

5月

小鴨コミュニティセンター及び各団体等行事予定

※講座等で職員が不在の場合があります。ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 川柳会	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 体振会常任委員会 19:30	7
			今月の吹き矢は第2・4水曜日です			
8	9 ノルディック ちぎり絵 9:30 スマホ教室 10:30 民児協定例会 18:00	10 健康本極拳 あい・リスン 10:00	11 手芸・吹き矢	12 水壘・ラージ 食改地区連絡会 10:00	13 うた	14 土の会
15 土の会	16 体育館開設委員会 19:30	17 健康本極拳 防災連絡委員会研修会 19:30	18 版画 男のクラブ 10:00 青少年協地域活動部会 19:00	19 布どうり・ラージ	20 関のDAI学院 10:00	21 小鴨小学校運動会
22	23 ノルディック	24 健康本極拳 切り絵 シニアクラブ健康教室 13:30	25 手芸・吹き矢	26 水壘・ラージ 奥の細道 10:00	27 うた	28 土の会
29 土の会	30	31 健康本極拳 たより等配布	* 予定されている行事、事業、活動等が変更される場合があります。ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。			

クラブ・同好会の予定

5/18 (水)

男のクラブ「カフェ」

(参加費: コーヒー100円)

午前10時～11時 小鴨コミュニティセンターにて

看護大の先生のお話や、ピアノミニコンサートを予定しています。

5/10 (火)

ふれあい給食 8・22日(日)

なごもう会 9・23日(月)

ラージ: ラージボール同好会(ラージボール卓球)

毎週木曜日午後1時30分～3時30分

手芸: 手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時～午後3時

水壘: 水壘同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分～3時

土の会: 陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午後2時～4時

川柳会: 小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分～3時30分

健康本極拳: 太極拳 毎週火曜日午前10時～11時30分

布どうり: 布どうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時～12時

版画: 版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分～3時30分

切り絵: 切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時～12時

ノルディック: ノルディック・フレンズ(ノルディック・ウォーキング)

隔週月曜日 午前10時～11時30分

うた: ぶち・カナル(コース)第2・4金曜日 午後1時30分～3時

吹き矢: スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日 午後1時30分～3時

ちぎり絵: ちぎり絵サークル 第1水曜日 午前9時30分～11時30分

小鴨地区民生児童委員協議会より

5月12日から18日は「民生委員・児童委員の日」活動強化週間です

「民生委員・児童委員」は主に下記により活動しています。
困りごとなどありましたら、担当の民生委員・児童委員に相談してください。

①厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。

②地域住民の身近な相談相手であり、専門機関へのつなぎ役です。

③法律上の守秘義務を有しており、安心して相談していただけます。

全国民生委員児童委員連合会のマーク

おがもコミセンだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和4年5月1日No. 14

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間: 月～金 午前9時～午後5時

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から小鴨コミュニティセンターになりました。

メール用

HP用

ブログ用

【もくじ】 1ページ: 今月のお知らせ 4ページ: 今月の行事予定、今月のお知らせ ほか

2・3ページ: 先月の様子、川柳、健康のお知らせ、笑顔だより ほか

5・6月のお知らせ

講座・教室のお申し込みについて

FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。

詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

5/10 (火)

毎月第2火曜日は「あい・リスンコミュニティ」

地域の人たちが集まって過ごしてもら場所をつくっています。来る時間・帰る時間も、何をして過ごすかも自由です。話をしたい人、話を聴いてほしい人…お気軽にお立ち寄りください。倉吉市社会福祉協議会の職員さんとも来られますので、相談がある方もお越しください。

日時: 5月10日(火) 午前10時～11時30分

場所: 小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

一輪のお花をいけてこころと体を癒しましょう♪

チラシを使った小物作りもします♪

5/26 (木)

第2回 一知らなかった・知りたかった名著が90分で分かるー松尾芭蕉 最後の旅「奥の細道」と俳句ー

～NHK BS放映「音巡礼・奥の細道」を鑑賞しながら～

4月より4回シリーズで、月1回、文化教養講座を開催します。松尾芭蕉はなぜ、何を探して奥の細道へと分け行ったのでしょうか。美しい音楽と映像でたどる奥の細道への旅へどうぞ。

日時: 5月26日(木) 午前10時～11時30分

場所: 小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

お話: 波田野頌二郎さん(河本緑石研究会)

* 第2回からの参加も可能です。第1回参加の方は、テキストをお持ちください。

6/10 (金)

子育てママ講座「歯固めワークショップ」

小鴨地区で子育て中のママ、プレママを応援する講座を開催します。小鴨地区内のママたちや地域の方々と顔見知りになって、子育てや生活を楽にすることができるよう応援したいと思っています。お子さまと一緒に出かけ下さい。(一緒に来られるお子さまに必要なものをご持参ください)

日時: 6月10日(金) 午前10時～11時30分

場所: 小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

講師: Kicori 岡村弓華さん

申込締切: 6月3日(金) 参加費: 1,000円～1,500円

申込先: 小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)

