

11月 小鴨コミュニティセンター及び各団体等行事予定

※講座等で職員が不在の場合があります。ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
		1 健康本極拳	2 ちぎり絵 9:30 シニアクラブ小鴨河原康会 (せんさんプラザ)	3 文化の日	4	5 おがもなかよしハイキング 隣のDAI学院(福祉センター) 13:30
6 環境美化部作業 6:30	7 川柳・ノルディック	8 健康本極拳 あい♥リスン 10:00 民児協定例会 19:00	9 手芸・吹き矢	10 ラージ・水墨 体育部会 19:30	11 うた 福祉協力員連絡会 13:30	12 土の会
13 土の会 健康ウォーキング 8:00	14 ハンドベル 13:30 福祉懇談会 19:30	15 健康本極拳 体育館開放委員会 19:30	16 吹き矢・版画 男のクラブ 10:00 1人暮らし高齢者訪問活動	17 ラージ・おどろり 町内学習会反省会 19:30	18 子育てママ応援講座 子育てママ応援講座 10:00	19
20 グラウンド・ゴルフ交遊会 9:00	21 ノルディック スマホ教室 10:30 13:30	22 健康本極拳 切り絵	23 勤労感謝の日 少年少女のつどい 13:00	24 ラージ・水墨 はこた人形 10:00	25 うた となりのこうみんかん クラブ	26 土の会
27 土の会 おがもPMC 10:00 民児協定時 11:30	28 ハンドベル 13:30 カーシェアお出かけ	29 健康本極拳	30 手芸 シニアクラブセミナー 13:30 たより等配布	ふれあい給食 6・20(日) なごもう会 14・28日(月)		

小鴨地区文化祭 *11/3~6(地域の方の作品展示) *11/7~12/2(学校・保育園等と取り組んだ子どもたちの作品展示)
小鴨コミュニティセンターにて開催。 ※詳しくは10月配布の文化祭チラシ、11月配布の地区振興協議会だよりをご覧ください。

クラブ・同好会の予定

ラージ:ラージボール同好会(ラージボール卓球) 毎週木曜日午後1時30分~3時30分	版画:版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分~3時30分
手芸:手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時~午後3時	切り絵:切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時~12時
水墨:水墨同好会(日本画) 第2・4水曜日 午後1時30分~3時	ノルディック:ノルディック・フレンズ(ノルディック・ウォーキング) 隔週月曜日 午前10時~11時30分
土の会:陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午後2時~4時	うた:ぶち・カナル(コーラス)第2・4金曜日 午後1時30分~3時
川柳会:小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分~3時30分	吹き矢:スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日 午後1時30分~3時
健康本極拳:太極拳 毎週火曜日午前10時~11時30分	ちぎり絵:ちぎり絵サークル 第1水曜日 午前9時30分~11時30分
布ぞうり:布ぞうりクラブ 第1・3水曜日 午前10時~12時	

12・11月のお知らせ

講座・教室のお申し込みについて
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。
詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

12/3 (土)

1/15 (日)

小鴨地区防災ボランティア講座
「小鴨地区の除雪機の方法と補助金申請について」

除雪に関わる申請等について、倉吉市建設課より説明後、除雪機の貸出順番・返却について、小鴨地区自治公民館協議会長がお話します。実際に除雪機操作の実習をします。各自治公民館で除雪機を使った作業に関わられる方は、どちらかにぜひご参加ください。申し込みは小鴨コミュニティセンターまで。

第1回 日時:令和4年12月3日(土)午前10時~11時30分(申込締切 11/25)
第2回 日時:令和5年1月15日(日)午後1時30分~3時(申込締切 1/11)
場所は2回とも小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センターです。

おがもコミュニティセンターだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和4年11月1日No. 20
倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034 令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から小鴨コミュニティセンターになりました。
Email koogamo@ncn-k.net
http://www.ncn-k.net/koogamo/
開館時間:月~金 午前9時~午後5時





