

※講座等で職員が不在の場合があります。ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1 川柳	2 健康木極拳 クラブ・同好会等交流会 13:30	3 文化の日	4 ラージ・布ぞうり	5	6
7	8 /ルディック ちぎり絵 9:30 民児協定例会 19:00	9 健康木極拳 あい♥リスン 10:00 シニアクラブ絵手紙 13:30	10 手芸 最終交通消防部会 19:30	11 ラージ・水墨 福祉懇談会 19:30	12 うた シニアクラブ 自転車健康教室 9:30	13 土の会
14 土の会 15日スマホ教室 詳しくは文化祭チラシをご覧ください	15 スマホ教室 体育館開放委員会 19:30	16 健康木極拳	17 吹き矢・版画 男のクラブ 10:00 町内学習会反省会 19:30	18 ラージ・布ぞうり	19	20
21 体協会最終常任委員会 10:00 福祉社会福祉期会 19:00	22 /ルディック 子育てママ応援講座 10:00 福祉生活文化部会 19:30	23 勤労感謝の日	24 手芸 女性のつどい 13:30	25 ラージ・水墨 隣のDAI学院 10:00 とりのこみんかんクラブ 14:50	26 うた	27 土の会
28 土の会 最終環境部会 13:30	29	30 健康木極拳 切り絵	*予定されている行事、事業、活動等が変更される場合があります。ご理解いただけますようお願いいたします。			

ふれあい給食 7・21(日)

なごもう会 8・22日(月)

11/17
(水)

男のクラブ「カフェ」

(参加費:コーヒー100円)
午前10時~11時半 小鴨コミュニティセンターにて

11月はミニ講話を開催。
「消費者トラブルを防ごう!~誘われる心理~」
中部消費生活センター 村本順子さんよりお話を伺います。

感染予防対策をしながら開催中!

クラブ・同好会の予定

ラージ:ラージボール同好会(ラージボール卓球) 毎週木曜日午後1時30分~3時30分	版画:版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分~3時30分
手芸:手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時~午後3時	切り絵:切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時~12時
水墨:水墨同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分~3時	/ルディック:/ルディック・フレンズ(/ルディック・ウォーキング) 第2・4月曜日 午前10時~11時30分
土の会:陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午後2時~4時	うた:ぶち・カナル(コーラス)第2・4金曜日 午後1時30分~3時
川柳会:小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分~3時30分	吹き矢:スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日 午後1時30分~3時
健康木極拳:太極拳 毎週火曜日午前10時~11時30分	ちぎり絵:ちぎり絵サークル 第1水曜日 午前9時30分~11時30分
布ぞうり:布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時~12時	

小鴨地区食生活改善推進員より

手作りおやつ

黒豆とさつまいもの
さっぱり煮

(材料) 4人分
◆ゆで黒豆 150g
◆さつまいも 200g
◆砂糖 15~20g/しょうゆ 小
さじ2/水 250~300ml
◆シナモン 少々

(作り方)
①さつまいもは洗い、皮つきのまま1cm厚さに輪切りにし(大きいものは半月切り)、水に浸ける。
②鍋にゆでた黒豆と、①のさつまいもを入れ、分量の水を入れて火にかける。煮立ったら、砂糖、しょうゆを加え、弱火でさつまいもが柔らかくなるまで10分ほど煮る。シナモンを好みの量加え、器に盛りつける。
※シナモンの代わりに、レモンの輪切りを加えたレモン風味は、さわやかな酸味が食欲をそそる。

小鴨地区食生活改善推進委員の Mascot キャラクターです!

薄味で食べられる豆料理です。

おがもコミセンだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和3年11月1日No. 8

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間:月~金 午前9時~午後5時

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から小鴨コミュニティセンターになりました。



【もくじ】 1ページ: 今月のお知らせ ほか 4ページ: 今月の行事予定、食生活改善推進員より ほか 2・3ページ: 先月の様子、川柳、小鴨多書、笑顔だより ほか

11・12月のお知らせ

講座・教室のお申し込みについて FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

小鴨地区文化祭は
週替わりで作品展示をします。

詳しくは「令和3年度 小鴨地区文化祭のご案内」をご覧ください。



期間 11月1日(月)~12月19日(日)
時間 午前9時~午後5時(日曜日は午後3時まで)
場所 小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター2階

11/9
(火)

毎月第2火曜日は「あい♥リスンコミュニティ」

地域の人たちが集まって“ほっこり”する時間を過ごしてもらう場所をつくりました。来る時間・帰る時間も、何をして過ごすかも自由です。話をしたい人、話を聴いてほしい人...お気軽にお立ち寄りください。

一輪のお花をいけてこころと体を癒しましょう♪ 道端に咲く一輪の花に、はっとしたり気持ちの嬉しくなるという経験はありませんか?一緒に楽しんでみましょう!

