


8月

小鴨コミュニティセンター及び各団体等行事予定

※講座等で職員が不在の場合があります。ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 川柳・ノルディック 自治公館長会 19:30	3 健康水極拳	4 吹き矢 ちぎり絵 9:30	5 ラージ	6 うた	7
8月のミニギャラリー展示で「切り絵を楽しむ」の作品を展示します。(倉吉福祉センターにて)						
8 山の日 青少年カヌー教室 13:00	9 振替休日	10 健康水極拳 あい♥リスン 10:00 夏休み文化教室 13:30 民謡協定会 19:00	11	12 ラージ	13	14
13日は、コミュニティセンター職員は不在です。よろしくお願いします。						
15	16	17 健康水極拳	18 吹き矢・版画 男のクラブ 10:00 18・19日 青少年夏休みお助け隊	19 ラージ	20 うた 隣のDAI学院 10:00 体育館開放委員会 19:30	21
22	23 ノルディック	24 健康水極拳 切り絵 地区振替づくり部会 19:30	25	26 ラージ ふれあい給食研修会 10:00	27	28 土の会 地区歴史文化部会 19:30
29 土の会	30	31 健康水極拳	 <p>なごもう会 23日(月) ふれあい給食 1・22(日)</p>			

*予定されている行事、事業、活動等が変更される場合があります。ご理解いただきますようお願いいたします。

クラブ・同好会の予定

ラージ: ラージボール同好会(ラージボール卓球)
毎週木曜日午後1時30分~3時30分
手芸: 手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時~午後3時
水鳥: 水鳥同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分~3時
土の会: 陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午後2時~4時
川柳会: 小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分~3時30分
健康水極拳: 太極拳 毎週火曜日午前10時~11時30分

布ぞうり: 布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時~12時
版画: 版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分~3時30分
切り絵: 切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時~12時
ノルディック: ノルディック・フレンズ(ノルディック・ウォーキング)
第2・4月曜日 午前10時~11時30分
うた: ぶち・カナール(コース) 第2・4金曜日 午後1時30分~3時
吹き矢: スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日

いつもありがとうございます

くりいん隊のみなさんにはコミュニティセンター敷地内の花壇の手入れをしていただいています。暑い中、水遣りも欠かさずしてくださっています。また、地域の方からお花をいただくこともあり、来館される方にも好評です。

小鴨地区自治公民館協議会よりお知らせ

◆小鴨地区ソフトボール大会は中止します。



小鴨ホテルの会より
第4回ヒメボタル鑑賞会終了しました

◆6月25日から7月6日の12日間開催しました。ピーク時は6月29日の165匹で、12日間の合計は1011匹でした。雨の日が多く、ホテルも人も例年の半分以上の数で少し残念でした。
◆子どもさんの手のひらにヒメボタルを乗せてのサービスは好評でした。
◆一晩で、ゲンジ・ヘイケ・ヒメの三種が見られ、これも好評!
~観賞会にお越しいただきありがとうございました~

おがもコミセンだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和3年8月1日No.5

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間: 月~金 午前9時~午後5時

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から小鴨コミュニティセンターになりました。



【もくじ】1ページ: 8月のお知らせ ほか 4ページ: 8月の行事予定、地区自治公民館協議会より ほか 2・3ページ: 先月の様子、川柳、小鴨多首、食生活改善推進員より、笑顔だより ほか

8・9月のお知らせ

毎月第2火曜日は「あい♥リスンコミュニティ」

「あい♥リスンコミュニティ」は、傾聴ボランティア「あいりず」、倉吉市社会福祉協議会、小鴨コミュニティセンターと一緒に、地域の人たちが集まって「ほっこり」する時間を過ごしてもらおう場所をつくりました。来る時間・帰る時間も、何をして過ごすかも自由です。話をしたい人、話を聞いてほしい人、お話しなくても人を感じながら好きなことを過ごしたい人...どなたでもウェルカム! 気軽にお立ち寄りください。

8/10 (火)

7月より始めました

日時: 8月10日(火) 午前10時~12時

場所: 小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター



8/18 (水)

男のクラブ「カフェ」

(参加費: コーヒー100円)
午前10時~12時

小鴨コミュニティセンターにて

YouTubeライブ配信決定!

