

12月 小鴨コミュニティセンター及び各団体等行事予定

※講座等で職員が不在の場合があります。
ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
* 予定されている行事、事業、活動等が変更される場合があります。ご理解いただきますようお願いいたします。				1 ラージ・布ぞうり	2 まるごと会議 10:00	3 除雪機講習会 10:00
4 三役常任幹事会 10:00	5 川柳・ハルディック ハンドベル 13:30 民児協定例会 19:00	6 健康本極拳 あい♡リスン 10:00	7 吹き矢 ちぎり絵 10:00	8 ラージ 12月9日の午後は研究大会のためコミセン職員は不在です。ご了承ください。	9 うた コミセン研究大会	10 土の会 笑顔のもちつき大会 詳しくはチラシにて
11 土の会	12 ハルディック	13 健康本極拳	14 手芸 子育てママ応援講座 10:00	15 ラージ・布ぞうり 体育館開放委員会 18:30	16 隣のDAI学院 10:00	17 おがもPMC 10:00
18	19 スマホ教室 10:30 ハンドベル 13:30 自治公館委員会 19:30	20 健康本極拳 切り絵	21 吹き矢・飯西 男のクラブ 10:00 福祉協力員訪問活動事業 13:30	22 ラージ	23	24 土の会 コミュニティセンター活動展(展示)未来中心
25 土の会 コミュニティセンター活動展(展示)体験コーナー未来中心	26 たより等配布	27 健康本極拳	28	29	30	31
年末年始休業 12/29～1/3						

ふれあい給食 4・18(日)

なごもう会 12・26(月)

◆コミュニティセンター活動展

12月24日・25日開催 未来中心アトリウムにて
詳しくは案内チラシをご覧ください。

クラブ・同好会の予定

お休みします 水墨同好会(次回は3月)

ラージ: ラージボール同好会(ラージボール卓球) 毎週木曜日午後1時30分～3時30分	版画: 版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分～3時30分
手芸: 手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時～午後3時	切り絵: 切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時～12時
水墨: 水墨同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分～3時	ハルディック: ノルディック・フレンズ(ノルディック・ウォーキング) 隔週月曜日 午前10時～11時30分
土の会: 陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午後2時～4時	うた: ぶち・カナル(コーラス) 第2・4金曜日 午後1時30分～3時
川柳会: 小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分～3時30分	吹き矢: スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日 午後1時30分～3時
健康本極拳: 太極拳 毎週火曜日午前10時～11時30分	ちぎり絵: ちぎり絵サークル 第1水曜日 午前9時30分～11時30分
布ぞうり: 布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時～12時	

表彰～おめでとうございます

小鴨地区のスポーツ推進委員 杉谷哲治さんが第63回スポーツ推進委員
研究協議会滋賀大会席上で30年表彰を受けられました。

【杉谷さんのコメント】

早いもので、小鴨地区スポーツ推進委員になって、30年表彰を受けることとなり
大変うれしく思います。スポーツの持つ力を信じて、今後も地域が元気に明るく
楽しく暮らしていけることができる機会を作りたいと思います。



おがもコミセンだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和4年12月1日No. 21

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間: 月～金 午前9時～午後5時

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から
小鴨コミュニティセンターになりました。



【もくじ】 1ページ: 9月のお知らせ ほか 4ページ: 9月の行事予定 ほか

2・3ページ: 先月の様子、川柳、小鴨今昔、食生活改善推進員より、笑顔だより

講座・教室のお申し込みについて

FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。
詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

12・1月のお知らせ

12/13
(火)

毎月第2火曜日は「あい♡リスンコミュニティ・おがも」

地域の人たちが集まって過ごしてもらおう場所をつくっていますの
でお気軽に立ち寄りください。倉吉市社会福祉協議会の職員さ
んも来られますので、相談がある方もお越しください。

日時: 12月13日(火) 午前10時～11時30分

場所: 小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

- ◆腹話術
- ◆折り紙でサンタ作り
- ◆花一輪の健康法



12/14
(水)

