g
- ◆貝割大根 1パック(40g)
- ◆かつお節 2g
- ◆濃口しょうゆ 大さじ1/2(9g)

(作り方)

- ①油揚げは湯通しするか、キッチンペーパーでふいて、余分な油を抜いておく。
- ②油揚げをアルミホイルにのせて、オーブントースターかグリルで、薄く焼き目が付くまで、3分程度焼き、せん切りにする。
- ③種を取り除いたパプリカ、セロリ(気になるときは筋を取る)はせん切りに、貝割大根は根本を切り、半分に切る。
- ④②が冷めたら、③、濃口しょうゆ、かつお節の半量で和える。
- ⑤器に盛りつけてから、残りのかつお節を上のにせる。

★油揚げの香ばしい焼き目と、香りのよい野菜とで、減塩でもおいしくいただけます。



☺ 小鴨コミセン笑顔だより ☺

「近ごろの若いもんは……」
古くから繰り返されてきた言葉です。しかし若者が変わったのではなく、時代の変化に順応している者に対して、ついていけない人たちから見ての言葉のように思われます。

10月26日土曜日の午前中に西中学校生徒会執行部の皆さんが企画して準備してきた「小鴨ゴミ拾いウォーキング」が幼児から小中学生と大人の皆さん合計53人の参加で実施されました。参加者が3つのコースに分かれて「ゴミ袋」と「火ばさみ」を手に、ゴミを拾いながら歩きました。企画の時点では小鴨はきれいだからゴミ一つ落ちてないだろうと考えていましたが、実際には刈り取り後の田んぼや道路わきの水路からポイ捨ての缶やペットボトル、マスクなどが沢山拾われてきました。

たのもし存在 中学生



中学生が企画して地域の人や小学生と一緒にゴミ拾いで歩きながら交流した活動は、とても有意義なものとなりました。小鴨の中学生はとてもたのもし存在でした。

今後も毎年継続できたらいいのになあと思うと同時に、私たち大人がルール違反やマナー違反をしないで、今どきの若者の模範にならなくてはと強く考えさせられました。

〈コミュニティセンター館長〉