

※講座等で職員が不在の場合があります。
ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
◆第5回 倉吉市コミュニティセンター活動展 12月2日・3日開催 未来中心アトリウムにて 【パネル展示】 令和5年12月2日(土) 午前9時～午後10時、12月3日(日) 午前9時～午後3時【体験コーナー】 令和5年12月2日(土) 午前9時～午後2時、12月3日(日) 午前10時～午後2時40分					1	2 倉吉市コミュニティセンター活動展 12/2・3
3 地区ポッチャ交流会 9:00 自治公3役常任部会長会 17:00	4 川柳・ノルディック	5 健康本極拳	6 吹き矢 ちぎり絵 9:30	7 ラージ・布ぞうり 民児協定例会 19:00	8 うた 12月8日の午後は研究大会のためコミセン職員は不在です。ご了承ください。	9 土の会(陶芸)
10 土の会(陶芸)	11 年末交通安全県民運動 12/11～20	12 健康本極拳 あい♡リスン 10:00	13 手芸	14 ラージ	15 うた ママ応援講座 10:00 体育館開放委員会 19:30	16 除雪機講習会 10:00 就学前親子交流講座 13:30
17	18 ノルディック スマホ教室 9:30 11:00 自治公館長会 19:30	19 健康本極拳 切り絵	20 吹き矢 男のクラブ 10:00 福祉協力員訪問活動準備 13:30	21 ラージ・布ぞうり	22	23 土の会(陶芸)
24 土の会(陶芸)	25	26 健康本極拳	27 手芸 たより等配布日	28 ラージ	29 年末年始休業 12/29～1/3	30
31	ふれあい給食 3・17(日)		なごもう会 11・25日(月)			

クラブ・同好会の予定	お休みします 水墨同好会・版画クラブ(次回3月)
ラージ: ラージボール同好会(ラージボール卓球) 毎週木曜日午後1時30分～3時30分 手芸: 手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時～午後3時 水墨: 水墨同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分～3時 土の会: 陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午前9時～12時 川柳会: 小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分～3時30分 健康本極拳: 太極拳 毎週火曜日午前10時～11時30分 布ぞうり: 布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時～13時	版画: 版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分～3時30分 切り絵: 切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時～12時 ノルディック: ノルディック・フレンズ(ノルディック・ウォーキング) 隔週月曜日 午前9時10分～11時 うた: ぷち・カナル(コーラス)第2・4金曜日 午後1時30分～3時 吹き矢: スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日 午後1時30分～3時 ちぎり絵: ちぎり絵サークル 第1水曜日 午前9時30分～11時30分

土の会(陶芸同好会)より会員募集!

焼き物づくり(陶芸)をはじめませんか

「焼き物づくり(陶芸)をやってみよう」という人たちが寄り合って生まれた同好会で、コミセン敷地内にある陶芸小屋で活動しています。第2週と第4週の土・日の午前9時から午前中、茶器や食器・花器など援助しあって和やかに制作しています。仲間を募集していますので、時間内でしたらいつでも参観にお越しください。

12/20 (水) **男のクラブ「カフェ」**
(参加費:コーヒー100円)
午前10時～12時 小鴨コミュニティセンターにて

【12月はクリスマス会】 活動の発表をします。
手話「やまびこ人権文化センター手話教室」
コーラス「ぷちカナル」
踊り「さくら会」

おがもコミセンだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和5年12月1日No. 33

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034
Email koogamo@ncn-k.net
http://www.ncn-k.net/koogamo/

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から小鴨コミュニティセンターになりました。



開館時間:月～金 午前9時～午後5時

【もくじ】 1ページ:今月のお知らせ ほか 4ページ:今月の行事予定、ほか
2・3ページ:先月の様子、川柳、笑顔だより、食生活改善推進員より ほか

12・1月のお知らせ

講座・教室のお申し込みについて
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。
詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

12/12 (火) 毎月第2火曜日は「あい♡リスンコミュニティ・おがも」
地域の人が集まって過ごしてもらおう場所をつくっていますのでお気軽にお立ちください。
市社会福祉協議会の職員さんも来られますので、相談がある方もお越しください。
日時:12月12日(火) 午前10時～11時30分
場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター
◆リース作り
◆花一輪の健康法

◆下記3講座の申込先 小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)

12/15 (金) 子育てママ応援講座 小鴨地区で子育て中のママ、プレママを応援する講座を開催します。一緒に来られるお子さまに必要なものをご持参ください。
今月はゆっくりお話を聞いたりお話ししたりしましょう。絵本の読み聞かせもあります。
日時:12月15日(金) 午前10時～11時30分
場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター
講師:倉吉市保健師、倉吉市立図書館司書、「my pace」助産院助産師
申込締切:12月12日(火) 参加費:300円(茶菓子代)

12/18 (月) スマホ教室 初心者向け、再受講者向けに分けて開催しています。再受講者のかたも初心者向けに参加できます。
期日:12月18日(月)
時間・内容:①初心者向け…午前9時30分～10時30分 「アプリを使う」
場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター 講師:ドコモショップ倉吉河北店講師
申込締切:12月11日(月)(定員は①②各15人。)*申込時には、①、②のどちらの受講かをお伝えください。