子育てママ応援講座「みんなで楽しく過ごしましょう」

小鴨地区で子育て中のママ、プレママを応援する講座を開催します。小鴨地区内のママたちや地域の
方々と顔見知りになって、子育てや生活を楽しむことができるよう応援したいと思っています。お子さま
と一緒に出かけ下さい。(一緒に来られるお子さまに必要なものをご持参ください。)

日時: 12月14日(水) 午前10時～11時30分

場所: 小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

参加費: 500円程度

申込締切: 12月12日(月) 申込先: 小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)

※メールでの
申し込み可



12/21
(水)

男のクラブ「カフェ」

(参加費: コーヒー100円)

午前10時～11時 小鴨コミュニティセンターにて

感染予防対策をしながら開催中!

【12月はミニクリスマス発表会】
ハンドベル、手話、コーラス、踊りの発表
をします。

小鴨地区防災ボランティア講座

同じ内容で2回開催します!

「小鴨地区の除雪機の操作方法と補助金申請について」

除雪に関わる申請等についての説明、除雪機の貸出順番・返却について、小鴨地区自治公民館協議会長が
お話しします。実際に除雪機操作の実習をします。各自治公民館で除雪機を使った作業に関われる方は、ど
ちらかにぜひご参加ください。申し込みは小鴨コミュニティセンターまで。

第1回 日時: 令和4年12月3日(土) 午前10時～11時30分(申込は締め切りしました)

第2回 日時: 令和5年1月15日(日) 午後1時30分～3時(申込締切 1/11)

場所は2回とも小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センターです。

12/3
(土)

1/15
(日)

11月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

11月8日【火】

あい・リスンコミュニティ・おがも

箸袋、のし袋を作りました。
ちょこっとゲームをしたり、花を活けたり、皆さんと楽しく過ごしました。



11月16日【水】

男のクラブ「カフェ」にて ミニ講話 日本海新聞 「楽しい新聞講座」

新日本海新聞社中部本社記者の
尾上 明さんよりお話を伺いました。



11月18日【金】

子育てママ講座 「ママのための おうちでできる簡単ヨガ」

楽体屋 山増香里さんを講師に迎え
開催しました。



「日ごろ使っていない部分が伸びて気持ち良かった。」
「リラックスできた。」「家ででもしてみようと思う。」と感想
がありました。

11月24日【木】

はこた人形「うさぎの絵付け」



倉吉に伝わる「はこた人形」。倉
吉はこた人形保存会 牧田能裕
さんと山脇和子さんを講師に迎
えて開催しました。はこた人形
のお話を伺った後、うさぎの顔の
絵付けをしました。作品はコミセ
ンだより1月号に掲載します。

11月25日【金】

となりのこうみんかんクラブ



アナログゲームに
挑戦しました。



ものづくりでは、
使わなくなった
カレンダーで袋
を作って、クリ
スマスの飾りをつ
けました。

11月27日【日】

おがもPMC ワークラリーをしました。



(子どもたちの感想)

★友だちと一緒に動物とか虫
とかを見つけたのが楽しかったです。★「もずの
はやにえ」を見てびっくりした。
ピンボラーが楽しかった。



小鴨地区民生児童委員さ
んにお世話になりました。

おがも川柳会

つ
か
れ
た
な
ど
っ
ぶ
り
風
呂
に
つ
か
っ
て
る
ど
っ
ぶ
り
と
額
ま
で
浸
か
る
一
人
の
湯
親
の
愛
ど
っ
ぶ
り
つ
か
る
幼
き
日
物
価
高
に
明
り
下
さ
い
総
理
ど
の
ど
っ
ぶ
り
と
至
福
の
時
間
旅
の
宿
ど
っ
ぶ
り
と
浸
か
れ
ば
疲
れ
消
す
湯
船
大
山
の
初
冠
雪
に
コ
タ
ツ
出
す
ど
っ
ぶ
り
が
す
ぎ
て
ま
わ
り
が
見
え
て
な
い

