

※講座等で職員が不在の場合があります。
ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
6/16 (金)	午前10時～11時30分 隣のDAI学院公開講座 「立ち止まって気づく思いやり」 どなたでも参加できますので当日お越しください。			1 ラージ・布ぞうり	2 青少協総務・環境部会 19:30	3
4 環境美化部会花壇整備 6:30	5 川柳 自治公館長会 19:30	6 健康本極拳	7 吹き矢 ちぎり絵 9:30 民児協定例会 19:00	8 ラージ・水墨	9 うた	10 土の会
11 土の会 小学校入学前交流講座 10:00	12 ノルディック	13 健康本極拳 あい♡リスン 10:00 笑顔のまつり実行委員会(第1回)19:30	14 手芸	15 ラージ・布ぞうり 子育てママ講座 10:00 社会福祉部役員会 19:00 体育館開放委員会 19:30	16 隣のDAI学院 10:00	17
18	19	20 健康本極拳 となりのこらみんかん クラブ 午後	21 版画・吹き矢 男のクラブ 10:00	22 ラージ・水墨 健康教室 10:00	23 うた マイナカード出張申請 10:00～14:00 町内学習会 事前学習会 19:30	24 土の会
25 土の会 地区バレーボール大会	26 ノルディック	27 健康本極拳 切り絵 笑顔のまつり実行委員会(第2回)19:30	28 手芸	29 ラージ	30 更生保護女性会 13:30 交通消防部 研修会・部会 19:30 たより等配布日	

なごもう会
12・26日

クラブ・同好会の予定

- ラージ:** ラージボール同好会(ラージボール卓球) 毎週木曜日午後1時30分～3時30分
- 手芸:** 手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時～午後3時
- 水墨:** 水墨同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分～3時
- 土の会:** 陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午後2時～4時
- 川柳会:** 小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分～3時30分
- 健康本極拳:** 太極拳 毎週火曜日午前10時～11時30分
- 布ぞうり:** 布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時～13時
- 版画:** 版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分～3時30分
- 切り絵:** 切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時～12時
- ノルディック:** ノルディック・フレンズ(ノルディック・ウォーキング) 隔週月曜日 午前9時10分～11時
- うた:** ぶち・カナル(コーラス) 第2・4金曜日 午後1時30分～3時
- 吹き矢:** スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日 午後1時30分～3時
- ちぎり絵:** ちぎり絵サークル 第1水曜日 午前9時30分～11時30分

6/21 (水) 男のクラブ「カフェ」
(参加費: コーヒー100円)
午前10時～11時 小鴨コミュニティセンターにて

小鴨ホタルの会よりお知らせ
ホタルシーズン到来!!

◆ゲンジボタル…6月初旬が多くみられるピークで、前後2週間、鮎川・鴨川付近で見られます。
◆ヒメボタル…6月末が多くみられるピークで、前後1週間、岩倉で見られます。
第6回ヒメボタル鑑賞会 岩倉にて
ヒメボタルは米粒ぐらいの大きさで、ゲンジボタルの10倍速く光ります。
※岩倉では、ヒメボタル・ゲンジボタル・ヘイケボタルの3種が一晩で見られます。

【6月のミニ講座】
「知っておきたい損害保険」
講師 津森正裕さん
(日本損害保険協会中国支部OB講師)

5/18 小鴨シニアクラブ公開講座
鳥取看護大学研究報告
「小鴨シニアのハガキ出し～地域活性研究」



5月18日に鳥取看護大学准教授 小石真子先生より、ハガキ出し運動に関連した活動の効果等お話を伺いました。

おがもコミセンだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和5年6月1日No. 27

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034
Email koogamo@ncn-k.net
http://www.ncn-k.net/koogamo/

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から小鴨コミュニティセンターになりました。



開館時間: 月～金 午前9時～午後5時

【もくじ】 1ページ: 今月のお知らせ ほか 4ページ: 今月の行事予定、小鴨ホテルの会より「ホテルシーズン到来」 ほか 2・3ページ: 先月の様子、川柳、笑顔だより、食生活改善推進員より、まちの活動日記(丸山町)、ほか

6・7月のお知らせ

講座・教室のお申し込みについて
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。
詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

6/13 (火) 毎月第2火曜日は「あい♡リスンコミュニティ・おがも」

地域の人たちが集まって過ごしてもらおう場所をつくっていますのでお気軽にお立ち寄りください。

日時: 6月13日(火) 午前10時～11時30分
場所: 小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

◆トランプやゲームなどで楽しく過ごしましょう
◆花一輪の健康法

◆下記の3講座の申込先 小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)

6/15 (木) 子育てママ応援講座 小鴨地区で子育て中のママ、プレママを応援する講座を開催します。一緒に来られるお子さまに必要なものをご持参ください。

期日: ①6月15日(木) ②7月4日(火)
時間: 午前10時～11時30分
場所: 小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

※メールでの申し込み可

内容・講師・申込締切

- ① バランスボールで楽しく弾んでリフレッシュ
バランスボールインストラクター磯江琴美さん(締切6月12日)
- ② たなばたアイシングクッキー 早田真恵さん(締切6月30日)

6/22 (木) 健康教室「動きやすい身体にする体操」

骨盤を中心に全身がほぐれる体操をします。体をほぐしてリフレッシュしませんか。老若男女問わずどなたでも参加できますのでお気軽にお申込みください。

3月に好評でしたので、3回連続講座で計画しました。(今後の予定)
○第3回 7/20(木)

日時: 6月22日(木) 午前10時～11時30分
場所: 小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター
講師: MAKANA 土井智恵さん(カイロプラクター)
持ち物: ヨガマットまたはバスタオル、タオル、水分補給の飲み物 申込締切: 6月19日(月)

※メールでの申し込み可

7/10 (月) スマホ教室 7月より新たな内容で始めます。初心者向け、再受講者向けに分けて開催します。8月～12月の内容は3面に掲載しています。

期日: 7月10日(月)
時間・内容: ①初心者向け…午前9時30分～10時30分 「スマホを使ってみよう」
②再受講者向け…午前11時～12時 「インターネットを使おう」

場所: 小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター
講師: ドコモショップ倉吉河北店講師
申込締切: 7月3日(月)(定員は①②各15人。)*申込時には、①、②のどちらの受講かをお伝えください。

