


※講座等で公民館職員が不在の場合があります。ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ラージ・布ぞうり	2	3
		ふれあい給食 11・25日(日)				
		なごもう会 12・26日(月)				
4	5 川柳 自治館長会 19:30	6 健康本極拳 グループ等連絡会 13:30	7 吹き矢	8 ラージ・水墨	9 うた	10 土の会
11 土の会	12 /ルティック 尻尾協定例会 19:00	13 健康本極拳	14 手芸 まるごと会連 13:30	15 ラージ・布ぞうり 体育館開放委員会 19:30	16 隣のDAI学院 10:00 16日は午後、職員研修会のためコミュニティセンター職員は不在です。	17
18	19	20 健康本極拳	21 吹き矢・版画 男のクラブ 10:00	22 ラージ・水墨	23 うた シニアクラブ総会 10:00 となりのこうみんかん クラブ	24 土の会
25 土の会	26 /ルティック	27 健康本極拳 切り絵 カーシェアリング設立総会 13:30	28 手芸	29 昭和の日	30 公民館だより専配布	

クラブ・同好会の予定

ラージ:ラージボール同好会(ラージボール卓球) 毎週木曜日午後1時30分~3時30分	布ぞうり:布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時~12時
手芸:手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時~午後3時	版画:版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分~3時30分
水墨:水墨同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分~3時	切り絵:切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時~12時
土の会:陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午後2時~4時	/ルティック:ルティック・フレンズ(ルティック・ウォーキング) 第2・4月曜日 午前10時~11時30分
川柳会:小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分~3時30分	うた:ぶち・カナール(コーラス)第2・4金曜日 午後1時30分~3時
健康本極拳:太極拳 毎週火曜日午前10時~11時30分	吹き矢:スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日

* 予定されている行事、事業、活動等が変更される場合があります。ご理解いただきますようお願いいたします。

倉吉市健康推進課より
令和3年度
各種健診のお知らせ

【健診の方法】

- ・個別健診→協力医療機関で受けられます。詳しくは、手引きをご覧ください。
- ・集団健診→下記の日程で行います。希望される会場で受けることができます。

◎申込み先:健康推進課 電話番号27-0030

(期日と会場)

- | | |
|------------------------|------------------------|
| ◆5/20(木) 倉吉福祉センター | ◆9/10(金) 上小鴨コミュニティセンター |
| ◆5/25(火) 中部健康管理センター | ◆9/18(土) 鳥取県立倉吉体育文化会館 |
| ◆5/26(水) 関金総合文化センター | ◆10/12(火) 倉吉福祉センター |
| ◆5/30(日) 鳥取県立倉吉体育文化会館 | ◆10/29(金) 北谷コミュニティセンター |
| ◆6/18(金) 灘手コミュニティセンター | ◆11/12(金) 社コミュニティセンター |
| ◆7/14(水) 上北条コミュニティセンター | ◆11/28(日) 中部健康管理センター |
| ◆7/16(金) 高城コミュニティセンター | ◆1/14(金) // |
| ◆8/27(金) 関金総合文化センター | ◆1/22(土) // |
| | ◆2/22(火) // |

おがもこみセンだより

倉吉市小鴨コミュニティセンター発行 令和3年4月1日No. 1

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間:月~金 午前9時~午後5時



メール用

HP用

ブログ用

【もくじ】 1ページ:今月のお知らせ ほか 4ページ:今月の行事予定ほか
2・3ページ:先月の様子、川柳、笑顔だよりほか

小鴨地区公民館(倉吉市小鴨公民館)が 「小鴨コミュニティセンター」と名称変更!

4月から市内全地区公民館の名称が「○○コミュニティセンター」となりました。

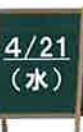
コミュニティセンターは、これまでの地区公民館の役割であった《まなぶ》《つどう》《つなぐ》の機会の提供と支援をしていた社会教育施設としての機能に加え、多様化、複雑化する住民ニーズや地域課題に対応するため、住民相互の交流、地域づくり、地域福祉、地域防災など、住民自らが話し合っ解決するための活動拠点施設となります。

これまで、小鴨公民館管理委員会が倉吉市から指定管理を受けていましたが、管理委員会を改組し、新たに「小鴨コミュニティ連合会」を設立し指定管理者となりました。

だれもが安心して、生き生きと暮らすことができる小鴨地区になりますよう、役職員一同がんばりますので、皆様のご活用をよろしくお願い申し上げます。

《職員》館長 増田孝二 主事 伊藤理佐 主事 仲田美千代 支援員 西村 彰
(小鴨コミュニティ連合会 会長 廣谷啓一)

4月のお知らせ



男のクラブ「カフェ」

時間内でしたら、いつ来られてもよいです。お気軽にお越しください。

(参加費:コーヒー100円)

午前10時~11時30分 小鴨コミュニティセンターにて
※おちやめクラブ「抹茶席」はお休みしています。

三密を避けながら開催中!



