


9月 小鴨コミュニティセンター及び各団体等行事予定

※講座等で職員が不在の場合があります。
ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
小鴨地区自治公民館協議会館長会より 「9/21～9/30秋の全国交通安全運動街頭活動」 時間：午前7時30分～8時 *小鴨橋西詰交差点で活動しています。			1 吹き矢 ちぎり絵 9:30	2 ラージ	3 ふれあい給食研修会 10:00 文化振興実行委員会 19:30	4
5	6 川柳	7 健康木極拳 民児協定例会 19:00	8 手芸 青少協あいさつ運動	9 ラージ・水壘	10 うた 生活文化部会 19:30	11 土の会 スポーツ教室① 19:30
12 土の会 地区敬老会記念品配布	13 /ルティック	14 健康木極拳 あい♡リスン 10:00 となりのこつみかんクラブ	15 吹き矢・飯席 男のクラブ 10:00 体育部副会長会 19:30 青少協あいさつ運動	16 ラージ 鳥取看護大実習 16,17日	17 隣のDAI学院 10:00	18 スポーツ教室② 19:30
19	20 敬老の日	21 健康木極拳	22 手芸 子育てママ応援講座 10:00 青少協あいさつ運動	23 秋分の日	24 うた 福祉協力員連絡会 10:00	25 土の会 スポーツ教室③ 19:30
26 土の会	27 /ルティック	28 健康木極拳 切り絵	29	30 ラージ	★9月はお休みします 布ぞうりクラブ 	

*予定されている行事、事業、活動等が変更される場合があります。ご理解いただきますようお願いいたします。

 **なごもう会 13・27日(月)**
ふれあい給食 5・26日(日)

9/15 (水)
感染予防対策をしながら開催中!
男のクラブ「カフェ」
(参加費：コーヒー100円)
午前10時～11時
小鴨コミュニティセンターにて
9月は「ミニコンサート」開催。
牧原 瞳さんのピアノ演奏です。

クラブ・同好会の予定

ラージ :ラージボール同好会(ラージボール卓球) 毎週木曜日午後1時30分～3時30分	布ぞうり :布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時～12時
手芸 :手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時～午後3時	版画 :版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分～3時30分
水壘 :水壘同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分～3時	切り絵 :切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時～12時
土の会 :陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午後2時～4時	/ルティック :/ルティック・フレンズ(/ルティック・ウォーキング) 第2・4月曜日 午前10時～11時30分
川柳会 :小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分～3時30分	うた :ぶち・カナル(コーラス)第2・4金曜日 午後1時30分～3時
健康木極拳 :太極拳 毎週火曜日午前10時～11時30分	吹き矢 :スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日

地区振興協議会歴史文化部会よりお知らせ 小鴨地区の文化財を巡る会 岩倉城の歴史を学ぼう!

岩倉地区にある「岩倉城」は「岩倉の城山」として、また、「城山伝説」も言い伝えられており古くから地区内外の人に親しまれています。みなさんもこの時期に「岩倉城」に登山し、体力づくりを兼ねて歴史の学習をしていただき「岩倉城」を再認識していただければと思います。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 10月14日(木)午前9時～12時
※雨天の場合は10月19日(火)
集合場所 岩倉公民館(現地集合)
集合時間 午前8時50分
対象者 小鴨地区住民
講師 箕田拓郎さん(倉吉市教育委員会文化財課)

申込締切 9月24日(金) ※先着30人
申込先 小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)

*参加費は無料です。
*当日は登山のできる服装で参加してください。
*飲み物等ご準備ください。
*雨天の場合は延期とし、当日午前8時頃までに連絡します。

おがもこみセンだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和3年9月1日No. 6

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間:月～金 午前9時～午後5時

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から小鴨コミュニティセンターになりました。



【もくじ】1ページ: 9月のお知らせ ほか 4ページ: 9月の行事予定、地区振興協議会より ほか
2・3ページ: 先月の様子、川柳、小鴨今昔、食生活改善推進員より、笑顔だより、お誕生日 ほか

9・10月のお知らせ

講座・教室のお申し込みについて
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。
詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。


9/11・18・25 (土)

