

※講座等で職員が不在の場合があります。ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 吹き矢 ちぎり絵 10:00	5 ラージ	6	7 除雪機講習会 10:00
年末年始休業 12/29～1/3						
8	9	10 健康本極拳 あいりすん 10:00	11 民児協定期会 19:00	12 ラージ	13 うた	14
15	16 川柳・ノルディック 自治公館長会 19:30 体育館開放委員会 19:30	17 健康本極拳	18 吹き矢 男のクラブ 10:00	19 ラージ 三役常任委員会 19:30	20 交通消防部会 19:30	21
22	23	24 健康本極拳 切り絵	25	26 ラージ	27 うた ふれあいいきいきサロン 交流会 10:00	28
29	30 ノルディック	31 健康本極拳 自治公館協議会 三役常任部会長会 19:30	ふれあい給食 15・29(日) なごもう会 23日(月)			

* 予定されている行事、事業、活動等が変更される場合があります。ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

クラブ・同好会の予定

ラージ: ラージボール同好会(ラージボール卓球) 毎週木曜日午後1時30分～3時30分	版画: 版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分～3時30分
手芸: 手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時～午後3時	切り絵: 切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時～12時
水墨: 水墨同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分～3時	ノルディック: ノルディック・フレンズ(ノルディック・ウォーキング) 隔週月曜日 午前9時30分～11時
土の会: 陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午後2時～4時	うた: ぷち・カナル(コーラス)第2・4金曜日 午後1時30分～3時
川柳会: 小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分～3時30分	吹き矢: スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日 午後1時30分～3時
健康本極拳: 太極拳 毎週火曜日午前10時～11時30分	ちぎり絵: ちぎり絵サークル 第1水曜日 午前9時30分～11時30分
布ぞうり: 布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時～12時	

1/18 (水) **男のクラブ「カフェ」**
 (参加費: コーヒー100円)
 午前10時～11時 小鴨コミュニティセンターにて
 感染予防対策をしながら開催中!

11/28(月) おがもカーシェアリング倶楽部
 第3回お出かけツアー～砂の美術館に行きました

「あいりすんコミュニティおがも」と共催で開催し、交流を深めました。



小鴨地区自治公民館協議会よりお知らせ 初部長会について

交通消防部は1月20日(金)午後7時30分からです。その他の部会は1月22日(日)です。時間は次のとおりです。
 ①午後1時～3時 総務部・生活文化部
 ②午後3時～5時 体育部
 ③午後3時30分～5時30分 環境部・社会福祉部
 開催場所は 小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センターです。

おがもコミュニティセンターだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和5年1月1日No. 22

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間: 月～金 午前9時～午後5時

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から小鴨コミュニティセンターになりました。



メール用



HP用



ブログ用

【もくじ】 1ページ: 今月のお知らせ ほか 4ページ: 今月の行事予定 ほか
 2・3ページ: 先月の様子、川柳、小鴨今昔、食生活改善推進員より、笑顔だより



11月24日にうさぎの顔の絵付けをしました。

皆様にとって
 幸多き年になりますよう…
 今年もよろしくお願いいたします

仕事始めは1月4日(水)です。

小鴨コミュニティ連合会 会長 廣谷啓一
 小鴨コミュニティセンター 館長 中野章臣 主事 伊藤理佐 主事 仲田美千代 主事 西村 彰

1・2月のお知らせ

講座・教室のお申し込みについて
 FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

1/10 (火) 毎月第2火曜日は「あいりすんコミュニティ・おがも」
 地域の人たちが集まって過ごしてもらおう場所をつくっていますのでお気軽にお立ち寄りください。倉吉市社会福祉協議会の職員さんも来られますので、相談がある方もお越しください。
日時: 1月10日(火) 午前10時～11時30分
場所: 小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター
 ◆折り紙 ◆花一輪の健康法

1/15 (日) 小鴨地区防災ボランティア講座 12月と同じ内容で開催します!
「小鴨地区の除雪機の操作方法と補助金申請について」
 除雪に関わる申請等についての説明、除雪機の貸出順番・返却について、小鴨地区自治公民館協議会会長がお話します。実際に除雪機操作の実習をします。各自治公民館で除雪機を使った作業に関われる方は、ぜひご参加ください。申し込みは小鴨コミュニティセンターまで。
日時: 令和5年1月15日(日) 午後1時30分～3時(申込締切 1/11)
場所: 小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

2/3 (金) 子育てママ応援講座「巻き寿司を作ろう」
 小鴨地区で子育て中のママ、プレママを応援する講座を開催します。小鴨地区内のママたちや地域の方々と顔見知りになって、子育てや生活を楽しむことができるよう応援したいと思っています。お子さまと一緒に参加ください。(一緒に来られるお子さまに必要なものをご持参ください。)
日時: 2月3日(金) 午前10時～11時30分
場所: 小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター 参加費: 1,000円程度
申込締切: 1月30日(月) 申込先: 小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)

