

※講座等で職員が不在の場合があります。ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2	3	4	5 ちぎり絵 9:30	6
年末年始休業 12/29~1/3				仕事始め		
7	8 成人の日	9 健康本極拳 あい♡リスン 10:00	10 吹き矢	11 ラージ	12 うた 青少協防犯講演会 19:30	13
14	15 川柳・ノルディック 自治公館長会 19:30 体育館開放委員会 19:30	16 健康本極拳	17 男のクラブ 10:00	18 ラージ ふれあい給食地区研修会 10:00 自治公三役・常任引継会 19:30	19 隣のDAI学院 10:00 ふれあい給食地区研修会 13:30 青少協スキー説明会 19:30	20 ふれあい給食地区研修会 10:00
21	22 ノルディック	23 健康本極拳 切り絵	24 吹き矢	25 ラージ	26 うた	27
28	29	30 健康本極拳	31 自治公館協議会 三役・常任・部会長会 19:30 たより等配布日	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">なごもう会 22日(月)</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;">ふれあい給食 14-21(日)</div>		

クラブ・同好会の予定

お休みします

*手芸同好会・土の会(陶芸)(1月休み)
*布ぞうりクラブ・水墨同好会・版画クラブ(1・2月休み)

<p>ラージ:ラージボール同好会(ラージボール卓球) 毎週木曜日午後1時30分~3時30分</p> <p>手芸:手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時~午後3時</p> <p>水墨:水墨同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分~3時</p> <p>土の会:陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午前9時~12時</p> <p>川柳会:小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分~3時30分</p> <p>健康本極拳:太極拳 毎週火曜日午前10時~11時30分</p> <p>布ぞうり:布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時~13時</p>	<p>版画:版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分~3時30分</p> <p>切り絵:切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時~12時</p> <p>ノルディック:ノルディック・フレンズ(ノルディック・ウォーキング) 隔週月曜日 午前9時10分~11時</p> <p>うた:ぶち・カナル(コーラス)第2・4金曜日 午後1時30分~3時</p> <p>吹き矢:スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日 午後1時30分~3時</p> <p>ちぎり絵:ちぎり絵サークル 第1水曜日 午前9時30分~11時30分</p>
---	---

小鴨地区自治公民館協議会よりお知らせ

初部長会を開催します

期日:1月21日(日)

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

各部長会の開始時間は次のとおりです。

- ①午前10時 交通消防部
- ②午後1時 総務部・生活文化部
- ③午後3時 体育部
- ④午後3時30分 環境部・社会福祉部

コワラ(小鴨を笑顔にする会)よりご案内

*3面に関連記事あり(笑顔だより)

小鴨コミュニティセンターの重点事業として、コワラ(小鴨を笑顔にする会)を今年度より始めました。地区内の30~40代のメンバーが、笑顔になるようなことはできないかなあ、誰かの応援をしたいなあと思い企画しています。

高校生グループ「ししGAMO7」と一緒になってとんどさんを開催します。正月飾り等ご持参の上、長靴を履いてお越しください。豚汁も準備しています。

日時:1月14日(日)午前10時より(少雨決行。雨天・荒天中止。)

場所:倉吉市北野 ハピネスタウン裏の田んぼ ※詳しくはQRコードで →



「とんどさん」

「合格祈願！」

小鴨コミュニティセンター2階に合格祈願のパネルを設置します。絵馬(限定100枚)を準備していますので、受験生だけでなく受験生を応援する人も書きに来てください。設置予定期間:1月4日~2月20日



おがもコミセンだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和6年1月1日No. 34

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間:月~金 午前9時~午後5時

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から小鴨コミュニティセンターになりました。



メール用



HP用



ブログ用

【もくじ】 1ページ:今月のお知らせ ほか 4ページ:今月の行事予定、ほか
2・3ページ:先月の様子、川柳、笑顔だより、食生活改善推進員より ほか



皆様にとって
幸多き年になりますよう…
今年もよろしくお祈りします

仕事始めは1月4日(木)です。

小鴨コミュニティ連合会 会長 廣谷啓一
小鴨コミュニティセンター 館長 中野章臣 主事 伊藤理佐 主事 仲田美千代 主事 西村 彰

1月のお知らせ

講座・教室のお申し込みについて
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。
詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

1/9
(火)

毎月第2火曜日は「あい♡リスンコミュニティ・おがも」

地域の人たちが集まって過ごしてもらおう場所をつくっていますのでお気軽にお立ちください。市社会福祉協議会の職員さんも来られますので、相談がある方もお越しください。

日時:1月9日(火)午前10時~11時30分

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

- ◆俳句 ◆脳トレ
- ◆花一輪の健康法



1/14
(日)

小鴨地区防災ボランティア講座

「小鴨地区の除雪機の操作方法と補助金申請について」

除雪に関わる申請等について、倉吉市建設課より説明後、除雪機の貸出順番・返却について、小鴨地区自治公民館協議会長がお話します。実際に除雪機操作の実習をします。各自治公民館で除雪機を使った作業に関われる方は、ぜひご参加ください。

昨年12月の様子です。



日時:令和6年1月14日(日)午後1時30分~3時(申込締切 1/11)

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

◆申込先 小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)

1/17
(水)

男のクラブ「カフェ」

(参加費:コーヒー100円)

午前10時~11時 小鴨コミュニティセンターにて

【1月の講話】
「冬の健康管理とカンタン体操」
~身体を大切に、今年も元気に~
倉吉市保健推進課保健師さんのお話です。

12月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介します。

12月12日(火)

あい・リスンコミュニティ・おがも

12月はリースを作りしました。



リース作りの後には歓談しました。

倉吉市シルバー人材センターより 会員募集中!