【もくじ】 1ページ:今月のお知らせほか 4ページ:今月の行事予定ほか
2・3ページ:先月の様子、川柳、小鴨会費、食生活改善推進員より、笑顔だより

講座・教室のお申し込みについて
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。
詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

11月のお知らせ

11/8 (火)



毎月第2火曜日は「あい♥リスンコミュニティ・おがも」

地域の人たちが集まって過ごしてもらおう場所をつくっていますのでお気軽にお立ち寄りください。倉吉市社会福祉協議会の職員さんも来られますので、相談がある方もお越しください。
日時:11月8日(火)午前10時~11時30分
場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

◆箸袋、のし袋を作ります◆ちよこっこゲームをします◆花一輪の健康法も あります。



11/16 (水)



男のクラブ「カフェ」

(参加費:コーヒー100円)
午前10時~11時 小鴨コミュニティセンターにて

感染予防対策をしながら開催中!

[11月ミニ講話]
日本海新聞「楽しい新聞講座」
新日本海新聞社中本社記者の尾上 明さんよりお話を伺います。

11/18 (金)



子育てママ応援講座「ママのためのおうちでできる簡単ヨガ〜お子様とふれあいながらリラックスもできちゃう〜」

小鴨地区で子育て中のママ、プレママを応援する講座を開催します。小鴨地区内のママたちや地域の方々と顔見知りになって、子育てや生活を楽しむことができるよう応援したいと思っています。お子さまと一緒に出かけ下さい。(一緒に来られるお子さまに必要なものをご持参ください。)

日時:11月18日(金)午前10時~11時30分
場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター
講師:楽体屋 山増香里さん
申込締切:11月14日(月) 申込先:小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)
※当日は、飲み物、動きやすい服装、タオル、あればヨガマットを準備してご参加ください

※メールでの申し込み可



11/24 (木)



文化教室 はこた人形「うさぎの絵付け」

倉吉に伝わる「はこた人形」はこた人形のお話を聞いて、うさぎの絵付けをします。

日時:11月24日(木)午前10時~11時30分
場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター
講師:倉吉はこた人形保存会 牧田能裕さん 山脇和子さん
参加費:1,000円(当日集金)
定員:20人 申込締切:11月17日(木)
申込先:小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)



うさぎの顔の絵付けをします。
13~14cmくらいの大きさで

10月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介します。

10月10日(月)

おがもPMC ピザを作ろう!



ペットボトルを利用して、生地から作りました。生地の発酵を促すため、子どもたちが服の下にペットボトルを入れて走り回りました。



出来た生地を伸ばし、それぞれトッピング。ピザ窯で焼いて完成しました。



10月23日(日)

第2回 入学前交流講座～仲間づくり

保護者と子どもとそれぞれ分かれて活動しました。保護者はコミュニティセンターでワークショップ。



子どもたちは小学校体育館で活動!「好きな〇〇は～」カブラを乗せながら自己紹介。なかよくなれたかな?



10月11日(火)

あい・リスンコミュニティ・おがも



のし袋を作りました。先月の練習を思い出しながらみんなで教えあい、ステキなのし袋を完成させました。



10月26日(水)

子育てママ講座 ぐるぐる混ぜるだけゴマチーズドデカパン!

奥村美樹さん(IMACOCO kitchen.milimili)を講師に迎え開催しました。



材料を混ぜるだけ～



チーズをのせて… 焼くのが楽しみ♡

10月19日(水)

男のクラブ「カフェ」にて シニアクラブ考案 小鴨音頭3番の歌と踊り披露

ぶち・カナルのみなさんの歌に合わせ、踊りを披露しました。



10月25日(火)

