

## 

※講座等で職員が不在の場合があります。 ブ押級お願いします

( · ±1, # 0 / M, # 0 0 / 1 0						
B	月	火	水	木	金	±
小鴨地区振興協議会より <小鴨地区振興協議会推薦図書> 「中井金三と砂丘社の仲間たち」ー<不思議の町倉吉>100年の旅から未来へー 著者 波田野頌二郎(河本緑石研究会会長・倉吉市長坂新町〉1冊2,000円					町内学習会反省会 19:30	2
3 文化の日	4 振替休日	5 健康太極拳	6 ちぎり絵 環境部研修会 最終部会 19:00	7 ラージ・布ぞうり 青少協講演会 19:30	8 うた	9 土の会 なんちゃってアート倶楽部 13:30
詳しくは「小鴨地	区文化祭」	あい♡リスン 10:00 まるごと会議 13:30		ママ講座 子鴨の会	となりのこうみんかん クラブ 14:15	小鴨コミセンに(
チラシをご覧くだ	18	<ul><li>総務部最終部会 19:30</li><li>19 健康太極拳</li></ul>	20 吹き矢・版画		22 健康体操・うた	
小鴨地区文化祭 午前9時30分より 小鴨コミセンにて 生活文化部最終部会	カーシェアお出かけツアー スマホ教室 10:00 交通消防部 研修会・最終部会 19:30	[11月	男のクラブ 10:00 のミニ講座】「最近 講師:消費生活相談	<u> </u> の消費者トラブルを <sup>9</sup>		土の会 4地区少年少女のつどい 13:30
24 土の会 コミセン 楽しもうでー 詳しくはチラシを ご覧ください	25 /ルディック なごもう会 11・25日(月			28 ラージ・水墨	29 たより等配布日	30

# 11-12月のお知らせ

講座・教室のお申し込みについて

FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。 詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

11/18

#### スマホ教室

日時:11月18日(月)午前10時~11時

内容:アプリのアップデート

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター 講師:ドコモショップ倉吉河北店講師

**申込締切: 11月14日(木)**(定員は15人)

\*申込時に、らくらくスマホの方はお伝えください。

11/14 (木)

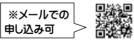
## 子育てママ応援講座

一緒に来られるお子さまに必要なもの

申込QRコード

「手形足型ペたペたアート」 をご持参ください。







日時:11月14日(木)午前10時~11時30分

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター 講師:kicori 岡村弓華さん 定員:先着10人 <u>申込締切:11月7日(木)</u> 材料費:フラワー(2Lサイズ)500円

動物モチーフ(B5サイズ)700円(申込時にどちらか選んでください)





## 12/1 (日)

### たのしくつながるおがもミーティング

日時:12月1日(日)午前10時~12時

内容:第一部 高校生地域活動グループ

ししGAMO7の発表 (小鴨地区在住高校2年生) 第二部 中高生と地域の大人とのグループトーク

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター 対象:小鴨地区在住の中学生・高校生・保護者・地域の大人



申し込み可

小鴨コミュニティセンター発行 今和6年11月1日No.44

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

メール用



令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から 小鴨コミュニティセンターになりました。



開館時間:月~金 午前9時~午後5時

【もくじ】 1ページ: 先月の様子 2・3ページ: 先月の様子、川柳、 竿顔だより、 食生活改善推進員より ほか

# 4ページ:今月の行事予定 ほか

おでかけ教室「タイルアート」







10月6日(日)生田自治公民館女性部 の作品作りで、コミュニティセンター 事業「おでかけ教室~タイルアート~」 を開催し、コースターとマグネットを 作りました。好きな形、色のタイルを 選び、コースターの上にタイルを置い ていきます。配置が決まったら、ボン ドで貼り、セメントを埋め込み、ペー パーで磨きます。参加者からは「タイ





ルを選ぶのも楽しかった♪」「作って楽しかった!」「色の配置について先生に相談し、色を変えた ことでとてもいい作品になり満足した。」、講師の松尾美樹子さんも「みなさんが楽しかったと言っ てくださったので嬉しかった。」と感想がありました。地区文化祭に展示されますのでご覧ください。

## 文化教養講座



当時の何気ない日常の風景の1コマ1コマにドラマが あり、現代では見られなくなった行事を振り返りなが ら、話に耳を傾けていました。



10月12日(土)小鴨コミュニティ センターにて文化教養講座「高木啓 太郎が見た伯耆因幡の風土と歴史」 を行いました。倉吉博物館の関本明 子さんを講師に招き、高木啓太郎氏 が撮影した昭和30~50年代頃の年 中行事の写真や暮らしの風景の写真 を紹介していただきました。受講者 からは「懐かしい」と声が上がる場 面も見受けられました。

## 10月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

10月8日(火)

## あい・リスンコミュニティ・おがも



「花とお話できるの かな?誰でもでき る一輪の花でリラ グゼーション」一輪 のお花をいけてこ ころと体を癒しま しょう♪ 参加者から好評で ਰ⊅

## 10月16日(水)

#### 「紙芝居と懐かしい歌」 男のクラブ



参加者は、紙芝居に 興味深く耳を傾け、 好評のうちに終了。 そのあとは伴奏に合 わせて歌を歌いまし た。楽しい歌声が響 いていました。

## おがも川柳会

Œ 切 h 向 不 ち だ 足 ぼ ぼ ス ち 珀 に ħ わ 0 Œ 出 わ 世 大 ち 大 n 入 Ø 上 洓 丈 が ħ を が か て 大 日 日 す 3 幕 夫 3 す

