

※講座等で職員が不在の場合があります。  
ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土		
なごもう会 11・25日		お休みします 版画クラブ (次回4月17日)		1	2	就学前親子交流講座 10:00		
ふれあい給食 3・17(日)		3	4 川柳 ひなまつり茶会 13:30 福祉協力員研修会 10:00 となりのこうみんかんクラブ 民児協定例会 19:00	5 健康本極拳	6 ちぎり絵 9:30 男の料理教室 10:00 ふれあい給食代表者会 13:30	7 ラージ・布ぞうり	8 うた	9 土の会(陶芸)
10 土の会(陶芸) 自治公役員研修会 10:00	11 /ルディック	12 健康本極拳 あい♡リスン 10:00	13 手芸・吹き矢	14 ラージ・水墨	15	16		
17 サロンコンサート (コミセン) 14:30	18 子育てママ講座 10:00 体育館開放委員会 19:30	19 健康本極拳	20 春分の日	21 ラージ・布ぞうり 男のクラブ 10:00	22 うた 隣のDAI学院 10:00	23 土の会(陶芸)		
24 土の会(陶芸) 自治公消防出初式 9:00	25 /ルディック	26 健康本極拳 切り絵	27 手芸・吹き矢	28 ラージ・水墨	29 更生保護女性会総会 13:30 たより等配布日	30		
31 サロンコンサート (ハーモニッシュサロン) 14:30	小鴨地区振興協議会よりお知らせ <b>サロンコンサートを開催します。</b> 日時・内容・申込方法等の詳しい内容は、3月発行の地区振興協議会だよりをご覧ください。 ♪3月17日(日) 倉吉室内合奏団・混声合唱団みおジョイントコンサート ♪3月31日(日) 春を愛でるミニコンサート							

**クラブ・同好会の予定**

ラージ:ラージボール同好会(ラージボール卓球) 毎週木曜日午後1時30分~3時30分	版画:版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分~3時30分
手芸:手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時~午後3時	切り絵:切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時~12時
水墨:水墨同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分~3時	/ルディック:ノルディック・フレンズ(ノルディック・ウォーキング) 隔週月曜日 午前9時10分~11時
土の会:陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午前9時~12時	うた:ばち・カナル(コーラス)第2・4金曜日 午後1時30分~3時
川柳会:小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分~3時30分	吹き矢:スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日 午後1時30分~3時
健康本極拳:太極拳 毎週火曜日午前10時~11時30分	ちぎり絵:ちぎり絵サークル 第1水曜日 午前9時30分~11時30分
布ぞうり:布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時~13時	

小鴨地区食生活改善推進員より

**ライスピザ**



**防災食について~備蓄用食材を使ったレシピ~**

小鴨地区食生活改善推進委員会のマスコットキャラクターです!

- (材料) 4人分
- ◆レトルトごはん 2パック
  - ◆卵 2個
  - ◆塩 小さじ1
  - ◆ソーセージ 2本
  - ◆ピーマン 1個
  - ◆とうもろこし(ホール缶) 50g
  - ◆ミニトマト 4個
  - ◆ピザ用チーズ 100g

- (作り方)
- ①ごはんを規定の方法であたため、卵と塩を混ぜ合わせる。
  - ②ソーセージ、ピーマン、ミニトマトは輪切りにする。
  - ③トースターの天板にオープンシートを敷き、①を2等分して丸く広げる。
  - ④③に②をトッピングして、とうもろこしとピザ用チーズを散らす。
  - ⑤トースターで10分焼く。

レトルトごはんとホールコーン缶を使ったレシピです。  
男の料理教室で作ります。



**おがもコミセンだより**

小鴨コミュニティセンター発行 令和6年3月1日No. 36

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034  
Email koogamo@ncn-k.net  
http://www.ncn-k.net/koogamo/

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から  
小鴨コミュニティセンターになりました。



開館時間:月~金 午前9時~午後5時

【もくじ】 1ページ:今月のお知らせ ほか 4ページ:今月の行事予定、ほか  
2・3ページ:先月の様子、川柳、笑顔だより、職員の募集について ほか

**3月のお知らせ**

講座・教室のお申し込みについて  
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。  
詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

