

6月

小鴨コミュニティセンター及び各団体等行事予定

※講座等で職員が不在の場合があります。ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
		1 健康木極拳	2 吹き矢 ちぎり絵 9:30 青少年協役員会 19:30	3 ラージ	4 地区振興づくり部会 19:30	5 地区振 313号沿い ひまわり裡まき 9:00
6 地区振興環境美化部会 積荷 6:30	7 川柳 自治公館長会 19:30	8 健康木極拳 民児協定例会 19:00	9 手芸	10 ラージ・水壘 シニアクラブ ウォーキング 10:00	11 うた 地区社協役員会 19:30	12 土の会
13 土の会 社会福祉部役員会 14:00	14 /ルディック	15 健康木極拳 とりのりごうみかんクラブ 14:50 体育館開放委員会 19:30	16 吹き矢・版画 男のクラブ 10:00	17 ラージ	18 隣のDAI学院 10:00	19
20	21 まるごと会議 13:30	22 健康木極拳 切り絵 歴史講座 13:30	23 手芸	24 ラージ・水壘 子育てママ応援講座 10:00	25 うた	26 土の会 地区振興歴史文化部会 19:30
27 土の会 おがもPMC 13:30	28 /ルディック	29 健康木極拳	30	6/16 (水) 男のクラブ「カフェ」 (参加費:コーヒー100円) 午前10時~11時30分 小鴨コミュニティセンターにて		

なごもう会 14-28日(月)

ふれあい給食 6月は中止します

クラブ・同好会の予定

ラージ:ラージボール同好会(ラージボール卓球)  
毎週木曜日午後1時30分~3時30分  
手芸:手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時~午後3時  
水壘:水壘同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分~3時  
土の会:陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午後2時~4時  
川柳会:小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分~3時30分  
健康木極拳:太極拳 毎週火曜日午前10時~11時30分

布ぞうり:布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時~12時  
版画:版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分~3時30分  
切り絵:切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時~12時  
/ルディック:/ルディック・フレンズ(/ルディック・ウォーキング)  
第2・4月曜日 午前10時~11時30分  
うた:ぶち・カナル(コーラス) 第2・4金曜日 午後1時30分~3時  
吹き矢:スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日

小鴨地区振興協議会より

令和3年 第18回「おがも笑顔のまつり」の内容変更について

「おがも笑顔のまつり」は地区外の皆様や小学生等も含めた大勢のご参加をいただき楽しい企画や食べ物・飲み物があり、笑顔の絶えない楽しいまつりです。

しかしながら、昨年度はコロナ禍のため中止といたしました。今年度も新型コロナウイルス感染症の影響で開催が心配され、地域づくり推進部会(5月17日)と役員会(5月20日)にて協議を行いました。今年度は内容を変更し、今年限りの催しとして小鴨地区の皆様が少しでも笑顔になれますように、次の日程で「おがも笑顔花火」として実施することといたしました。

一人ひとりが夜空を見上げて笑顔を取り戻し、子どもたちの夏の思い出として、あわせて「疫病退散」と「小鴨地区住民の健康と安全」を願うものです。

◆日時 令和3年7月24日(土)  
午後8時から15分程度(予定)  
(雨天時は7月31日(土)に延期します)

◆会場 長坂新町河川敷付近(予定)

7月発行予定の「地区振興協議会だより」「おがも笑顔花火案内チラシ」にてご案内します。

令和3年 健康ウォーキングについて 例年、6月に開催していますが、今年度の開催については検討中です。

おがもコミセンだより

倉吉市小鴨コミュニティセンター発行 令和3年6月1日No. 3

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間:月~金 午前9時~午後5時

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から小鴨コミュニティセンターになりました。



メール用



HP用



ブログ用

【もくじ】 1ページ:今月のお知らせほか 4ページ:今月の行事予定、地区振興協議会よりほか

2-3ページ:先月の様子、川柳、食生活改善推進員より、バドミントン交流会中止のお知らせ、笑顔だよりほか

6月のお知らせ

6/18 (金)