※メールでの申し込み可



12月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

12月13日(火)

あい・リスンコミュニティ・おがも



腹話術



折り紙でサンタ作り



花一輪の健康法



腹話術があったり、折り紙でサンタやモミの木を作ったり、花を活けたりと、皆さんと楽しく過ごしました。

12月16日(金)

隣のDAI学院

私の夢 みんなちがってみんないい

保健師の長谷川理恵さんを講師に迎え開催しました。



カードを使って3~4人のグループで話をしました。参加者より、「小鴨版のカードを作ってもおもしろいかも」との感想がありました。

12月14日(水)

子育てママ講座~ちょっとお話ししました



クリスマスケーキやお茶を準備して、お話をしながら過ごしました。子育てママ講座の愛称も話し合いました。



12月21日(金)

男のクラブ「カフェ」にてミニクリスマス発表会

今年も発表会を開催しました。



小鴨コミセン文化教室「ハンドベル」



コーラスグループ「ぷちカナル」



やまびこ人権文化センター



「さくら会」の踊りはアンコールも。

「手話教室」会場みなさんも手話に挑戦しました。

小鴨地区振興協議会歴史文化部会「小鴨今昔」

東橋開通祝賀会(1987年)の様子です。

歴史文化部会では、「目で見ると小鴨の今昔」というテーマで小鴨の移り変わりを調べ、記録に残す取り組みをしています。みなさんにご協力いただき集まりました「かつての小鴨を写した写真」をご紹介します。



小鴨地区食生活改善推進員より

かみかみかき揚げ



食べる力を育むために「かみかみレシピ」

小鴨地区食生活改善推進委員会のマスコットキャラクターです！

(材料) 1人分

- ◆たまねぎ 20g ◆ごぼう 10g
- ◆にんじん 5g ◆ピーマン 5g
- ◆さきイカ 5g ◆小麦粉 8g
- ◆溶き卵 2g ◆塩 少々
- ◆水 適量 ◆揚げ油 適量

(作り方)

- ①たまねぎは、1cm幅のくし形に切りバラバラにほぐす。
- ②ごぼう、にんじん、ピーマンは、千切にする。
- ③さきイカは、2cmくらいに切る。
- ④ポウルに小麦粉、溶き卵、水、塩を入れて衣を作り、①~③を加えて混ぜる。
- ⑤フライパンに油を熱し、④をスプーンで入れて揚げる。



かき揚げに、噛み応えのあるさきイカを入れてみました。

いつもありがとうございます

ボランティアグループ「おがもくりいん隊」のみなさんには小鴨コミュニティセンターの花壇やプランターのお世話をさせていただいたり、地域の方には季節の花を届けていただいています。本当にありがとうございます。

小鴨地区自治公民館協議会より報告
緑の募金事業 ご協力ありがとうございました
令和4年度緑の募金事業交付金で各自治公民館、コミュニティセンター等の植栽、植樹をしました。

おがも川柳会

コチコチの緊張解いたあの笑顔	にこやかに新しい年迎えたい	サッカー勝ち元氣貰ってにこやかに	サッカーに国の応援届けよと	にこやかなお前が好きとパートナー	にこやかに八十路三人芋を食う
風露	酔芙蓉	寿々子	よう子	祐子	白萩

12月17日(土)

おがもPMC カルタ作り・みんなでクリスマス会



今までのPMCの活動を振り返り、PMC思い出カルタを作りました。



サプライズでサンタさん&トナカイさん登場！



自分たちでロールケーキのデコレーション。



「保育園の時は来ていたサンタさん、小学生になると来なくなるのはさみしいな…。来てくれたらいいのになあ。」と運営委員さんからの声があり、小鴨地区のサンタ協会(?)より、サンタさんとトナカイさんが来てくださいました。

小鴨コミセン笑顔だより おがも笑顔のもちつき大会

-中学生がボランティアで手伝ってくれました-

明けましておめでとうございます。旧年中は小鴨地区の皆さまには大変お世話になり、心より感謝申し上げます。本年も引き続きよろしく願いいたします。



中学生のお兄さんと一緒にもちつき。

笑顔で元気に羽ばたく小鴨地区を象徴する中学生の姿であったと思います。今後も色々な集いや催し物で小中高校生の力を借りることが多くなると思いますが、快く引き受けてくれることを期待していますし、地域の皆さまも頑張ってくれている若者たちに感謝と激励の声かけをお願いいたします。

ふるまいでも活躍。