コーラスグループ「ぶち・カナール」仲間募集! いっしょに歌いませんか♪

活動日: 第2・第4金曜日 午後1時30分~3時

場所: 小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

会費: 1か月100円(コピー代として)

♪興味のある方は活動日に来てみてください。4月の活動日は9日・16日です。

《予告》 6月に「ちぎり絵教室」開催します。詳しくは5月号に掲載します。

3月の様子

小鴨公民館主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

3月5日(金)

となりのこうみんかんクラブ



今年度最後のこうみんかんクラブでした。ものづくりでは「アマビエ」をフェルトで作りました。



手と手、足と足…ちよつとしたカラダを動かすゲームもありました。



どんな色の組み合わせにしようかな…

3月26日(金)

ちよつと体を動かしませんか「モルックに挑戦」



「モルック」…聞き慣れない競技とは思いますが、木の棒を投げて、数字が書いてある木の棒を倒し点数を競うものです。体力よりも戦略が必要なスポーツです。

講師に杉谷哲治さん、桑名優子さん、平井明朗さんを迎え開催しました。二人一組で対戦。皆さんが一喜一憂しながら楽しんでプレーしました。



はじめにルール説明。

表彰 令和2年度 公益財団法人 鳥取県スポーツ協会表彰

小鴨地区を拠点に活動されている一般社団法人 山陰リンクの会が優良団体賞を受賞されました。



代表の杉谷さんです



3月13日(土)

おがもPMC 今年度最後の講座でした



はじめに、共同作品作りをしました。その後、保護者と子どもに分かれて、保護者は小学校に向けて年長児の間にどんなことができればいいかなどのお話を聞きました。

子どもたちは地域のボランティアさんと過ごしました。



閉講式後、記念撮影をしました。来年度も開催しま〜す♪



おがも川柳会

判子無しマイナンパーで用が済む
 母印という確かな判子持ち歩く
 冬大山銀に輝きそびえ立つ
 五輪間近わいわい世相賑やか
 蛍舞う茶種穀振り追っかけた
 陽気よし今日も歩くぞ一万歩
 三姉妹母の判子のような顔
 春は来る友は元気が気にかかる

瑞子 白萩 風薫 祐子 寿々子 よう子 酔芙蓉 さちこ

3月17日(水)

ハガキ出し運動に感謝状贈呈 ~男のクラブにて

小鴨シニアクラブが取り組んでいる「ハガキ出し運動」。日本郵便伯耆地区連絡会より感謝状が贈呈されました。



記念品として、日本郵便のキャラクター「ぼすくま」があしらわれたハガキとマスクングテープも贈られました。

3月19日(金)

隣のDAI学院企画 SDGsって何?



公益財団法人鳥取県地域活性化センター常務理事事務局長の毛利 葉さんに「SDGs私にできること」と題し、お話をいただきました。隣同士で意見交換等話し合う場面もあり、理解を深めました。

小鴨地区食生活改善推進員より

低栄養予防は「元気で長生き」への道しるべ



低栄養になると、イキイキとした生活を送ることが困難になってしまいます。まずは「食事」と「生活」から低栄養予防をはじめましょう。

抹茶ミルク寒天 (4人分)

小鴨地区食生活改善推進員会のマスコットキャラクターができました!

(材料)

◆粉寒天…12g ◆牛乳…4カップ(800ml) ◆抹茶…大さじ1と1/3(8g) ◆砂糖…72g ◆甘納豆…40g

(作り方)

①粉寒天は、水に浸してふやかす。②鍋に牛乳を温めておき、温めた牛乳の少量で抹茶をよく溶かしてから、鍋に戻し入れ、砂糖、①を入れて煮溶かす。③寒天が溶けたら、容器に流し入れ、冷蔵庫で冷やす。④甘納豆を添えてできあがり。

小鴨コミセン笑顔だより

4月から、これまで長きにわたって愛されてきました「小鴨公民館」という名称が、「小鴨コミュニティセンター」に改名されました。これまでと同様な施設の位置付けですが、社会教育施設から地域の方々に開かれたコミュニティセンターに変わります。小鴨地区の方々が求める、施設のあり方を形にし、実践していくことができるように各自治公民館や各団体が取り組んでいる様々なことに関わ

り、更なる地域の方々のコミュニケーションの場となるよう工夫してまいります。

地域全体が今以上に明るく活発になるよう、皆様から色々なご意見をいただき協力し合って実現に向けて取り組んで行けるようお願いいたします。

新年度もコロナ感染予防に行いながら、今年も元気に開館しますので、皆様お立ち寄りください。

◇倉吉養護学校の皆さん、ありがとうございました(^^)◇



2月4日から2月15日の間、小鴨公民館2階ロビーで倉吉養護学校の生徒さん方の作業製品の展示・注文受付をする「くらようショップ」を開催しました。期間中には大勢の方に会場頂き、多数の注文を受けました。

製品のひとつひとつに生徒さん方の気持ちのこもった物ばかりで、期間中何度も来られては注文される方もいらっしゃり、大盛況でした。

3月23日、生徒さんの代表がお礼の挨拶に来られ、「ブックラック」を寄贈していただきました。館内で利用させていただきます。