地域の役に立ちたい元気な60歳以上の方を募集中です。小鴨地区の方も活躍されています。

【入会・お問い合わせ先】

(公社)倉吉市シルバー人材センター(電話22-0870)
入会説明会/毎月第2・第4金曜日 午前10時

おがも川柳会

据え膳に据え箸うれし至福時	バーゲンで迷うけど買う安いから	言葉じりとらえ目くじら立てるなよ	処理水に目くじら立てる習近平	歳だなあねじがあちこち甘くなる	物価高目くじら立ててやりくりす	目くじらの立つ気配ありお開きに	長生きをしても人生迷うことばかり	楽しんで晴れ着に迷う親子あり
祐子	さち子	よう子	白萩	風露	寿々子	敦子	酔芙蓉	みえ子

12月16日(土)

第2回 親と子の小学校入学前交流講座 ~みんなでクリスマス会~

令和6年4月に小鴨小学校に入学予定の親子を対象に開催しました。



子どもたちは地域のボランティアさんに手伝ってもらいながらリースを作りしました。



▲保護者のみなさんは、ハンドベルの演奏に挑戦! 短時間の練習でしたが、素敵な音色が奏でられました。

◀サプライズでサンタさん&トナカイさん登場! プレゼントをもらいました。

12月20日(水)

男のクラブ みんなでクリスマス会



名司会者の「かずちゃん」です。

12月は「みんなでクリスマス会」と題して、手話、コーラス、踊りの発表がありました。最後にみんなで「きよしこの夜」を歌いました。



手話教室の手話の発表の後には、会場のみなさんも「倉吉」「三朝」「三徳山」の手話を覚えました。



ぶちカナルのコーラスでは、ピアノ伴奏だけでなく、ハンドベル、ギター、トランペット演奏も入り、華やかな発表となりました。



さくら会の踊りでは、会場のみなさんを巻き込んで、みんなで盛り上がりました。

小鴨地区振興協議会 体づくり部会より報告



●11/19 GG交流会

地区グラウンド・ゴルフ交流会を小鴨小学校校庭で開催しました。団体戦の結果は次のとおりです。おめでとうございます。

優勝：西倉吉町
準優勝：福守町
第3位：岩倉



●12/3 ボッチャ交流会

ボッチャ交流会を小鴨小学校体育館で開催しました。40余名の参加があり、楽しくプレイしました。

いつもありがとうございます

ボランティアグループ「おがもくりいん隊」のみなさんには小鴨コミュニティセンターの花壇やプランターのお世話をさせていただいたり、地域の方には季節の花を届けていただいています。本当にありがとうございます。



小鴨地区自治公民館協議会より報告 緑の募金事業 ご協力ありがとうございました

令和5年度緑の募金事業交付金で各自治公民館、コミュニティセンター等の植栽、植樹をしました。

小鴨地区食生活改善推進員より

鮭のレモンソース

- (材料) 4人分
- ◆生鮭 4切(1切 約80g)
 - ◆こしょう 少々
 - ◆レモン汁 大さじ1
 - ◆玉ねぎ 200g
 - ◆しめじ 100g
 - ◆A:コンソメ 1個、水 100ml
酒 大さじ1、塩 小さじ1/4
こしょう 少々
 - ◆バター 10g
 - ◆レモン汁 大さじ1
 - ◆パセリ 少々

- (作り方)
- ①鮭は、こしょう、レモン汁をふり、約10分置く。
 - ②玉ねぎは薄切りにし、しめじは石づきを取り、小房に分けておく。
 - ③フライパンに②を敷き、上に鮭をのせ、Aの材料を加えてふたをし、弱火で15分くらい蒸し煮する。
 - ④鮭を取り出し、煮汁を少しに詰めて火を止め、最後にバターとレモン汁を加える。
 - ⑤鮭を皿に盛り、④をかけ、みじん切りにしたパセリを散らす。

レモンの風味と酸味で、塩分を控えてもおいしく食べられます

高血圧予防の食事

小鴨地区食生活改善推進員会のマスコットキャラクターです!

小鴨コミセン笑顔だより

あけましておめでとうございます

2024年がスタートしました。旧年中は小鴨地区の皆さまには大変お世話になり、感謝申し上げます。2023年はコロナ禍により3年間にわたって中止されていた各種行事が少しずつ再開して、地区の皆さまに集ってもらう機会が増えてまいりました。「笑顔のまつり」や「地区文化祭」が以前に近い形で開催できたことを喜んでいます。

さて、小正月に正月飾りや古い御札、書初め等を燃やして無病息災や家内安全をはじめ、新しい年の幸せを祈願する伝統行事「とんど祭り」が多くの町区で実施されることと思います。

今年は高校生の地域活動グループ「ししGAMO7」の提案をその親世代「コワラ」の皆さんが支援する形で、1月14日(日)に町区を超えた形での「とんど祭り(とんどさん)」を実施することになりました。



当日は北野地区内の田んぼで10時からとんど焼きがスタートします。豚汁の振る舞いも予定されていますので、ご参加いただけます方は「しめ飾り」等を持って、(株)もりもと工務店事務所近くを目指してご参集ください。お待ちしております。

また、「コワラ」は受験生の合格を祈願して小鴨コミセン内に絵馬を掲げてもらうコーナーを設置し、後日祈願祭を行う計画をしています。絵馬とペンを準備していますので、コミセンにお立ち寄りの際に絵馬に願い事を記入していただくか、持ち帰ってお家で記入していただくなどしていただきたいです。受験生だけに限定してはいたしませんので、幅広く合格祈願、願い事の成就を祈りたいと思います。今年こそ感染症の流行も落ち着いて、「笑顔があふれ 活気あふれる ふるさと小鴨」となりたいですね。今年も一年どうぞよろしくお祈りします。