※メールでの申し込み可

3種類の中から選んで作ります♪

①にぎにぎおもちゃホルダー

②抱っこひも用歯固め

③シューズグリップパー

申し込みの時に番号もお伝えください。

* 見本の写真がコミセンにあります。

-4ページ-

-1ページ-

4月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

4月11日(月)

スマホ教室 入門編

「はじめてのスマートフォン」

3月から始めて2回目です。今回は基本の操作方法やホーム画面の見方を学びました。



4月15日(金)

隣のDAI学院

「はじめまして新米の館長です」



小鴨コミュニティセンター中野館長より、出会いからの学びや、笑顔あふれる家庭、地域とコミュニティセンターについてお話ししました。その後、参加者のみなさんで意見交換をしました。

4月18日(月)

スポーツ教室「モルックに挑戦」

スポーツ推進委員の杉谷さん、桑名さんにご指導いただき、モルックに挑戦しました。



【お知らせとお願い】

小鴨コミュニティセンターに忘れ物の傘があります。お心当たりの方は、5月中に取りに来てください。

残った傘は処分させていただきます。

4月12日(火)

あい・リスンコミュニティ



一輪のお花をいけている様子です。和やかに緩やかな雰囲気で開催していますので、お越しください。

4月20日(水)

男のクラブ「カフェ」

「よろしくお願いします」

4月は、異動等により小鴨地区に関わることになった方も来館され、自己紹介していただきました。



おがも川柳会

信じてるあなたの言葉正しいと
くっきりと足跡残すナメクジリ
針の穴に糸が通りご満悦
帽子飛ぶ春一番が戯れて追う
電話鳴り信じた予定キャンセルだ
天気予報信じて今日は濡れ鼠
つくしの子みんな一度に顔を出す
ご先祖の後追い家を守り抜く

瑞子 白萩 寿々子 祐子 紗子 風子 よう子 酔芙蓉

倉吉市健康推進課より 令和4年度 各種健診のお知らせ

【健診の方法】

- ・個別健診→協力医療機関で受けられます。詳しくは、手引きをご覧ください。
- ・集団健診→下記の日程で行います。希望される会場で受けることができます。

◎申込み先:健康推進課 電話番号27-0030

【集団健診】 期日と会場

健診受付時間 8:30~10:00

◆5/17(火) 中部健康管理センター	◆7/30(土) 中部健康管理センター
◆5/18(水) 倉吉福祉センター	◆9/17(土) //
◆5/29(日) 中部健康管理センター	◆9/20(火) //
◆6/14(火) 上北条コミュニティセンター	◆10/7(金) //
◆6/23(木) 灘手コミュニティセンター	◆11/8(火) //
◆6/30(木) 社コミュニティセンター	◆1/10(火) //
◆7/25(月) 関金総合文化センター	◆1/21(土) //
◆7/26(火) //	◆2/3(金) //
	◆2/21(火) //

小鴨地区食生活改善推進員より

豆腐だんごの黒蜜かけ



先月に引き続き、手作りおやつを紹介します。ゴールデンウィークに作ってみませんか？

小鴨地区食生活改善推進員会のマスコットキャラクターです！

【材料】4人分

- ◆白玉粉 80g
- 木綿豆腐 80g
- 水 適量
- ◆A
- きな粉 大さじ2と小さじ2(16g)
- スキムミルク 小さじ2(4g)
- 砂糖 大さじ1弱(8g)
- ◆黒砂糖(粉) 20g
- 水 20ml

【作り方】

- ①ボウルに白玉粉、豆腐を入れてよく混ぜ合わせる。様子を見ながら少しずつ水を加えて、耳たぶ程度の固さになるよう調整する。よく練る。
 - ②①を一口大の団子にして、たっぷりの熱湯でゆでる。浮いてきて1分ほどしてから網杓子ですくい、水に取る。
 - ③Aを混ぜておく。
 - ④黒砂糖は塊があればつぶし、鍋に入れ、水を加えて火にかけて時々鍋をゆすりながら煮溶かし、しばらく煮詰める。
 - ⑤だんごはAをまがし、その上に黒砂糖の蜜をかける。
- ★幼児には、黒蜜は控えめにしてください。(甘めのため)

小鴨コミセン笑顔だより



今月も自転車道についてです。小鴨地区では「ふれあいロード」と呼んでいますが、天気の良い日に歩いていると、散歩をはじめウォーキング、ランニング、サイクリングと多くの皆さんとすれ違います。下校中の中高生と出会うこともあります。その都度「おはようございます。」「こんにちは。」と挨拶をするのですが、必ず気持ちの良い返事が返ってきます。相手の方が先に声をかけて下さることも多くあります。特に今年はきれいな桜並木がカラー写真で新聞で紹介されたこともあって、地区外の皆さんが花見に来られた姿もたくさん見られました。

各町区でも道路わきの花壇整備や草刈りに取り組んでおられますが、地区振興協議会でも小鴨ロードステーションの花壇管理とは別に、ふれあいロードが地区住民に愛され、より憩いの場となるよう近隣町区の活動に少しはありますが協力していく方向で話し合いを進めています。皆様の御協力により「ふれあいロード」が地区住民の憩いや交流の場となり、心身の健康につながるような場所となればいいなと思います。小鴨のわが町自慢が増えたらうれしいですね。