7月より
始めました

日時:11月9日(火)午前10時~12時

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

11/22
(月)

子育てママ応援講座「知ってほしい赤ちゃんの体のこと」

小鴨地区で子育て中のママ、プレママを応援する講座を開催します。小鴨地区内のママたちや地域の方々と顔見知りになって、子育てや生活を楽しむことができるよう応援したいと思っています。お子さまと一緒に参加ください。

日時:11月22日(月)午前10時~11時30分

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

講師:小林和子さん(りんご舎)

申込締切:11月18日(木) 申込先:小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)

赤ちゃんへのふれかたや発達のことや、ベビーマッサージを教えてください

※メールでの申し込み可



11/26
(金)

防災について~そのとき私にできること

隣のDAI学院の公開講座です。明治安田生命の「地域の『公民館』元氣プロジェクト」の連携事業として開催します。どなたでも参加できますのでお越しください。申し込みも不要です。

日時:11月26日(金)午前10時~11時30分

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター



10月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

10月9・16・23日(土)

文化教室「紙バンドで作るかごバッグ」



(右から)講師の津村さん、眞壁さん。

講師に津村さん、眞壁さんを迎えて紙バンドで作るかごバッグに挑戦しました。



仕上げに苦戦しましたが、みなさんが楽しみながら、かごバッグ作りに取り組みました。

10月20日(水)

「齋尾慶勝～戦艦大和の主砲を設計した男」～男のクラブにて

10月は「齋尾慶勝～戦艦大和の主砲を設計した男」と題し、北栄町みらい伝承館学芸員の門脇 博さんよりお話を伺いました。



リモートで研修 ～小鴨地区食生活改善推進委員会



10月1日、倉吉市食生活改善推進員連絡協議会の全体研修会がありました。小鴨地区の推進員の参加は15人でした。

市内各コミュニティセンターと講師の浦富靖子さんをリモートでつなぎ、講演していただきました。食と身体の関係性を学び、椅子ヨガも体験しました。

10月25日(月)

子育てママ応援講座 「フォトフレームを作ろう！」

河本睦美さんを講師に迎え、フォトフレームを作りました。



ママたちがフォトフレーム製作中、地域の子育て応援隊長と隊員が赤ちゃんを見てくださいました。

10月14日(水) 小鴨地区振興協議会 文化財を巡る会「岩倉城跡」



講師の眞田さんです



小鴨地区文化祭に様子を展示しますので是非ご覧ください。

おがも川柳会

名指しされ「よし引き受けた」いい人だ
手紙出す相手次次もういない
物価高で諭吉出す度小銭増え
負けて勝つ目くじらなんか立てないぞ
名指しされ自己紹介に色を添え
クリームを塗らずに皺がのびる脳
枯れかけた脳から一句しぼり出す
馬鹿力出せるばあばは戦中派

瑞子 さち子 寿々子 酔芙蓉 祐子 風露 よう子 白萩

小鴨地区振興協議会歴史文化部会 「小鴨今昔」

倉吉線 市場地内



歴史文化部会では、「目で見ると小鴨の今昔」というテーマで小鴨の移り変わりを調べ、記録に残す取り組みをしています。皆さんにご協力いただき集まりました「かつての小鴨を写した写真」をご紹介します。

10月17日(日)

おがもPMC～第3回講座「あきまつり」



的当てゲームの様子です

「あきまつり」では屋台のように、4つのゲームを楽しみました。

はじめは民生児童委員さんがお店側となり、子どもたちがゲームをしました。

そのあと、子どもたちがお店の人となり、大人のみなさんにゲームしてもらいました。大人顔負けの「おもてなし」でした。



お菓子釣りの様子です

小鴨コミセン笑顔だより

今年も残すところ2か月となりました。

コロナウイルス感染症に関して、ワクチン接種が進み感染者数が減少してきましたが、規制緩和でこの先大丈夫かと思う毎日です。三密を避け、感染防止対策は引き続き取り組んでいきます。

いよいよ、11月1日から12月19日までの49日間は「小鴨地区文化祭「作品展示」」期間中になりますので、是非ご来館ください。



夕暮れ時間が早くなりましたので、外出時は反射タスキや反射材を付けて交通事故防止に心がけてください。

今月も元気に開館していますので、皆様お立ち寄りください。

◇図書寄贈ありがとうございます。

長坂町にお住いの山林 靖様から「関心のある方に読んで頂き、お役に立てば、、、。」と寄贈していただきました。ありがとうございました。

図書目録⇒世界の文学(中央公論)55巻、日本の文学(中央公論)80巻、日本の歴史(中央公論)26巻、世界人生論(角川書店)12巻、幸田文全集(中央公論)7巻
お立ち寄りの際は、図書室でご覧いただけますので、皆さんご利用ください。



◇小鴨地区文化祭も大漁です。

「エビちゃん」が子ども対象の来館記念品です。生田の平野雄一さんにお願いました。いつもありがとうございます。