

※講座等で職員が不在の場合があります。  
ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
* 予定されている行事、事業、活動等が変更される場合があります。ご理解いただきますようお願いいたします。 7月3日(日)西高祭花火打ち上げ 19:30から15分程度		小鴨地区町内学習会が始まります 今年は7月から10月末の期間で開催します。			1 自治公社会福祉部会 19:30	2 親子の入学前 交流講座 10:00
3 おがもPMC 10:00	4 川柳	5 健康本極拳 子育てママ講座 10:00	6 吹き矢 ちぎり絵 9:30	7 布ぞうり・ラージ	8 うた	9 土の会
10 土の会	11 ノルディック スマホ教室 10:30 民児協定例会 19:00	12 健康本極拳 あい・リスン 10:00	13 手芸	14 水墨・ラージ	15 隣のDAI学院 10:00 体育館開放委員会 19:30	16
夏の交通安全県民運動 7/11~7/20						
17	18 海の日	19 健康本極拳	20 版画・吹き矢 男のクラブ 10:00	21 布ぞうり・ラージ	22 うた	23 土の会
夏の交通安全県民運動 7/11~7/20						
24 土の会	25 ノルディック	26 健康本極拳 切り絵	27 手芸	28 水墨・ラージ 第4回「奥の細道」 (最終回) 10:00	29 たより等配布	30
31	ふれあい給食 3・24日(日)		行政相談のご案内			

ふれあい給食 3・24日(日)

なごもう会 11・25日(月)

- クラブ・同好会の予定**
- ラージ:ラージボール同好会(ラージボール卓球) 毎週木曜日午後1時30分~3時30分
  - 手芸:手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時~午後3時
  - 水墨:水墨同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分~3時
  - 土の会:陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午後2時~4時
  - 川柳会:小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分~3時30分
  - 健康本極拳:太極拳 毎週火曜日午前10時~11時30分
  - 布ぞうり:布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時~12時
  - 版画:版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分~3時30分
  - 切り絵:切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時~12時
  - ノルディック:ノルディック・フレンズ(ノルディック・ウォーキング) 隔週月曜日 午前10時~11時30分
  - うた:ぷち・カナル(コーラス)第2・4金曜日 午後1時30分~3時
  - 吹き矢:スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日 午後1時30分~3時
  - ちぎり絵:ちぎり絵サークル 第1水曜日 午前9時30分~11時30分

ご存じですか? 行政相談

防火、被災相談 土地・建物登記  
窓口サービス バリアフリー 介護保険 交通安全  
鉄道・バス 郵便・貯金 医療保険・年金  
どこに相談してよいか分からない 戸籍

皆さんの身近な相談相手として、行政に関する苦情や相談を広くお聴きし、相談者への助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

ご相談は、お近くの行政相談委員へ

詳しくは、下記の番号(行政相談センター)まで

**0857-24-5541**

の相談所

**「愛の灯募金」にご協力をお願いします**

7月は「社会を明るくする運動月間」です。

非行や犯罪をなくし、過ちを犯した人の立ち直りを支え、明るい社会を作るために全国で展開されています。募金は更生に努力している人々への援助や、青少年の非行犯罪防止活動に役立っています。各町内の更生保護女性会員が「愛の灯募金」に伺いますのでご協力をお願いいたします。

(更生保護女性会小鴨支部)

# おがもコミセンだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和4年7月1日No. 16  
倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034  
Email koogamo@ncn-k.net  
http://www.ncn-k.net/koogamo/  
開館時間:月~金 午前9時~午後5時

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から小鴨コミュニティセンターになりました。

メール用 HP用 ブログ用

【もくじ】 1ページ:今月のお知らせ 4ページ:今月の行事予定、今月のお知らせ ほか  
2・3ページ:先月の様子、川柳、笑顔だより、食生活改善推進員より ほか

## 7・8月のお知らせ

講座・教室のお申し込みについて  
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。  
詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

