

※講座等で職員が不在の場合があります。
ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
いつもありがとうございます ボランティアグループ「おがもくりいん隊」の皆さんには小鴨コミュニティセンターの花壇やプランターのお世話をさせていただいたり、地域の方には季節の花を届けていただいています。本当にありがとうございます。						1
2	3	4	5	6	7	8
	ノルディック		吹き矢 ちぎり絵 9:30	ラージ		土の会
年末年始休業 12/29～1/3						
9	10	11	12	13	14	15
土の会	除雪機講習会 13:30	あいりスン 民児協定例会 19:00	手芸	ラージ	うた 体育館開放委員会 19:30	
16	17	18	19	20	21	22
	川柳・ノルディック 自治公民館協議会 館長会 19:30	健康本極拳	吹き矢 男のクラブ 10:00	ラージ 自治公三役常任委員会 19:30	うた 隣のDAI学院 10:00 自治公民館協議会 交通消防部会 19:30	土の会
23	24	25	26	27	28	29
土の会 自治公民館協議会 各部長会 (時間は別記)		健康本極拳 切り絵	手芸	ラージ 体力つくり振興会 常任委員会 19:30	うた	
30	31	ふれあい給食 16-23(日)				
自治公 消防出初式	たより等配布	なごもう会 24日(月)				

* 予定されている行事、事業、活動等が変更される場合があります。ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

小鴨地区自治公民館協議会 初部長会について

交通消防部は1月21日(金)午後7時30分からです。
その他の部会は1月23日(日)です。時間は次のとおりです。
①午後1時～3時 総務部・生活文化部
②午後3時～5時 体育部
③午後3時30分～5時30分 環境部・社会福祉部
開催場所は小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センターです。

★お休みします
布ぞうりクラブ(次回は3/3です)
水墨同好会(次回は3/10です)
版画クラブ(次回は3/16です)

クラブ・同好会の予定

ラージ:ラージボール同好会(ラージボール卓球) 毎週木曜日午後1時30分～3時30分	版画:版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分～3時30分
手芸:手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時～午後3時	切り絵:切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時～12時
水墨:水墨同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分～3時	ノルディック:ノルディック・フレンズ(ノルディック・ウォーキング) 隔週月曜日 午前10時～11時30分
土の会:陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午後2時～4時	うた:ぶち・カナル(コーラス)第2・4金曜日 午後1時30分～3時
川柳会:小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分～3時30分	吹き矢:スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日 午後1時30分～3時
健康本極拳:太極拳 毎週火曜日午前10時～11時30分	ちぎり絵:ちぎり絵サークル 第1水曜日 午前9時30分～11時30分
布ぞうり:布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時～12時	

小鴨地区振興協議会より

◆「新小鴨おもしろ話」DVDができました

小鴨地区振興協議会発行の「新小鴨おもしろ話」(1冊200円)のDVDができました。DVDを1枚100円で小鴨コミュニティセンターにて配布しています。



◆小鴨地区文化祭

週替わりで作品展示を開催しました!

11月1日(月)から12月19日(日)、小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター2階で開催しました。多くの方にご来館いただきありがとうございました。

おがもこニセンだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和4年1月1日No. 10

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間:月～金 午前9時～午後5時

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から小鴨コミュニティセンターになりました。



メール用



HP用



ブログ用

【もくじ】 1ページ:今月のお知らせ ほか 4ページ:今月の行事予定 ほか
2・3ページ:先月の様子、川柳、食生活改善推進員より、笑顔だより ほか

あけましておめでとうございます

皆様にとって幸多き年になりますよう…

今年もよろしくお祈りします

小鴨コミュニティセンター

館長 増田孝二

主事 伊藤理佐 主事 仲田美千代 主事 西村 彰



仕事始めは1月4日(火)です。

1月のお知らせ

講座・教室のお申し込みについて
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。
詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

1/10
(月)

小鴨地区防災ボランティア講座

12月と同じ内容で2回目を開催します!

「小鴨地区の除雪機の操作方法と補助金申請について」

除雪に関わる申請等について、倉吉市建設課より説明後、除雪機の貸出順番・返却について、小鴨地区自治公民館協議会館長がお話します。実際に除雪機操作の実習をします。各自治公民館で除雪機を使った作業に関わられる方は、ぜひご参加ください。申し込みは小鴨コミュニティセンターまで。

日時:1月10日(月)午後1時30分～3時(申込締切1/6)

場所は小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センターです。



12月の様子

1/11
(火)

毎月第2火曜日は「あいりスンコミュニティ」

地域の人たちが集まって”ほっこり”する時間を過ごしてもらおう場所をつくりました。来る時間・帰る時間も、何をして過ごすかも自由です。話をしたい人、話を聞いてほしい人…お気軽にお立ち寄りください。

一輪のお花をいけてこころと体を癒しましょう♪
道端に咲く一輪の花に、はっとしたり
気持ち嬉しくなるという経験は
ありませんか?
一緒に楽しんでみましょう!

日時:1月11日(火)午前10時～12時

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター



1/19
(水)

男のクラブ「カフェ」

感染予防対策をしながら開催中!