う

子

### 10月21日(月)

### スマホ教室~カメラを使おう



今年度第1回日の 講座でした。11月、 12月と3回講座で す。ドコモショップ 河北店講師さんよ り「カメラを使お うしという内容で お話していただき ました。

QRコードの読み込みの仕方が分かってよかったです。

### 10月21日(月)

## 子育てママ講座 おはなし会







おはなしたんぽぽのみなさんにおはなし会をして いただきました。絵本の読み聞かせや手遊び、ふ れあい遊びを教えていただき、親子で楽しい時間 を過ごしました。みなさんにおすすめの絵本も紹 介していただきました。「子どもがすごく楽しそう にしてて、私もたくさん笑顔になれました。」「「い つもは読む側なので、絵本を一緒に見て温かい気 もちになりました」と感想がありました。

初めて参加してくださったママ、上の子どもさんの 時に参加してくださっていたママもあり、にぎやか な会になりました。



4

Ż

子

关



### 第6回 倉吉市コミュニティセンター活動展

12月7日・8日開催 エースパック未来中心アトリウムにて 詳しくは案内チラシをご覧ください。

倉吉市内13地区のコミュニティセンターの活動を紹介します。2日間ともパネル展示、作品展示や体験コーナーを実 施します。お誘い合せの上、ぜひご来場ください。

【パネル展示】令和6年12月7日(土)12月8日(日)午前10時~午後3時

【体験コーナー】\*参加費無料 各15人程度・先着順(当日受付)

●12月7日(土)

\*クリスマスリース作り(子ども対象)・牛乳パックで門松作り(大人対象)

10:30~11:30(受付 10:15~) 講師 河本 睦美 さん

\*絵手紙教室 年賀状を作ってみよう♪

13:00~14:00 (受付12:45~) 講師 長田 司 さん

●12月8日(日)

\*楽しいeスポーツ体験 担当:コミュニティセンター職員

10:30~11:30 (受付 10:15~) ♪太鼓の達人

13:00~14:00 (受付 12:45~) ♪太鼓の達人・マリオカート

<問合せ先>倉吉市公民館連絡協議会事務局(成徳コミュニティセンター)電話22-1301

主催: 倉吉市公民館連絡協議会 共催: 倉吉市

〇感染症等の流行状況に合わせた対策を行いますので、来場の際にはご理解ご協力をお願いします。

#### 小鴨地区食生活改善推進員より

彩り野菜の香り和え



倉吉市食生活改善推進員連絡協議会講義と実習レシピより 「健康教室~減塩を意識した食事をしよう」

## (材料) 4人分

- ◆油揚げ 40g
- ◆パプリカ(赤) 60g
- ◆パプリカ(黄) 60g
- ◆セロリ 40g
- ◆貝割大根 1パック(40g)
- ◆かつお節 2g
- 冷濃口しょうゆ

大さじ1/2(9g)

#### (作り方)

①油揚げは湯通しするか、キッチンペーパーでふいて、余分な油を抜いておく。 ②油揚げをアルミホイルにのせて、オーブントースターかグリルで、薄く焼き目が

付くまで、3分程度焼き、せん切りにする。

③種を取り除いたパプリカ、セロリ(気になるときは筋を取る)はせん切りに、貝 割大根は根本を切り、半分に切る。

④②が冷めたら、③、濃口しょうゆ、かつお節の半量で和える。

⑤器に盛りつけてから、残りのかつお節を上にのせる。

★油揚げの香ばしい焼き目と、香りのよい野菜とで、 減塩でもおいしくいただけます。



## (♡) 小鴨コミセン笑顔だより (♡)



「近ごろの若いもんは・・・・」 古くから繰り返し言われてきた言葉です。しかし若 者が変わったのではなくて、時代の変化に順応し ている者に対して、ついていけてない人たちから 見ての言葉のように思われます。

10月26日土曜日の午前中に西中学校生徒会執 行部の皆さんが企画して準備してきた「小鴨ゴミ拾 いウォーキング」が幼児から小中学生と大人の皆さ ん合計53人の参加で実施されました。参加者が3 つのコースに分かれて「ゴミ袋」と「火ばさみ」を手 に、ゴミを拾いながら歩きました。企画の時点では 小鴨はきれいだからゴミーつ落ちてないだろうと 考えていましたが、実際には刈り取り後の田んぼや 道路わきの水路からポイ捨ての缶やペットボトル、 マスクなどが沢山拾われてきました。

## たのもしい存在 中学生





中学生が企画して地域の人や小学生と一緒にゴ ミ拾いで歩きながら交流した活動は、とても有意 義なものとなりました。小鴨の中学生はとてもた のもしい存在でした。

今後も毎年継続できたらいいのになあと思うと 同時に、私たち大人がルール違反やマナー違反を しないで、今どきの若者の模範にならなくてはと 強く考えさせられました。

〈コミュニティセンター館長〉

-2ページ--3ページ-