隣のDAI学院企画「気功~カラダにやさしいプレゼント」

興味のある方はお越しください。参加費は無料です。

日時:6月18日(金)午前10時~11時30分

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

講師:杉井満喜子さん

汗ふきタオル、飲みものをご持参ください。



6/22 (火)

歴史講座~地域の埋蔵文化財を知る

近年の一般国道313号(倉吉関金道路)改良工事に伴う発掘調査によって、小鴨地区周辺では貴重な遺跡や遺物が相次いで発見されています。これまで不明なことが多かった古代から中世の歴史について、最新の調査成果の解説を聞きます。

日時:6月22日(火)午後1時30分~3時

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

講師:小口英一郎さん(鳥取県教育文化財団調査室)

小鴨シニアクラブ企画  
どなたでも参加できます



6/24 (木)

子育てママ応援講座「ヨーガでリフレッシュ」

今年も開催します

小鴨地区で子育て中のママ、プレママを応援する講座を開催します。小鴨地区内のママたちや地域の方々と顔見知りになって、子育てや生活を楽に楽しむことができるよう応援したいと思っています。お子さまと一緒に出かけ下さい。

日時:6月24日(木)午前10時~11時30分

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

講師:小谷真理子さん

申込締切:6月18日(金) 申込先:小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)

※メールでの申し込み可



メール用

小鴨ホテルの会よりお知らせ  
ホテルシーズン到来!!!

◆ゲンジボタル

6月初旬が多くみられるピークで、前後2週間、鮎川・鴨川付近で見られます。

◆ヒメボタル

6月末が多くみられるピークで、前後1週間、岩倉で見られます。

「第4回ヒメボタル鑑賞会 岩倉にて」

ヒメボタルは米粒ぐらいの大きさで、ゲンジボタルの10倍速く光ります。



ホテルの出現状況は、小鴨コミュニティセンターホームページに今後、掲載予定です。

# 5月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

5月19日(水)

## ぶちカナル、さくら会の活動発表 ～男のクラブにて

5月は、小鴨コミュニティセンターで活動している歌のクラブ「ぶちカナル」と、踊りのグループ「さくら会」の活動発表がありました。



ぶちカナルの精鋭が、活動日に行っている手遊びを紹介し、来館者もいっしょに曲に合わせて挑戦してみました。



さくら会のみなさんは、「さそり座の女」の踊りを披露。大いに盛り上がりました。

5月23日(日)

## 開講式・第1回講座 ～おがもPMC

倉吉市研究指定事業「おがもPMC(パパ・ママ・チルドレン)」は、小鴨小学校に入学予定の年長児親子が対象です。小学校には、様々な保育園・こども園から集まるので、親子で仲間づくりをして入学前から顔見知りになることを目的に、昨年度より始め今年で2年目です。

第1回講座「ステンシルでオリジナルTシャツを作ろう」



なにいろにしようかな…



講師の丸山さんです。



5月21日(金)

## わがふるさと小鴨を語ります ～隣のDAI学院



かわにし よしと さんを迎え開催しました。まず始めに、ウクレレの演奏とともに、小鴨の良いところを歌に乗せて語っていただきました。

また、東京に住んでおられた頃のお話もしていただき、新聞社から政治家の似顔絵を依頼されたこと等、貴重な体験談を聞くことができました。

## 小鴨地区自治公民館協議会より報告

5月26日(水)、小鴨地区の生活環境整備の要望書を倉吉市長へ提出しました。



## おがも川柳会

好き嫌	体重は	年取つ	目盛り	若かつ	体重は	好き嫌
い言	目盛り	って目	より勤	った好	目盛り	い言
言	変わ	盛りに	にわか	きな物	変わ	言
つ	わら	見え	か長	があ	わら	つ
た	ら	ぬと	者	ふれ	ら	た
な	ず	目	の	れた	ず	な
あ	健	を	夢	てた	健	あ
	康	こ	を	した	康	
	だ	す	買	る	だ	
	だ	う	う	る	だ	