8月は「めいおん おがも笑顔のライブ2021」を開催します。小学生・中学生がバンド演奏を披露します。聞きに来てください。

8/20 (金)

隣のDAI学院企画「フレイル予防について学びましょう」

フレイル予防についてお話を伺います。興味のある方はお越しください。参加費は無料です。

日時: 8月20日(金) 午前10時~11時30分

場所: 小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

講師: 林 邦臣さん 持ってくるもの: タオル、飲料



9/11・18・25 (土)

スポーツ教室「室内ペタンク」に挑戦

今年度は、室内ペタンク教室を開催します。

日時: 9月11・18・25日(土) 午後7時30分~8時30分

場所: 小鴨小学校体育館

講師: 小鴨地区のスポーツ推進委員

申込締切: 9月10日(金) 小鴨コミュニティセンターまで(電話28-0964)

持ってくるもの: 室内用シューズ、タオル、飲料

ペタンクはフランス生まれのスポーツです



7月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

7月13日(火)

毎月第2火曜日に「あいりすンコミュニティ」はじめました



ミニ講話もありました

地域の人たちが集まって“ほっこり”する時間を過ごしてもらおう場所をつくりました。来る時間・帰る時間も、何をして過ごすかも自由です。
8月以降も開催しますのでお立ち寄りください。

7月21日(水)

「コロナに負けない新時代」発行報告～男のクラブにて

西倉吉郵便局長さんが来ていただきました。



シニアクラブ協議会「コロナに負けない新時代『ハガキ出し運動爆走中』」が発行されたとの報告がありました。今後、郵便局と連携して、ハガキの書き方の講座も予定されています。

7月28日(水)

子育てママ応援講座「ママの傾聴～おはなししましょ！子どもの心に寄り添う聴き方」



傾聴ボランティア「あいりす」のみなさんを迎え開催しました。「ママの心が元気なのが大事」とお話ししてくださいました。

7月18日(金)

「日本女性会議って??」だれもが共にえがおになれる夢ある未来～隣のDAI学院



日本女性会議2022in鳥取くらし実行委員会企画部会長の竹尾征二さんを講師に迎え開催しました。女性会議では、どのようなことが企画されているのかが分かりやすくお話しいただきました。お話しは、YouTubeでライブ配信もしました。

小鴨地区振興協議会よりお礼



おがも笑顔花火

7月24日(土)に打ち上げました。ご自宅付近でご覧いただきありがとうございました。

おがも川柳会

耐えること覚えて生きて人生だ
長電話みるみる時間過ぎて行く
親衆で育つパンダがいとおいしい
花嫁にみるみる変身してゆく娘
頑張った芋ほり子らのいい笑顔
閑めるのは燕の帰りに見届けて
りゅうぐうの石が三朝にやってくる
急ぐな急ぐなレンジと話す我がランチ

酔 祐 よ 寿 さ
風 芙 白 う 々 ち
露 蓉 萩 子 々 子 子

小鴨地区振興協議会歴史文化部会「小鴨今昔」

昭和31年頃の鴨小小学校児童の様子です。



歴史文化部会では、「目で見る小鴨の今昔」というテーマで小鴨の移り変わりを調べ、記録に残す取り組みをしています。皆さんにご協力いただき集まりました「かつての小鴨を写した写真」をご紹介します。

小鴨地区食生活改善推進員より

郷土料理 スクミナ納豆

〔材料〕4人分
◆鶏ひき肉 120g ◆ごま油 3g(小さじ3/4) ◆にんにく(みじん切り) 5g ◆しょうが(みじん切り) 5g ◆A…酒 4g(小さじ1弱)/濃口しょうゆ 2.5g(小さじ1/2弱) ◆ひきわり納豆 100g(40g×2と1/2パック) ◆細ねぎ 20g(3本程度) ◆B…濃口しょうゆ 8g(小さじ1と1/3)/砂糖 2.5g(小さじ1弱)/みりん 6g(小さじ1)/ごま油 1.5g(小さじ1/2弱)/タバスコ 少々(3ふり程度)

〔作り方〕
①にんにく、しょうがはそれぞれみじん切りにしておく。細ねぎは小口切りにする。(白ネギなど大きめのねぎを使うときは粗みじん切りにする。)②フライパンに、ごま油、にんにく、しょうがを入れ、火にかける。にんにくとしょうがのよい香りがしたら鶏ひき肉と調味料Aを入れ、肉の色が変わってポロポロになるまで炒める。(しっかり火を通す)。このとき、箸を何本か使用すると鶏肉がほぐれやすい。③②をボウルに移し、もうひとつ回り大きいボウルに冷水を入れて②を浸け、具を箸でかき混ぜて粗熱を取るとる。④③の粗熱が取れたら、ひきわり納豆、①の細ねぎ、Bの調味料を加え、よくかき混ぜる。

中部発 人気給食メニューです。

小鴨地区食生活改善推進員会のマスコットキャラクターです！



小鴨コミセン笑顔だより

8月に入りました。TOKYOオリンピックが開催され、コロナ禍でもテレビを見ながら自宅で過ごすことができています。例年より暑さが厳しく感じますので、熱中症予防しながらお気を付けてください。

7月24日に小鴨地区振興協議会が打ち上げた「おがも笑顔花火」、あつという間に終わってしまったかも知れませんが、いかがでしたか？私は、生田橋から見ていましたが天気も良くきれいな見えました(^-^)/

いつもありがとうございます。

生田にお住いの平野雄一さんから、ストローで作成した作品がたくさん届きました。来館された方に可愛らしいと毎回好評です。ワクチン接種も2回目が終わり、何やら活動開始のようです。