3/12  
(火)

**毎月第2火曜日は「あい♡リスンコミュニティ・おがも」**

地域の人が集まって過ごしてもらおう場所をつくっていますのでお気軽にお立ちください。  
市社会福祉議会の職員さんも来られますので、相談がある方もお越しください。

日時:3月12日(火)午前10時~11時30分  
場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

- ◆花一輪の健康法
- ◆ゲーム
- ◆おしゃべり



3/18  
(月)

**子育てママ応援講座**

小鴨地区で子育て中のママ、プレママを応援する講座を開催します。  
一緒に来られるお子さまに必要なものをご持参ください。

今月はゆっくりお話を聞いたりお話ししたりしましょう。  
絵本の読み聞かせもあります。

日時:3月18日(月)午前10時~11時30分

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター  
講師:倉吉市子ども家庭課保健師 赤嶋 瞳さん

倉吉市立図書館司書 中山美穂さん  
助産院mypace助産師 中野麻衣さん

参加費:200円(茶菓子代) 申込締切:3月13日(水)  
申込先:小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)



※メールでの申し込み可



3/21  
(木)

**男のクラブ「カフェ」**

(参加費:コーヒー100円)

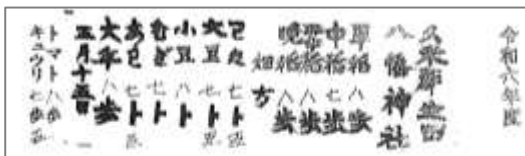
午前10時~11時 小鴨コミュニティセンターにて

【3月のミニ講話】

「脳トレ」みんなで脳トレに挑戦しましょう。  
講師は「かつちゃん」です。

「小鴨のひと・こと・もの」紹介

**生田の管粥(くだがい)**



キョウト 正月十五日  
トマト 大年  
ウリ あり  
あわぎ あり  
むぎ あり  
あずき あり  
だいた あり  
わた あり  
おくと あり  
にちゆうとう あり  
なかくて あり  
わせた あり  
八幡神社  
今和六年

生田では毎年、旧暦の1月14日に「管粥神事」が八幡神社こもり堂で執り行われています。今年の旧暦1月14日にあたる日は、2月23日でした。管粥とは粥占で、農作物の出来を占うものです。今年は「平年並みの豊作」という結果でした。

現在、栽培されている稲の品種に当てはめると、早稲は「ひとめぼれ」、中稲は「コシヒカリ」、二中稲は「星空舞」、晩稲は「きぬむすめ」だそうです。  
大年とは、全体の平均を表すもので概ね平均値と一致するそうです。



# 2月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

## 2月13日(火)

### あい・リスンコミュニティ・おがも



鳥取県パズルに挑戦。



百人一首かるたで坊主めくりをしました。



花一輪の健康法です。心が落ち着くひとときとなっています。



かわいい折り紙でカーテンを彩りました。



その後、歓談して過ごしました。

### おがも川柳会

老いて今甘えもあって気ままです	羨だど気随を叱る親の愛	一人でも楽しく暮らす気随して	どうしよう梓をはみ出す物価高	気随なのは生まれつきだよ許してね	高齢という梓からは出られない	気随さを血液型のせいにする	気随とは貴女のことと子が笑う	人生の第四コーナー気儘です
風露	祐子	みえ子	寿々子	瑞子	さちこ	敦子	酔芙蓉	白萩

## 2月19日(月)

### 倉吉養護学校中学部

### 「ハッピーウインター ようこそくらようへ」 中学生と地域の人との交流

倉吉養護学校中学部の生徒と、地域の大人が交流しました。地域の大人が「先生・名人」となって、コマ回し、めんこ、書初め、お手玉をしました。



コマ回し・めんこ名人



お手玉名人



書初め名人

## 2月21日(水)

### 男のクラブ

### みんなに知ってほしい「ねんりんピック」



2月のミニ講話は、「ねんりんピック はばたけ鳥取2024開催～第33回地域文化伝承館(第36回全国健康福祉祭)」と題し、鳥取県老人クラブ連合会事務局の柳谷洋子さんにお話ししていただきました。