よう	寿	祐	風	醉	瑞	白
子	々	子	露	芙蓉	子	萩

## 小鴨地区健康づくり推進委員会より報告

### 小鴨地区健康づくり推進委員会 を開催しました。

小鴨地区各町区から選出された健康づくり推進員を対象に、5月11日(火)に「第1回小鴨地区健康づくり推進委員会」を開催しました。健康づくり推進員の活動と役割について、市の担当者から説明後、会長・副会長選出や今年度の活動計画について協議しました。概要は次のとおりです。

よろしくをお願いします。

会長：林 達夫(岩倉)  
副会長：松尾一宏(鴨川町)  
田中久子(長坂町；書記) ※敬称略

(令和3年度の活動計画について)

- \*健康ウォーキングの実施(地区振興協議会体づくり部会合同)
- \*小鴨地区文化祭での「健康づくりコーナー」設置
- \*カラダを動かそうDAY等の協力
- \*各町区での「健康づくり学習会」への協力支援
- \*健康づくり講演会の計画
- \*研修会等への参加・地域住民への参加呼びかけ

### 小鴨地区住民体力づくり振興会よりお知らせ

#### 小鴨地区バドミントン交流会中止について

6月に計画していましたが、5月6日開催の住民体力づくり振興会常任委員会で、コロナ禍のため中止としました。



## 小鴨地区食生活改善推進員より

### 子どもの食育「みんなで楽しく作って食べよう」

小鴨地区食生活改善推進委員会のマスコットキャラクターができました!



家族の一員として「お手伝い」を！時期に応じたお手伝いを積極的にさせてあげましょう。  
★お肉は体を作るもと。はちみつをからめると柔らかくなるよ。

### ハニースパイシーチキン (4人分)

(材料)

◆鶏もも肉 200g(25g×8切れ)◆塩 1g(小さじ1/6)◆調味料…しょうゆ 3g(小さじ1/2)/はちみつ 8g(小さじ1強)/おろしにんにく 1g(小さじ1/6)/カレー粉 1g(小さじ1/2)◆油 8g(小さじ2)(フライパンで焼く場合必要)◆台所用ポリ袋(小;25cm×35cm×厚さ0.02mm) 1枚

(作り方)

①鶏もも肉は、ポリ袋に入れ、塩をふって口をしぼり、全体に塩がいきわたるようにもむ。②①の口を開け、調味料を①に加えさらによくもみ込む。10分以上置く。③オープン皿にオープンシートを敷いて②の肉を重ならないように並べ、230℃で10分、200℃で5分程度焼き、焼けた肉に肉の汁をからませる。※フライパンで焼く場合は、フライパンに油を敷き、②の肉を並べて火にかけ、こんがり色づいたら裏返してふたをして火を弱め、3~4分程度、中まで火が通るまで焼く。ふたを取り煮汁をからませる。

## 小鴨コミセン笑顔だより

6月に入りました。例年より梅雨入りが早かったため、日照時間も例年より短くなっているようで農作物の成長にも影響しそうです。コミュニティセンター化に伴い、主事さんも1名増え「支援員」として活躍されています。小鴨地区集落支援員の時から続く地域防災関係の任務以外に、共助交通(小鴨コミュニティカーシェアリング)に関する事務も任せていま

す。積極的に行動され大変助かっています。先日は、コロナワクチン接種の予約が、電話ではなかなかつながらないとの声を聞き、インターネットでの予約を代行として、手続きをされていました。地域で困っていらっしゃる方のお手伝いをされています。今月も元気に開館しますので、皆様お立ち寄りください。



### ◇ストローアート

生田にお住いの平野雄一さんから、ストローで作成した作品が届きました。これまで海の生き物(エビ)アートが好評で、来館された方々にお持ち帰りいただいています。新たに、昆虫(バッタとかコオロギ)アートも作成されました。来館された方に可愛らしいと好評です。新型コロナウイルス感染拡大防止で自粛生活が続く中で作品をたくさん作って頂きました。ありがとうございました(\*~\*)