スポーツ教室「室内ペタンク」に挑戦

今年度は、室内ペタンク教室を開催します。

日時:9月11・18・25日(土) 午後7時30分～8時30分

場所:小鴨小学校体育館

ペタンクはフランス生まれのスポーツです 

感染予防対策をして開催します。マスク着用で参加してください。

講師:小鴨地区のスポーツ推進委員

申込締切:9月10日(金) 申込先:小鴨コミュニティセンターまで(電話28-0964)

持ってくるもの:室内用シューズ、タオル、飲料

9/14 (火)


毎月第2火曜日は「あい♡リスンコミュニティ」

「あい♡リスンコミュニティ」は、傾聴ボランティア「あいりず」、倉吉市社会福祉協議会、小鴨コミュニティセンターが一緒になって、地域の人たちが集まって「ほっこり」する時間を過ごしてもらおう場所をつくりました。来る時間・帰る時間も、何をして過ごすかも自由です。話をしたい人、話を聞いてほしい人、お話しなくても人を感じながら好きなことを過ごしたい人...どなたでもウェルカム! 気軽にお立ち寄りください。

7月より始めました

日時:9月14日(火) 午前10時～12時

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

ミニ講話 午前10時より 

9/22 (水)

子育てママ応援講座「スマホ写真教室」

～基本を押さえて我が子の写真をワンランクアップ!

小鴨地区で子育て中のママ、プレママを応援する講座を開催します。小鴨地区内のママたちや地域の方々と顔見知りになって、子育てや生活を楽しむことができるよう応援したいと思っています。お子さまと一緒に出かけ下さい。




日時:9月22日(水) 午前10時～11時30分

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

講師:相澤涼太さん(アイザワフォトスタジオ)

申込締切:9月17日(金) 申込先:小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)

一緒に来られるお子さまに必要なものをご持参ください。

※メールでの申し込み可 

10/9・16・23 (土)

3回連続講座「紙バンドで作るがごバッグ」

日時:10月9・16・23日(土) 午後1時30分～3時30分

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

材料代:800円程度(1回目に集金します)

申込締切:9月16日(木) 申込先:小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)

申し込みの時に、クラフト色かミルク色のどちらを作られるかをご報告ください。



8月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

8月10日(火)

なつやすみ文化教室開催

今年初めて小学生を対象に開催しました。内容は書道教室と、石造物についてのお話でした。



書道教室の様子。初めて書道に挑戦する子どももいました。

石造物のお話を聞いた後、実際に見に行きました。



8月18日(水)

めいおん「おがも笑顔のライブ」～男のクラブにて

多くの小鴨小学校出身者が参加しています。小鴨のみなさんの前で演奏する機会となりました。



お礼「愛の灯募金」へのご協力ありがとうございました

社会を明るくする運動月間中、「愛の灯募金」にご協力いただき、誠にありがとうございました。(更生保護女性会小鴨支部)

★自治公民館協議会よりお知らせ
令和3年度「交通安全推進大会」「地区運動会」は中止します。

◎倉吉市議会議員一般選挙が行われます
*投票日 令和3年10月3日(日)
*投票時間 午前7時～午後8時
私たちの未来を築く代表者を選ぶ大切な選挙です。あなたの一票を直接市政に反映させましょう。

◆小鴨地区ゴルフ親睦会よりお知らせ
約25年にわたり開催してきました親睦会ですが、この度閉会することとなりました。皆様にはご参加・ご協力と大変お世話になりました。誠にありがとうございました。(池本順一・澤田昭彦)

8月20日(金)

フレイル予防～「よいしょ」の掛け声で動こう 隣のDAI学院

北栄スポーツクラブ理事長の林 邦臣さんよりフレイル予防についてのお話と、貯筋運動を教えてくださいました。



林 邦臣さん



週2～3日でよいしょで実践しましょう

予告

参加費無料・申し込み不要

傾聴ボランティア「あいりす」10周年記念事業 「記念講演・シンポジウム」を開催

日時 10月8日(金)午後1時30分～4時30分

会場 倉吉交流プラザ 定員 90人

【記念講演】

「キーワードから読み解くコミュニティの生きづらさ」

講師:竹田伸也教授

(鳥取大学大学院医学系研究科臨床心理学専攻)