さ
ち
子
白
萩
瑞
子
寿
々
子
風
露
祐
子
醉
美
蓉
う
や
子

小鴨地区振興協議会歴史文化部会 「小鴨今昔」

小鴨駅(旧国鉄倉吉線)の様子です。

歴史文化部会では、「目で見える小鴨の今
昔」というテーマで小鴨の移り変わりを調べ、
記録に残す取り組みをしています。皆さんに
ご協力いただき集まりました「かつての小鴨
を写した写真」をご紹介します。



現在の「ロードステーションおがも」に小鴨駅がありました。

小鴨地区食生活改善推進員より

ほうれん草のゆず浸し

(材料) 2人分

- ◆ほうれん草 140g
- ◆にんじん 20g
- ◆ゆずのしぼり汁 小さじ2(10g)
しょうゆ 小さじ1(6g)



ナトリウムを身体の外に出し
やすくする作用があるカリウ
ムや、貧血予防に効果的な
鉄分がしっかりとれます。

(作り方)

①ほうれん草は熱湯で色よくゆでて水にさらして急冷し、水気を絞り、3
~4cm長さに切る。にんじんも3~4cm長さのせん切りにし、ゆでる。また
は小皿に入れて水を小さじ1程度振り、600Wの電子レンジで1分加熱す
る。水気を切る。

②ゆずのしぼり汁としょうゆを合わせ、ほうれん草とにんじんを和える。
※ゆず+しょうゆの代わりに、ゆずぽん10gまたはポン酢10gでもよい。
(塩分量は同じです)

【おいしい減塩のコツ】 *ゆずの香り、酸味

高血圧を予防しよう



小鴨地区食生活改善推進委員会のマスコットキャラクターです！

11/20(日)開催 地区グラウンド・ゴルフ交流会結果報告

小鴨地区体力つくり振興会主催で開催されました。結果は次のとおりです。

おめでとうございます。

(団体戦)優勝:西倉吉町A 準優勝:福守町 第3位:長坂新町

(個人戦)優勝:長谷川静代 準優勝:長谷川 勝 第3位:山根智恵子/奥村省司(敬称略)



♡ 小鴨コミセン笑顔だより ♡

たのしいぞ！ 小鴨の高校生「おがもリーダーズ」

朝々めっきり肌寒くなり、木枯らしも吹く季節と
なりました。1日の寒暖差、日ごとの寒暖差が大き
くなっていますが、体調を崩されませんようにご自
愛ください。

さて、先月(11月)も小鴨の高校生たちが大活躍し
てくれましたので、皆様に紹介したいと思います。
11月3日にスタートした小鴨地区文化祭の初日に
「こどもコーナー」が開設されましたが、青少年育
成協議会の皆さんと共に高校生「おがもリーダ
ーズ」のメンバーが輪投げコーナーの企画、準備、運
営に携わってくれました。地域の子どものための案
内チラシもメンバーが作りましたが、手作りチラシの
効果があったようで当日は予想以上に90名くらい
の子どもたちが来てくれて、賞品が足りなくなるほ
ど大盛況でした。23日の「4地区少年少女のつ
どい」でも第6ミッションポイントで輪投げの運営

や班移動の際の案内役も積極的に関わってくれまし
た。

「おがもリーダーズ」のメンバーはまだ少数です
が、先輩たちのうしろ姿を見ながら後輩たちがあと
に続いてくれて、地元誇りと愛着を持って積極的
に活動する若者たちがどんどん増えていってくださ
ら嬉しく思いますし、地域の活性化に向けて関わっ
ている大人たちもできる限りの協力をしていきたい
と思っています。

小鴨の高校生たちと、
彼らに続く小中学生の
皆さんが頼もしく成長
する姿を楽しみに、地
域の皆さん全員であ
たかく見守り、支援し
ていきたいと思います。