12/16 (土) 小鴨地区防災ボランティア講座 同じ内容で2回開催します!
「小鴨地区の除雪機の操作方法と補助金申請について」
除雪に関わる申請等について、倉吉市建設課より説明後、除雪機の貸出順番・返却について、小鴨地区自治公民館協議会長がお話します。実際に除雪機操作の実習をします。各自治公民館で除雪機を使った作業に関われる方は、どちらかにぜひご参加ください。申し込みは小鴨コミュニティセンターまで。
第1回 日時:令和5年12月16日(土) 午前10時～11時30分(申込締切 12/14)
第2回 日時:令和6年1月14日(日) 午後1時30分～3時(申込締切 1/11)
場所は2回とも小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センターです。

11月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介します。

11月14日(火)

あい・リスンコミュニティ・おがも

11月の様子です。



絵手紙鑑賞。力作です。



花一輪の健康法。癒されます。



共作俳句です。参加者全員で堪能しました。

11月15日(水)

男のクラブ 講談「奉行話、上半分下半分」



講師の笹熊吾光さんを迎え、講談「奉行話、上半分下半分」を披露していただきました。



おがも川柳会

ときめきは青春だけと言いつれぬ
 グラウンドゴルフ八十九青春だ
 青春を取り戻して老いて今
 初恋をした頃わたし輝いた
 学窓で夢を語りし友如何に
 手紙きた青春時代今電話
 バス停の青春スマホとの対話
 自由に生き今青春の八十路坂
 青春の思い出多くよみがえる

祐子 萩 芙蓉 風露 みえ子 さち子 敦子 寿々子 よう子

11月2日(木)・10日(金)

文化教養講座 「小鴨が生んだ郷土美術の父 ～中井金三の生涯～」



画像を見ながら美術の流れのお話を伺いました。

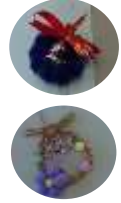
講師に波田野碩二郎さんを迎え11月は第3,4回講座を開催しました。芸術団体「砂丘舎」を立ち上げた中河原出身の洋画家 中井金三さんのお話です。砂丘舎、美術の流れ、新しくできる県立美術館への思いもお話していただきました。

11月17日(金)

となりのこうみんかんクラブ



はじめにバルーンアートのショーがあり、そのあとバルーンでクリスマスツリーを作りました。



クリスマスとお正月の2種類のリースを作りました。

地域の大人に見守られながらボードゲームなどをして過ごしました。

11月17日(金)

隣のDAI学院 「聞く」と「聴く」

スタートはカラダほぐしから。指名された人の動きをみんなで見守ります。指名されてすぐだというのに各自普段から実践しているストレッチ等を披露。隣のDAI学院学級生のとっさの対応力を発揮されていました。



11月20日(月)

子育てママ応援講座



「手形足型アート」

講師にkicori岡村弓華さんを迎え開催しました。

出来た作品は11月25,26日の地区文化祭で展示しました。



▲フラワーモチーフと ▼動物モチーフ。



小鴨地区食生活改善推進員より

カメカメいりこ と じゃがいものガレット



食べる力を育むために「かみかみレシピ」

小鴨地区食生活改善推進員会のマスコットキャラクターです！

(材料) 1人分

- ◆いりこ(煮干し) 25g
- ◆マーガリン 5g
- ◆青のり 適量
- ◆じゃがいも 25g
- ◆塩こしょう 少々
- ◆小麦粉 適量

(作り方)

- ①フライパンにマーガリンを溶かし、いりこ(煮干し)を入れてパリッとなるまで炒める。
- ②①に青のりをふりかけて仕上げる。
- ③じゃがいもを千切りにする(細いほどよい)。水にはさらさない。
- ④③に塩こしょうと小麦粉を混ぜて、フライパンに食べやすい大きさに薄くのばして両面をカリッと焼く。
- ⑤器に②と④をバランスよく盛り付ける。

★いりこ(煮干し)に青のりの風味が利いて、生臭さがなくなります。★ガレットはおせんべいのようなもので、じゃがいものカリカリ感が味わえます。★だ液の働き…食べ物の中の味物質がだ液中に溶けて、舌の味蕾と反応して甘いとか辛い等の情報を脳へ伝えます。だ液が減少すると味が分かりにくくなる場合があります。



小鴨コミセン笑顔だより 見えた おがもの底力

11月25・26日の両日、小鴨地区文化祭が開催されました。保小中養護学校をはじめ、地区住民の皆さんから出品された力作と普段コミセンを会場に活動されている各同好会の活動成果が一堂に展示され、大勢の方々にご覧いただきました。

また、今年は餅つきと餅の提供、食生活改善推進員さんの「具だくさんみそ汁」、民生児童委員さんの「綿菓子」、青少協の皆さんの「おでん」、杉谷塾(ジュニアバドミントンクラブ)さんの「ピザ」など多様な食べ物も用意していただきました。



しかし何と云っても、高校生のグループ“ししGAMO7”の皆さんが工夫を凝らした手作りのボールゲームとその賞品は子供たちに大好評でしたし、彼女たちの発案による開会式後の風船飛ばしの楽しさと美しさは、すごいインパクトを与えてくれました。まさに圧巻でした。もう一つ文化祭を裏で支えてくれたボランティア中学生の爽やかな姿も忘れられません。ありがとうございました。

今年の文化祭は高齢者から幼小中高の若者まで、小鴨地区の幅広い年齢層の住民が集い、関わっていただいた行事となりました。実行委員会の一員として皆さんに心より感謝申し上げますと同時にやり切ったよかったです。ありがとうございます。

これぞ小鴨の底力！ 笑顔あふれる小鴨地区はまた一歩前進しました……。