**7/12 (火)** 毎月第2火曜日は「あい・リスンコミュニティ・おがも」

地域の人たちが集まって過ごしてもらおう場所をつくっていますのでお気軽にお立ち寄りください。倉吉市社会福祉協議会の職員さんも来られますので、相談がある方もお越しください。

日時:7月12日(火)午前10時~11時30分  
場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

一輪のお花をいけて  
こころと体を癒しましょう  
腹話術もあります。  
腹話術で歌いましょう♪

**7/15 (金)** 隣のDAI学院企画「今 倉吉でよみがえる山上憶良」

どなたでも参加できますので、興味のある方はぜひお越しください。

日時:7月15日(金)午前10時~11時30分  
場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター  
講師:山上憶良の会 会長 福井伸一郎さん

**7/20 (水)** 男のクラブ「カフェ」

(参加費:コーヒー100円) 午前10時~11時 小鴨コミュニティセンターにて

時間内でしたらいつ来られてもよいです。感染対策をしながら開催しています。

【7月のミニ講話】  
◆未来を「つくる」美術館 美術館整備局よりお話  
◆写真のお話 上田福美雄さん

**8/1 (月)** スマホ体験編「スマートフォンを触ってみよう」

3月から始めたスマホ教室と同じ内容で新たに「スマホ教室」を始めます。8月は体験編で、スマートフォンをお持ちでない方も参加できます。スマホの基本操作、調べものの仕方など体験します。参加費は無料です。9月以降は、入門編、基本編、応用編を開催する予定です。9月から12月までの内容、申し込みについては8月号でお知らせします。

日時:8月1日(月)午前10時30分~11時30分  
場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター  
講師:ドコモショップ倉吉河北店 講師 定員:15人  
申込締切:7月21日(木)  
申込先:小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)

★小鴨ホテルの会よりお知らせ 第5回「ヒメボタル鑑賞会」に来てください

ゲンジボタルより10倍はやく光るヒメボタル。ピーク時には100mで300匹以上見られます。今年は7月2日頃がピークかも? 観賞される方は午後8時30分までにお越しください。※ホテルの出現状況は、小鴨コミセンブログに掲載予定です。



# 6月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

## 6月4日(土)

### おがもPMC 開講式と第1回講座



倉吉市研究指定事業「おがもPMC」は3年目を迎えました。開講式と第1回の講座を開催しました。子どもたちは、ステンシルに挑戦。Tシャツやバッグに思い思いの模様をつけて楽しく活動しました。

## 6月10日(金)

### 子育てママ講座「歯固めワークショップ」

講師にKicori 岡村弓華さんを迎え開催しました。ママたちは熱心にパーツを選んで、素敵な歯固めを完成させました。



## 6月14日(火)

### あい・リスンコミュニティ・おがも

一輪のお花をいけたり、ウクライナ民話「てぶくろ」の腹話術もありました。和やかに緩やかな雰囲気で開催していますので、お気軽にお越しください。



## 6月14日(火)

### となりのこうみんかんクラブ

今年初めての開催でした。小学校授業参観後の保護者懇談の間に開催しています。「小鴨コミュニティセンターとやまびこ人権文化センターはどんなところ？」の話のあと、宿題をして、ものづくりやゲーム、オセロなどをして過ごしました。



## 6月15日(水)

### 男のクラブ「カフェ」 縁あって…

6月は、青山剛昌ふるさと館の元名物館長 石田敏光さんのお話もあり、日本海新聞(6月24日)に掲載されました。



## 6月17日(金)

### 隣のDAI学院 ピザ作りに挑戦！ おいしいひと時！楽しいひと時

コミュニティセンターに設置されているピザ窯を使ってピザを焼きました。



ピザは、それぞれ好みで盛り付け。



焼き加減は...いい感じ！

## おがも川柳会

大輪のアマリリス咲く春の風	大漁の旗あげマグロ船帰る	つまずいて段差に愚痴が出てしま	見逃してならぬ狡猾な政治家	田植機が帰ってシャワー浴びている	認知症生まれた家が恋しいと	八十路坂母の腕(かいな)に帰りたい	サボテンの花やっと咲き夏がきた	近寄ればメダカスイスイ寄ってくる
よう子	酔芙蓉	寿々子	風露	祐子	玲子	白萩	瑞子	さち子