女性のつどい企画 研修会「食べるな危険! 食べなきゃ危険! 現代の食事はミネラル不足」



換気をしながら開催。参加しやすいように、DVDを見て研修しました。24人の参加がありました。

小鴨地区振興協議会歴史文化部会 「小鴨今昔」

昭和23年 小鴨小学校前での様子です



歴史文化部会では、「目で見る小鴨の今昔」というテーマで小鴨の移り変わりを調べ、記録に残す取り組みをしています。皆さんにご協力いただき集まりました「かつての小鴨を写した写真」をご紹介します。

小鴨地区食生活改善推進員より

さつま芋のミルク煮

(材料) 2人分

- ◆さつま芋 200g(小1本)
- ◆牛乳 200ml(210g)
- ◆砂糖 小さじ2(6g)
- ◆バター 5g



- 牛乳はふきこぼれやすいので注意しながら煮てください。●砂糖を入れると焦げ付きやすくなるので、さつま芋がくずれないようにやさしく混ぜながら煮詰めてください。●レーズンを入れても美味しく作れます。

(作り方)

- ①さつま芋は皮つきのままよく洗って1cmの輪切りにして水にさらし、水気を切る。
- ②小さめのフライパンに①と牛乳を入れて中火にかけ、沸騰後ふたを取って弱火で12分程度煮る。
- ③さつま芋に竹串が爪楊枝をさしてスツと通るようになったら砂糖を加え、中火にして煮汁にとろみがつくまで混ぜながら煮詰める。(多少水分が残っているくらいのほうが、さつま芋がばさばさせず、食べやすい。)
- ④火を止め、仕上げにバターを加えて軽く混ぜる。

日持ちのする手軽な食材で低栄養予防

小鴨地区食生活改善推進委員会のマスコットキャラクターです!

10月4日(火)

シニアクラブ セニアカーセミナー

シニアクラブ主催で開催されました。「セニアカー」に実際に乗る体験もしました。



小鴨コミセン笑顔だより

小鴨コミセンだよりと同時に配布されている、倉吉市教育委員会からのお知らせ「新しい小学校の開校にむけて」を読んでいただきたいと思いますが、今年度に入ってからの上小鴨地区における学校統合に向けての機運の高まりを受けて、9月に適正配置協議会委員への説明会、10月6日には第1回事前検討委員会が開催されました。検討委員会では上小鴨地区、特に保護者の皆さんの「統合するなら1年でも早くに」という強い願いを尊重して、令和6年4月に新しい小鴨小学校をスタートさせることを目標にして、準備を進めていくことが話し合われました。10月24日には小鴨小学校の保護者説明会も開催されました。

これから新しい小学校のスタートに向けて統合準備委員会が組織され、何度も委員会、部会が開催されて、新しい学校の姿や学校行事、PTA活動について

動き始めた 小学校統合

など、具体的な問題が一つ一つ話し合って決定されていくこととなります。

歴史と文化がそれぞれ異なる二つの小学校が一緒になるのですから、難しい問題もあるかと思いますが、しかしお互いの立場を尊重し合って、地域の事情よりもこの先一緒に学ぶ子どもたちのことを第一に考えながら話し合っていけば、必ず良い方向への解決につながると思います。

私たち大人も小鴨・上小鴨の垣根を越えて、共に力を合わせたり一緒になって、新しい学校と子どもたちへの学習支援や環境支援などのボランティア活動について、見直しをしたり新たな支援を考へたりするなど、地域の皆で新しい学校づくりを話題にしていきたいですね。



おがも川柳会

丸裸それでいいのだから何も無い
 麗しいお年召されて今すてき
 八十路坂まだまだ生きている欲が待つ
 戦無丸い地球にもどしたい
 台風は丸い目玉で島巡り
 麗しい心が欲しい議員パッチ
 もめごとを丸く治める世話係
 物書きの真似などをして暇つぶす

白萩 瑞子
 よう子 瑞子
 風露 瑞子
 祐子 瑞子
 酔芙蓉 瑞子
 寿々子 瑞子
 さち子 瑞子