おがも川柳会

急せ く な 急せ な 急せ な レン ジ と 話 す 我 が ラン チ	一 枚 の 茶 書 生 じ る 喜 び が	大 黒 柱 ぐ ら り と し た ら 大 さ わ き	城 巡 り 見 応 え 在 り の 姫 路 城	オ リ ン ピ ック テ レ ビ の 前 が 指 定 席	や っ と 五 輪 見 応 え あ っ た 開 会 式	メ ダ ル ラ ッ シ ユ 日 本 も 強 い 国 と なる	そ れ な り に 見 応 え あ っ た 町 花 火
---	---	--	--	---	--	--	--

風 露	瑞 子	よ う 子	祐 子	風 露	寿 々 子	酔 美 蓉	白 萩
--------	--------	-------------	--------	--------	-------------	-------------	--------

小鴨地区振興協議会歴史文化部会 「小鴨今昔」

昭和31年頃 小鴨小学校にて 「オガモ」人文字の上空写真です。

歴史文化部会では、「目で見ると小鴨の今昔」というテーマで小鴨の移り変わりを調べ、記録に残す取り組みをしています。皆様にご協力いただき集まりました「かつての小鴨を写した写真」をご紹介します。



小鴨地区食生活改善推進員より

薄味で食べられる豆料理

豆類の栄養とパワーを毎日の食卓に!

小鴨地区食生活改善推進員会のマスコットキャラクターです!



大豆とエビの春巻き

(材料) 4人分

◆茹で大豆 150g◆エビ(無頭、殻付き) 300g◆玉ねぎ 100g◆薄力粉 12g◆塩・こしょう 少々◆青じそ 8枚◆春巻きの皮 8枚◆のり・薄力粉 12g/水 大さじ1強◆揚げ油 適宜◆レタス 2枚◆タレ…酢 大さじ1/しょうゆ 小さじ1/練りからし 適量

(作り方)

①エビは殻をむき、背ワタを除いて流水で軽く洗い、ペーパーで水けを取る。端から5～6mm幅に包丁を入れ、つぶしながら切る。②ボールに玉ねぎのみじん切りを入れ、薄力粉をまぶす。エビ、塩小さじ1/2、こしょうを少々を加えて手で混ぜ、茹で大豆を入れて軽く混ぜる。③春巻きの皮をひし形に置き、手前に②を8等分にした量をのせ、向こう側に青じそを縦半分に切ったものを置く。手前からひと巻きして、皮の端に薄力粉と水を混ぜたのりを塗り、手前から巻き、巻き終わりを下にして置く。④160～170℃の揚げ油に入れ、時々返しながらかきつね色にカラリとするまで揚げる。⑤レタスを敷いた器に春巻きを盛り付け、酢、しょうゆ、練りからしを混ぜて作ったタレを添える。

小鴨コミセン笑顔だより

9月に入りました。7日は二十四節季でいう白露に入るそうで、草の葉に白い露が結ぶという意味で夜の間に大気が冷え込み、草花に朝露が宿ることから名づけられたとか。本格的な秋の到来を感じられる頃だそうで、日中はまだ暑さが残りますが、朝夕の涼しさの中に肌寒さも感じ始める頃になりますので体調管理に気をつけてください。

昨年来、笑顔だよりで、新型コロナウイルス感染症に関することについて書かないことがありません。倉吉保健所管内でも感染者が増えてきているのが心

小鴨ホテルの会

8月21日付の日本海新聞で、「ホテル飛び交う川、取り戻そうと清掃」の見出しで、鮎川の親水公園で清掃活動(8月上旬)の記事が載っていました。中河原を綺麗にする会や中河原子ども会の皆さんも参加されて行われました。地域住民の癒しの場が綺麗になり、来年はたくさんホテルが飛び交うことでしょう。参加された皆さんお疲れさまでした。



配です。不要不急の外出や県外への移動など、今は「我慢する。」が大事だと思います。

小鴨コミュニティセンターは、引き続き感染防止対策を講じた上で利用していただいています。室内の二酸化炭素濃度測定器や空気清浄機があり、これからの時期、窓を閉め切った会議等の場合、換気する目安を濃度警報音が鳴って知らせ、加湿機能付き空気清浄機も併用して使用する部屋へ設置して利用いただけます。今度も元気に開館しますので、皆様お立ち寄りください。

いつもありがとうございます。



コミセンだより8月号で紹介しました、生田にお住まいの平野雄一さんのストローで作成した作品が大好評ですとお伝えしましたら、改めてたくさん届けてくださいました。来館された方に快く提供していただいて本当にありがとうございます。我が家の玄関の下駄箱の上にも置いています(*^*)