## 6月21日(火)

### 地域の文化財「小鴨郷を知る」



小鴨シニアクラブ主催、小鴨コミュニティセンター共催で「小鴨郷を知るセミナー」を鳥取県立博物館学芸員の山本隆一朗さんを講師に迎え開催しました。小鴨地区には、岩倉・市場・岡田・赤磐(富海)の4つの城跡や小鴨神社には多くの社宝があり、中世時代研究の宝庫です。地区内を歩いて当時に思いを馳せてください。

小鴨地区食生活改善推進員より

### 切り干し大根とピーマンの南蛮酢あえ



介護予防メニューです。食物繊維がたっぷり！レンジ調理で簡単副菜。小えびも加えてカルシウムアップ！

小鴨地区食生活改善推進員会のマスコットキャラクターです！

(材料) 2人分

◆切り干し大根 25g ◆ピーマン 2個(50g) ◆A…干し小えび(あみえび・桜えびなど) 大さじ2(5g)/酒 大さじ1/2(7.5ml)/水 大さじ1(15ml) ◆B…米酢 大さじ1(15g)/みりん 大さじ1(18g)/しょうゆ 小さじ1(6g) ◆七味唐辛子(お好みで) 少々 ◆ミニトマト 2個(40g) ※七味唐辛子の代わりに唐辛子の種を取って薄く輪切りにしたのももよい。

(作り方)

①切り干し大根は洗い、ひたひたの水に5分ほどつけて戻し、ざるに上げ、水気を切る。(戻し汁は取っておく。)その後、ざく切りにする。ピーマンは縦半分に切り、種を除いてせん切りにする。  
②①を耐熱ボウルに入れ、切り干し大根の戻し汁も大さじ2加えてふんわりとラップをかけるか、レンジ用のふたをして、電子レンジ(600W)で3分加熱する。または、さっとゆでる。ざるに上げ、水気を切る。  
③耐熱容器にAの干し小えびを入れ、酒、水を加え、ラップをして電子レンジ(600W)で2分加熱する。または、さっと煮る。  
④ボウルにざるで水気を切った②と、③を汁ごと入れ、Bを混ぜ合わせた調味料で和える。  
⑤④にお好みで七味唐辛子を加えて混ぜ合わせ、器に盛り、ミニトマトを添える。

### 😊 小鴨コミセン笑顔だより 😊

☆参加者を募っています  
「似顔絵まちなか美術館inおがも」プロジェクト



市報くらしよに毎月掲載されている4コマまんが「くらしよ かすりちゃん」をご覧になっていますか？ 作者のかわにしよしと(川西義人)さんは富海にお住まいの漫画家さんです。

川西さんは長年、新聞・雑誌等への似顔絵や政治漫画の執筆をはじめ、絵本の制作を含め多方面で活躍をされていました。

2年前に地元に戻られて、現在は漫画を通じた地域の活性化に向けての取り組みに参加しておられます。昨年は市内で個展も開催されて、これまでに数多く描かれた有名人の似顔絵を披露されました。中でも市民の趣味や仕事、モットーを反映した似顔絵が集合した「似顔絵まちなか美術館in倉吉」は大好評でしたが、現在は2号館の作成に取り組んでおられるそうです。



小鴨コミセンでは川西さんと相談の上、小鴨地区住民による「似顔絵まちなか美術館inおがも」を作成していただき、コミセン内に掲示する計画を進めています。現在、何人かの似顔絵は作成済みですが、もっと多くの方々に参加していただきたいと広く参加者を募集しています。

プロに似顔絵を描いていただきますので若干の費用の負担をお願いしますが、出来上がった似顔絵データは自由に使っていただけます。名刺やお手紙に張り付けたりするのは楽しいと思いますよ。

今回のプロジェクトに興味を持たれた方、参加を希望される方は小鴨コミセンにご連絡ください。みなさん一緒に仲間となってプロジェクトを成功させましょう。