(参加費:コーヒー100円)

午前10時～11時半 小鴨コミュニティセンターにて

1月は、写真講座「おがもカフェでハイチーズ」
上田福美雄さんに写真撮影の楽しみ方を
教えていただきます。

11・12月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

11月27日・12月11日(土)

小鴨地区文化祭 健康づくりコーナー「健康教室」



健康づくり推進員の健康づくりコーナー「健康教室」を11月、12月と2回開催しました。はじめに脳トレをした後、ミニ講話、最後はラジオ体操をしました。

12月15日(水)

12月は発表会 ～男のクラブにて

手話教室、歌のクラブ「ぶち・カナル」、さくら会が発表しました。



コーラス「北国の春・若者たち・しあわせ運べるように」



ミニ手話劇「誰もが安心して地域に住み続けられるために」



さくら会 踊り「め組のひと・長生き音頭」

最後にみんなで「赤鼻のトナカイ」を歌って、少しクリスマスの雰囲気味わいつつ終わりました。

12月17日(金)

隣のDAI学院 唇に歌を 翼を広げてはばたこう！！



シャンソン歌手 柳井沙羅さん



12月の講座は、あい♥リスンコミュニティおがもの紹介、傾聴ボランティア「あいりす」の紹介と紙芝居「ぼくとおばあちゃん」、柳井沙羅さんのミニコンサートを開催しました。

小鴨地区自治公民館協議会より報告

緑の募金事業 ご協力ありがとうございました

令和3年度緑の募金事業 交付金で各自治公民館、コミュニティセンター等の植栽、植樹をしました。



12月19日(日)

おがもPMC～第5回講座「クリスマス会」



クリスマス会をしました。「なかよくなるろう！シール集め」やフルーツ・バスケットのクリスマス版「クリスマス・バスケット」をしたあと、一家族でひとつずつクリスマスケーキを作り、楽しいひと時を過ごしました。

12月20日(月)

子育てママ応援講座 「食育教室～忙しママの簡単レシピ」

管理栄養士の坂本有理香さんを講師に迎え開催しました。



乳幼児食のすすめ方や献立の立て方のポイントについてお話していただきました。

おがも川柳会

美顔術明日は傘寿の同期会
しぼんで来た脳にサプリをプラスする
みなさまに足してもらって一人立ち
口下手は笑顔で足して会話する
買物で褒めたらおまけ足してくれ
人生に悔いも残るが無事米寿
師走くる財布のひもは閉めておく
電気ガスけちるな風邪は引くまいぞ

白萩 酔芙蓉 酔芙蓉 祐子 風露 よう子 寿々子 白萩

まちの活動日記 「おでかけ教室」を開催しました。おでかけ教室とは、コミュニティセンター職員と講師が、各町区の公民館に出向いて開催している教室です。

10月から12月にかけて、やまびこサロンと共催で、中河原二、天神野、西鴨でそれぞれ「健康教室」と「作品作り～正月飾りを作ろう」を開催しました。



10/28 中河原二 健康教室



11/11 西鴨 健康教室



10/21 天神野 作品作り



出来上がった作品

11月18日、下大江で「作品づくり～ラタン飾り」を開催しました。

できたよ～



おでかけ教室で出来上がった作品は、倉吉市コミュニティセンター活動展(12/3・4)と地区文化祭(12/5～12/11)で展示しました。

小鴨地区食生活改善推進員より

日持ちのする手軽な食材で低栄養予防

はんぺんで手軽に魚介類を摂取できます。チーズも加えてタンパク質&カルシウム。



小鴨地区食生活改善推進委員会のマスコットキャラクターです！

はんぺんのチーズピカタ

(材料) 4人分

◆はんぺん 2枚(110g×2枚)◆スライスチーズ 2枚(18g×2枚)◆小麦粉 小さじ2(6g)◆卵 1個/パセリ 少々(4g)◆油 大さじ1(12g)◆付け合わせ…サラダ菜(レタス、サニーレタスなど) 20g/トマト 120g(中1/2個)(ミニトマトなどでもよい)

(作り方)

①はんぺんは1枚を4つに切り、中央に包丁で切込みを入れて袋状にする。チーズも同様に4つに切る。
②①にチーズを挟み、小麦粉をつける。
③溶き卵にみじん切りにしたパセリを入れて混ぜる。
④はんぺんに③をつけ、油を熱したフライパンで両面を焼く。
⑤平たいお皿にサラダ菜をのせ、④を盛り付け、くし形に切ったトマトを添える。

☺ 小鴨コミセン笑顔だより ☺



新春万福(しんしゅんばんぷく)、「新しい年に数え切れない幸せがありますように」という願いが込められた四字熟語だそうです。

新年を迎えるにあたり、地域の皆さんが元気で生き生きとした毎日を送っていただけますようにとお祈りします。

コロナ禍の中で2年続いて感染防止対応に追われ、事業内容も変更しながら実施可能にして、何とか進めてこられました。

当センターを活用いただきます皆さんには、御理解と御協力を頂きありがとうございました。引き続きよろしくお願いいたします。



令和4年は、社会教育活動や地域活動の更なる活性化のため、『まなぶ・つどろ・つなぐ』を基本に地域の皆さんと、共助活動の取り組み、地域の困りごとなど小鴨地区の各団体と連携して地域の皆さんと一緒に取り組んで行くこととなります。

今年も元気に開館しますので、皆様お立ち寄りいただきご意見をお聞かせください。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。