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方をはじめ、すべての世代の方が楽しむことのできる、スポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。令和6年10月19日(土)から22日(火)まで、「咲かせよう 砂丘に長寿と 笑みの花」をテーマに、鳥取県で初めて開催されます。

### 倉吉市シルバー人材センターより シルバー人材センターの仕事説明会と 介護ボランティア説明会の開催

- ・健康な60歳以上の方で仕事を希望する方
- ・市が行っている事業でボランティア活動を希望する方を対象に、説明会を行いますので是非ご参加ください。

日時 令和6年3月22日(金) 午前10時より  
場所 小鴨コミュニティセンター 2階談話室

【お問い合わせ先】  
(公社)倉吉市シルバー人材センター(電話22-0870)

## 小鴨コミュニティ連合会 コミュニティセンター職員(主事)の募集について

小鴨コミュニティセンター主事を下記要領により公募いたしますので、応募ご希望の方は小鴨コミュニティセンターまでお申し込みください。

1. 採用人員 1名
2. 任用 令和6年4月1日より令和8年3月31日(2年間)。小鴨コミュニティ連合会規定による。
3. 勤務時間 9:00 ~ 17:00(実働7時間;週35時間)。原則として、土・日・祝日は休み。但し、夜間・休日出勤あり。有給休暇あり。その他コミュニティ連合会服務規程による。
4. 職務内容 小鴨コミュニティセンター主事・地域活動支援員としての業務  
 <主な業務>  
 ・地域の社会教育、社会福祉の拠点施設であるコミュニティセンターの事業の企画・運営・実施・庶務・会計  
 ・施設の利用・維持管理に関する業務および来館者の対応など  
 ・各種団体(コミュニティセンターに事務局を置く)の事務・会計等の支援
5. 賃金等 基本給(月額)147,800円。  
通勤手当(2km以上)ほか。社会保険・退職金制度あり。
6. 応募条件 (1)地域の活動に意欲のある人  
(2)パソコン(ワード・エクセル・パワーポイント等)操作が出来る人  
(3)普通運転免許証を有する人。自家用車で通勤可能な人。  
(4)性別・学歴等は問わない。  
(5)時間外及び休日勤務の可能な人。
7. 提出書類 ・履歴書1通(写真添付、自筆のもの)  
・作文 題「コミュニティセンター職員を応募するにあたって」  
400字2枚以内(自筆のもの)を持参または送付してください。
8. 提出期限 令和6年3月15日(金)まで  
・持参の場合 受付時間 月～金曜日 9:00～17:00  
・郵送の場合 令和6年3月15日(金)17:00必着
9. 採用試験 令和6年3月24日(日) 13:30から  
面接時間については、履歴書に記載の連絡先へ3月18日(月)に連絡いたします。
10. 結果連絡 合否につきましては、令和6年3月25日(月)付けで簡易書留にて送付させていただきます。
11. 提出先 問い合わせ先 〒682-0856 倉吉市中河原772-6  
小鴨コミュニティセンター(電話番号 0858-28-0964)

## ☺ 小鴨コミセン笑顔だより ☺

### 災害義援金募金 ご協力ありがとうございました

元日に発生した能登半島地震の被災者の皆さんに対して、私たちが今できる支援を行いたい、何かお役に立ちたいと小鴨コミセンでは玄関ホールに義援金募金箱を設置して、来館者の皆さまに募金をお願いしていました。この度募金活動を終了して2月21日(木)に倉吉市社会福祉協議会より来ていただき、全額を義援金としてお渡しすることができました。

40日あまりの設置期間に、皆さまよりお預かりした募金額は20,628円となりましたことを報告させていただきます。皆様ありがとうございました。ほかにコワラ(小鴨を笑顔にする会)の皆さまからは、まとまった金額の義援金をお預かりしましたので事前に社会福祉協議会に届けさせていただきました。

地震発生から2ヶ月が経ちましたが、年間でも一番寒いこの時期に避難所生活を続けておられる方はまだ多数おられると思います。体調を崩したり悪化させたりしている方も少なからずおられるでしょう。被災者の皆さまが、今より少しでも晴れやかな心と生活環境で春、そして新年度を迎えていただきたいと思います。祈るばかりです。

